

# 新竹市香山區南隘國民小學

## 114 學年度健康促進學校實施計畫書

### 自選議題：安全教育與急救成果報告

#### 一、依據：

- (一) 學校衛生法第十九條規定辦理
- (二) 新竹市政府 114 年 08 月 11 日府教體字第 1140136060 號函新竹市 114 學年度健康促進學校計畫」說明會會議紀錄。
- (三) 新竹市政府中華民國 114 年 8 月 29 日府教體字第 1140144824 號 114 學年度學校健康促進計畫「安全教育與急救議題」議題第一次共識會議。
- (四) 新竹市政府中華民國 114 年 9 月 24 日府教體字第 1140155167 號本市 114 學年度學校健康促進計畫上傳與各議題前測施測事宜。

#### 二、背景分析

意外傷害是各年齡層常見且嚴重的安全問題之一。學校除了持續檢視校園內潛在的危險因子並加以改善外，更應培養教職員工與學生具備「風險預判」與「事故防範」的能力，才能有效降低意外發生的機率。

為維護師生安全與健康，本校持續推動安全教育與急救知能訓練，讓每一位成員都能在日常生活及突發狀況中，具備正確的應變與防護能力。

本校位於新竹市東南方，環境清幽，鄰近苗栗縣頭份鎮與竹南鎮，並與新竹縣寶山鄉新城村及深井村接壤。全校設有 7 班，學生共 128 人，為本市偏遠地區之小型學校。由於校地範圍有限，學生下課活動多集中於遊戲區，偶有因擦撞或遊具使用不當而受傷的情形，因此校園事故傷害防治一直是本校長期關注與推動的重點。

為提升全體師生的安全意識與防護能力，本校積極將安全教育融入課程，並定期辦理急救演練與親師生安全宣導活動，使每位成員都能具備正確的應變知能。透過持續的教育與實作，期望打造一個安全、健康、安心的校園環境，讓學生能在充滿關懷的氛圍中快樂學習、平安成長。

### 三、現況分析

(一)本校 114 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人

#### 數及 CPR 指導員調查分析

| 全校員額編制<br>內教職員工總<br>人數 | 員額編制內教<br>職員工具備有<br>效證照人數 | 員額編制內教職<br>員工具備有效 CPR<br>證照人數比率 | 校內具 CPR<br>指導員人數<br>(具證照且<br>未過期) | 校內具 CPR 指導員<br>但證照過期人數 |
|------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 18                     | 18                        | 100%                            | 0                                 | 0                      |

## （二）本校學生安全行為現況調查分析

- ✓ 112 學年度學生傷病統計顯示，共計 43 人次前往健康中心就醫，其中外傷病例占 39 人次；而 113 學年度統計結果顯示，本校學生意外傷害總人次為 46 人次，其中外傷相關案件達 41 人次，顯示校園傷害防治仍需持續強化。
- ✓ 114 學年度適逢全校教職員工證件換發作業，爰藉由本次計畫，進一步提升全體師生之安全教育素養，加強自我防護知能宣導，並增進對急救與傷害處理之正確知識與技能，期能有效降低意外傷害發生率，並減輕傷害的嚴重程度。

## 四、計畫預期成效

| 校內指標                                                                                                                  | 全市指標                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。<br>2. 本校具有一名 CPR 指導員資格之教職員工。<br>3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 1 場次以上（至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習）。 | 1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。<br>2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。<br>3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場運動遊安全或教室安全相關研習）。 |

## 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

| 項次 | 推動策略 | 實施內容                                                                                   | 推動時間<br>(預計)            | 評價項目    | 佐證方式      |
|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|-----------|
| 一  | 健康政策 | 1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。                                                            | 114.08.01~<br>115.08.30 | 組織架構    | 健促委員會人力資源 |
|    |      | 1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。                                                | 114.09 ~<br>115.05      | 工作會議內容  | 會議記錄單、簽到單 |
|    |      | 1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。 | 114.09-<br>115.12       | 健康促進計畫  | 健康促進計畫、成果 |
|    |      | 1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。                                                            | 114.11-<br>115.06       | 研習計畫    | 計畫、成果     |
| 二  | 物質環境 | 2-1 定期檢測與維護校園安全。                                                                       | 全年辦理                    | 定期檢測及記錄 | 記錄        |
|    |      | 2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。                                                                | 全年辦理                    | 教材設備記錄  | 設備照片      |

