

新竹市 114 學年度 港南國小健康促進學校計畫 成果報告-口腔衛生議題

一口健康的牙齒是孩子成長過程中最重要的資產之一，它不僅影響飲食營養的吸收，更關係到學習專注力、語言發展和自信心建立。長久以來，生活型態的改變，飲食種類攝取的多樣化、兒童攝取含糖高的飲食習慣，造成學童齲齒盛行率高居不下。而良好的口腔健康行為是從小開始，學童大部分的時間都在校園裡，所以校園口腔保健推動是很重要的。

「口腔衛生」議題始終是我們關注的核心。近年來，港南學童齲齒率雖有改善，但仍有進步空間。因此，透過系統性、全方位的策略，結合學校、家庭與社區的力量，在校園內建構一個支持口腔健康的環境。本校 114 學年度仍持續以「口腔衛生」議題宣導執行，希望養成孩童具有正確口腔衛生觀念外，也教導港南親師生擁有正確的口腔保健方法，並共同影響家長共同正視口腔保健的重要性。

壹、學校背景分析

一、現況分析

本校位於新竹市香山濱海地區，全校共計 6 班級，學生數共計 108 人，教職員工計 25 人，屬於市郊的小型學校。雖然交通便利但仍就是離市中心有距離，且校區附近並無任何醫療機構或診所，社區家長社經背景差異懸殊，家長職業別為各行各業，造成就醫可近性偏低。依據本校家庭、學校、社區背景現況進行分析 (SWOTS)，如下表一。

表一 本校家庭、學校、社區背景現況分析 (SWOTS)

因素	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會)	T (威脅)	S (行動策略)
學校環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校健康中心設備完善，隨時能提供健康資源。 2. 學校教職配合度意願高，支持學校政策。 3. 成立小組，定期召開健康促進委員會。 4. 學校規範學生到校不可攜帶糖果、餅乾、含糖飲料等進入校。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師人力不足，推動較為辛苦不易。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師群以年輕為主力，正好是健康議題切入的適當點。 2. 新加入港南團隊教師數名，帶給教學團隊不同氣象。 3. 導師與家長的互動良好。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本學區許多家庭精神生活較貧乏，較缺乏健康生活概念。 2. 後疫情時代及新教職的加入，對於口腔保健的知能有不同見解。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宣導衛教或教學，學生易獲得正確口保健知識，但，知易行難，生活習慣與行為的養成必須善加利誘。 2. 部分家長本身缺乏口腔衛生的正確觀念及習慣，口腔保健衛生教育有待提升。
家庭環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長會、家長志工全力支援。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 放學後至安親班的學生數比例偏高，親子相處時間有限。 2. 家長對學校宣導的工作，支持度有限。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長會志工團對學校極有向心力。 2. 班級家長志工群，仍有可開發空間。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單親隔代教養家庭外籍子女比例較高。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合家庭與學校，建構學生安全及衛生健康的環境。
社區環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 部分社區人士及家長會大力協助積極參與學校活動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 多數家長忙於工作，而無法參與學校活動。 2. 家長對學校宣導的工作，支持度有限。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熱心家長參與學校活動。 	<ol style="list-style-type: none"> 對於衛生保健新知較易存疑，不易接受新知。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 加強社區衛教宣導。 2. 運用多媒體即社群推展並轉發相關知能。

二、本校 109 學年度~114 學年度學生齲齒率統計表

學校每學期進行學童口腔檢查，本校原由陳天河牙醫師看診，114 學年度改由創美牙醫-邱伯濤醫師入校擔任本校校牙醫。進行初檢齲齒統計，如下表二至表五所示。

表二 本校 107 學年度~114 學年度齲齒率及矯治率比較表

學年度	新竹市國小矯治率	港南國小矯治率
114	%	
113	93.64%	87.34%
112	89.40%	84.50%
111	82.40%	94%
110	88.12%	94%
109	88.50%	90.83%
108	89.37%	94.8%
107	93.57%	97.96%

表三 本校 114 學年度一、四年級學童齲齒率及矯治率比較表

學年度	全國國小齲齒率	新竹市國小齲齒率	港南國小齲齒率	全國國小齲齒率	新竹市國小齲齒率	港南國小齲齒率
	一年級			四年級		
114			21.88%			25%
113	29.80%	32.35%	31.41%	25.08%	26.54%	25%
112	31.67%	35.24%	46.3%	26.51%	28.99%	38.93%
111	33.11%	29.22%	41.43%	27.86%	20.22%	30.42%

