

新竹市東區建功國民小學 114 學年度

安全教育與急救中心議題學校計畫

一、依據

- (一) 新竹市 114 學年度健康促進學校計畫。
- (二) 新竹市政府 114 年 8 月 11 日府教體字第 1140136060 號函。

二、背景說明

近年台灣發生多件猝死事件，美國每天死於猝死者約 1200 人，其中 2/3 在發病 2 小時內死於醫院外。如果在黃金六分鐘內實施正確心臟復甦術給予搶救，救活率可高達 50%—70%。如果當時不處理，等到專業急救人員趕到，病人可能因為耽誤最佳搶救時機而死亡。在專業急救體系逐漸完善的同時，我們需要掌握更多急救知識技能的“第一目擊者”在“萬一”緊急情況下，能夠救護危在旦夕的傷病人。學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障。

新竹市屬於地小人稠之都會型城市，本市所屬國小校數 31 所，學生總數 26,926 人，所屬國高中校數 17 所(包含 3 所完全中學)，學生總數 13,685 人，各級學校校地均屬範圍較小，學生密度高，活動空間不足，導致校園意外事故傷害發生頻率高，亦影響學校教職員工及學生安全與健康，因此校園事故傷害防治、推動安全與急救教育等議題均是當前學校衛生教育重要課題。

三、現況分析

- (一) 本市依據 103 學年度訂定『新竹市學校教職員工心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)證照訓練分組』三年計畫原則現況調查分析：

1. 全市 48 所市立國中小學正式學校教職員工 4320 人調查結果，今年預計有 16 所學校 1000 人需參加心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)有效證照訓練，以期每三年完整訓練，全市教師均具備緊急事故傷害之急救處理技能。

表一、新竹市學校教職員工心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器
(CPR+AED)證照訓練分組

第一組(113學年度)	
國高中:	光武國中、建華國中、虎林國中、三民國中
國小:	建功國小、東園國小、新竹國小、舊社國小、 內湖國小、頂埔國小、虎林國小、大庄國小、 青草湖國小、水源國小、關埔國小
第二組(114學年度)	
國高中:	育賢國中、竹光國中、南華國中、內湖國中、 新科國中
國小:	西門國小、南寮國小、香山國小、陽光國小、 科園國小、高峰國小、朝山國小、港南國小、 大湖國小、茄苳國小、南隘國小
第三組(115學年度)	
國高中:	培英國中、光華國中、建功高中、香山高中、 成德高中、富禮國中
國小:	民富國小、三民國小、東門國小、龍山國小、 載熙國小、關東國小、北門國小、竹蓮國小 華德福小學

2. 本市各市立中小學校內具備 CPR 指導員人數調查結果，具備有效 CPR 指導員證照人數有 69 人，達成「每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工，40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工」之成效指標，但指導員有效證照期限為二年，且因世界衛生組織針對心肺復甦術定期均有修正版本，2025 年是最新修訂版本，故每年辦理相關指導員研習及每兩年複訓有其必需性。

表二、113 學年度全市國中小學具 CPR 指導員有效證照人數比率

班級數	學校數	具備足額 CPR 指導員人員的學校數	具備足額 CPR 指導員人員的學校比率
40 班以上	20	20	100%
40 班以下	26	26	100%

(二) 全市學生安全行為現況調查分析

1. 依據 108-113 學年度六年的學生意外傷害分析顯示，國小每位學生平均意外傷害次數 2.8-3.49 次，國中每位學生平均意外傷害次數 1.16-1.38 次；國小學生意外傷害發生率高於國高中學生，故學生之安全教育及了解各校意外傷害發生主要原因分析努力重點，並再增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