|   |      |                                                              |                        |                             |                  |
|---|------|--------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------|
|   |      | 2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。                         | 全年辦理                   | 80% 學生能宣導建立正確觀念。            | 隨機問卷調查           |
| 三 | 社會環境 | 3-1 凝聚學校健康促進共識，在有形、無形教育環境中形成健康安全概念、產生健康行為、建立健康生活形態，全面提升健康品質。 | 114.09.20<br>115.03.01 | 80%健促納入班會討論                 | 班會記錄<br>照片       |
|   |      | 3-2 推行「走廊不奔跑、安全最重要」活動。                                       | 114.11-115.06          | 教室走廊受傷率降低10%以上              | 學生意外傷害統計         |
| 四 | 健康服務 | 5-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。                                | 全年辦理                   | 學童意外傷害處理記錄完整                | 意外傷害處理記錄         |
|   |      | 5-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。                           | 114.09-115.06          | 95%以上正式教職員工具備CPR有效證照        | 具備證照教職員工名冊及記錄    |
| 五 | 健康技能 | 6-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習1場次。                                 | 115.12.17              | 95%以上正式教職員工參加CPR證照研習        | 研習計畫、簽到表、照片      |
|   |      | 6-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動1場次。                                    | 114.09-115.07          | 80%以上師生家長具備正確安全教育與急救知能及處理能力 | 隨機問卷統計表          |
|   |      | 6-3 安全教育與急救融入課程教學活動。                                         | 114.09-115.07          | 80%學生參與教學及活動                | 教學計畫、學習單、活動計畫、照片 |

|   |      |                                                |               |               |             |
|---|------|------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------|
| 四 | 社區關係 | 4-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。        | 114.09-115.07 | 80% 家長能建立正確觀念 | 隨機家長問卷      |
|   |      | 4-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、台大醫工所等，協助提供相關教育宣導。 | 114.09-115.07 | 參與活動人數 50 人以上 | 活動計畫、簽到表、照片 |

## 六、預定進度（以甘梯圖表示）

| 時間<br>項目             | 八月 | 九月 | 十月 | 十一月 | 十二月 | 一月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 |
|----------------------|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. 成立衛生委員會工作小組       | ■  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責 | ■  | ■  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 3. 將計畫列入校園年度行事曆      |    | ■  | ■  |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法   |    | ■  | ■  | ■   | ■   |    |    |    |    |    |    |
| 5. 研習活動設計及時間規劃       |    |    | ■  | ■   | ■   | ■  |    |    |    |    |    |
| 6. 本項議題實施方式公告各校      |    |    | ■  | ■   | ■   | ■  |    |    |    |    |    |
| 7. 本項議題研習活動執行        |    |    |    | ■   | ■   | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  |    |
| 8 資料分析               |    |    |    |     |     |    |    |    |    | ■  | ■  |
| 9. 成果撰寫              |    |    |    |     |     |    |    |    |    |    | ■  |

## 七、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年導師、校護、家長代表、學生代表…等。

| 職 稱       | 姓 名 | 編 組 任 務                                                                                                                                 |
|-----------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 總召集-校長    | 鄭鈞隆 | 總理本校健康促進學校一切相關事宜。                                                                                                                       |
| 主任委員-學務主任 | 黃俐文 | 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。                                                                                                          |
| 主任委員-教務主任 | 卓昌賢 | 協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。                                                                                                                     |
| 主任委員-總務主任 | 劉昕育 | 協助健康促進計劃環境建置之事宜。                                                                                                                        |
| 委員-訓育組長   | 吳其瑾 | 1. 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。<br>2. 負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。<br>3. 負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。<br>4. 負責健康促進計畫相關網站資料之建置製作。<br>5. 主動推動各項子計畫活動之推展。 |
| 委員-教務組長   | 李紀萱 | 1. 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。<br>2. 協助各項子計畫活動之推展。                                                                                   |
| 委員-護理師    | 江彥臻 | 1. 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。<br>2. 協助各項宣導及學生活動之推展。                                                                                             |
| 委員-兼任會計   | 黃美珠 | 負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。                                                                                                                   |
| 委員-一年級代表  | 陳思穎 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫                                                                                                           |
| 委員-二年級代表  | 陳芷柔 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫                                                                                                           |
| 委員-三年級代表  | 邱春菊 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫                                                                                                           |
| 委員-四年級代表  | 許紘瑄 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫                                                                                                           |

