

# 新竹市立香山高級中學 114 學年度

## 健康促進計畫—口腔保健

### 一、 依據

- (一) 學校衛生法第十九條及其施行細則第 14 條辦理。
- (二) 新竹市政府 114 年 9 月 24 日府教體字第 1140155167 號函，及新竹市 114 學年度學校健康促進計畫共識會議辦理。

### 二、 學校特色

本校位於新竹市香山區，鄰近 3 所私立大學（中華大學、玄奘大學與元培科大），全校共有 52 班（高中部 31 班，國中部 21 班），學生人數共 1642 人，教職員人數 182 人。

本校學區主要為住商混合區，家長從事勞力性工作居多，社經地位偏低，單親家庭、隔代教養與新住民二代的學生比例偏高，家庭功能相較低落，對於學童的生長發長與學習需求支持力不足，對於健康行為的認知與養成也較為薄弱。

再者，國中升學課業壓力讓學校步調變得緊湊，在沒有強制規定餐後潔牙的狀態下，持續落實餐後潔牙變成少數，國中生為尋求同儕認同，擔憂被投以異樣眼光等，可能都是國小養成的餐後潔牙習慣在國中難以延續的重要因素。

本計畫依據健康促進之衛生政策、物質環境、社會環境、生活技能教學與行動與社區關係六大範疇，透過宣導、競賽、活動、環境布置和教學融入等多元方式，提升學生對口腔保健的認知與健康行為的養成。

### 三、 現況分析

#### (一) SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略

	S（優勢）	W（劣勢）	O（機會）	T（威脅）
學校環境與學生學習	1. 學校健康中心設備完善，隨時提供健康資源 2. 學校老師配合度高，能全力支持學校政策 3. 成立健促小組並定期召開委員會 4. 學校同仁目標一致且凝聚共識強	1. 學制多元，教師人力不足，推動較為不易 2. 學生學習主動性不足	1. 年輕教師為主力，是健康議題切入的適當點 2. 導師與家長的溝通互動良好 3. 家長會與家長志工的全力支援 4. 家長熱心參與學校活動	1. 家庭因素不易接收衛生保健新知 2. 部分家長缺乏口腔衛生保健的正確觀念

學校環境與學生學習	S（行動策略）
	1. 加強教師在職進修，強化教師能力
	2. 結合社會資源擴大辦理口腔衛生保健相關知識
	3. 加強教育宣導，爭取家長支持配合
	4. 針對健促議題，設計更多元活動和獎勵措施
	5. 辦理家長親職教育，爭取支持認同和協助

## （二）口腔保健現況分析

自本校國中新生入學調查數據顯示近三年齲齒率：113 學年度 26.92%、112 學年度 6%、111 學年度 14.65%，齲齒情形逐年攀升；齲齒治療率：113 學年度 65.24%、112 學年度 55%、111 學年度 66.13%，未見顯著成長；白齒窩溝封填率：113 學年度 41.75%、112 學年度 7.33%、111 學年度 38.85%，可見健保補助 6 到 12 歲學童階段窩溝封填（第一大白齒），本區家長運用率也不盡理想。

## 四、計畫預期成效

透過本研究期盼達成本市 114 學年度健康促進計畫「口腔保健」之議題指標，本市與本校 114 學年度「口腔保健」指標如下：

全市指標	校本指標
1. 本市學生初檢齲齒率 12.57%	1. 本校學生初檢齲齒率 12.57%
2. 國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5% 以上。	2. 七年級初檢齲齒率平均數以上，進步 0.5% 以上。
3. 口腔檢查異常矯治率為 75.84%。	3. 口腔檢查異常矯治率為 75.84%。
4. 學生睡前正確潔牙後測 97.42%。	4. 學生睡前正確潔牙後測 97.42%。
5. 在校兩餐間不吃零食比率後測 85.45%。	5. 在校兩餐間不吃零食比率後測 85.45%。
6. 在校兩餐間不喝含糖飲料比率後測 90.80%。	6. 在校兩餐間不喝含糖飲料比率後測 90.80%。

## 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校健康促進口腔保健計畫之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

