

## 新竹市關東國小 113 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

現況分析	<p>一、貧困學童多數因家庭經濟或照顧者問題，且學生自己本身自我照顧能力有限，在健康問題上較無重視及關注。在視力方面，在校檢查出視力不良狀況，家長會因各種因素無法配合帶學童就醫看診及配鏡。在營養部份無法指導學童有正確的飲食觀念，在個人、家庭與社區環境的影響下，貧困及家長疏於照顧對學童不僅影響身心健康，還包括心理、行為與發展。</p> <p>二、貧困學童健檢異常矯治健康管理係根據學生家庭狀況及其身心適應能力，依個別差異來決定適性的健康服務及衛生教育，進而提高學童自我健康照顧能力甚而影響帶動家庭健康功能。</p> <p>三、113 學年度學生健康檢查本校貧困學生檢查異常情形如下分項：</p> <p style="padding-left: 40px;">（一）視力項目：異常人數:10 人。</p> <p style="padding-left: 40px;">（二）齲齒項目：異常人數：8 人。</p> <p style="padding-left: 40px;">（三）體位項目：異常人數：7 人。</p> <p style="padding-left: 40px;">（四）一、四年級健檢:異常人數：1 人。</p>
具體策略	<p>一、提供學生在校牙科檢查並追蹤，聯繫家長持續追蹤齲齒狀況，同時提供正確口腔保健的健康觀念。</p> <p>二、每學期在學校視力檢查並追蹤視力不良矯治情況。</p> <p>三、落實每學期學生健康體位測量及追蹤。</p> <p>四、安排課程，113 年度安排課程有:認識身體的構造、認識紅黃綠燈食物、健康活力闖關活動。</p> <p>五、針對體位異常學生(體位過重/超重)，購買運動手錶讓學生配戴並記錄每天步行數，鼓勵學生養成運動習慣。</p> <p>六、設計課程九宮格集點卡，學生完成任務即可蓋章認證，完成後會有精美禮物。</p> <p>七、設計每日運動紀錄表(4/16-5/14)維持五週，讓學生養成每日運動至少 30 分鐘。</p> <p>八、協助因家庭因素無法提供適時的健康照護或缺點矯治，關懷聯繫家長持續追蹤視力不良及齲齒狀況，提供正確健康觀念與家長溝通。</p>
實施成果	<p>一、針對健康檢查發現齲齒個案，鼓勵家長帶學生至門診就醫治療，提供就診費用補助，此次共有 4 位學生就診。未就診學童也與家長聯繫溝通就診重要性。</p> <p>二、針對視力不良個案，鼓勵家長帶至眼科門診就診，提供就診費用補助及配鏡學童費用補助，此次共有 4 位學生配鏡，6 位學生就診，目前皆散瞳治療中追蹤中。</p>

## 新竹市關東國小 113 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

	<p>三、體位異常學生配戴運動手錶，記錄每日步行步數，可能是操作不熟悉，所以配戴記錄上有一些問題，下次可以再改進。</p> <p>四、利用身體模型教導學生認識自己身體器官，學生看到模型反應很新奇，熱烈參與。</p> <p>五、利用食物模型及圖卡教導學生認識營養分類及辨別紅黃綠燈食物，讓學生自己知道如何健康吃。</p> <p>六、第三堂課程設計闖關活動，讓學生在知識和體能都能達成任務，闖關成功獲得健康小點心。</p> <p>七、今年安排五次課程，包含課程說明及最後結業式，此次活動不特別提醒學生來上課，讓學生自己依照課程時間表主動到集合地點，讓學生養成主動學習的態度，最後依集點卡表現獲選自己想要的禮物，成效不錯。</p>
檢討與建議	<p>一、這次計劃中學童矯治看診給予補助，看診人次數和以往人數差不多，曾經參加過的學生都有提醒家長記得存留就診收據，但仍有家長忘記，經過提醒說明後可接受。仍有少數家長對學生視力需配鏡的觀念需我們繼續努力推動。齲齒就診人數仍有少數未就診，有的是學生抗拒或是家長沒空帶至診所就診，這部份會持續努力宣導。</p> <p>二、辦理一系列的課程，期許學生除了在就診及配鏡費用補助方面得到協助外，還能擁有知而行的能力，了解如何讓自己的身體更健康，讓學童在遊戲中學習健康資訊。未來會再持續做課程的延伸，讓學生不再只是一次上完就結束，能持續養成健康好習慣。</p> <p>三、此活動計劃學生反饋都不錯，也很期待每年的課程活動，這是一個有意義的活動計劃，希望可以持續性的辦理，讓貧困學童不因家庭因素無法提供適時的健康照護。</p>

# 新竹市關東國小 113 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

★活動照片及說明如下

## 認識我的身體結構-2025/04/23



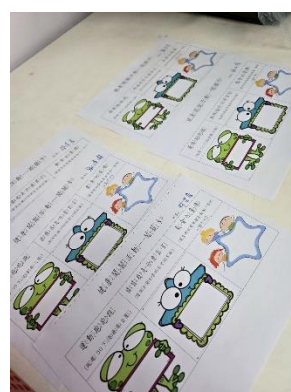
## 飲食紅黃綠燈-2025/04/30





# 新竹市關東國小 113 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

## 健康闖關活動-2025/05/08



## 結業式活動-2025/05/14



# 新竹市關東國小 113 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

## 活動簽到單/集點卡/運動紀錄表

新竹市關東國小 113 學年度貧困學生健檢異常追蹤活動簽到單

日期: 2025/04/17(四)

活動名稱: 相見歡

學生簽到	簽到時間
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊

日期: 2025/04/23(三)

活動名稱: 認識我的身體構造

學生簽到	簽到時間
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊

日期: 2025/04/30(三)

活動名稱: 認識我的身體構造

學生簽到	簽到時間
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊

新竹市關東國小 113 學年度貧困學生健檢異常追蹤活動簽到單

日期: 2025/06/08(四)

活動名稱: 認識活動

學生簽到	簽到時間
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊

日期: 2025/06/14(三)

活動名稱: 認識活動

學生簽到	簽到時間
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊

新竹市關東國小 113 學年度貧困學生健檢異常追蹤活動簽到單

日期: 2025/06/14(三)

活動名稱: 認識活動

學生簽到	簽到時間
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊

日期: 2025/06/14(三)

活動名稱: 認識活動

學生簽到	簽到時間
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊
林芳毅	黃俊

護理師:

環衛組長:

學務主任:

校長: