



健保用藥

期末成果報告

新竹市東區新竹國民小學





成效指標



校本特色





學校衛生政策



1-1制定健促實施方案



新竹市東區新竹國民小學 114 學年度 健康促進計畫種子學校：全民健保暨正確用藥

一、依據

- (一)本市 114 學年度健康促進學校計畫辦理。
- (二)新竹市政府 114 年 10 月 26 日府教體字第 1140155167 號函。

二、學校特色

本校致力於打造優質的學習環境與關懷學生身心健康的校園文化。為了強化健康教育與正向行為的落實，學校透過週會、校慶園遊會、海報布置以及官網宣導等多元管道，進行全方位的推廣與情境營造。

我們深信教育需要親師合作的支持，因此在班親會中積極與家長溝通，並提供具體可行的做法，共同陪伴孩子成長。此外，學校課後社團活動豐富多元，鼓勵學生參與戶外與動態活動，培養多面向的興趣與能力。

學校教師團隊具高度共識，樂於配合推動各項議題，無論是在課程設計或生活教育中，皆能融合相關理念，落實教學目標。配合合理規劃的作息時間安排，更有助於舒緩學生的壓力，建立健康的生活與學習習慣。

本校秉持「全人教育」的理念，營造健康、安全且富有活力的學習環境，陪伴孩子快樂成長、全面發展。

三、現況分析

(一) SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略

整合校內推行「全民健保暨正確用藥」議題之相關資訊，運用「SWOT 分析法」，進行學校推動全民健保暨正確用藥的需求評估，分析優勢、劣勢、機會與威脅，內容如下。

因素類別	優勢(S)	劣勢(W)	機會(O)	威脅(T)
學生生活環境	位於新竹市區，社區結構穩定，生活便利機能好，學生訊息獲得快速簡便。	放學進入安親班、補習班後，時常待到很晚才能回家。	附近有多家醫療院所，可提供健康諮詢及相關服務。	1.部分藥品取得方便且普及，學生使用時不見得會詳閱說明書。 2.家長若沒有

四、計畫預期成效

校本指標	全市指標	部頒指標
1. 全校對健保正確認知前後測比率達 3%。	1. 對健保正確認知後測比率： (1)國小增加 2%以上 (2)國中增加 2%以上	
2. 全校對正確使用門、急診前後測比率達 3%。	2. 正確使用門、急診後測比率： (1)國小增加 1%以上 (2)國中增加 1%以上	
3. 建立良好醫病關係達 95%以上。	3. 建立良好醫病關係後測比率 95%以上。	
4. 倡議珍惜健保達 90%以上。	4. 倡議珍惜健保後測比率 90%以上。	
5. 遵醫囑服藥前後測比率達 3%。	5. 遵醫囑服藥比率：遵醫囑服藥增進心理健康 (1)國小增加 1%以上 (2)國中增加 1%以上	
6. 不過量使用止痛藥前後測比率達 3%。	6. 不過量使用止痛藥比率： (1)國小增加 1%以上 (2)國中增加 1%以上	
7. 有用藥問題會主動諮詢藥師前後測比率達 3%。	7. 有用藥問題會主動諮詢藥師比率： (1)國小增加 1%以上 (2)國中增加 1%以上	

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校全民健保暨正確用藥健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

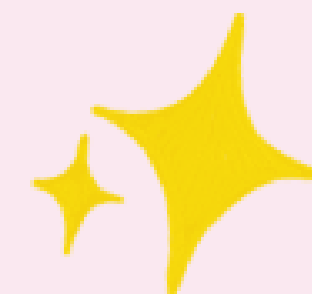
項次	推動策略	實施內容	推動時間(預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1. 學校健康促進推行委員會推動小組運作。 2. 定期召開工作會議，掌控執行進	114 年 8 月	組織架構 工作會議內容	健促委員會人力資源 會議記錄單、簽到單

