

# 新竹市香山區內湖國民小學

## 健康促進計畫自選議題：菸檳防治

### 一、依據

1. 新竹市 114 學年度學校健康促進計畫。
2. 學校衛生法第十九條-學校應加強辦理健康促進及建立健康生活行為等活動。
3. 新竹市政府 113 年 10 月 7 日府教體字第 1130010440 號函。

### 二、學校特色

本校位處新竹市香山區，是一所純樸學區的學校，一至六年級共有 16 班、資源班 1.5 班，特教班 1 班，學生總人數共 366 人，教職員工 51 人。

學區內的家長多屬於勞工人口，單親家庭、外籍配偶及隔代教養學童比例偏高，普遍缺乏健康生活型態的相關知識。多數家長忙於工作，學童放學後安親人數比例非常高。大部分家長為雙薪家庭，投入職場工作忙碌，難免疏忽子女放學後生活作息行為及良好健康習慣之養成，如此情況頗值得關切。

學校周遭有便利商店、夾娃娃機店等學生易群聚場所，外在誘因多，學生課後接觸環境複雜，經常目睹社區民眾甚或家人吸菸與嚼食檳榔。學校與社區互動緊密，加上校園開放提供民眾從事休閒活動，彼此影響甚鉅，由學校推動健康營造，藉由社會資源、學校課程介入來營造無菸無檳的環境最為合適。此計畫目標讓本校學生及社區人士能提升菸檳危害認知、熟悉反菸拒檳技巧、促進選擇健康生活態度、鼓勵宣導自我理念共創美好健康社區環境。茲表列本校 SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略，如下：

### 三、現況分析

#### (一) SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略

因素	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	S (行動策略)
學校環境	1.落實反菸拒檳健康校園政策，並請教職員工以身作則，禁止於校內吸菸及嚼食檳榔。	1.通學步道需頻繁清理社區民眾亂丟的菸蒂與檳榔渣。	1.反菸拒檳融入課程，加強健康促進議題宣導。 2.政府將「無菸校園」列為實施政策，受全民支持與認同。	1.學生放學後接觸環境複雜。 2.許多學生反映家人有嚼食檳榔、抽菸的習慣。	1.於開放校園張貼菸檳防制標語、法令及海報。
教學設施與辦法	1.菸、檳危害防制教材融入課程教學活動。 2.辦理防菸、拒檳教育藝文競賽。 3.張貼菸檳防制海報。	1.授課時間有限，反菸拒檳議題融入教學過程中，內容受限。 2.學校實施的菸檳防治教育，對家庭及社區民眾菸檳防治的改善成效有限。	1.邀請陽光基金會口腔癌病友現身宣講活動。 2.六年級健康課程進行菸檳防制教學。	1.不易開發反菸拒檳教材。 2.同儕次文化影響，學生不完全接受學校文化。	1.菸檳防治宣導融入課程教學落實。 2.辦理菸檳防制倡議活動，由學生生活相關的角度為出發點，學生說服學生效果更大。
學校教師	1.教師擁有豐富的教學經驗與班級經營知能。 2.優先安排教師專長授課。	1.教師非專業人員課程與教學精進缺乏專家學者的長期陪伴與支援。	1.辦理健促相關研習，增進教師知能。	1.面對新型態的學生與家長問題，亟需專業人員協助。 2.教師擔任行政人員的意願不高。	1.規劃相關研習，增進教師相關知能。
行政人員	1.行政人員積極熱誠。	1.學校行政與教師成長之學習組織尚待建立。	1.行政人員多年輕且工作積極。	1.行政人員不足，大多為教師兼任行政業務量多，支持力量不夠。	1.與相關年級授課老師聯繫，討論有關授課內容協助方面。
學校服務	1.針對家中成員吸菸與嚼食檳榔學生，給予菸檳防治教育。	1.少部分家長，對於健康的生活型態認知需加強宣導。 2.家庭及社區二手菸、三手菸問題多。	1.藉由活動，例如：校慶園遊會-菸檳健促闖關活動，吸引家長及社區民眾一同參與。	1.部分家長對菸檳防制活動參與度低。	1.對吸菸嚼檳學生收案管理追縱。
社區特性	1.社區長輩與熱心人士主動協助導護安全、社區踏查等工作。 2.社區校友及家長熱心贊助經費支援校務發展。	1.社區熱心人士多半年長，青壯年因工作忙碌，參與有限。	1.學校藉由年度大型活動，邀請社區民眾入校參與同歡。	1.社區校友及家長贊助經費與資源的情形容易受到經濟景氣的影響。	1.與社區人士保持良好互動，增加各界人士加入校務運作的機會。 2.透過校慶攤位將相關知能給予居民了解。

