

新竹市北區南寮國民小學 114 學年度健康促進學校實施計畫成果

自選議題：安全教育與急救

一、依據：

新竹市政府 114 年 09 月 24 日府教體字第 1140155167 號函。

二、學校特色

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生提升預判可能發生意外事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，並進一步推廣至學生及家長。如此一來，學生在校的安全多一份守護，全體學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育一直是本校長期以來持續推動之重要議題。

本校位於新竹市北區，鄰近南寮漁港風景區，創校邁入第 108 年，全校目前共有 36 班，學生數 907 人，教職員工 89 人，屬於市郊的中型學校，周遭環境以住宅區為主，因家長工作性質大多屬於勞工與上班族，社經地位落差較大。近幾年來，因疫情關係，學生戶外活動受影響，活動空間減少，戶外時間也縮減，校園內常發生學生擦撞或遊戲器材使用不當而造成學生受傷，故本校長期關注校園事故傷害防制，並持續推動校園安全教育與急救議題。

三、現況分析

(一) 本校 114 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校員額編制內教職員工總人數	員額編制內教職員工具備有效證照人數（114 年 12 月到期）	員額編制內教職員工具備有效 CPR 證照人數比率	校內具 CPR 指導員人數（具證照且未過期）	校內具 CPR 指導員但證照過期人數
89	53	59.55%	3	0

(二) 本校學生安全行為現況調查分析

依據 113 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 941 人，共計意外受傷學生數有 2995 人，平均每位學生一年會受傷 3-4 次，故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

四、計畫預期成效

校本指標	全市指標
1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。	1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。
2. 本校應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工。	2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。
3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習）。	3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場運動遊安全或教室安全相關研習）。

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。	114.08.01 -115.08.30	組織架構	健促委員會人力資源
		1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	114.09 -115.05	工作會議內容	會議記錄單、簽到單
		1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。	114.09 -115.12	健康促進計畫	健康促進計畫、成果

		1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	114.11 -115.06	研習計畫	計畫、成果
二	物質環境	2-1 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	定期檢測及記錄	記錄
		2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。	全年辦理	教材設備記錄	設備照片
		2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。	全年辦理	80%學生能宣導建立正確觀念。	隨機問卷調查
三	社會環境	3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。	114.09.20 115.03.01	80%健促納入班會討論	班會記錄照片
		3-2 推行教室走廊慢慢走活動。	114.11 -115.06	教室走廊受傷率降低10%以上	學生意外傷害統計
四	健康服務	5-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理	學童意外傷害處理記錄完整	意外傷害處理記錄
		5-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	114.09 -115.06	95%以上正式教職員工具備CPR有效證照	具備證照教職員工名冊及記錄
五	健康技能	6-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習1場次。	114.09 -115.06	95%以上正式教職員工參加CPR證照研習	研習計畫、簽到表、照片
		6-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動三場次。	114.09 -115.06	80%以上師生家長具備正確安全教育與急救知能及處理能力	隨機問卷統計表
		6-3 安全教育與急救融入課程教學活動。	114.09 -115.06	80%學生參與教學及活動	教學計畫、學習單、活動計畫、照片

四	社區關係	4-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。	114.09 -115.06	80%家長能建立正確觀念	隨機家長問卷
		4-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、台大醫工所等，協助提供相關教育宣導。	全年辦理	參與活動人數 50 人以上	活動計畫、簽到表、照片

八、預定進度（以甘梯圖表示）

時間 項目	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立衛生委員會工作小組	■										
2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責	■	■									
3. 將計畫列入校園年度行事曆		■	■								
4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法		■	■	■	■						
5. 研習活動設計及時間規劃			■	■	■	■					
6. 本項議題實施方式公告各校			■	■	■	■					
7. 本項議題研習活動執行				■	■	■	■	■	■	■	
8. 資料分析										■	■
9. 成果撰寫											■

九、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
計畫主持人 -校長	李麗娥	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人 -學務主任	朱芋蓉 張晏寧	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
協同主持人 -教務主任	徐敬嵐	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
協同主持人 -總務主任	李孟嫻	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
協同主持人 -輔導主任	黃淑娟	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
研究人員- 環衛組長	曹亦蓉	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員- 體育組長	張博翔	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
研究人員- 生教組長	張晏寧 林裕淇	協助各項計畫活動之推展。
研究人員- 活動組長	葉怡惠	協助各項宣導及學生活動之推展。
研究人員- 資訊組長	游師柔 張惟婷	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
研究人員- 護理師	王怡婷	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
研究人員- 會計主任	鄭雅芳	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
研究人員- 學年主任	楊若棋	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員- 學年主任	簡小娟	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員- 學年主任	裴佳雯	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員- 學年主任	吳秋慧	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員- 學年主任	陳映妃	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

研究人員-學年主任	王昱榮	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員-家長會代表	家長會長	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

十、實施成果暨分析探究

(一)本校 114 學年度全體教職員工人數調查表：

員額編制 內教職員工總人數 (依各校員額編制核定表)	員額編制 內教職員工具備有效證照人數(包含參加今年度校內指導員所辦理的2小時研習人員)	員額編制 內教職員工具備有效CPR證照人數比率	校內具備CPR指導員證照人數	校內CPR指導員 (姓名+職稱)	證照到期日	辦理遊戲安全或運動安全相關活動幾場次(請填數字即可)
89	89	100	3	王怡婷 (護理師)	116/01/2 1	4

(二)114 學年度學生意外傷害人數調查：

學生總數	男生人數	女生人數	109學年度上下學期傷病統計總人數	109學年度上下學期(男生)傷病統計人數	109學年度上下學期(女生)傷病統計人數	109學年度上下學期意外傷害總人數【不包含內科疾病人數】
911	473	438	4341	2188	2153	3406

(三) 本校辦理安全教育與急救相關宣導活動(含研習)場次：

本學年度共辦理 4 場

(包含運動遊戲安全或教室安全宣導 2 場)

辦理時間	辦理模式 (有的請打 V)							參加人數(請填寫人數)				辦理活動主題或名稱	活動內容說明
	環境佈置	講座研習	闖關活動	朝會宣導	家長宣導	特色活動	其他	學生	教師	家長	社區		
2025 年 12 月 10 日		V							89			心肺復甦術 (CPR)&AED 訓練	消防隊講師說明急救狀況與知識，並讓訓練人員實作 CPR&AED 取得證照。
2025 年 10 月 07 日			V					145	9			消防護照闖關-滅火器的使用	消防隊實地演練火災狀況與滅火器的使用
2025 年 09 月 12 日				V				911	80			防災防震演練	透過防災防震演練，熟悉災害發生時安全的逃生路線與方式。
2026 年 03 月 24 日							V	30	3			幼兒園消防活動體驗	消防隊實地演練火災狀況與滅火器的使用

十一、檢討與建議

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，做好預防工作減低生活上一切事故傷害發生的可能；故學校協助訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來，學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此將持續加強校園安全教育。

十二、活動成果：



照片說明：消防護照闖關-滅火器的使用



照片說明：幼兒園消防體驗



照片說明：114 學年度防災演練趴掩穩



照片說明：114 學年度防災演練-安全的逃生路線



照片說明：114 學年度消防護照闖關-身上著火怎麼辦



照片說明：114 學年消防員解釋趴掩穩的步驟



照片說明：114 學年度教職員 CPR&AED
訓練講解 AED 操作



照片說明：114 學年度教職員 CPR&AED
訓練講解急救知識



照片說明：114 學年度教職員 CPR&AED
訓練實作考照



照片說明：114 學年度教職員 CPR&AED
訓練實作考照

承辦人：

學務主任：

校長：