

新竹市香山區虎林國民小學 115 學年度健康促進學校

健康促進計畫:視力保健

一、依據

新竹市政府 115 年 08 月 20 日府教體字第 1150142401 號函。

二、現況分析

(一) 背景分析

本校位處於新竹市香山區，是一所小型學校，幼兒園、一至六年級共有 21 班，學生數約 410 人，教職員工約 50 人。學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位較普通；單親、新住民、隔代教養及弱勢學生比例佔全校約 31%。學校雖不屬偏遠地區，但缺乏醫療院所，眼科、牙科、小兒科皆不在學區內，導致就醫不便，複檢意願低。

本校每學期定期為學童檢查視力，學校也深刻體認「預防勝於治療」的重要，因此希望能夠經由各種宣導活動，教學的融入，指導學生建立視力保健概念與態度，並提升學童建立戶外活動習慣，進而將此觀念帶入家庭、社區，讓學校教育與家庭教育能貫徹一致，以達到預防重於治療的目的，期能永續經營。

(二)『視力保健』現況分析

本校學生裸視視力不良比例統計表(%)			
學年度	裸視視力不良率		
	全校平均	全市	一年級新生
113	47.9%	43.19%	44.8%
114	49.35%	43.34%	48.75%
115 上學期	52.35%	無資料	40.48%

本校近二年視力不良平均就醫率統計表(%)		
學年度	全校平均	一年級平均
113	97.2%	96.29%
114	94.28%	92.61%

裸視篩檢視力不良惡化率								
114 學年度				113 學年度				
年級	視力受檢人數 A	裸眼視力不良人數 B	裸眼視力不良率 C	年級	視力受檢人數 A	裸眼視力不良人數 B	裸眼視力不良率 C	裸視篩檢視力不良惡化率 D
2	60	28	46.67%	1	61	28	45.9%	0.77%
3	58	25	43.1%	2	57	25	43.86%	-0.76%
4	79	40	50.63%	3	80	35	43.75%	6.88%
5	67	39	58.21%	4	67	33	49.25%	8.96%
6	67	34	50.75%	5	67	26	38.81%	11.94%
平均								5.56%

經由視力檢查統計結果得知，本校裸視視力不良率，逐年升高，小一新生視力不良率皆超過 40%以上，115 學年度上學期視力檢查已完成，已知全校平均視力不良率達 52.35%，創歷史新高；而視力異常複檢矯治率未達 95%目標，是需要加強部分。透過視力不良惡化率看出，隨著年齡的增加，惡化的速度越快。

隨著 3C 產品的推陳出新及數位化教育，學生接觸電子產品更加便利與頻繁，容易造成裸視視力不良率居高不下的問題。從一年級新生視力不良率數據來看，幼兒年齡層的視力問題也是需要重視及努力的方向。

三、計畫預期成效

全市指標	校本指標
1. 平均裸視視力不良率達： (1)國小下降至 43.30%以下。	1. 全校平均裸視視力不良率 115 下學期下降 0.5%。
2. 裸視視力不良就醫率： (1)國小 95%以上	2. 裸視視力不良就醫率達 95%以上。
3. 規律用眼 3010 後測比率增加： (1)國小 1%以上。	3. 規律用眼 3010 後測比率增加 1%以上。
4. 3C 小於一後測比率增加： (1)國小 1%以上。	4. 3C 小於一後測比率增加 1%以上。

5. 下課淨空後測比率增加： (1)國小 1%以上。	5. 下課淨空後測比率增加 1%以上。
6. 戶外活動 120 後測比率增加： (1)國小 1%以上。	6. 戶外活動 120 後測比率增加 1%以上。
7. 定期就醫後測比率增加： (1)國小 1%以上。	7. 定期就醫後測比率增加 1%以上。
8. 近視病度數覺察後測比率增加： (1)國小 1%以上。	8. 近視病度數覺察後測比率 1%增加：
9. 裸視視力不良惡化率 114 與 115 學年度差異下降。	9. 裸視篩檢視力不良惡化率差異下降。

四、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	工作大項	實施內容	預定實施時間	評價方法
一	制訂健康促進學校政策	1、健全組織運作	1、組成學校衛生暨健康促進委員會 2、結合家長會與學生自治市府團隊 3、強化行政團隊與導師之間的合作關係。	115.8	組織架構
		2、現況分析及需求評估	1、辦理學生健康檢查 2、配合各議題中心學校前測作業 3、收集資料後進行成效評估，擬定辦理工作計畫	115.09- 115.10	1. 健康系統 2. 前測資料 3. 計畫書
		3、決定目標及健康議題	1、定期召開學校衛生暨健康促進會議 2、工作團隊依據學校現況分析需求與成效評估，提出目標及健康議題之建議方案。 3、擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆。	115.9- 115.10	1. 會議記錄、簽到單 2. 計畫書 3. 行事曆