表四 本校 109~114 學年度學生齲齒率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
114 學年度 下學期	3(18.75%)	2(16.7%)	4(19.05%)	4(25%)	5(23.81%)	1(4.35%)	19(17.43%)
114 學年度 上學期	4(25%)	2(16.7%)	3(14.3%)	4(25%)	7(55.33%)	3(16.64%)	23(21.30%)
113 學年度 下學期	1(16.67%)	8(38.10%)	6(40.00%)	5(22.73%)	5(22.73%)	1(5.56%)	28(25.23%)
113 學年度 上學期	6(46.15%)	8(38.10%)	5(33.33%)	6(27.27%)	7(31.82%)	2(10.36%)	34(30.36%)
112 學年度 下學期	10(47.6%)	5(33.33%)	10(43.48%)	9(42.86%)	5(25%)	1(5%)	40(33.33%)
112 學年度 上學期	9(45%)	6(46.15%)	6(28.57%)	7(35%)	2(14.29%)	7(46.67%)	37(35.92%)
111 學年度 下學期	6(42.86%)	5(20.83%)	9(40.91%)	5(22.73%)	7(33.33%)	0(0%)	32(27.12%)
111 學年度 上學期	6(40%)	4(16.67%)	10(45.45%)	8(38.1%)	11(52.38%)	6(40%)	45(38.14%)
110 學年度 下學期	----	----	---	---	---	---	---
110 學年度 上學期	6(25%)	10(41.67%)	7(31.82%)	6(28.57%)	5(33.33%)	2(14.29%)	36(30%)
109 學年度 上學期	13(56.52%)	8(40%)	6(30%)	12(80%)	6(40%)	3(20%)	48(44.44%)
109 學年度 下學期	12(54.55%)	9(42.89%)	4(21.05%)	9(60%)	3(20%)	3(20%)	40(37.38%)

表五 本校 109~114 學年度學生複檢率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
114 學年度 下學期	3(100%)	2(100%)	3(75%)	3(75%)	5(100%)	1(100%)	17(89.47%)
114 學年度 上學期	4(100%)	2(100%)	0(0%)	7(75%)	7(100%)	3(100%)	19(82.61%)
113 學年度 下學期	3(100%)	8(100%)	5(83.33%)	3(100%)	3(75%)	1(100%)	26(92.86%)
113 學年度 上學期	6(100%)	6(75%)	3(75%)	6(100%)	5(71.43%)	1(50%)	27(81.82%)
112 學年度 下學期	9(90%)	5(100%)	9(90%)	9(100%)	5(100%)	1(100%)	37(92.50%)
112 學年度 上學期	8(88.89%)	6(100%)	6(100%)	5(71.43%)	2(100%)	5(71.43%)	32(86.49%)
111 學年度 下學期	5(83.33%)	5(100%)	8(88.89%)	4(80%)	7(100%)	0(0%)	29(90.63%)
111 學年度 上學期	5(83.33%)	3(75%)	9(90%)	7(87.5%)	10(90.91%)	6(100%)	40(88.89%)
110 學年度 下學期	----	----	---	---	---	---	---
110 學年度 上學期	9(75%)	8(88.9%)	4(100%)	9(100%)	3(100%)	3(100%)	36(90%)
109 學年度 下學期	9(75%)	8(88.9%)	4(100%)	9(100%)	3(100%)	3(100%)	36(90%)
109 學年度 上學期	11(84.62%)	6(75%)	6(100%)	12(100%)	6(100%)	3(100%)	44(91.67%)

114 學年度學童口腔初檢齲齒率及複診人數及比率，分析後可發現：因各班級人數總數少，進而將影響整體齲齒或複診率。且部分班級學生家長因家庭家長因素，造成提醒數次仍未就醫之情況。

114 學年度第一學期初檢齲齒率為 21.30%、複檢率 82.61%；第二學期齲齒率 17.43%、複檢率 89.47%。如下表六至表七所示。

表六 114 學年度第一學期學生齲齒及複檢率統計表

年級班級		人數	初檢齲齒 人數 A	初檢齲齒 %	齲齒未就醫 人數 B	齲齒複檢異常 人數 D	齲齒複檢 % (E)
1	忠	16	4	25.00%	0	4	100.00%
	小計	16	4	25.00%	0	4	100.00%
2	忠	12	2	16.67%	0	2	100.00%
	小計	12	2	16.67%	0	2	100.00%
3	忠	21	3	14.29%	3	0	0.00%
	小計	21	3	14.29%	3	0	0.00%
4	忠	16	4	25.00%	1	3	75.00%
	小計	16	4	25.00%	1	3	75.00%
5	忠	21	7	33.33%	0	7	100.00%
	小計	21	7	33.33%	0	7	100.00%
6	忠	22	3	13.64%	0	3	100.00%
	小計	22	3	13.64%	0	3	100.00%
全校合計		108	23	21.30%	4	19	82.61%

表七 114 學年度第二學期學生齲齒及複檢率統計表

年級班級	人數	初檢齲齒人數A	初檢齲齒%	齲齒未就醫人數B	齲齒複檢正常人數C	齲齒複檢異常人數D	齲齒複檢% (E)	
1	忠	16	3	18.75%	0	0	3	100.00%
	小計	16	3	18.75%	0	0	3	100.00%
2	忠	12	2	16.67%	0	0	2	100.00%
	小計	12	2	16.67%	0	0	2	100.00%
3	忠	21	4	19.05%	1	0	3	75.00%
	小計	21	4	19.05%	1	0	3	75.00%
4	忠	16	4	25.00%	1	0	3	75.00%
	小計	16	4	25.00%	1	0	3	75.00%
5	忠	21	5	23.81%	0	0	5	100.00%
	小計	21	5	23.81%	0	0	5	100.00%
6	忠	23	1	4.35%	0	0	1	100.00%
	小計	23	1	4.35%	0	0	1	100.00%
全校合計		109	19	17.43%	2	0	17	89.47%

貳、本市口腔衛生議題指標

新竹市口腔保健 114 學年度計畫指標

(一) 符合本市計畫指標

一、未治療齲齒率：一及四年級學生未治療齲齒人數

1. 學生初檢齲齒率：全市國小初檢齲齒率國小下降 1% 以下。
2. 113 學年度國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5% 以上。
3. 口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%。

