

新竹市東區東園國民小學

115 學年度健康促進學校實施計畫書

種子學校：菸檳防制

一、依據：

- (一)學校衛生法第十九條及施行細則第14條。
- (二)新竹市115學年度健康促進學校計畫。
- (三)新竹市政府115年8月20日府教體字第1150142401號函。

二、學校特色：

本校位於新竹市東區，與培英國中、建華國中、國立新竹高中、新竹高商以及交通、清華兩所大學為鄰，因文教風氣鼎盛而成為許多移入人口居住地的首選。是以本校學生數並未因少子化而顯著減少。115 學年度計有普通班 77 班、幼兒園 4 班，人數高達 2044 人，是新竹市學生數最多的學校。本校由於多數家長社經地位佳，加上工作繁忙，因此週邊安親班林立，學生放學後多至安親班課輔，由於近年來社會變遷快速，家庭的結構改變，本校單親家庭、新移民家庭及隔代教養學童比例有上升之勢，學童之健康生活、學習與成長需要校方更多重視。

因此推動學校健康營造，考量整體教學環境、社區特性等以建構學校教學特色，盼能藉由社會資源營造無菸毒、拒檳榔，重視個人及團體良好衛生之安全環境。此外，整合學校與社區的組織人力及資源，透過家長、老師、學生、社區之參與，營造本校成為健康促進學校。

國小學生對於有害物質使用尚未有明確辨別的能力，可能會因為網路上名人行為影響或是認為吸菸是增加自己形象的工具，而有吸菸的行為，且家人吸菸造成二手菸的危害也不容忽視。在無菸無檳校園的推動成效方面，教職員工已無抽菸嚼食檳榔的情形，而學生生活環境之二手菸危害率亦希望藉由計畫的推動來逐年降低比率。

三、現況分析：

(一)收集並分析現有的健康檢查資料、相關的調查統計及研究報告，以了解學校成員之生理、心理及體能健康狀況。

(二)根據本校的 SWOT 分析，規劃健康促進計畫，改善學生及社區健康問題：

項目	優勢S	劣勢W	機會O	威脅T
外在條件	1. 全校77班，學生人2100人，屬大型學校。 2. 醫療資源豐富，就醫方便。	1. 學生數多，因此可提供活動休閒的學校空間相對較少。	1. 家長學經歷高，資源豐富，推動親師合作進行反菸拒檳可行性佳。 2. 可增加社團與人數。	1. 由於高科技人口移居竹市，造成學生數、班級數持續增加。 2. 跨區就讀的學生多，家長接送較多。
學校地理環境	1. 本校位於新竹市東區鄰近動物園與新竹體育館交通便利環境優美，很適合身心的放鬆。	1. 學校附近補習班林立，讓學生很方便於下課後課輔。 2. 學校部分建物老舊，整體維修經費龐大。	1. 鄰近十八尖山和市立動物園、孔廟可提供較多的戶外教育機會。	1. 上下學車流量大，家長較無意願讓學生步行上學。
學區特色	1. 安親班、課輔資源多。 2. 鄰近馬偕醫院、診所。	1. 補習風氣盛行，填寫教大量的評量練習卷。	1. 鄰近醫療診所，相互配合發展特色及配合學校衛教活動盡醫療院所。	1. 學生假日常填寫較多的練習卷，導致壓縮學生的戶外運動時間。
內在條件	1. 學校屬於文教區，家長多數學經歷高。	1. 部分家長較為主觀強勢，溝通宣導需多注意。	1. 多數家長願意配合學校。	1. 學生多為雙薪家庭，家長工作繁忙壓力大。
學校人員素質專長	1. 教師學歷高，學習意願強，對教育懷有熱情。 2. 校護素質高，經驗佳。	1. 對學生盡心盡力，補充教材課業較多，對學生作業盡責指導，相對壓縮學生活動時間。	1. 教師擁有反轉教育的熱情，願意嘗試多些戶外活動的課程。 2. 進行相關運動安全宣導。	
學生背景特質	1. 多數學生家庭背景單純，學習意願高。	1. 由於家長工作繁忙，因此放學後多數到安親班課輔，較無放鬆休息時間。	1. 多數學生喜愛戶外活動，且參與社團意願高。	
親師共識與支持度	1. 家長會組織健全，各項委員會功能逐漸健全。 2. 多數家長支持學校理念，配合度高。	1. 家長重視孩子的課業學習忽略了身體健康的重要。	1. 班親會家長參與率高，易於推動菸檳防制宣導。	

