

新竹市富禮國中 115 學年度

健康促進計畫議題:口腔保健教育

一、依據

(一) 依據新竹市政府中華民國 115 年 8 月 20 日府教體字第 1150142401 號函辦理。

(二) 依據本校 115 學年度行事曆規劃辦理。

二、學校特色

本校位於新竹市的邊陲濱海區，全校僅有九班，學生人數為 115 人，是新竹市最小的國中。學區家長大多社經地位不高，從事勞力性工作居多，對於孩子的交友有些較疏於關注，使得此議題在本校確實有宣導的必要性。由於家庭結構改變，雙薪家庭比率高，家長忙於就業，無暇顧及子女，而孩子在國中階段尋求同儕的認同，染上吸菸及吃檳榔等壞習慣，將有礙健康，故更需透過學校教育來建立其知識。

本校師生相處融洽，是一所小巧精緻、充滿活力且溫馨的學校，本校教職員工亦具有教學熱忱與經驗，在眾多有利條件配合下，盼藉於推動菸檳危害防制健康議題亦能發揮家庭之影響力與教育功能，也因應十二年國教，本校以「精緻教育」、「創新轉型」、「藝術環境」、「開放共榮」、「前瞻視野」為努力的目標，盼能落實全人教育。

三、現況分析

(一) SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略

S【優勢】 1. 學校位於邊陲濱海區環境，全校僅為九班較為單純。 2. 本校師生相處融洽，是一所小巧精緻、充滿活力且溫馨的學校。 3. 教職員工亦具有教學熱忱與經驗，因應十二年國教，本校以「精緻教育」、「創新轉型」、「藝術環境」、「開放共榮」、「前瞻視野」為目標。	W【劣勢】 1. 學區家長大多社經地位不高，從事勞力性作居多，對於孩子的交友有些較疏於關注。 2. 因小校師資配置不足，部分健康老師由非科任教師擔任。
O【轉機】 1. 於校務會議通過菸檳防制為校本重	T【威脅】 1. 社區家長社經地位較低且工作繁

點議題。 2. 教務處規劃各年級的菸檳防制觀念融入課程。 3. 健教領域召集人定期召開領域會議討論性教育防治課程。 4. 與處室合作，辦理菸檳防制以及法治教育宣導。	忙，無暇顧及子女，孩子會因好奇心而接觸香菸及檳榔。 2. 網路資訊發達，電子菸方便取得，較難管制。 3. 家長本身如有在使用香菸及檳榔，比較容易影響老師課程的推進。
--	---

在國中階段，學生正處於恆牙全面萌發與口腔衛生習慣建立的關鍵期，因此口腔保健教育在健康教育課程中佔有重要地位。教師可透過循序漸進的方式，引導學生認識口腔構造、常見口腔疾病（如齲齒、牙周病）、均衡飲食與口腔健康的關聯性，以及正確的刷牙與使用牙線技巧。課程中可結合影片示範、模型教具、情境案例及小組討論，讓學生在互動中強化衛生行為的理解。

此外，可將口腔保健教育融入健康促進議題，如生長發育、營養與運動、預防保健等，使學生了解生活習慣與口腔健康之間的因果關係。教師亦可設計實作活動，如口腔自我檢查練習、飲食紀錄分析或規劃「無糖飲食一週」等健康挑戰，促進學生在日常生活中落實良好習慣。透過多元的教學策略與實務參與，國中學生能逐步建立正確的口腔保健觀念，並提升自主維護口腔健康的能力。

目前學校性教育課程主要放在「健康與體育」學習領域中，因為「健康與體育」非基本學力測驗之考試科目，較不易受重視，所以在健康促進學校計畫當中「口腔保健教育」一直都是被規定推動的議題，可見在這部分是極被重視。本校已具有辦理健康促進學校計畫的經驗，往年皆配合中心議題學校，辦理各項宣導活動，以增進學校成員建立健康的生活型態，進而提升健康生活素養。本著教學與辦理活動的豐富經驗，期望藉由優質的學校行政團隊與學校教育環境，讓孩子從小培養正確的「口腔保健教育」觀念，落實本議題向下紮根更是刻不容緩。本校也希望藉由本計畫之推動，使學校成為學生、教職員

工、家長和社區民眾獲得健康之場所，且經由學校教育培養學生對口腔保健教育之正確知識及行為。

四、計畫預期成效

(一)115 學年全市預期指標

115 學年全市預期指標
1. 口腔保健比率 100%。
2. 口腔保健能力後測比率達： (1)國小 95% (2)國中 95%
3. 口腔保健認知率，後測比率增加： (1)國小 1%。 (2)國中 1%。
4. 學生口腔保健教育 85%以上。
5. 學生口腔疾病 1%以下。
6. 學生自主進行口腔保健之行為比率，後測比率增加 2%以上。 學生飯後主動進行漱口、刷牙或其他口腔清潔之行為，減少蛀牙發生
7. 學生蛀牙率 20%以下。
8. 學生平時無清潔口腔習慣 5%以下。
9. 學生無口腔保健觀念率： (1)國小 0.5%以下 (2)國中 0.5%以下
10. 具口腔疾病之學生參加口腔教育 100%。