二、複檢齲齒診治率：一及四年級學生至合格牙科醫療院所進行齲齒診治

三、四年級學生窩溝封填施作率

4. 國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。

四、其他：

5. 學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率國小達 76.50%。
6. 全市含氟漱口水執行率國小達 95% 以上。
7. 國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。
8. 學生睡前正確潔牙率達國小達 95%
9. 國小高年級每日至少使用一次牙線比率後測增 1%。
10. 學生在學校兩餐間不吃零食後測比率增加 1% 以上（健康飲食有益心理健康）。
11. 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1% 以上（健康飲食有益心理健康）。

(二) 完成各項校內指標

一、未治療齲齒率：一及四年級學生未治療齲齒人數

1.本校學生初檢齲齒率下降 0.5%以上或維持(113 學年度本校初檢齲齒率為 27.80%)

二、複檢齲齒診治率：全校各年級學生至合格牙科醫療院所進行齲齒診治比率

2.本校學生口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%以上。

三、四年級學生窩溝封填施作率

3-1.國小學童窩溝封填施作率達 50%。

3-2.國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。

四、其他：

4.本校午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率國小達 76.50%。

5.含氟漱口水執行率：達 95%以上。

6.本學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。

7.推廣並鼓勵學生睡前潔牙。

8.高年級學生每日至少使用一次牙線比率後測增 1%。

9.本校在學校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上。

10.本校學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上。

參、具體策略

一、成立學校健康促進委員會（含組織架構及成員名單）115.02.23

職 稱	姓名	編 組 任 務
計畫主持人-校長	范兆寅	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-教務主任	葉彥均	協助健康促進計畫課程融入統整規劃事宜。
研究人員-教務組長	李怡寧	1.協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。 2.協助各項子計畫活動之推展。
協同主持人-總務主任	周明語	1. 協助健康促進計畫環境建置之事宜。 2. 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
協同主持人-學務主任	馮靜怡	1. 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。 2. 主動推動健康促進計畫與家長及社區聯繫工作。
研究人員- 訓育衛生組長	胡蕙風	1.負責健康促進計畫相關網站資料之建置製作。 2.主動推動各項子計畫活動之推展。
研究人員-護理師	林美君	1.承辦健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 2.負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。 3.協助各項宣導及學生活動之推展。 4.負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
研究人員-導師	王雅玲	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	張正萱	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	曾梅芳	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	廖珍敏	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	李怡青	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	陳珮芳	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-幼兒園主任	蔡妮蓓	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-科任老師	張惠婷 劉曉玲	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-科任老師	賴施君 陳秀春	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-會計主任	謝靈韻	負責健康促進計畫經費審核、核銷之相關事宜。
研究人員-家長會代表	張云瑛 李曉茹	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
研究人員-學生代表	班級健康 小天使	協助配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
研究人員-學生代表	何旻翰	協助配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。

二、學校衛生政策

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項指標並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校推展健康促進計畫之目的，據以擬定推動策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動範疇	實施內容	預定實施時間	評價方法
一	健康政策	1.成立「健康促進教育委員會」並定期召開會議，研討本學年度學校健康促進實施情形，以有效推動相關議題之執行。	114.09 115.02	組織架構、會議記錄、簽到單
		2.擬定 114 學年度健康促進學校計畫，提報市府通過後實施。	114.10 -114.12	計畫書
		3.擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動預定實施日期納入行事曆。	114.08 -115.07	行事曆
		4.透過新生家長座談會及親師座談會、家長會宣達學校健康促進理念與政策。	114.09 -115.06	家長全體師生
		5.明訂校園內禁止提供含糖飲食及飲料	全年	照片
二	物質環境	1.行政支援教學，展現組織運作功能。	全年 辦理	照片
		2.提供學生營養均衡的午餐。	全年 辦理	校網菜單
		3.購買口腔衛生教材教具提供教師融入課程推展。	全年 辦理	教材教具照片
		4.提供班級相關口腔保健設備	全年 辦理	照片
		5.校園內設置健康促進宣導專欄，張貼各項健康促進議題宣導海報與資訊。不定期於校網及群媒體進行倡議活動。	全年 辦理	海報照片
三	社會環境	1.配合市政府體健科與衛生局活動，運用所提供之資源，進行各項衛生保健、健康促進議題宣導及活動。	全年 辦理	照片
		2.辦理口腔衛生藝文競賽並進行展覽。	114.03-	展覽照片
		3.針對每個年段的學生各辦理 1 場口腔保健講座。	114.09- 115.06	活動照片
		4.每天中午餐後播放潔牙歌，提醒全校師生餐後潔牙。	114.09 -115.06	活動照片