二	發展健康教育與活動	1、安排課程教學	1、視力保健議題融入健體領域課程教學。 2、辦理各年級視力保健宣導活動。 3、辦理視力保健議題教師增能研習活動或指派健康教育授課老師參加府內相關研習。	115.10- 116.6	1. 課程計畫 2. 活動照片 3. 研習計畫、簽到單
		2、辦理健促活動	1、辦理健促議題相關講座活動 2、結合校慶辦理健促闖關活動及主題進場表演。	115.10- 116.05	1. 講座照片 2. 活動照片
		3、辦理體育與環境教育活動	1、班際體育競賽 2、實施課間教室淨空，鼓勵學生多戶外活動。 3、鼓勵室內課程戶外化 4、持續辦理學生體育團隊(桌球隊、棒球隊等) 5、協助辦理寒暑假營隊	115.10- 116.05	1. 各項體育活動照片 2. 各項環境教育活動照片
三	提供健康之學校物質環境	1、建構安全健康的環境	1、警衛門禁管制。 2、確保學童午餐供應品質及飲用水安全。 3、強化安全教育。 4、觸屏、平板保養維護，確實遵守使用規則。	全年辦理	照片
		2、營造環保、美化的校園環境	1、推展環境教育，營造校園美綠化 2、定期維護照明設備。 3、環境整潔維持，不影響光線來源。	全年辦理	照片
四	營造學校社會環境	1、營造支持性健康環境	1、辦理學生體育類課後社團，如：棒球隊、直排輪、桌球等體育課後社團。 2、視力保健議題納入班會作為討論事項。 3、健促議題宣導月，利用教師晨會及兒童朝會時間加強宣導，督促學生養成良好生活習慣。	115.10- 116.05 115.10- 116.05	1. 照片 2. 班會記錄簿 3. 宣導照片
		2、營造溫暖心理環境	1、特殊需求學生個案管理 2、專輔與兼輔老師個案輔導	115.10- 116.05	相關資料

五	建立完善之健康服務	1、辦理健康服務事項	1、執行健康檢查，並建檔、儲存與運用。 2、體育組辦理學生體適能檢測。 3、健康個案管理與追蹤服務。 4. 協助弱勢學生申請就醫補助或配鏡補助。	115.9- 116.5	1. 健康資訊系統
		2、健康資訊提供	1、不定期張貼宣導海報，提供健康訊息。 2、利用群組功能，提供家長相關健康資訊。	109.9- 110.06	1. 公佈欄 2. 校網頁
六	結合社區共同營造健康校園	1、社區資源	社區醫院、衛生所、里辦公處、家長會等的合作	115.9- 116.05	相關活動照片
		運用	班親會說明健康促進之議題-視力保健，使家長瞭解重要性、學校執行內容及家長配合事項	115.09 116.03	照片、宣導內容

五、預定進度

期程 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1.組成健康促進工作團隊	■	■									
2.進行現況分析及需求評估		■	■								
3.決定目標及健康議題		■	■								
4.擬定學校健康促進計畫		■	■	■							
5.活動設計及編製活動教材		■	■	■	■	■					
6.執行健康促進計畫		■	■	■	■	■	■	■	■	■	
7.資料分析									■	■	
8.成果撰寫										■	■

六、人力配置

計畫之主要人力為學校衛生暨健康促進委員會團隊成員，各成員之工作項目如下表。

職稱	姓名	編組任 務
主任委員兼 召集人	校 長	綜理本校學校衛生暨健康促進相關事宜，主持委員會議。
執 行 秘 書	學務主任	負責督導各項工作計畫之執行，協調各處室配合執行健康促進相關活動。
總 幹 事	環衛組長	計畫撰寫、活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫，彙整成果撰寫。
委 員	教務主任	負責健康促進教學活動之配合，統整教學之規劃，安排進修事宜。
委 員	總務主任	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委 員	輔導主任	協助健康促進計畫執行與家長及社區之聯繫工作。
委 員	護 理 師	負責教職員生視力保健之工作落實，定期檢測學生視力及辦理相關活動，提供家長學童相關健康訊息及諮詢與評估。
委 員	輔導組長	負責指導學生日常生活健康行為之評估，及協助視力相關活動之推展。負責輔導學生實施視力異常心理支持性工作，並協助聯繫有關家長配合。
委 員	活動組長	配合辦理校內相關藝文競賽活動及其他相關宣導活動
委 員	生教組長	負責提升師生課間活動規劃執行。
委 員	學年代表	負責課程聯絡與協助活動宣導，學生健康行為觀察、隨機教學、協同家長及學務處、健康中心、輔導組一同輔導學生
委 員 (學生代表)	自治團隊	負責進行兒童朝會健康促進宣導。
委 員 (家長代表)	家 長 會 會 長	協助家長會配合學校宣導「學校衛生暨健康促進」各項事宜。

七、經費來源：本活動所需經費由市府專款補助支應。

八、本計畫經校長同意後送市府核准後實施，修正時亦同。

承辦人： 組長： 主任： 校長：