

新竹市北區舊社國民小學

115 學年度健康促進學校實施計畫

種子議題：菸檳防治

一、依據：

1. 新竹市 115 學度學校健康促進總計畫
2. 新竹市政府 115 年 8 月 21 日府教體字第 1150142401 號函辦理

二、學校背景：

學校規模：普通班 41 班、幼兒園 3 班

班級數與學生人數：國小學生 1042 人、幼兒園學生 59 人

校內人力資源：教職員工數約 121 人

幼兒園 共 3 班	一年級 共 6 班	二年級 6 班	三年級 共 6 班	四年級 共 7 班	五年級 共 8 班	六年級 共 8 班
59 人	136 人	140 人	161 人	192 人	205 人	208 人

新竹市舊社國小學區家長有一部分是居住很久的在地人，另一部分是外來人口，主要是在園區工作的上班族，是一個新舊居民族群交替的社區。雖然校園內為全面禁菸及無檳環境，但學童在上、下學途中仍容易接觸到社區周邊的販售據點；此外，部分家長或社區長輩可能因工作壓力或長期的生活習慣，有吸菸或嚼食檳榔的行為。這樣的環境容易使孩童暴露於二手菸、二手菸的危害中，也可能在無形中影響他們對菸檳的認知，進而產生好奇。

另外，單親及隔代教養、原住民、新住民子女家庭比例逐年升高，部分家庭的照顧者可能較缺乏菸檳危害的相關資訊，或因環境因素有較高的菸檳使用率，學童之生活、學習與健康成長環境值得進一步關切。

因此，期盼透過健康促進學校計畫「菸檳防治」的推動，加強學生對菸品（含電子煙）及檳榔危害的正確認知，並培養拒絕菸檳的自我保護技巧。同時，更期望能發揮孩童的影響力，將拒菸、反檳的觀念帶回家庭，降低家庭二手菸暴露率，讓孩子在無菸無檳的環境中健康成長。

三、現況分析：

本校家庭、學校、背景現況分析(SWOTS)

因素	S(優勢)	W(劣勢)	O(機會)	T(威脅)
學校環境	1. 校內為全面禁菸及無檳環境。 2. 校內長期宣導健康生活觀念已建立基礎。	1. 各處室推動業務繁重，難以發揮整合的功能，恐影響執行成效。	1. 執行健康促進計畫的經費挹注，辦理多元化的菸檳防治活動。	1. 通學步道雖屬禁菸範圍，但因地處社區交界，仍有社區民眾或路人違規吸菸。
家庭環境	1. 志工相當支持學校推動的活動。	1. 學生放學後到安親班的比例高，親子時間有限，家庭衛教功能較薄弱。	1. 參與的志工配合度高，可邀請成推動「無菸校園/家庭」的助力。	1. 多數家長忙於工作，缺乏菸檳危害認知。
社區環境	1. 每學期利用班親會舉辦座談會，宣導反菸拒檳政策。	1. 學童在上下學途中周邊商店、仍容易接觸到菸品與檳榔的販售據點。	1. 結合衛生局、社區醫療院所等專業人士入校宣導，提供正確的菸檳危害及戒菸資訊。	1. 新興菸品常以糖果口味酷炫包裝，降低孩童的戒心，且取得管道多元，成為新興的威脅。

本校 114 學年度五年級健促問卷前/後測統計表(受測學生：55 人)

學校	應受測學生	已受測學生	完成率	反菸拒檳認知率		無菸校園率		學生反菸拒檳的能力		校園二手菸暴露率		學生吸菸率		吸菸學生戒菸參與率		學生電子菸使用率		家人在學生面前吸菸率	
				校平均		校平均		校平均		校平均		校平均		校平均		校平均		校平均	
				前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
舊社國小	55	55	100.00%	66.49	73.51	81.82	83.64	98.8	98.8	38.18	30.91	0	0	0	0	0	0	47.27	49.09
新竹市	965	987	102.28%	80.97	88.75	86.53	93.21	97.58	97.88	25.35	18.54	2.69	1.62	62.96	68.75	1	1.01	36.33	30.9
北區	247	245	99.19%	78.34	88.34	77.78	92.65	98.42	98.1	29.37	19.18	2.38	1.63	66.67	100	0.79	0.82	42.46	37.96

無菸校園率		學生反菸拒檳的能力		校園吸菸率		學生吸菸率		吸菸學生參與戒菸率	
校平均		校平均		校平均		校平均		校平均	
前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
78.18	92.73	99.4	99.4	34.55	21.82	0	1.82	0	0
87.62	94.83	98.21	98.72	16.97	12.66	1	1.42	70	64.29
78.97	94.69	98.42	98.51	26.59	11.84	0.4	1.63	100	75