四	社區關係	1.於班親會說明健康促進之議題-口腔衛生，使家長瞭解重要性、學校執行內容及家長配合事項。	114.09 115.02	宣導內容、照片
		2.結合校慶辦理口腔衛生相關宣導活動。	114.12	宣導內容、照片
		3.校園公佈欄/校網/校園臉書/通訊軟體等刊登口腔保健資訊	全年 辦理	照片
		4.結合學校附近醫療機構、救護人員，建立緊急醫療聯絡網。	全年 辦理	照片
五	健康服務	1.實施健康檢查： (1) 定期檢測學生身高、體重、齲齒等，並統計、分析、追蹤矯治情形。 (2) 執行學生的身體健康檢查，並有效建檔、儲存與運用。	114.09 -115.03	學生健康系統
		2.上下學期安排口腔衛生檢查，檢查結果通知家長	114.10. 115.03	統計表
		3.健康中心提供貝氏刷牙教學媒材與教具。	全年 辦理	照片
		4.健康中心護理師及具備健康教育專長教師提供相關健康諮詢與資訊。	全年 辦理	照片
		5.學生健康檢查資料建檔，隨時與班級導師聯繫掌握學童健康狀況。	全年 辦理	統計表
		6.不定期抽查學生之潔牙情形，並塗上牙菌斑顯示劑檢查，給於正確衛生教育。	114.09- 115.06	照片
		7.口腔衛生教學 內容：貝氏刷牙法，牙線使用 目標：能用正確的方法潔牙。	114.09- 115.06	照片
		8.透過聯絡簿、親師座談等機制，請家長協助學生在家潔牙及睡前潔牙之保健事宜。	經常性	照片
		9.實施專題講座、座談會： *口腔衛生保健專題演講	經常性	照片
六	健康技能 (教學)	1.將口腔衛生議題融入健康與體育領域教學。	114.09- 115.06	上課照片
		2.午餐中心出刊「健康報報」宣導飲食與口腔保健進行有獎徵答活動。	114.12- 115.06	照片
		3.配合牙醫師公會推動潔牙活動		
		4.健康中心入班宣導口腔保健議題	114.08- 115.06	活動照片
		5.健康中心提供各班級口腔保健宣導課程	上下學期 辦理	照片

三、課程與活動進度表（期程約十週）

項次	課程及活動內容	六大範疇	過程評價
一	將健康促進推動議題-口腔衛生納入學校健康教育課程計畫書	健康政策 (4)	100%的校內健康教育授課教師能編寫包含口腔衛生議題之健康教育課程計畫書
二	學生班會中進行口腔保健、視力保健及各健康促進議題推動重點，納入班規制定	健康政策 (4)	90%的班級能經由班會紀錄簿中，擬定並執行口腔保健之班及規範
三	於班親會說明健康促進之議題-口腔衛生，使家長瞭解重要性、學校執行內容及家長配合事項。	社區關係 (1)	60%的家長能透過班親會獲得相關資訊
四	邀請牙醫、護理師辦理口腔保健宣導（如何增進個人口腔衛生技巧，以推廣提升學生餐後潔牙及使用牙線）	健康政策 (3)	90%的學生能經由宣導，增加相關知識
五	設置健康促進宣導專欄，張貼相關宣導及資訊	物質環境 (4)	90%的學生能經由專欄，增加相關知識
六	將口腔衛生議題融入綜合課程、健康與體育領域教學	健康技能 (2)	90%的學生能獲得正確的口腔衛生知識
七	口腔衛生教學 內容：貝氏刷牙法，牙線使用 目標：能用正確的方法潔牙。	健康技能 (1)	80%的學生能透過課程，學會貝式刷牙法教學或牙線使用方法。
八	辦理口腔衛生藝文競賽，並進行展覽	社會環境 (3)	90%的師生能經由展覽，增進其相關知識
九	針對班級學生各辦理1場口腔保健講座	社會環境 (4)	90%的學生能從宣導講座，增加相關知識
十	抽查各年級潔牙及牙線操作情況	健康技能 (3)	80%學生能使用正確方式潔牙
十一	辦理「健康報報」宣導飲食與口腔保健，進行有獎徵答活動。	健康技能 (4)	90%的學生能參加有獎徵答

肆、實施成果暨分析探究

(一) 114 學年度「健康促進網路問卷系統」-港南國小分析

一、學生午餐餐後潔牙

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	95.83%	96.16%	95.69%	94.9%
香山區	97.93%	100%	96.55%	99%
港南國小	100%	100%	100%	100%
分析	持續推動口腔保健-餐後潔牙及使用牙線，讓午餐後潔牙比率均能維持 100%			

二、學生午餐後搭配含氟牙膏

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	75.60%	83.06%	78.34%	84.54%
香山區	74.90%	92.02%	79.31%	88.5%
港南國小	80%	93.33%	78.95%	92.11%
分析	持續推動 1000PPM 含氟牙膏，讓學生對於使用 1000PPM 含氟牙膏具一定知能。			

三、學生睡前正確潔牙比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	76.86%	84.82%	79.49%	86.58%
香山區	75.93%	91.06%	80.05%	88.75%
港南國小	80%	93.33%	76.32%	92.11%
分析	透過各項宣導管道，強調睡前潔牙的重要性，讓學生睡前潔牙比率已較前測增加。			

四、國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	*	*	84.05%	85%
香山區	*	*	85.71%	86.5%
港南國小	*	*	73.68%	84.21%
分析	針對高年級使用牙線，推動入班教學課程，並提供免費牙線及牙線棒、港南之星兌獎增加牙線兌換...等，讓高年級的牙線比率增加 10.53%情況。			

五、吃完零食後，學生有漱口或潔牙比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	80.06%	88.85%	77.13%	85.61%
香山區	83.82%	95.38%	80.79%	94.5%
港南國小	93.33%	95.38%	73.68%	78.95%
分析	四年級學童學生吃完零食後，學生有漱口或潔牙比率進步 0.8%。		五年級學童學生吃完零食後，學生有漱口或潔牙比率進步 5.27%。	

