

新竹市114學年度健康促進學校
大庄國小推動「口腔衛生議題」計畫
成效報告

新竹市114學年度健康促進學校

大庄國小推動「口腔衛生議題」計畫

一、依據

- (一) 依據本市 114 學年度學校健康促進計畫辦理。
- (二) 新竹市府教體字第 1140136060 號函辦理。

二、背景說明

(一) 學校位置

本校位於新竹市香山區大庄路 48 號。西臨海、東朝山，距離市區約 7 公里。學區內有新竹市重點發展的藍色公路-十七公里海岸線。香火鼎盛明烈宮、四將軍廟等歷史建築及「青青草原」、「香山濕地」等著名的風景區。縱貫鐵路、縱貫公路、西濱公路等三條平行交通動脈，貫穿在有限的平原耕地，形成本地農、林、漁、牧、工商等多元產業結構與人文族群的特性，從而提供本校豐富精采的教學教材。近山靠海奠定了學校的智慧，也成就了學校的美。

(二) 學校規模：班級數：普通班 29 班、資源班 2 班、幼兒園 3 班

表一：班級數與學生人數：國小學生 681 人

一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
105	114	115	107	123	117

(三) 人力資源資料：教職員工數：61 人

(四) 校舍狀況

表二：學校面積(平方公尺)

學校總面積	操場面積	建築物面積
16357.06 平方公尺	7015 平方公尺	5675.52 平方公尺

表三：教學設備

名稱	普通教室	專科教室	圖書室	輔導室	健康中心	教具室	地下室	校長室	辦公室	會議室	警衛室
數量	35	6	1	1	1	1	1	1	4	1	1

學校健康問題漸趨多元與複雜，本計畫以「口腔保健」主軸以及學校整體衛生政策，進而發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康，且經由學校教育培養學生正確之衛生知識

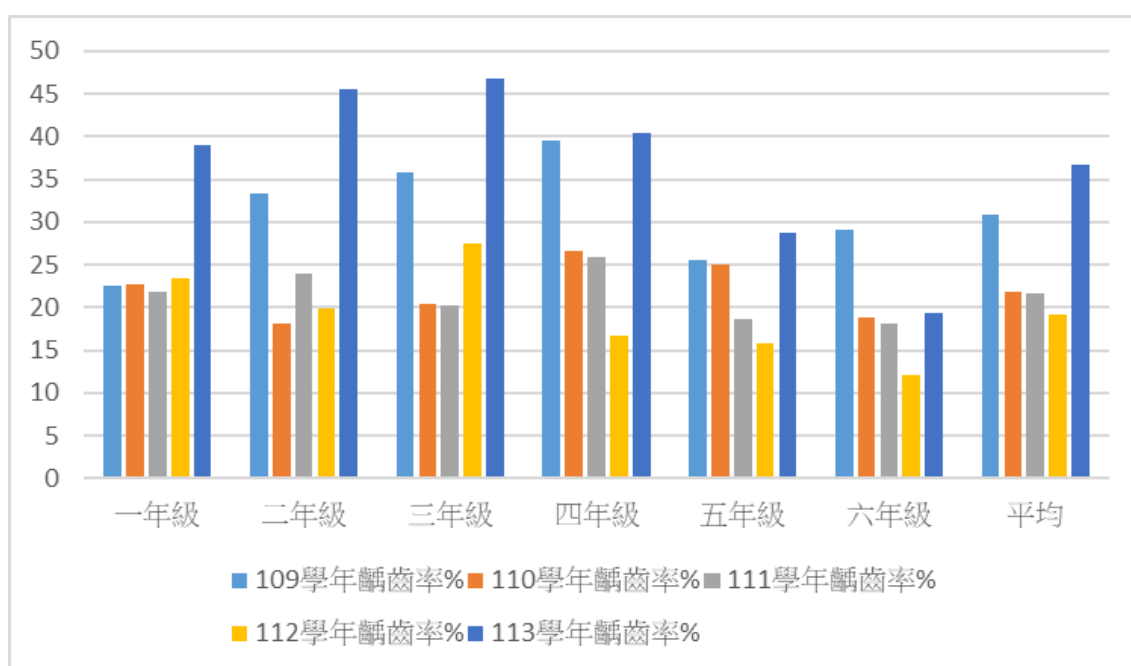
及行為，將可減少日後疾病及健康問題之發生。

齲齒是口腔常見的疾病之一，學齡期階段是乳牙齲齒的高潮期。國人長久以來對於口腔保健習慣的忽視，再者國人生活型態改變，飲食種類攝取的多樣化及兒童攝取含糖高的飲料及零食，因此學童齲齒盛行率高居不下，本校歷年均致力於培養學生正確之衛生知識及行為，下表為本校學童口腔檢查現況與學童齲齒盛行率：

