

新竹市立三民國中 114 學年度 健康促進計畫種子學校--推動「口腔衛生」計畫

一、 依據

- (一) 新竹市 114 學年度健康促進學校計畫。
- (二) 新竹市 114 年 8 月 29 日府教體字第 1140144824 號。
- (三) 114 學年度健康促進學校計畫。

二、 實施期程

自 114 年 8 月 1 日起至 115 年 7 月 31 日止。

三、 學校特色

本校位於新竹市市區，周邊鄰近牙科診所與區域醫療資源，學生獲得牙科醫療服務相對方便。然而，校內學生普遍受飲食習慣影響，如含糖飲料攝取頻繁、零食取得容易、清潔齒面與使用牙線之習慣尚不穩定，且對預防性口腔保健措施（如定期塗氟、牙齒咬合面窩溝封填）的認知不足。

另外，學生易受網路與同儕影響，對牙齒美白、矯正、口腔保健產品可能存有錯誤期待與迷思。部分家庭對口腔保健資源與正確清潔方式缺乏一致性教育，學生在日常照護上出現落差。

因此，本校將結合校護專業、外部牙醫與衛生單位資源，透過課堂融入、宣導、體驗、家庭合作，提升學生口腔保健知識、態度與行為，並建立可持續的口腔健康促進文化。

| 111學年第1學期_口腔齲齒複檢結果統計 | | | | | | | |
|----------------------|----|---------|-------|----------|-----------|-----------|-------------|
| 年級 / 性別 | 人數 | 初檢齲齒人數A | 初檢齲齒% | 齲齒未就醫人數B | 齲齒複檢正常人數C | 齲齒複檢異常人數D | 齲齒複檢% (E) |
| 7 | 男 | 332 | 35 | 10.54% | 0 | 0 | 35 100.00% |
| | 女 | 348 | 37 | 10.63% | 3 | 0 | 34 91.89% |
| | 小計 | 680 | 72 | 10.59% | 3 | 0 | 69 95.83% |

| 112學年第1學期_口腔齲齒複檢結果統計 | | | | | | | |
|----------------------|----|---------|-------|----------|-----------|-----------|-------------|
| 年級 / 性別 | 人數 | 初檢齲齒人數A | 初檢齲齒% | 齲齒未就醫人數B | 齲齒複檢正常人數C | 齲齒複檢異常人數D | 齲齒複檢% (E) |
| 7 | 男 | 357 | 52 | 14.57% | 0 | 4 | 48 100.0% |
| | 女 | 340 | 79 | 23.24% | 0 | 3 | 76 100.0% |
| | 小計 | 697 | 131 | 18.79% | 0 | 7 | 124 100.0% |

| 113學年第1學期_口腔齲齒複檢結果統計 | | | | | | | |
|----------------------|----|---------|-------|----------|-----------|-----------|-------------|
| 年級 / 性別 | 人數 | 初檢齲齒人數A | 初檢齲齒% | 齲齒未就醫人數B | 齲齒複檢正常人數C | 齲齒複檢異常人數D | 齲齒複檢% (E) |
| 7 | 男 | 505 | 107 | 21.19% | 2 | 6 | 99 98.13% |
| | 女 | 492 | 119 | 24.19% | 2 | 6 | 111 98.32% |
| | 小計 | 997 | 226 | 22.67% | 4 | 12 | 210 98.23% |

四、 現況分析

(一) SWOTs 情境評估（背景分析）及行動策略

| | |
|--------------------|--|
| Strength 優勢 | <ol style="list-style-type: none">校內護理師具備健康教育與口腔衛教能力。導師與科任教師願意配合議題融入教學。曾執行健康促進方案，行政與跨處室合作經驗充足。 |
|--------------------|--|

| | |
|----------------------------|--|
| | 4. 學生參與度高，能配合校內衛生活動。 |
| Weakness 劣勢 | 1. 學生對正確刷牙方式、牙線使用率不足。 2. 存在高頻率含糖飲料與零食攝取習慣。 3. 部分學生鮮少定期牙科檢查或塗氟。 4. 家庭口腔健康知能與規範不一致。 |
| Opportunity 機會點 | 1. 衛生局與牙醫師公會提供教材、講師與塗氟資源。 2. 政府鼓勵兒童及青少年定期牙科檢查與防蛀措施。 3. 社區診所可進行醫療合作與參訪活動。 4. 可利用數位影音與口腔模型協助教學。 |
| Threat 威脅點 | 1. 市售含糖飲料便利取得，替代選擇不足。 2. 學生受社群平台美白、快速矯正廣告影響。 3. 部分家庭缺乏定期檢查與預防觀念。 4. 忙碌生活型態易忽略每日完整口腔清潔流程。 |
| Solution 解決之道 | 結合課程教育、環境策略與家庭合作，推動正確潔牙習慣、含糖飲食自我管理、定期檢查與預防性醫療措施，並融入媒體素養教育避免誤信錯誤廣告。 |