1-1健促議題納入課程計畫

	← 安全教育← (必辦)← ← 【融入課程】← 3-2← 摘錄自114-1 <u>三年級健康與體育、社會</u>← ←	融入領域：健康與體育← 實施週次：第7週，每週3節← 單元名稱：第三單元 快樂的社區← 3-3 社區藥師好朋友。← 藉由分享平時錯誤的用藥習慣，認識正確的用藥觀念，以及統整用藥前後該注意的事項，認識社區的醫療資源，以及一般藥物的保存和處理原則，也認識中藥用藥的安全五撇步。← 實施週次：第16週，每週3節← 單元名稱：第五單元 <u>跑接樂悠游</u>← 5-4 安全漂浮游。← 學習戶外戲水的安全守則，並認識水上救生秘訣。← ← 融入領域：社會← 實施週次：第9-10週，每週3節← 單元名稱：第三單元 自治與安全← 3-2 校園安全←	← 依據教育部111年2月22日臺教國署國字第0021718號函，請將安全教育包含交通安全、水域安全、<u>防學安全</u>、防災教育、<u>食藥安全</u>納入課程計畫辦理。←
--	--	---	---

1-2健促委員會定期開會

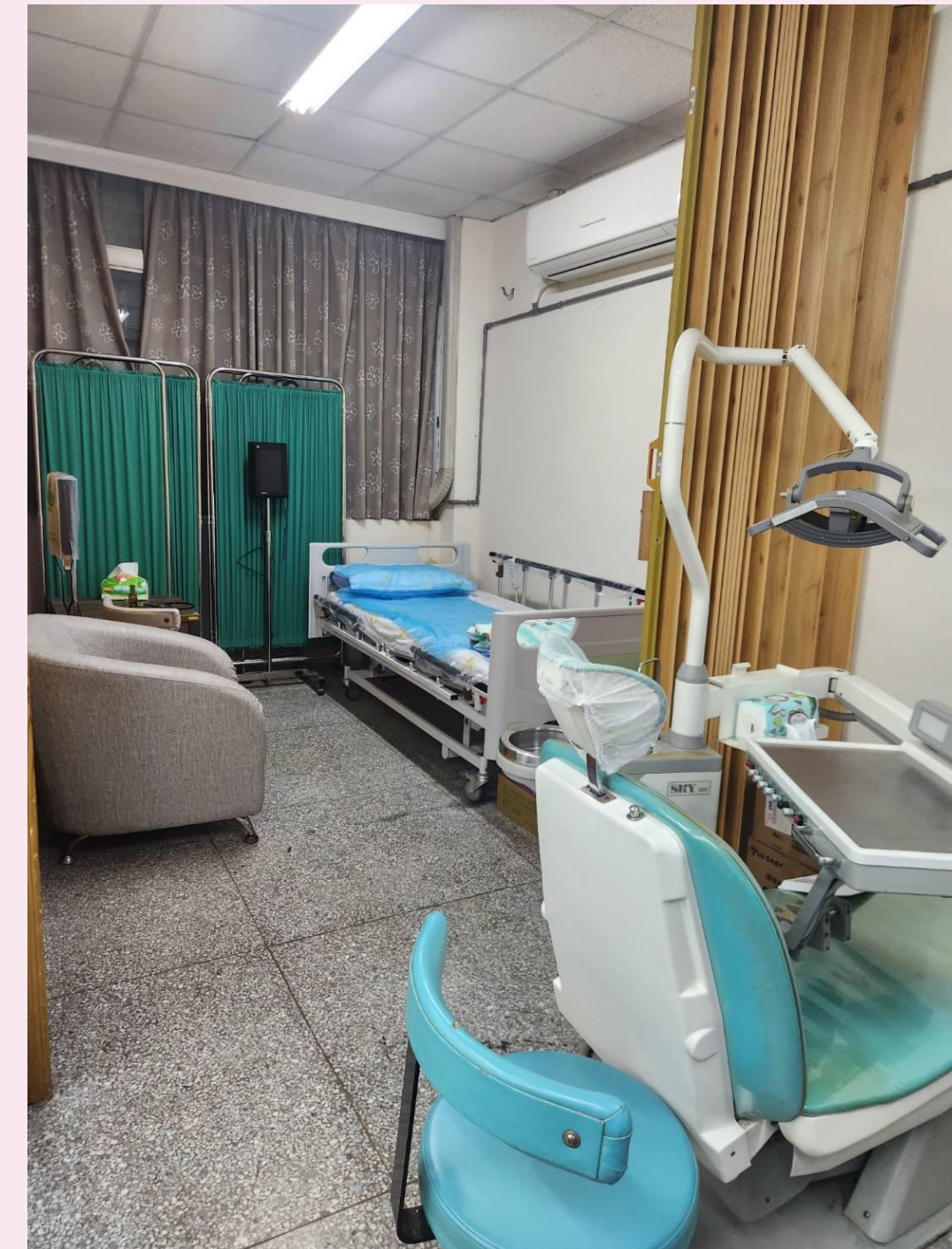




學校物質環境



2-1學校提供健康環境

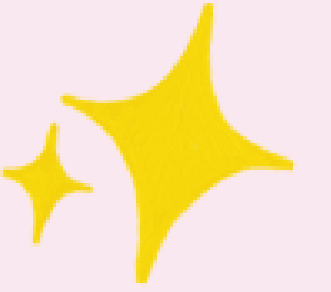


2-1環境布置



2-1藝術櫥窗作品展示





學校社會環境

3-1教職員工健康促進活動

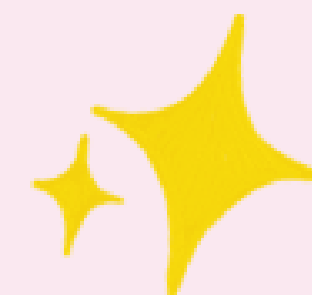