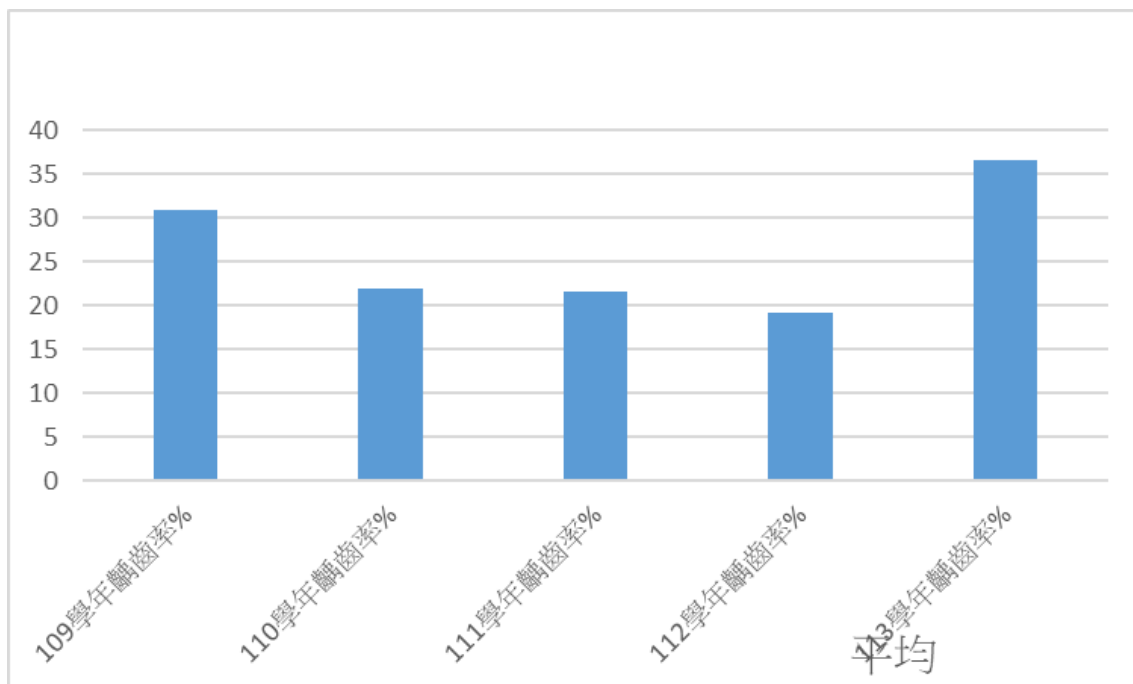
大庄國小學生近五年齲齒率和就診率%

學年	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
109 學年齲齒率%	22.61	33.33	35.78	39.58	25.49	29.03	30.82
110 學年齲齒率%	22.76	18.1	20.35	26.61	25	18.87	21.87
111 學年齲齒率%	21.85	23.97	20.18	25.93	18.69	18.09	21.57
112 學年齲齒率%	23.48	19.81	27.5	16.67	15.89	12.04	19.23
113 學年齲齒率%	38.94	45.54	46.79	40.34	28.70	19.27	36.63

大庄國小近五年各年級齲齒盛行率



大庄國小全校學生近五年齲齒率%



三、計畫目的

- (一) 提高口腔檢查結果異常學生矯治率。
- (二) 提高全校學生餐後潔牙搭配含牙膏(1000ppm)比例。
- (三) 提高全校學生午餐餐後潔牙比率。
- (四) 提高國小四年級學童窩溝封填施作率。
- (五) 提高全校學生含氟漱口水執行率。
- (六) 提高學童在小兩餐之間不吃零食及含糖飲料比率。

四、實施內容

本計畫以六大範疇為行動主軸，融入「口腔保健」促進健康議題。

六大範疇	實施內容	實施期程	實施對象	負責單位
一、學校衛生政策	1 成立學校健康促進委員會：委員會進行需求評估，並依照評估結果，制定實施計畫	114.08-115.07	委員會及團隊成員	學務處
	2 透過新生家長座談會及親師座談會、家長會宣達學校健康促進理念與政策。	114.08-115.07	家長 全體師生	學務處
	3 建立學生個人健康檔案： (1) 每學期實施健康檢查，建立檔案並矯治追蹤。 (2) 衛教宣導。	經常性	全體學生	健康中心