六、喝完含糖飲料後，學生有漱口比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	73.47%	84.25%	72.22%	82.04%
香山區	79.25%	91.6%	73.40%	90.5%
港南國小	80%	93.33%	57.89%	84.21%
分析	四年級學童學生喝含糖飲料後可漱口比率上升 13.33%，且數值高於新竹市及香山區平均數。		五年級學童學生喝含糖飲料後可漱口比率大幅上升 26.32%。	

七、每半年檢查牙齒比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	95.36%	98.22%	96.79%	86.29%
香山區	95.85%	99.58%	96.06%	95.26%
港南國小	93.33%	100%	100%	95.24%
分析	國小四年級學童於後測時填答可每半年檢查牙齒 100%。		五年級學童每半年定期檢查牙齒後測雖下降 4.76%，但仍高於新竹市平均比率%。	

(二) 窩溝封填率

114 學年度四年級學生人數：16 人（已扣除 1 名自學生），統計已窩溝封填（單顆）者學童可達 81.25%，全校學生窩溝封填率達 65.14%。

(三) 評核新竹市口腔保健 114 學年度計畫指標

校本指標	全市指標	是否達成
1.本校學生初檢齲齒率下降 0.5%以上或維持（113 學年度本校初檢齲齒率為 27.80%）	1.學生初檢齲齒率：全市國小初檢齲齒率國小下降 1%以下。 1-2.113 學年度國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。	是
2.本校學生口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%以上。	2.口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%。	否
4.本校午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率國小達 76.50%。	3.學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率國小達 76.50%。	是
4.含氟漱口水執行率：達 95%以上。	4.全市含氟漱口水執行率國小達 95%以上。	是
5.本學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。	5.國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。	是
6.學生睡前潔牙比率達 95%	6.學生睡前正確潔牙率達國小達 95%	是
7.高年級學生每日至少使用一次牙線比率後測增 1%。	7. 國小高年級每日至少使用一次牙線比率後測增 1%	是
8.本校在學校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上。	8.學生在學校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上（健康飲食有益心理健康）。	是
9.本校學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上。	9.學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上（健康飲食有益心理健康）。	是
10.國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。	10.國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。	是

伍、檢討與建議

港南國小深耕口腔保健已多年，透過多元宣導與活動推動，使港南親師生對口腔健康議題逐漸建立正確觀念並提升重視程度。在 114 學年度本校持續推動口腔衛生保健議題，並依據健康促進六大範疇進行整體規劃與教育推廣，持續耕耘。

在各項推動活動中，全校教職員工對於學童口腔衛生教育亦逐步累積相關知能，並能在日常教學與生活輔導中協助學生建立正確的口腔保健習慣。針對新轉入學生，亦加強口腔衛生觀念與潔牙技巧等相關指導，以提升個人口腔保健之成效，使學生能開始重視自身口腔健康，並將良好習慣落實於日常生活中，進而影響家庭成員，共同建立健康觀念。

口腔衛生保健的推動需長期耕耘與持續努力，期待能以多元活動與宣導方式，在個人、家庭、學校及社區等多方面共同推動下，使港南國小親師生的口腔衛生觀念與行為持續提升與改善。

陸、活動成果

(一) 本校宣導活動日期及對象

日期	宣導主題	對象
114.08.28	全體教職員工會議暨健康促進期初會議	全校教職
114.09.01	健康體位暨班級學童跳繩	G1
114.09.03	全體教職員工會議	
114.09.01~9/30	全校身高體重視力測量	
114.09.17	期初班級健康長(護眼、口腔)增能訓練	班級健康長
114.09.18	健康康促進-健康體位期初會議	
114.09.23	健康促進問卷期初會議	
114.10.	暑假健康就醫抽獎活動	全校學生
114.09~115.01	兒童體適能課程：114/11/14、114/11/21、114/11/28、114/12/05、114/12/26、115/01/02、115/01/16 (課程活動共 7 次)	G3~G6
114.11~115.12	成人體適能課程：114/11/11、114/11/25、114/12/09，(課程活動共 3 次)	親師生
114.09.11	口腔衛生指導-G5	G5
114.09.12	香山衛生所校園抽訪暨學童洗手抽檢	G2
114.09.12	114 學年度第一學期班親會	
114.09.15	口腔衛生宣導	G1
114.09.15	學生週會-社會情緒學習與兩性平等教育課程	
114.09.16	國小學生口腔檢查	全校國小學生
114.09.16	口腔衛生班級宣導及靜心沙漏	G1
114.10.07	114 年度流感疫苗接種教職員工會議(第一次)	
114.10.20	健康促進問卷施測-前測、口腔衛生暨視力健康宣導	G3
114.10/20~11/07	健康促進前測施測	G3~G6
114.10.27	健康促進問卷施測-前測、傳染病宣導	G6
114.10.27	一四年級學童健康檢查日	
114.10.28	健康促進問卷施測-前測	G5
114.10.28	114 年度流感疫苗接種教職員工會議 校園非洲豬瘟防治宣導	
114.11.19	口腔衛生健康講座-載熙國小護理師	教職員工
114.12.01	班會-口腔衛生討論	
114.12.04	個人口腔衛生指導	
115.01.05	班會議題討論：口腔衛生與視力保健	
115.01.06	口腔衛生指導	G5
115.01.19	學生宣導(口腔衛生與視力保健)	全校
115.01.21	校務暨健康促進期末會議	全校教職
115.02.25	114(2)期初校務暨全體教職員工會議	
115.03.11	護眼/潔牙/健康小天使訓練	全校國小學生
115.03.30	健康飲食課程	全校國小學生
115.03.31	全校國小學童口腔檢查	全校國小學生
115.04.13	兒童口腔衛生宣導暨校園口腔衛生指導	教職員工生