表四、108-113 學年度國小學生意外傷害人數比較分析表

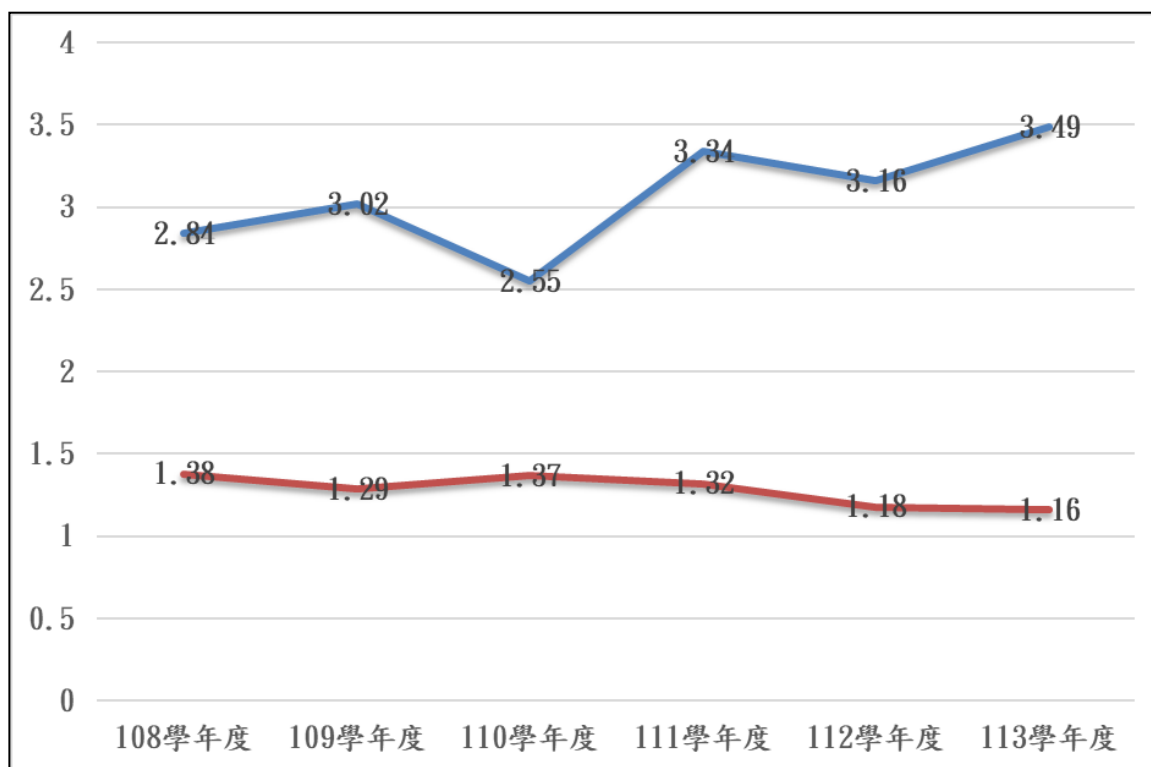
學年度	全市國小學生總數	全市意外傷害人次	每位學生 1 年平均意外傷害次數(次)
108 學年度	26815	76198	2.84
109 學年度	26903	81360	3.02
110 學年度	27172	69362	2.55
111 學年度	28826	96142	3.34

112 學年度	24510	77368	3.16
113 學年度	28453	99262	3.49

表五、100-106 學年度國中學生意外傷害人數比較分析表

學年度	全市國中學生 總數	全市意外傷害 人次	每位學生1年平均意 外傷害次數(次)
108 學年度	13249	18282	1.38
109 學年度	13588	17464	1.29
110 學年度	13031	17832	1.37
111 學年度	12855	17032	1.32
112 學年度	12874	15217	1.18
113 學年度	14185	16509	1.16

表五、新竹市 100-106 學年度國中小每位學生 1 年平均意外傷害次數分析表



四、計畫預期成效

全市指標	部頒指標
1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場遊安全或運動安全相關研習）。	1. 各級學校教職員工接受心肺復甦術訓練四小時以上，並領有效證照達 85% 以上之目標。

五、實施內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項（資料來源：行政院衛生署），並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1. 學校健康促進推行委員會推動小組運作。	114.08.01~ 115.08.30	組織架構	健促委員會人力資源
		2. 定期召開工作會議，討論分析全市安全教育與急救議題，及實施策略與計畫進度。	114.08.28 115.01.05 116.06.12	工作會議內容	會議記錄單、簽到表
		3. 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。	114.09- 114.10	全市健促計畫	全市健促計畫及安全教育與急救指標

