

新竹市關東國小 115 學年度健康促進計畫

種子議題:全面性教育

一、依據

新竹市政府 115 年 08 月 20 日府教體字第 1150142401 號函。

二、學校特色

全面性教育不僅涵蓋生理衛生，更著重於教導孩子認識自我、尊重他人、理解身體界線與建立健康的人際關係。讓孩子學習如何表達同意、辨識危險，破除月經汙名及性別刻板印象一直是本校長期以來推動之議題。

本校位於新竹市東區，鄰近光復路、新竹科學園區、新莊車站、清華大學、交通大學、關東市場與關新公園，學校周邊多為住宅區、金融業及餐飲店，社區資源豐富，交通便捷。一至六年級共有 58 班及 3 班幼稚園 2 班特教班及 3 班資源班，學生數共約 1570 人，教職員工 133 人，為一所大型學校。

因鄰近科學園區，學區內的家長多為園區工作者，社經地位與雙薪家庭的比例較高。家長大多重視親子活動，在教學活動上也能與教師達成良好的親生師合作。但也有少部分家長工作較為繁忙，未能參與學校相關健康促進宣導活動。

三、現況分析

(一) SWOTS 情境評估 (背景分析) 及行動策略

項目	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會 (O)	威脅 (T)	行動策略 (S)
學校政策	1. 成立學校健促委員會，負責健康促進計畫的制定與推動。	1. 教師大多非健康教育專業背景。 2. 每學年任健康教師的教師不盡相同，每位老師教學經驗不一，健促政策，無法經驗傳承。	1. 行政配合教學，提供可行的健康教學相關政策。 2. 將健康相關計畫、活動融入學校例行行事中。	1. 教師有教學進度壓力，難以全面顧及健康促進政策。	1. 將健促相關活動融入班級日常行事中。
物質環境	1. 校門、走廊皆有設置公佈欄櫺窗。 2. 各棟教學大	1. 班級學生人數多，教室或活動空間有限，進行	1. 善用公佈欄櫺窗，張貼健促宣導海報。	1. 學校警衛人力有限、監視器數量不足以遍布全	1. 定期更換健促宣導海報、文宣。 2. 新增【每月

項目	優勢(S)	劣勢(W)	機會(O)	威脅(T)	行動策略(S)
	樓皆有設置生理用品取用站。	教學或下課活動時較易發生不舒服的碰觸。	2. 廁所壁面適合張貼宣導文宣。	校。	一健促】的健促議題指標宣導內容。
家庭環境	1. 學生家長大多為雙薪家庭，社經背景較佳，家長能接受新觀念。 2. 假日時家長會帶孩子從事親子活動之比例高。	1. 因家長工作關係，較難時刻照護孩子的生活起居。	1. 透過班親日、校慶和寒暑假作業向家長宣導健康促進融入生活的重要性。	1. 家長易受到網路資訊的影響。	1. 利用班親會、校慶和寒暑假作業將健康促進相關知能融入，並辦理相關健康促進宣導。
社區關係	1. 與家長、社區的溝通管道暢通。 2. 家長會、志工團支援、參與協助學校活動。	1. 社區與其他學校社區重疊。	1. 多利用學校網站、校刊宣導健康促進及相關衛生政策的觀念。 2. 利用校園跑馬燈宣傳健康相關知能。	1. 家長工作較忙，親職活動出席者多為固定人員。	1. 於班親會、校慶邀請家長陪學生一同參與健促攤位宣導活動。 2. 邀請相關單位設置健康促進宣導攤位。

(二)『全面性教育』現況分析

根據 114 學年度健康促進校性教育(含性傳染病防治)成效評量問卷前後測結果及本校 SWOT 分析結果，找出學生問題並提補救措施及改善方式。

《114 學年度性教育(含性傳染病防治) 成效評量問卷前後測》

學校	應受測學生	已受測學生	完成率	性知識正確率		性態度正向率		拒絕性行為效能比率	
				校平均		校平均		校平均	
				前測	後測	前測	後測	前測	後測
關東國小	50	50	100.00%	45.67	54	92	92	82	90
新竹市	861	998	115.91%	54.42	70.36	84.41	86.87	77.76	81.46
東區	461	516	111.93%	52.73	66.15	83.59	86.43	75.29	79.65