115.04.13~04.30	健康促進後測	
115.06	校務暨健康促進期末會議	全校教職

(二) 本校師生活動成果照片

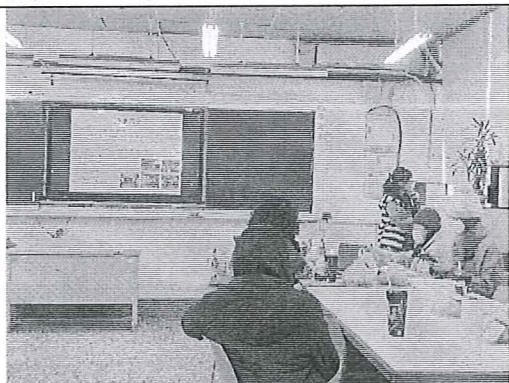
一、健康政策



照片說明：114(1)校務會議暨期初健康促進會議(1140828)



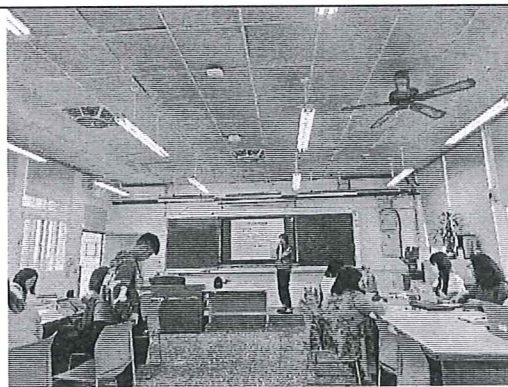
照片說明：114(1)校內健康促進會議(1140903)



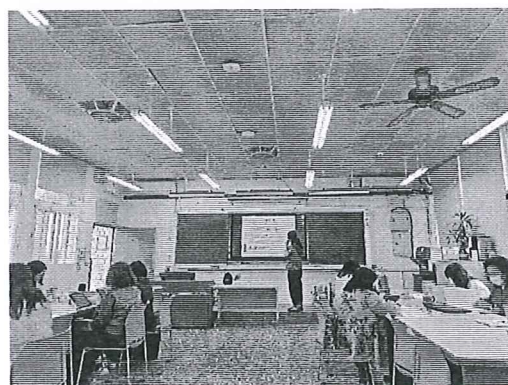
照片說明：114(1)校務會議暨期末健康促進會議(1150121)



照片說明：114(1)校務會議暨期末健康促進會議(1150121)



照片說明：114(2)校務會議暨期初健康促進會議(1150225)

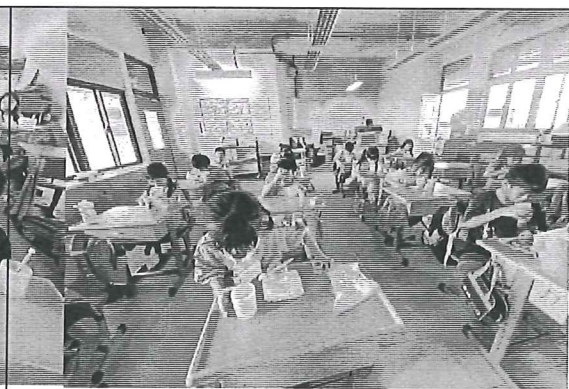


照片說明：114(2)校務會議暨期初健康促進會議(1150225)

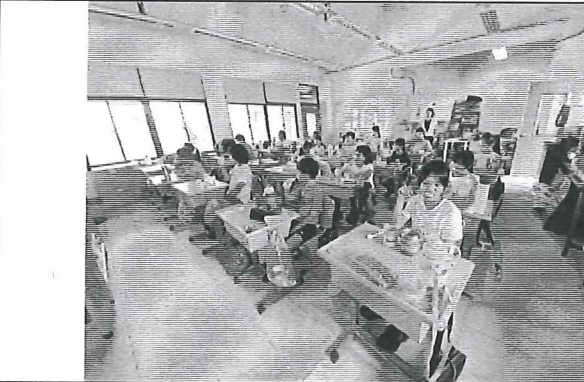
二、健康物質環境



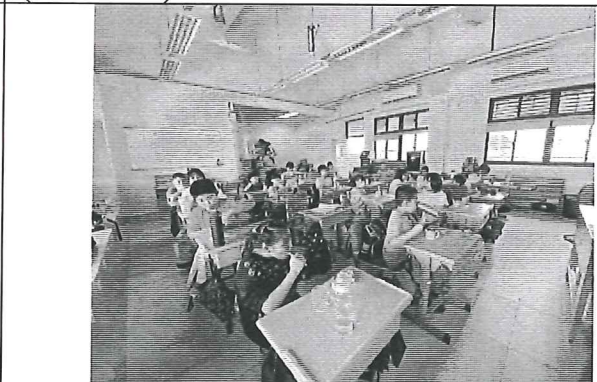
照片說明：小一新生口腔衛生指導
(1140909)