3-2學生參加健促藝文競賽



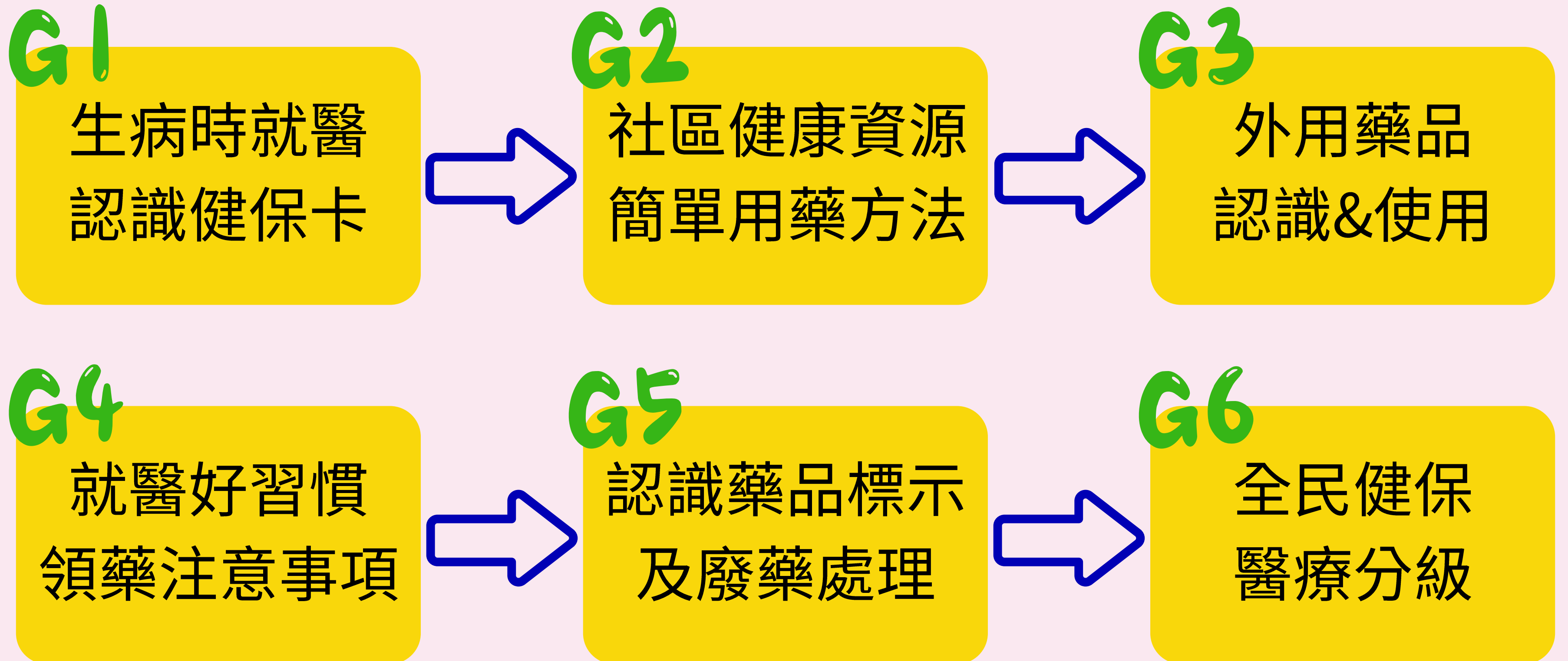
3-2小市長團隊宣導活動



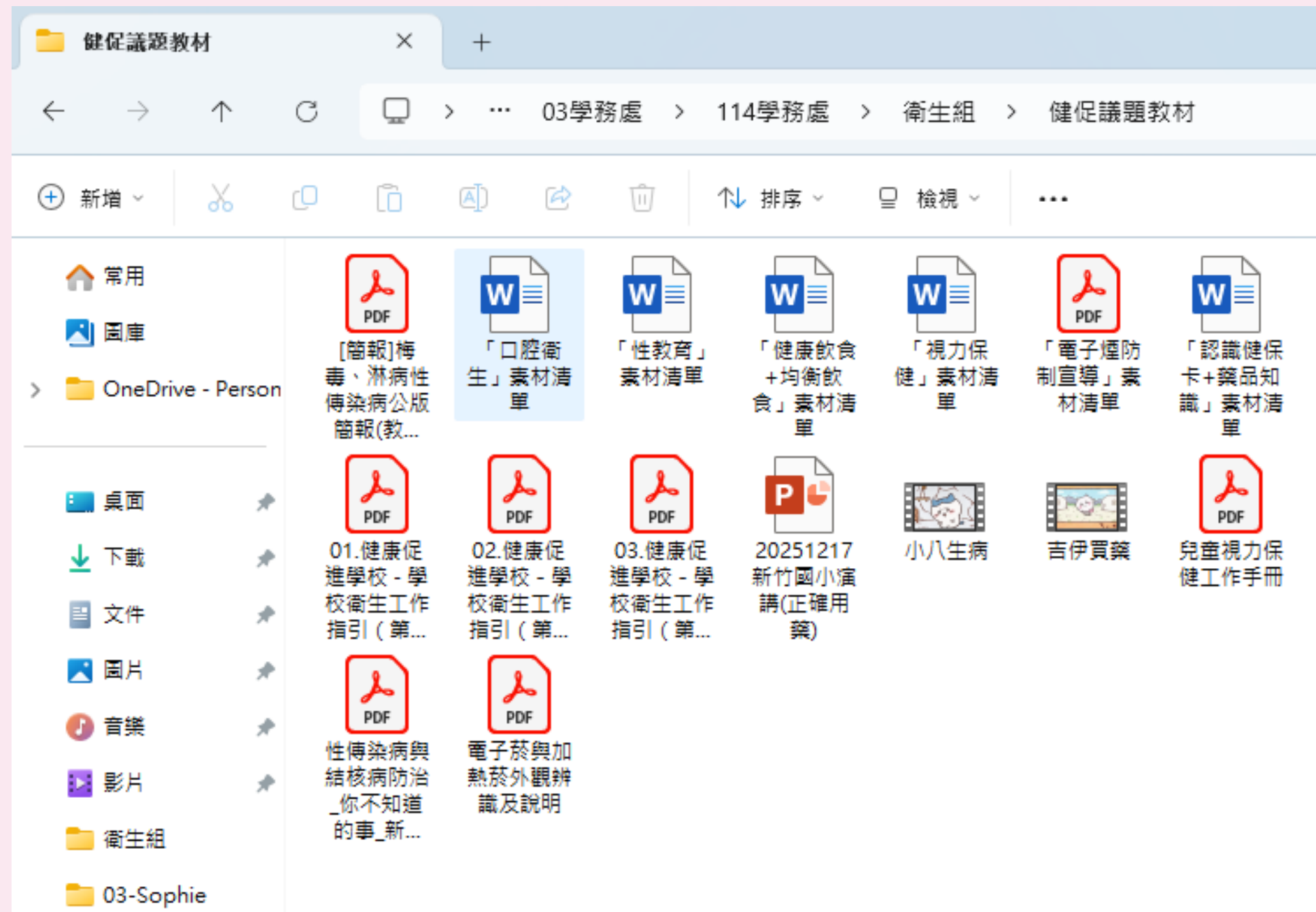


健康技能教學

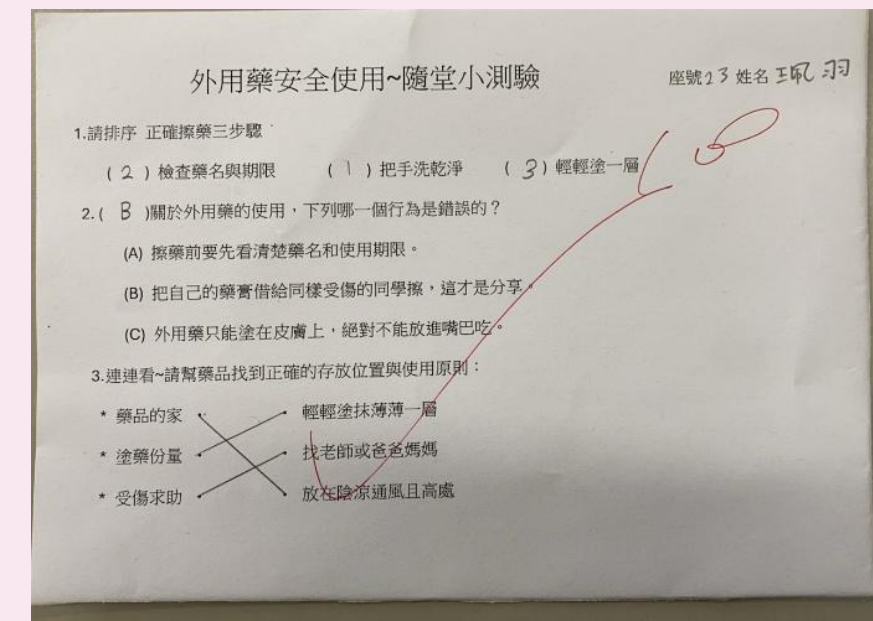
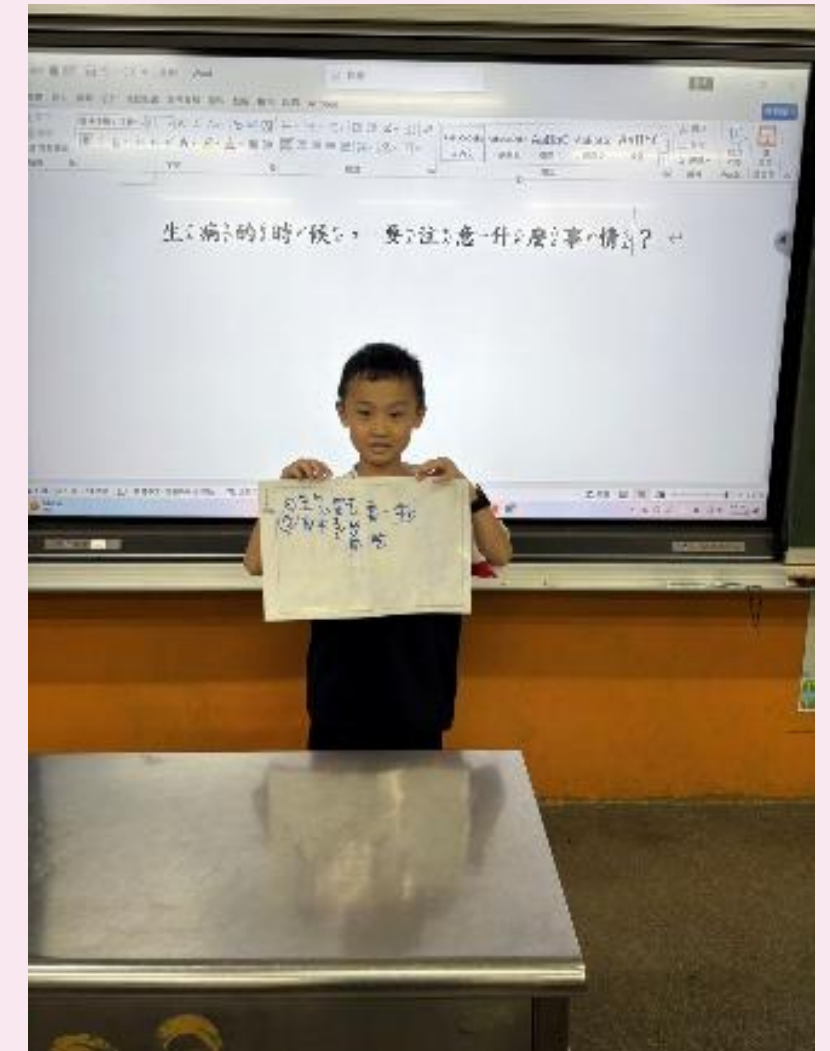
4-1課程架構