《114 學年度性教育(含性傳染病防治) 成效評量問卷後測》

向度	主題	施測結果
性知識	青春期生理與保健	22%
	性危害自我保護	34%
	愛滋病與其他性病防治	63%
性態度	悅納青春期	75%
	互動關係	88%
	接納與關懷愛滋	70%
	性危險知覺	94%
	拒絕性行為效能	98%

1. 性知識的正確率測驗結果明顯表現不佳，尤其在「青春期生理與保健」與「性危害自我保護」的主題，更需透過課程融入及物質環境建置，提升學生認知。
2. 性態度則是要營造「悅納青春期」與「接納與關懷愛滋」等主題的正向環境，培養正向觀念。

四、計畫預期成效

校本指標	全市指標
1. 性知識正確率後測比率增1%。	1. 性知識正確率後測比率增1%。
2. 性態度正向率後測比率增1%。	2. 性態度正向率後測比率增1%。
正向性態度有益情緒管理心理健康	正向性態度有益情緒管理心理健康
3. 拒絕性行為效能後測比率增1%。	3. 拒絕性行為效能後測比率增1%。
4. 學校辦理全面性教育(含性傳染病防治)相關研習或活動至少二場次以上。	4. 議題學校需辦理愛滋病防治相關研習或活動至少二場次以上。

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間(預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	115.08	工作會議內容	會議記錄單、簽到單

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
		1-2 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	115.09- 116.06	研習計畫	活動照片
二	物質 環境	2-1 校園監視器定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	定期檢測	照片
		2-2 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關議題宣導與資訊。	全年辦理	定期更換	照片
		2-3 設置多元生理用品並定期更換。	全年辦理	定期檢查	照片
三	社會 環境	3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。	115.09- 116.06	班會健促項目內容	班會記錄
		3-2 兒朝推行【每月一健促】營造正向健康校園。	115.09- 116.06	80%學生能建立正向觀念	健促問卷結果
四	健康 技能	4-1 辦理全校師生全面性教育相關講座活動二場次。	115.09- 116.06	80%以上師生參與	活動照片
		4-2 全面性教育融入課程教學活動。	115.09- 116.06	80%學生能建立正確認知	教學計畫、學習單、照片
		4-3 寒假健促宣導單放入健促宣導內容，並鼓勵學生參加健促藝文競賽。	116.01- 116.03	健促宣導單內容	參賽作品照片
五	健康 服務	5-1 健康中心提供並展示衛教諮詢與宣導。	115.09- 116.06	健康中心衛教展示櫃	宣導照片
		5-2 健康中心提供並管理校園多元生理用品。	全年辦理	多元生理用品	公告與取用站的 照片
六	社區 關係	6-1 利用各校家長日或校慶活動設置健促宣導攤位，建立家長正確觀念。	115.09- 116.06	80%以上家長參與	活動照片

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
		6-2 邀請市內社區健康有關單位到校提供相關健康宣導講座。	115.09- 116.06	80%以上師生參與	活動照片

六、預定進度 (以甘梯圖表示)

月次 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1.組成健康促進工作團隊											
2.進行現況分析及需求評估											
3.決定目標及健康議題											
4.擬定學校健康促進計畫											
5.活動設計及編製活動教材											
6.執行健康促進計畫											
7.資料分析											
8.成果撰寫											

七、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表…等。

職稱	姓名	編組任務
總召集-校長	陳桂里	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
主任委員-學務主任	歐怡君	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	魏靜宜	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
主任委員-總務主任	邵若涵	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
主任委員-輔導主任	蔡品瑤	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-環衛組長	尤妮婷	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
委員-體育組長	張永昇	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-生教組長	王奕中	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
委員-活動組長	馮煊誼	協助各項宣導及學生活動之推展。
委員-輔導組長	李育珊	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	謝佳玟	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
委員-護理師	游千瑤	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
委員-會計主任	劉 翔	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-學年主任	黃綉琇	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	陳琪榕	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	黃素慧	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	劉秋燕	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	官淑茵	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	許峯豪	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-家長會代表	吳榮鴻	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。

承辦人

環衛組長 尤妮婷

主任

代理學務主任 歐怡君

校長

校長 陳桂里