照片說明：小一新生口腔衛生指導
(1140909)



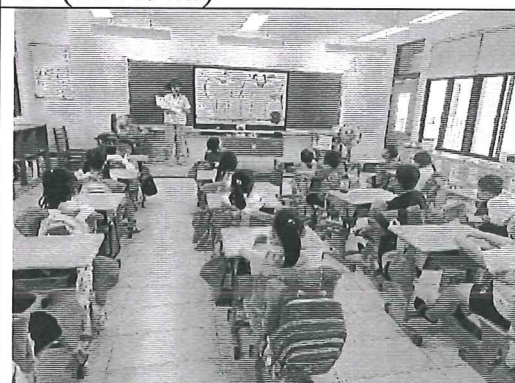
照片說明：班級口腔衛生指導
G5(1140911)



照片說明：班級口腔衛生指導
G5(1140911)



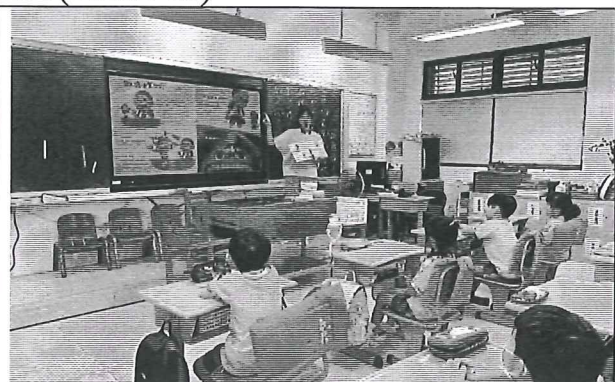
照片說明：班級口腔衛生指導
G1(1140915)



照片說明：班級口腔衛生指導
G1(1140915)



照片說明：班級口腔衛生指導
G2(1140916)



照片說明：班級口腔衛生指導
G2(1140916)

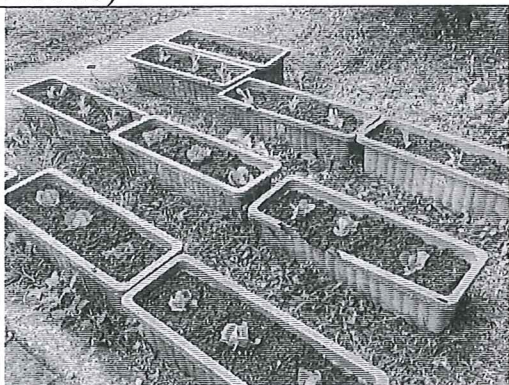
三、健康社會



照片說明：寒暑假就醫獎勵辦法
(1141016)



照片說明：寒暑假就醫獎勵辦法
(1141016)



照片說明：校園提供健康農作環境



照片說明：校園提供健康農作環境



照片說明：校園提供健康農作環境-
我是小農夫課程



照片說明：校園提供健康農作環境-
我是小農夫課程



照片說明：校園獎勵辦法-港南之星

照片說明：

集點活動

四、健康服務



照片說明：114(1)全校學童例行性口腔檢查(1140916)



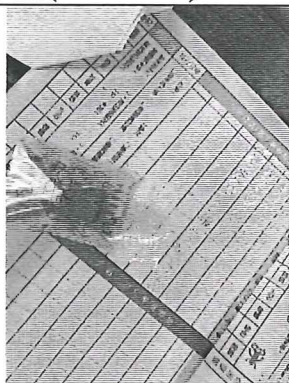
照片說明：114(1)全校學童例行性口腔檢查(1140916)



照片說明：114(2)全校學童例行性口腔檢查(1150331)



照片說明：114(2)全校學童例行性口腔檢查(1150331)

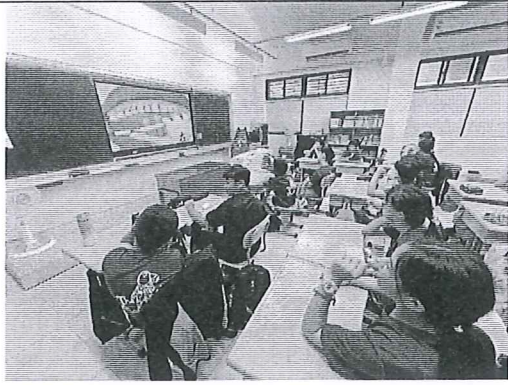


照片說明：學童乳牙脫落處理與因應(1141008)

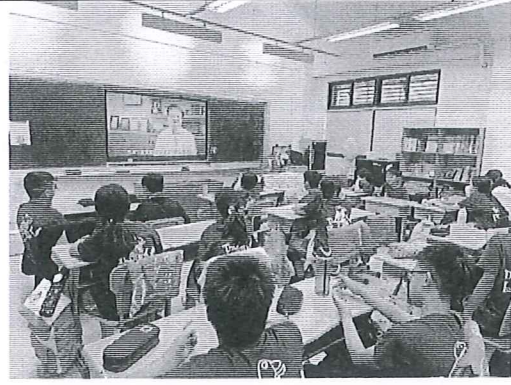


照片說明：學童乳牙脫落處理與因應(1141008)