四、計畫預期成效：

本校菸檳防治議題欲達成之目的如下：

- (一) 提升健康與體育授課教師推動健康促進能力，強化生活技能融入菸檳防治議題教學。
- (二) 增進學生對於菸檳防治觀念，並積極推動正確的觀念。
- (三) 以本計劃為主軸，「健康促進」為永續經營的目標，期能促進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

校本指標	全市指標
1. 無菸無檳校園比率 100%。 2. 反菸拒檳能力後測比率達 98% 3. 反菸拒檳認知率後測比率增加 1%。 4. 學生吸菸參與率戒菸教育 60%以上。 5. 學生吸菸率 2%以下。 6. 家人在學生面前吸菸比率，後測比率減少 1%以上。 (家人不在學生面前吸菸增進家人關係) 7. 校園二手菸暴露下降 1%以下。 8. 學生電子菸使用率 1%以下。 9. 學生嚼檳率 0.5%以下 10. 嚼檳學生參加戒檳教育 70%以上。	1. 無菸無檳校園比率 100%。 2. 反菸拒檳能力後測比率達 98% 3. 反菸拒檳認知率後測比率增加 1%。 4. 學生吸菸參與率戒菸教育 60%以上。 5. 學生吸菸率 2%以下。 6. 家人在學生面前吸菸比率，後測比率減少 1%以上。 (家人不在學生面前吸菸增進家人關係) 7. 校園二手菸暴露下降 1%以下。 8. 學生電子菸使用率 1%以下。 9. 學生嚼檳率 0.5%以下 10. 嚼檳學生參加戒檳教育 70%以上。

五、計畫及實施內容:

項次	推動策略	實施內容	預定 實施時間	評價方法
一	保健政策	1. 成立學校健康促進推行委員會，討論分析學童菸檳防治議題及實施策略與計畫。	115.08	組織架構
		2. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆。	115.09-116.06	行事曆
		3. 制定校內菸檳防治策略並將納入學校課程計畫書。	115.08-116.06	課程計畫表
二	物質環境	1. 提供菸檳防治議題網站及資源供教學使用。	全年辦理	照片
		2. 於健康中心宣導專欄，張貼各項健康促進議題宣導海報與資訊。	全年辦理	照片
		3. 添購菸檳防治相關教具與繪本	全年辦理	照片
三	社會環境	1. 利用兒童集會加強宣導，督促學生養成良好的菸檳防治觀念。	115.09-116.06	照片
		2. 辦理菸檳防治藝文競賽，公佈欄進行展示。	115.09-116.06	公開評量
四	健康技能	1. 結合週三教師進修辦理菸檳毒害研習。	116.01-116.06	照片
		2. 將菸檳防治融入健康領域教學。	115.09-116.06	學生學習單
五	健康服務	1. 提升體適能，辦理體育相關活動。	115.08-116.06	宣導內容
		2. 整理健康促進菸檳防治相關資料及成果。	115.09-116.06	成果報告
六	社區關係	1. 透過校網宣導健康促進理念與政策。	115.09-116.06	家長 全校師生

	2. 透過班親會宣導菸檳防治觀念。	116. 01-116. 06	照片
	3. 利用校慶或特殊節日辦理反菸拒檳宣導活動。	116. 01-116. 06	照片

六、預定進度（以甘梯圖表示）：

項目 \ 時間	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
1. 成立健康促進推行委員會組成工作團隊	■										
2. 將計畫列入學校年度行事曆	■										
3. 菸檳防治議題納入學校總體課程計畫書	■										
4. 進行現況分析及需求評估，擬定健康促進學校計畫		■	■	■							
5. 成效評量前測				■	■						
6. 執行菸檳防治計畫				■	■	■	■	■	■	■	■
7. 過程評量							■	■	■	■	■
8. 成效評量後測										■	■
9. 資料分析										■	■
10. 報告撰寫											■
11. 經費核結											■

七、人力配置：

計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，成員之職稱及工作項目見表。

計畫職稱	姓名	本校職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	李佳穎	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫。
協同主持人	李淑芬	學務主任	研究策劃督導計畫執行，並協助協調。
執行秘書	游小嬋	衛生組長	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政及各項活動之推展及整合社區人力協助。
研究人員	鄭淑燕	護理師	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員	謝妤姍	護理師	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行
研究人員	洪淑貞	營養師	協助班級和兒童集會健康飲食宣導
研究人員	柯如芬	一年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	周文宣	二年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	吳嘉琪	三年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	黃淑利	四年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。

研究人員	江明霞	五年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	廖勇潭	六年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	溫宏堯	家長會代表	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

八、本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件。

九、本計劃經校長同意後送市府核准後實施，修正時亦同。