五、計畫預期成效

(一) 完成校內設定指標：確認學生正確用藥與全民健保知能。

(二) 符合完成新竹市設定指標

1. 口腔檢查異常學生矯治率後測達 85%以上。
2. 學生睡前潔牙率達 95%。
3. 在校兩餐間不吃零食比率後測增加 1%。
4. 在校兩餐間不喝含糖飲料比率後測增加 1%。

六、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、服務活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校促進正確用藥與全民健保知能之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

| 六大層面 | 實施內容 | 工作期程 | 佐證方式 |
|--------------|---------------------------------------|-----------------------|-----------|
| 健康政策 | 召開健康促進委員會會議。 | 114/08 114/10 | 會議記錄單、簽到單 |
| 健康技能 (教學) | 鼓勵教師將該議題融入教學活動，讓學生了解正確用藥與全民健保知能的相關知識。 | 114/09 114/01 | 課程照片 |

| | | | |
|------|-------------------------------|------------------|----------|
| 健康服務 | 邀請學者專家對全校職員生進正確用藥講座（含廢藥處理）。 | 115/02 115/06 | 活動照片、簽到表 |
| 物質環境 | 蒐集正確用藥相關教材及參考資料。 | 經常性 | 活動照片 |
| 社會環境 | 收集報紙或媒體報導，公佈因疏忽用藥安全危害身體健康之資料。 | 經常性 | 書面資料 |
| 社區關係 | 召開親師座談會宣導「健康促進學校計畫」內涵。 | 114/09 | 活動計畫、照片 |

七、預定進度

| 工作項目 月 次 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 4 月 | 5 月 | 6 月 |
|----------------|--------|--------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 組成健康促進工作團隊 | | | | | | | | | | | |
| 2. 進行現況分析及需求評估 | | | | | | | | | | | |
| 3. 決定目標及健康議題 | | | | | | | | | | | |
| 4. 擬定學校健康促進計畫 | | | | | | | | | | | |
| 5. 活動設計及編製活動教材 | | | | | | | | | | | |
| 6. 執行健康促進計畫 | | | | | | | | | | | |
| 7. 資料分析 | | | | | | | | | | | |
| 8. 成果撰寫 | | | | | | | | | | | |

八、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表：

| 職 稱 | 姓名 | 編 組 任 務 |
|------------|-----|--------------------------------|
| 計畫主持人-校長 | 丁淑觀 | 總理本校健康促進學校一切相關事宜。 |
| 協同主持人-學務主任 | 陳國慶 | 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。 |

| | | |
|------------|--------|--------------------------------|
| 協同主持人-教務主任 | 吳昌諭 | 協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。 |
| 協同主持人-總務主任 | 謝偉傑 | 協助健康促進計劃環境建置之事宜。 |
| 協同主持人-輔導主任 | 陳龍志 | 協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。 |
| 研究人員-衛生組長 | 葉庭均 | 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。 |
| 研究人員-體育組長 | 林合展 | 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。 |
| 研究人員-生輔組長 | 郭福鈞 | 負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。 |
| 研究人員-活動組長 | 周筱軒 | 協助各項宣導及學生活動之推展。 |
| 研究人員-輔導組長 | 詹玉霜 | 協助各項計畫活動之推展。 |
| 研究人員-護理師 | 陳淑貞 | 負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 |
| 研究人員-護理師 | 彭瓘惠 | 負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。 |
| 研究人員-會計主任 | 林鈺琇 | 負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。 |
| 研究人員-家長會代表 | 陳耀川 | 協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。 |
| 諮詢單位 | 新竹市教育處 | 協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。 |
| 諮詢單位 | 新竹市衛生局 | 協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。 |

承辦人

葉庭均組長

陳國慶主任

丁淑觀 校長