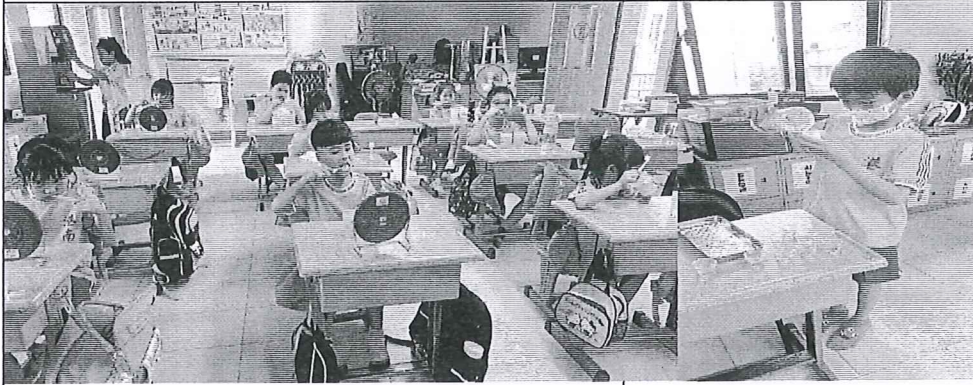
五、健康技能(健康教育)



照片說明：班級口腔衛生指導
G6(1140916)



照片說明：班級口腔衛生指導
G6(1140916)



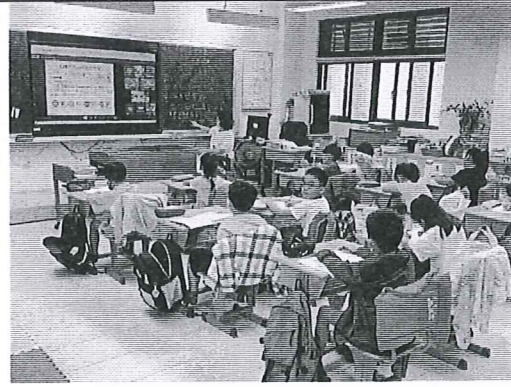
照片說明：班級口腔衛生活動
G2(1141022)



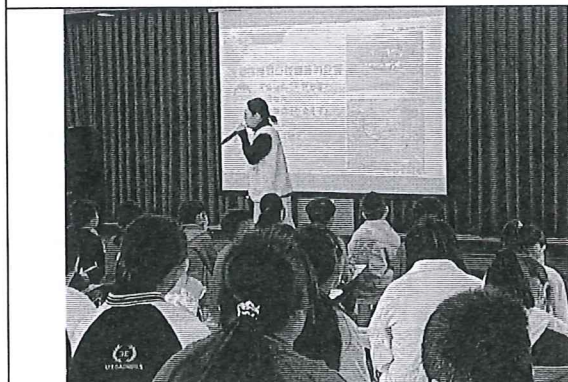
照片說明：班級口腔衛生活動
G2(1141022)



照片說明：全校班級口腔衛生指導
(1141020)



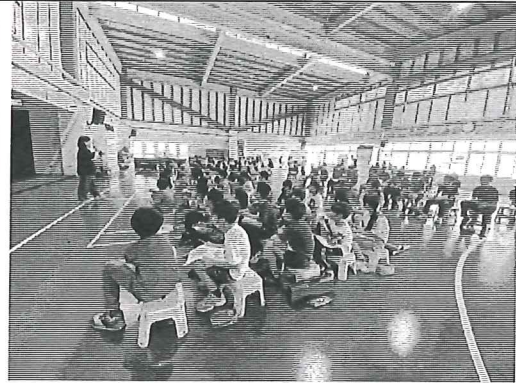
照片說明：全校班級口腔衛生指導
(1141020)



照片說明:口腔保健宣導-陽光基金會
-(1150323)



照片說明:口腔保健宣導-陽光基金會
-(1150323)



照片說明:口腔保健宣導-載熙國小護
理師-(1150413)



照片說明:口腔保健宣導-載熙國小護
理師-(1150413)



照片說明:班級口腔衛生指導
G5(1150113)

照片說明:班級口腔衛生指導
G5(1150113)

六、社區關係

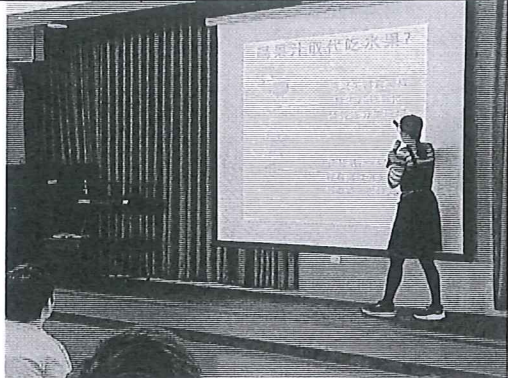


照片說明:114(2)班親會宣導
(1150306)



照片說明:114(2)班親會宣導
(1150306)



<p>照片說明：114(2)班親會宣導 (1150306)</p>	<p>照片說明：114(1)班級學生家長日 (1140912)</p>
	
<p>照片說明：香山衛生所全校營養宣導 (1150330)</p>	<p>照片說明：香山衛生所全校營養宣導 (1150330)</p>
	
<p>照片說明：香山衛生所全校營養宣導 (1150330)</p>	<p>照片說明：香山衛生所全校營養宣導 (1150330)</p>

115.06.22
護理師林美君

訓育組長 胡蕙風
115.6.22

學務主任 馮靜怡
115.06.22

校長 范兆寅
bhw