四、計畫目標與預期成效

全市國小需求評估問題 (114 學年度數據)	全市 115 學年度成效指標	本校預期成效
1. 無菸無檳校園比率 100%。 2. 國小反菸拒檳認知率：後測 89.78% 3. 國小反菸拒檳能力：後測 97.48% 4. 國小學生吸菸率：後測 2.28% 5. 國小學生電子菸使用率：後測 1.21% 6. 國小學生吸菸參與率戒菸率：後測 51.11% 7. 國小家人在學生面前吸菸率：後測 27.88% 8. 國小校園二手菸暴露：後測 16.90% 9. 國小學生嚼檳率：後測 1.67% 10. 國小嚼檳學生參加戒檳率：後測 60.61%	1. 無菸無檳校園比率 100%。 2. 國小反菸拒檳認知率後測比率增加：1%。 3. 國小反菸拒檳能力後測比率達：98%。 4. 學生吸菸率 2%以下。 5. 學生電子菸使用率 1%以下。 6. 學生吸菸參與率戒菸教育 60%以上。 7. 家人在學生面前吸菸比率，後測比率減少 1%以上。(不在學生面前吸菸增進家人關係) 8. 校園二手菸暴露後測比率下降 1%。 9. 學生嚼檳率後測比率下降 0.5%。 10. 學生嚼檳參與率戒檳教育 70%以上。	1. 無菸無檳校園比率 100%。 2. 本校反菸拒檳認知率後測比率增加：1%。 3. 本校反菸拒檳能力後測比率達：98%。 4. 本校學生吸菸率 2%以下。 5. 本校學生電子菸使用率 1%以下。 6. 本校學生吸菸參與率戒菸教育 60%以上。 7. 本校家人在學生面前吸菸比率，後測比率減少 1%以上。(不在學生面前吸菸增進家人關係) 8. 本校校園二手菸暴露後測比率下降 1%。 9. 學生嚼檳率後測比率下降 0.5%。 10. 學生嚼檳參與率戒檳教育 70%以上。

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動項目	議題名稱	實 施 內 容
一	健康政策	反菸拒檳	1、制定菸害防治政策，組織健康促進委員會。 2、與家長會合作成立義工宣導隊，輔導學校周遭商店拒賣菸品、檳榔給學生。

二	物質環境	反菸拒檳	1、校園張貼反菸拒檳相關標語。 2、製作校園及教室內菸害防治專欄。 3、建立反菸拒檳校園環境及舉辦反菸拒檳宣導活動。 訂定每年3月與11月為菸害及檳榔防制教育宣導月。 4、朝會活動—反菸、拒檳宣導。
三	社會環境	反菸拒檳	1、邀請校內外講師宣導反菸拒檳相關議題。 2、高年級菸毒、檳害防制專題演講。 3、課餘時間播放反菸拒檳防治宣導影片。 4、將反菸拒檳議題納入班會作為討論事項。
四	健康技能 (教學)	反菸拒檳	1、結合週三教師進修辦理菸毒、檳害研習。 2、辦理反菸拒檳藝文競賽。 3、菸害及檳害健康議題融入各領域課程加強學生認知觀念。 4、收集「反菸拒檳」前後測資料。 5、鼓勵師生參加「反菸拒檳」知識大會考。
五	健康服務	反菸拒檳	1、辦理戒菸教育。 2、提升健康中心功能。 3、提升體適能，辦理體育相關活動。
六	社區關係	反菸拒檳	1、利用家長會日辦理無菸家庭及拒檳宣導活動。 2、利用校慶或特殊節日辦理反菸拒檳宣導活動。 3、協同衛生局進行宣導，將文宣品發放有吸菸學生之家庭。 4、協調學校附近廠商勿賣菸檳給學生。

六、預定進度（以甘梯圖表示）

月次	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
工作項目											
1.組成健康促進工作團隊											
2.進行現況分析及需求評估											
3.決定目標及健康議題											
4.擬定學校健康促進計畫											
5.活動設計及編製活動教材											

6.執行健康促進計畫											
7.資料分析											
8.成果撰寫											

七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
計畫主持人-校長	李瑞剛	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-學務主任	黃仲明	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
協同主持人-教務主任	羅翊榛	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
協同主持人-總務主任	陳政智	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
協同主持人-輔導主任	歐聖凡	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
研究人員-衛生組長	陳雅珮	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-體育組長	曾祥倫	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
研究人員-活動組長	劉素君	協助各項宣導及學生活動之推展。
研究人員-輔導組長	林咏璇	協助各項計畫活動之推展。
研究人員-午餐秘書	賴穎琮	負責午餐營養衛生督導及健康飲食研究策略之實施。
研究人員-護理師	陳玟靜	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
研究人員-護理師	趙慧敏	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。

研究人員-會計主任	陳美靖	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
研究人員-健體領域召集人代表	林虹如	協助整合健促議題融入健體課程。
研究人員-學年主任	林怡慧	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	游閔惠	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	陳美玲	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	蔡怡青	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	陳子甯	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	許鍾云	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-家長會代表	楊敬譽	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

承辦人
陳雅珮

主任
黃仲明

校長
李瑞剛