- （一）計畫執行期間：114 年 8 月至 115 年 7 月
- （二）計畫實施策略

實施重點	實施方法	實施時間
健康政策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 召開環境衛生與健康促進委員會，訂定 114 年度健康促進學校「口腔保健」議題實施計畫</li> <li>2. 建立檢核回饋機制，於各相關會議中，討論此議題，掌控執行進度，健全組織功能與運作</li> <li>3. 口腔保健融入學校健康教育課程，依學生現況提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫</li> <li>4. 依「口腔保健」前、後測結果，調整課程融入內容</li> <li>5. 將「口腔保健」相關計劃整合於健體領域教學活動中</li> <li>6. 評估全校教職員工及家長需求，辦理相關親職教育活動舉辦宣導活動與競賽</li> </ol>	114 年 8 月 115 年 2 月  經常性實施  家長日、校慶
物質環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建置健康促進專欄、推動衛教海報、宣導海報</li> <li>2. 學校具備「口腔保健」教材教具</li> <li>3. 善用學校電子公布欄與佈告欄，不定時公布相關資訊</li> <li>4. 充實健康中心內各項教學資料，設立衛生保健衛教櫥窗，提供健康資訊</li> <li>5. 公佈欄或中廊張貼「口腔保健」相關海報，運用生動文宣吸引學生與社區民眾注意</li> <li>6. 校慶園遊會時擺攤宣導口腔保健訊息</li> <li>7. 金香獎話劇融入口腔衛生保健議題比賽</li> </ol>	經常實施   校 慶 114 年 12 月
社會環境	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將口腔衛生保健議題納入班會學生議題討論活動</li> <li>2. 張貼口腔衛生保健相關海報，營造友善校園環境</li> <li>3. 學務處提供口腔保健的諮詢服務</li> </ol>	114 年 11 月 融入教學課程 115 年 4 月
健康技能(教學)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對口腔保健議題辦理相關議題講座</li> <li>2. 辦理藝文競賽：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 舉辦「口腔保健」相關設計比賽</li> <li>(2) 結合校慶園遊會辦理「口腔保健」有獎徵答活動</li> </ol> </li> <li>3. 邀請領域課程融入</li> </ol>	114 年 12 月 至 115 年 5 月
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康中心護理師開放「口腔保健」相關諮詢與衛教</li> <li>2. 提供師生口腔保健教育宣導短文、媒體或刊物借閱</li> <li>3. 利用公佈欄、電子布告欄提供口腔保健海報等衛生教育宣導</li> <li>4. 提供口腔有關疾患之個案個別輔導或轉介</li> </ol>	經常實施
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用家長日與家長建立良好的溝通，提供相關資訊</li> <li>2. 結合鄰近醫院、轄區衛生所、藥局，提供校園豐富的口腔衛生保健資訊</li> <li>3. 結合校慶運動會辦理「口腔保健」相關宣導活動，使家長和社區民眾瞭解其重要性、學校執行內容及家長配合事項</li> </ol>	家 長 日 114 年 12 月 115 年 5 月 校 慶

## 六、 預定進度（以甘梯圖表示）

月別 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1. 組成健康促進工作團隊											
2. 進行現況分析及需求評估											
3. 決定目標及健康議題											
4. 擬定學校健康促進計畫											
5. 活動設計及編製活動教材											
6. 執行健康促進計畫											
7. 資料分析											
8. 成果撰寫											

## 七、 人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表：

職 稱	姓 名	編組任務
計畫主持人 校 長	洪碧霜	總理本校健康促進學校一切相關事宜
協同主持人 學 務 主 任	張諺杰	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動
協同主持人 教 務 主 任	郭治太	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜
協同主持人 總 務 主 任	廖如松	協助健康促進計劃環境建置之事宜
協同主持人 輔 導 主 任	饒容慈	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作
研究人員 衛生組長	曾玉珍	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行
研究人員 體育組長	陳巧樺	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行

研究人員 生輔組長	陳宥承	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作
研究人員 活動組長	李雅純	協助各項宣導及學生活動之推展
研究人員 輔導組長	陳亭芝	協助各項計畫活動之推展
研究人員 護 理 師	戴沛婕	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合
研究人員 護 理 師	林采緹	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計
研究人員 會計主任	鄭文珍	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜
研究人員 七年級導師代表	陳雯娟	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員 八年級導師代表	黃鈴雯	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員 九年級導師代表	郭巧慧	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員 高一導師代表	滕秋鳳	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員 高二導師代表	洪妮端	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員 高三導師代表	陳秀婷	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
研究人員 健康老師	黃依茹	教材設計與課程融入宣導
研究人員 家長會代表	呂東霖	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜
研究人員 學生自治代表	彭語凡	協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫
諮詢單位	新竹市 教育處	協助辦理各項知能研討進修策略改進及相關經費申請
諮詢單位	新竹市 衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務

承辦人

組長

主任

校長