|          |        |                               |
|----------|--------|-------------------------------|
| 委員-四年級代表 | 張喬詠    | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-五年級代表 | 蕭淑娟    | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-六年級代表 | 吳柏儀    | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-家長會代表 | 陳志宏    | 協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。      |
| 委員-學生代表  | 魏語頡    | 助配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。          |
| 諮詢單位     | 新竹市教育處 | 協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。     |
| 諮詢單位     | 新竹市消防局 | 協助提供醫療課程指導、諮詢資源及相關服務。         |
| 諮詢單位     | 新竹市衛生局 | 協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。           |

## 八、實施成果暨分析探究

(一) 本校 114 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術實施後有效證照人數及 CPR 指導員調查結果分析：

| 員額編制<br>內教職員<br>工總人數 | 員額編制<br>內教職員<br>工具備有<br>效證照人<br>數 | 員額編制<br>內教職員<br>工具備有<br>效 CPR 證<br>照人數比<br>率 | 校內具<br>CPR 指導<br>員人數<br>(具證照<br>且未過<br>期) | 校內具 CPR<br>指導員(姓<br>名+職稱) | 證照到期日     | 校內具 CPR<br>指導員但證<br>照過期人數 |
|----------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|-----------|---------------------------|
| 24                   | 24                                | 100%                                         | 1                                         | 江彥臻                       | 116.01.21 | 0                         |

本校教職員工，經過本次的 C P R 研習，感謝市府的經費補助。  
取得 C P R 認證達成率為 100%，順利達成校本與全市指標。

(二) 學校衛生政策落實校園安全

1. 校園角落確實清掃，消彌髒亂盲點，降低校園意外發生
2. 校園植栽定期修剪，減少藏汙納垢，營造明亮寬敞的動線



3. 緊急照明定期保養檢查
4. 校園設施定期安全檢查與修理
5. 成立導護志工隊維護學童上下學安全
6. 與愛心商店形成安全聯繫網

### (三)學生事務處宣導活動

| 時間        | 地點   | 內容            |
|-----------|------|---------------|
| 114.09.19 | 操場   | 全校防災教育及避難疏散演練 |
| 114.10.09 | 校門口  | 戶外教學緊急避難逃生演練  |
| 114.10.13 | 禮堂   | 交通安全教育宣導      |
| 114.12.17 | 禮堂   | 本校 CPR 認證研習   |
| 115.06.11 | 內湖國小 | 消防護照訓練        |

### 九、檢討與建議

1. 定期更新教職員工 CPR 與 AED 的急救知能相當重要，本次研習透過實際操作，讓同仁更加熟悉急救流程與設備使用方式，提升面對校園緊急事件時的應變能力。隨著 AED 設備普及及操作流程簡化，只要及時介入，就有機會爭取寶貴的救援時間。
2. 透過本次研習，讓教職員更加了解《緊急醫療救護法》及相關急救法規的保障，建立「敢救、會救、能救」的正確觀念，提升執行急救工作的信心，為校園安全增添一道重要防線。
3. 本校位處市郊，學生年齡層涵蓋幼兒園至國小高年級，校園安全工作需持續透過健康教育、生活教育及安全宣導來落實。近年來，部分學生因體能活動不足及安全意識待加強，容易因追逐奔跑、遊戲碰撞或跌倒而發生意外事件。因此，校園安全不能僅依賴單一處室或人員，而應由導師、家長、健康中心及行政團隊共同合作，建立完善的校園安全防護網，持續透過宣導、提醒與教育，引導學生養成正確的安全觀念，共同守護每位孩子平安、健康地成長。

## 十、活動成果

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |
| <p>全校防災教育及避難疏散演練</p>                                                                | <p>交通安全宣導</p>                                                                        |
|   |   |
| <p>CPR 研習+AED 實際操作</p>                                                              | <p>CPR 研習+AED 實際操作</p>                                                               |
|  |  |
| <p>校外教學逃生演練</p>                                                                     | <p>消防護照演練</p>                                                                        |