## 四、計畫內容

### (一) 課程教學與活動計畫進度表：

日期	課程及活動內容	六大範疇	評價項目
114. 08	1. 學校健康促進推行委員會小組運作。 2. 分析學校背景與人力、確立施行方向。 3. 健康促進學校計畫活動納入行事曆。	健康政策	1. 會議活動照片。 2. 校內提出 114 學年度健康促進學校反菸拒檳議題計畫。 3. 行事曆。
114. 08-10	校內制訂反菸拒檳政策及推動小組	健康政策	提出 114 學年度健康促進學校反菸拒檳議題計畫及經費申請暨結報表。
114. 08-115. 06	1. 校園張貼反菸拒檳相關標語。 2. 勤加打掃校地與通學步道，營造無菸無檳學校環境，維護健康生活。	物質環境	1. 常時張貼相關文宣標語。 2. 上課日每日確實完成打掃工作。
114. 08-115. 06	將反菸拒檳議題納入班會作為討論事項。	社會環境	1. 活動照片。 2. 討論紀錄。
114. 09-115. 06	1. 進行學生反菸拒檳宣導活動(陽光基金會)。 2. 辦理反菸拒檳藝文活動競賽。 3. 利用相關課程實施教學活動，提昇學生對相關資訊認知程度。 4. 蒐集反菸拒檳前後測資料。	健康技能 (教學)	活動照片。
114. 09-12 115. 03-05	1. 結合生活組辦理戒菸教育諮詢、對吸菸吃檳榔學生實施反菸拒檳教育。 2. 提升健康中心功能。 3. 結合體衛組作提升體適能及辦理體育相關活動。	健康服務	1. 學生週會宣導紀錄。 2. 活動照片。
114. 08-115. 06	1. 主動聯絡家長，提升家長對學生反菸拒檳的重視。 2. 結合校內外及社區人員，協助推動學校衛生工作。 3. 利用班親會辦理無菸家庭及拒檳宣導活動。 4. 利用校慶或特殊節日（如母親節、父親節）辦理反菸拒檳宣導活動。 5. 協同衛生局進行宣導，將文宣品發放有吸菸學生之家庭。	社區關係	1. 活動照片。 2. 結果報告。

## (二) 課程教學與活動進度表

週次	教學活動	目標面向	融入科目	過程評價
一	反菸拒檳前測	認知、態度	健康與體育	98%的學生參加
二	反菸拒檳課程	認知、態度、技能	健康與體育	90%的學生參加
三	反菸拒檳宣導	認知、態度、技能	綜合活動	90%學生能觀賞並說出基本內容
四	宣導海報創作	認知、態度、技能	藝術與人文	80%學生能參與海報設計與製作
五	反菸拒檳班會討論	認知、態度	綜合活動	80%學生能參與討論與發表
六	反菸拒檳後測	認知、態度	健康與體育	98%的學生參加

## 五、本市反菸拒檳議題指標

- 1.無菸無檳校園比率 100%。
- 2.反菸拒檳能力 95%以上。
- 3.反菸拒檳認知率，後測達 89%以上。
- 4.學生吸菸參與率戒菸教育率 85%以上。

5. 學生吸菸率 3% 以下。
6. 家人在學生面前吸菸比率，後測 26% 以下。
7. 校園二手菸暴露 15% 以下。
8. 學生電子菸使用率 1% 以下。
9. 學生嚼檳率 0.5% 以下。
10. 嚼檳學生參加戒檳教育率 100%

## 六、預定進度

月 次 工作項目	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
1. 組成健康促進工作團隊											
2. 進行現況分析及需求評估											
3. 決定目標及健康議題											
4. 擬定學校健康促進計畫											
5. 活動設計及編製活動教材											
6. 執行健康促進計畫											
7. 資料分析											
8. 成果撰寫											

## 七、人力配置

### (一) 成立學校健康促進委員會

職　　稱	編　組　任　務
計畫主持人-校長	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-學務主任	1. 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。 2. 主動推動健康促進計畫與家長及社區聯繫工作。
協同主持人-教務主任	協助健康促進計畫課程融入統整規劃事宜。
協同主持人-總務主任	1. 協助健康促進計畫環境建置之事宜。 2. 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
研究人員-環衛組長	1. 負責健康促進計畫相關網站資料之建置製作。 2. 主動推動各項子計畫活動之推展。
研究人員-教學組長	1. 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。 2. 協助各項子計畫活動之推展。
研究人員-護理師	1. 承辦健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 2. 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。 3. 協助各項宣導及學生活動之推展。 4. 負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
研究人員-導師	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-幼兒園主任	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-會計主任	負責健康促進計畫經費預估、核銷之相關事宜。
研究人員-家長會代表	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
研究人員-學生代表	協助配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	協助辦理各項知能研討進修、策略與改進。
諮詢單位	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

## 八、預期成效

1. 無菸無檳比率 100%。
2. 反菸拒檳能力 95%以上。
3. 反菸拒檳認知率，後測達 89%以上。
4. 學生吸菸參與戒菸教育率 85%以上。
5. 學生吸菸率 3%以下。
6. 家人在學生面前吸菸比率，後測 26%以下。
7. 校園二手菸暴露 15%以下。
8. 學生電子菸使用率 1%以下。
9. 學生嚼檳率 0.5%以下。
10. 嚼檳學生參加戒檳教育 100%。

## 九、本計畫經校務會議通過後實施，修正時亦同。

承辦人：

學務主任：

校長：

教務主任：

總務主任：