		4. 評估全市教職員工及學校需求，擬訂辦理相關研習活動。	114.10-114.12	研習計畫內容	研習計畫、簽到表
		5. 召開共識會議(期初會議)，與參與辦理全市活動學校訂定工作時間表及內容，俾利各校順利推動進行。	114.08.28	共識會議內容	會議記錄單、簽到單
		5. 每學期與種子學校辦理期初及期末健康促進輔導小組會議。	114.08.28 115.01.05 115.06.12	健促輔導學校會議	會議記錄表、簽到表
		6. 規劃全市教職員工心肺復甦術證照研習及複訓計畫、指導員研習及種子教師培訓工作。	114.10.01-115.06.30	訓練研習計畫內容	研習計畫、簽到表
二	物質環境	1. 全市各校定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	學校設備維護記錄	維護記錄表、照片
		2. 全市學校均備有齊全的安全與急救教育設備。	全年辦理	急救設備記錄	急救設備記錄表、照片
		3. 協助各校充實教學資料，提供安全與急救教育網路資訊。	114.11-115.06	健促計畫	健促計畫及成果
		4. 協助各校提供校內教職員工各項安全教育與急救訓練的資源。	114.11-115.06	健促計畫	健促計畫及成果
三	社會環境	1. 協助各校結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、醫療院所等，提供各項相關教育宣導。	114.11-115.06	健促計畫	健促計畫及成果
		2. 提供各校全市相關安全教育急救分析報告，確實落實師生健康教學，改善意外傷害問題。	114.10	健促計畫	安全教育與急救中心學校健促計畫書
		2. 結合竹市校園智慧通及傷病系統，辦理上下學打卡及傷病即時通。	114.09-115.06	活動計畫	積點智慧通傷病即時通

四	健康技能	1. 協助全市學校教職員工心肺復甦術證照研習 15 場次。	114.12-115.06	各校心肺復甦術證照研習計畫	計畫、簽到單、照片
		2. 辦理全市 CPR 指導員初複訓證照研習及運動安全種子教師研習各 1 場次。	115.01.26-115.06.30	研習計畫	計畫、簽到單、照片
		3. 各校依校內師生需求規劃辦理安全教育與急救活動三場次。	114.10-115.06	研習或活動成果	研習或活動照片
		4. 中心學校及種子學校辦理校園更安全，降低學生受傷率的「運動安全」、「安全教育積點智慧通」、「傷病即時通」、「走廊安全」等活動。	114.10-115.06	活動計畫及成果	研習活動計畫、成果照片
		4. 設計安全教育與急救教案及活動範例模組，提供全市健康領域教師教學使用。	114.10-115.06	教案及活動範例模組	教案、學生學習單
五	健康服務	1. 協助各校彙整各項研習資訊及校園安全資料。	114.10-115.06	資料收集彙整	資料收集彙整內容
		2. 辦理各校群相關教學資訊與活動辦理經驗交流會議。	114.08.28-115.01.05-115.06.12	會議內容	會議記錄、簽到表、照片
		3. 協助各校正確且有效率的意外傷害處理及記錄。	全年辦理	各校傷病記錄	各校傷病記錄統計
		4. 協助全市教職員工均具備急救相關知能技能，以提供更安全的校園環境。	114.10-115.06	健促計畫	健促計畫、健促成果、照片
六	社區關係	1. 各校結合家長會日、校慶活動等，辦理相關宣導，建立家長正確觀念。	114.09-115.06	健康促進計畫	健促成果、照片

	2. 各校與市府、相關機關及社區活動結合，辦理健康促進宣導活動。	114.10-115.06	健康促進計畫	健促成果、照片
	3. 114 學年度校群定期舉辦家長會、親職講座，以增加安全與急救正確觀念及技能宣導。	114.10-115.06	活動計畫	活動計畫、照片

六、預定進度（以甘梯圖表示）

項目 \ 時間	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立衛生委員會工作小組	■										
2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責	■	■									
3. 將計畫列入年度行事曆		■	■								
4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法		■	■	■	■						
5. 研習活動設計及時間規劃			■	■	■	■					
6. 本項議題實施方式公告			■	■	■	■					
7. 本項議題研習活動執行				■	■	■	■	■	■	■	
8. 資料分析										■	■
9. 成果撰寫											■

七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
計畫主持人-校長	賴雲鵬	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-學務主任	李國寧	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
協同主持人-教務主任	林政君	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
協同主持人-總務主任	陳秀仔	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
協同主持人-輔導主任	謝玉姿	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
研究人員-衛生組長	蔡均旺	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-體育組長	錢明福	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
研究人員-生輔組長	潘睿婷	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
研究人員-活動組長	蔡曉旻	協助各項宣導及學生活動之推展。
研究人員-輔導組長	黃明智	協助各項計畫活動之推展。
研究人員-護理師	吳欣怡	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
研究人員-護理師	劉耘均	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
研究人員-會計主任	魏麗珠	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
研究人員-學年主任	羅瑋菱	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	洪春鳳	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	劉秀心	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。

研究人員-學年主任	洪瑋璘	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	邱婉芬	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	蔡斯涵	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-家長會代表	盧冠伍	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
研究人員-學生自治市長	汪文樂	協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。
諮詢單位	新竹市消防局	協助提供各項研習講師、諮詢資源及相關服務。

承辦人

組長

主任

校長