(二) 完成各項校內指標

1. 口腔保健教育入國中小學校課程，學生正確認知率達 95%以上。

2. 學生無口腔保健觀念 3%以下。
3. 學生口腔保健教育 85%以上。
4. 學生平時無清潔口腔習慣 5%以下。
5. 學生蛀牙率 20%以下。
6. 學生自主進行口腔保健之行為比率，後測比率增加 2%以上。
7. 學生無口腔保健觀念率。
8. 口腔保健教育參與率達 100%。
9. 口腔保健能力後測比率達 95%。
10. 具口腔疾病之學生參加口腔教育 100%。

五、計畫內容

實施目標	活動內容	評價項目	實施日期
推動健康政策	一、召開學校衛生委員會。 二、組織健康促進小組。 三、評估學生問題。 四、各處室溝通協調。 五、擬定衛生健康議題。 六、規劃口腔保健教育議題相關活動(講座、研習、活動、競賽等。 七、建置本校健康物質環境：佈告欄、活動情境標示、主題海報。 八、健康促進議題納入校內領召會議及健體領域或相關課程會議並將健康促進議題融入課程教學。	會議紀錄 學習單 活動照片	115.09
運用多樣化活動落實口腔保健制教育宣導	一、規劃並舉辦口腔保健教育議題校內研習課程，鼓勵教師將性教育融入課程活動安排。 二、結合社區教育資源合作辦	會議紀錄 學習單 1. 運動會 進場融入	115.09~116.01

	理安全口腔保健制教育行動劇。 三、辦理師生場講座。 四、結合校慶活動，辦理學生、家長及社區民眾共同參與的健康促進計畫宣導活動，達到寓教於樂的目的。 五、健促議題置入教室佈置比賽。	議題 2. 運動會設站宣導 3. 活動照片	
結合社區資源推動口腔保健教育宣導	一、運用聯絡簿與通知單家長進行策略聯盟，維持學生在家及在校健康生活型態。 二、結合校慶活動，辦理家長、社區民眾共同參與的健康促進計畫宣導活動，達到寓教於樂的目的。 三、結合班親會推動家長口腔保健教育宣導。	家長通知單 運動會會議記錄 活動照片	115.09~116.03
提升學生口腔保健教育的知識、態度與展示健康的行為意向	一、宣導活動心得分享。 二、健康促進議題問卷前後測認知程度，提供教學參考。	健康促進網問卷學習單	115.11~116.05
透過宣導教育建立健康的生活型態	一、建置健康促進專欄、推動衛教海報、宣導海報。 二、現有空間運用：海報佈置、活動情境引導告示。 三、健促議題置入教室情境佈置競賽。 四、使用學校電子公佈欄、佈	活動照片	115.09~116.06

	告欄，不定時公布相關資訊。		
--	---------------	--	--

六、預定進度（以甘梯圖表示）

時間 項目	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立衛生委員會工作小組	■										
2. 擬定口腔保健教育計畫成員工作職責	■	■									
3. 將計畫列入校園年度行事曆		■	■								
4. 擬定口腔保健教育議題具體辦法		■	■	■	■						
5. 研習活動設計及時間規劃			■	■	■	■	■	■			
6. 本項議題實施方式公告各校			■	■	■	■					
7. 本項議題研習活動執行				■	■	■	■	■	■	■	
8. 資料分析										■	■
9. 成果撰寫										■	■

七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員

之工作項目如下表。

計劃職稱	姓名	職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	黃賜宏	校長	研擬並主持計畫，分派各項議題負責單位
協同主持人	葉明智	學務主任	學校及社區資源之協調整合，研究策劃，督導計畫執行，並主導活動推展及行政協調
協同主持人	曾文慧	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，並主導課程融入及行政協調
協同主持人	呂蕙怡	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並主導場地規劃及協助行政協調
協同主持人	曾蘭英	輔導主任	研究策劃，督導計畫執行，並主導社區溝通及協助行政協調
研究人員	呂佳靜	衛生組長	協助學校及社區資源之協調整合，健康服務策劃、督導各項計畫執行及資源協調，彙整報告撰寫
研究人員	劉豈菱	教學組長	融入領域教學課程規劃，課程主軸設計及評鑑，協助各領域之間的協調
研究人員	藍柏凱	註冊資訊組長	中心學校網頁製作與維護，資料建檔與統計
研究人員	蕭浩宸	生教/訓育組長	協助與協調班級活動及各項相關推廣活動生活教育政策策劃及執行
研究人員	張崇茂	體育組長	協助與協調班級活動及各項相關推廣活動生活教育政策策劃及執行
研究人員	陳靖宜	特教組長	協助班級、社區及學校資源之協調聯繫
研究人員	呂佳靜	體健領域教師	學生教材設計與教學執行
研究人員	張雅惠	體健領域教師	學生教材設計與教學執行
研究人員	吳捷蓮	體健領域教師	學生教材設計與教學執行
研究人員	許雅婷	護理師	協助學校及社區資源之協調整合，身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價
顧問	柯義烽	家長會會長	協助各項活動之推展及整合社區人力協助推展健康服務
諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局所		協助提供各項醫療、辦理講座、衛教諮詢及相關服務宣導。

八、獎勵與考核：辦理本計畫圓滿完成，工作人員依「新竹市教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

九、本計劃經校長同意後送市府核准後實施，修正亦同。

承辦人

衛生組 呂佳靜

主任

學務主任 葉明智

校長

校長 黃賜宏