	4 實施各項衛教工作： 加強學童餐後潔牙活動。	經常性	全體學生	學務處 各班級教師
一、健康教育與活動	1.口腔衛生檢查。 2.利用週會及朝會宣導口腔衛生的重要性。 3.配合健康課進行口腔衛生課程。 4.全校學生餐後潔牙活動。 5.舉辦各項健康宣導活動，公開獎勵口腔保健優良班級。 6.藉由衛生專欄宣導健康的概念。	經常性	全體師生	教務處 學務處 健康中心 各班級教師、健體領域教師
二、健康服務	1.實施健康檢查： (1) 定期檢測學生身高、體重、齲齒等，並統計、分析、追蹤矯治情形。 (2) 執行學生的身體健康檢查，並有效建檔、儲存與運用。	經常性	全體學生 一、四年級學生	學務處 健康中心
	2.實施專題講座、座談會： * 口腔衛生保健專題演講	114.08-115.07	全體學生	學務處 衛生組
	3.透過聯絡簿、親師座談等機制，請家長協助學生在家潔牙保健事宜。	經常性	學生家長	學務處 各班級教師
	4.落實健康中心功能： 提供全校師生健康諮詢與服務。	經常性	全體師生	健康中心
四、學校物質環境	1 校園學習情境佈置 - 佈置健康促進櫥窗。 (1) 舉辦藝文競賽，並將作品張貼。 (2) 相關衛教海報張貼。 2 健康中心提供相關諮詢及測量儀器。 3 提供有益師生健康促進之相關設備及場地。	經常性	全體師生	學務處 總務處
五、學校社會環境	1.各班利用班會，討論口腔保健之相關議題。	經常性	全體師生	學務處 健康中心
	2.辦理口腔保健專題演講。	經常性	全體師生	學務處 健康中心
	3.於校門口刊登口腔保健資訊。	經常性	全體師生	學務處 健康中心

五、課程與活動進度表

辦理方向	項目	工作內容	辦理時間	參加對象	承辦單位
議題融入教學	口腔保健	(一) 餐後潔牙	全年實施	全校師生	衛生組
		(二) 含氟水漱口	全年實施	全校學生	健康中心
		(三) 口腔檢查	114.10	全校學生	健康中心
		(四) 口腔保健教學	114.08-115.07	全校學生	衛生組
		(五) 健康教育及相關課程	全年實施	全校師生	衛生組
校園宣導	口腔保健	(一) 健康促進研習	114.08-115.07	教職員工	衛生組 教務處
		(二) 健康促進宣導	全年實施	學生	衛生組
		(三) 口腔議題週會宣導	114.08-115.07	中高年級師生	活動組
		(四) 教師晨會及兒童朝會 宣導	全年實施	師生	衛生組
		(五) 學校網站及 跑馬燈 宣導	全年實施	親師生及 社區民眾	衛生組 總務處
		(六) 健康促進櫥窗展示	全年實施	親師生及社區民 眾	衛生組
		(七) 表揚口腔表現良好學 生	114.08-115.07	全體學生	衛生組 健康中心
		(八) 轉發各項宣導資料	全年不定期 實施	全校師生	學務處
家長及社區參與	口腔保健	(一) 親師日口腔教育宣導	114.08-115.07	親師生	學務處
		(二) 健康促進委員會	114.08-115.07	委員代表	衛生組

六、預定進度 114.08-115.06 (以甘梯圖表示)

月次 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1.組成健康促進工作團隊											
2.進行現況分析及需求評估											
3.決定目標及健康議題											
4.擬定學校健康促進計畫											
5.活動設計及編製活動教材											
6.執行健康促進計畫											
7.資料分析											
8.成果撰寫											

七、計畫預期成效

- (一) 提高口腔檢查結果異常學生矯治率 86%以上。
- (二) 提高全校學生餐後潔牙搭配含牙膏(1000ppm)達 76%以上。
- (三) 提高全校學生午餐餐後潔牙比率 76%以上。
- (四) 提高國小四年級學童窩溝封填施作率 0.5%以上。
- (五) 提高全校學生含氟漱口水執行率達 95%以上。
- (六) 提高學童在校兩餐之間不吃零食及含糖飲料比率 1%以上。