4-1提供健促議題教材



4-1課程實施成果



4-2日常生活落實健康習慣

學習單

※2026 年 寒假作業檢核表※

四年 () 班 () 號 姓名: ()

項 目	自我檢核 (已完成打✓)	家長審核 (已完成打✓)	導師 審核
一. 請詳閱「寒假行事曆暨生活注意事項」			
二. 四年級上學期成績單及各項作業檢核簽名			
三. 學力檢測練習: 均一			
四. 作文一篇(主題: _____)			
五. 家庭教育學習單: 時光旅行家			
六. 閱讀(至少兩本書): 寫出書名 (1) _____ (2) _____			
七. 每日運動一小時 (增強肌耐力)			
八. 交通安全+反毒線上學習單(請掃QR CODE)  			
九. 「聰明就醫，五知道八行動」學習單 			
家長簽名			

寒假作業

二年級 班 號 姓名:

親愛的家長: 您好!

孩子所期待的寒假就要來臨, 懇請您協助指導孩子規律的生活, 並確實完成寒假作業。

親愛的小朋友:

快樂的寒假就要開始, 希望你還是有規律的生活, 保持身體健康, 讓這次的寒假任務圓滿達成。

任務一: 完成閱讀素養練習功單, 共 2 張。

任務二: 完成數學乘法練習卷, 共 2 張。

任務三: 完成家庭教育「味覺家傳-與家人共享的美食時光」學習單。

任務四: 完成線上交通安全常識學習單。


《交通安全QR-code》

任務五: 自我檢核, 每日做到「健康促進 85210」

- 8 為睡滿八小時
- 5 為天天五蔬果
- 2 為課後久坐看螢幕時間少於二小時
- 1 為天天運動一小時 (至少)
- 0 為喝足白開水拒絕含糖飲料

任務六: 每天做到運動練習跳繩

◎ 開學當日 (2月16日 星期五) 請攜帶下列物品到校:

1. 餐具、清洗後的防災頭套、帽子
2. 寒假作業
3. 抽取式衛生紙
4. 跳繩
5. 學用品 (整理後的書包和鉛筆盒)

◎ 2月17日 (六) 補課, 補 2/15(四) 的課程。

二年級全體教師敬上

健康生活守則



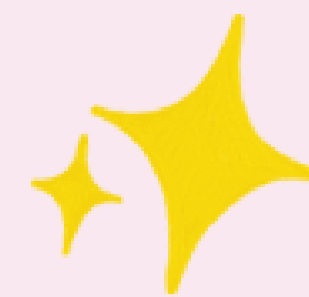
健康服務

5-1學校提供用藥服務





社區關係



6-1校慶園遊會健促摸彩活動



6-1班親會健促宣導



6-1新生闖關活動



6-2藥師入校進行講座





成效指標



全民健保(含正確用藥)

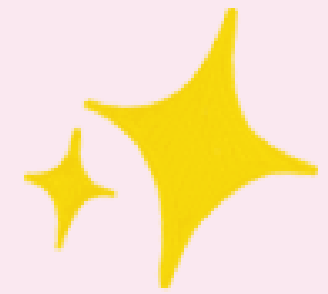
年級	 全民健保正確認知率		 正確使用健保資源比率		 建立良好醫病關係比率		 珍惜健保比率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
5年級	51.54%	65.38%	75.64%	80.77%	84.62%	98.08%	80.77%	100%

 正確用藥 遵醫囑服藥比率		 正確用藥 不過量使用止痛藥比率		正確用藥 有用藥問題會主動找醫師或藥師諮詢比率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測
75.00%	79.81%	80.77%	88.46%	86.54%	86.54%





校本特色



幼兒晨會向下扎根



品德教育-禮貌運動



G4健保用藥暨法律常識擂台賽



G5健保用藥暨法律常識擂台賽



各式活動融入議題推廣



各式活動融入議題推廣





感謝
您的聆聽