八、人力配置

本計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，計22名。

健康促進委員會組織成員及工作職責

職稱	現職	姓名	職責
召集人	校長	許雅惠	綜理健康促進學校推行督導事宜
副召集人	教務主任	謝淑棉	督導健康促進學校課程之推行
	學務主任	紀毓中	籌畫健康促進學校工作之推行
	總務主任	胡喻涵	規劃健康促進學校之硬體設備相關工作
	輔導主任	劉珮均	協助辦理健康促進學校師生活教育輔導活動
執行委員	衛生組長	張德榮	策訂健康促進學校執行計畫並推動實施
	生教組長	楊子毅	健康促進學校活動宣導與推行
	體育組長	張永明	健康促進學校運動課程之推行
	教學組長	徐汶雨	健康促進學校課程融入及教學支援
	註冊組長	陳怡如	健康促進學校學生資料之建立與追蹤
	事務組長	蔡榮祥	健康促進學校教材教具購置支援
	健康中心	何品汶	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
	午餐秘書	盧昭佑	協助學生營養午餐相關工作事宜，安排中央廚房監廚工作人員。
	家長會長	吳文祥	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
	健體領域代表	姜杭初	協助健康促進活動之推行，體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
	一年級教師代表	曾玉婷	(一) 心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。 (二) 該學年健康促進指導與家長聯繫。
	二年級教師代表	江翠霞	
	三年級教師代表	簡淑玲	
	四年級教師代表	黃淑華	
	五年級教師代表	曹雅雯	
	六年級教師代表	陳建鑫	
學生代表	自治市市長	劉采羿	帶領學生進行健康促進各項教育宣導、活動辦理。

九、經費來源

本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件一。

十、執行成果報告



（一）健康促進成效指標問卷前後測比較

本學年度以新竹市健康促進學校「口腔保健」成效指標問卷進行前後測，本校四年級 21 人、五年級 24 人完成施測（完成率 100%），各項口腔保健行為指標統計如下表：

口腔保健行為指標	四年級前測	四年級後測	五年級前測	五年級後測
學生午餐後潔牙比率	100%	100%	100%	100%
午餐後潔牙搭配含氟牙膏（1000ppm 以上）比率	71.43%	95.24%	79.17%	97.92%
學生睡前正確潔牙比率	71.43%	92.86%	77.08%	97.92%
每日至少使用一次牙線比率（高年級）	—	—	95.83%	100%
吃完零食後會漱口或潔牙比率	76.19%	100%	95.83%	100%
喝完含糖飲料後會漱口或潔牙比率	76.19%	95.24%	95.83%	100%
每半年檢查牙齒比率	95.24%	100%	100%	100%

（二）預期目標達成率：

1.提高口腔檢查結果異常學生矯治率 0.5%以上。

本學年度成效：待健康中心口腔檢查統計後填入。

113 學年矯治率 95.95%，114 學年矯治率 97%。

2.提高全校學生餐後潔牙搭配含氟牙膏(1000ppm)達 76%以上。

本學年度成效：達成。

前後測問卷顯示，午餐後潔牙搭配含氟牙膏比率四年級由 71.43% 提升至 95.24%，五年級由 79.17% 提升至 97.92%，均超過 76%。

分析：持續向親師生宣導含氟牙膏（1000ppm 以上）之防齲功效，學生認知與使用率明顯提升。

3.提高全校學生午餐餐後潔牙比率 76% 以上。

本學年度成效：達成。

四、五年級午餐餐後潔牙比率前測、後測均為 100%，持續維持全面落實。

4.提高國小四年級學童窩溝封填施作率 0.5% 以上。

本學年度成效：待統計後填入。

113 學年四年級窩溝封填施作率 70.59%，114 學年施作率 75%。

5.提高全校學生含氟漱口水執行率達 95% 以上。

本學年度成效：待統計後填入。

113 學年全校學生含氟漱口水執行率 100%，114 學年執行率 95%。

6.提高學童在校兩餐之間不吃零食及含糖飲料比率 1% 以上。

本學年度成效：達成。

前後測問卷顯示，吃完零食後會漱口或潔牙比率四年級由 76.19% 提升至 100%、五年級由 95.83% 提升至 100%。

喝完含糖飲料後會漱口或潔牙比率四年級由 76.19% 提升至 95.24%、五年級由 95.83% 提升至 100%。

綜合分析：

本校四、五年級學生於各項口腔保健行為指標，後測成績均較前測提升或維持100%，其中「潔牙搭配含氟牙膏」、「睡前正確潔牙」及「吃完零食、喝完含糖飲料後漱口或潔牙」等項目進步幅度最為顯著，顯示本學年度口腔衛生議題之課程教學、餐後潔牙、含氟漱口水及各項宣導活動具體有效，學生口腔保健知能與行為均有明顯提升，後續將持續推動並追蹤口腔檢查異常學生之矯治情形。