

# 南華國中113學年度 健康體位健促計畫

報告人-衛生組長林帛毅



# 一、學校衛生政策

1-1依照學校需求評估，制定議題計畫且納入校務發展且經校務會議通過

- 一、107年11月成立學校衛生委員會。
- 二、107年11月29日通過學校衛生委員會組織要點，  
• 統籌學校衛生工作及執行健康促進相關議題。
- 三、107年11月29日經由校務會議通過學校衛生委員會。
- 四、113年9月20日召開**本學年第一次學校衛生委員會**  
• **組織會議**，說明本校在健康促進方面實施推動及  
• 執行的方向。

# 學校衛生委員會會議

113學年度第2學期教職員名單

開會名稱:體育暨衛生委員會議

開會日期:114年2月10日

開會地點:未來教室

職稱	姓名	簽名	職稱	姓名	簽名
校長	張蔚雯	張蔚雯	701導師	許耀升	許耀升
教務主任	徐曉盈	徐曉盈	701導師	葉劉秀珍	葉劉秀珍
學務主任	張曉楓	張曉楓	701導師	邱文君	邱文君
總務主任	彭燦明		701導師	劉嘉如	劉嘉如
輔導主任	朱佩文	朱佩文	技藝專班導師	彭婉珍	彭婉珍
人事主任	方瑋寧		專任教師	黎世傑	
會計主任	朱虹頻		專任教師	謝昀蓓	謝昀蓓
教學組長	張劍綾	張劍綾	代理教師	李昀蓁	李昀蓁
註冊設備組長	林惠真	林惠真	資源班導師	唐紹晴	唐紹晴
資訊組長	黃慧宜	黃慧宜	資源班導師	郭蕙瑜	郭蕙瑜
課研組長	蘇尤敏	蘇尤敏	特教教師	蘇旭琳	蘇旭琳
生教組長	張有棟	張有棟	專輔教師	洪偉容	洪偉容
訓育組長	王暉翔	王暉翔	事務組長	黃子典	
衛生組長	林帛毅	林帛毅	出納組長	陳慧娟	陳慧娟
體育組長	李宥璿	李宥璿	幹事	彭誌傑	彭誌傑
輔導組長	廖珮均	廖珮均	幹事	余靜芳	余靜芳
資料組長	陳奕安	陳奕安	護理師	宋雅知	宋雅知
701導師	尤蕙	尤蕙	臨時人員	林殊凡	
702導師	納翠萍	納翠萍			
701導師	吳嘉倫	吳嘉倫			
701導師	歐婉貞	歐婉貞			
701導師	葉維君	葉維君			
701導師	李淑君	李淑君			
701導師	顏百伶	顏百伶			

113學年度第1學期教職員工名單-行政會報

開會名稱:複合式防災、體育暨衛生委員會議

開會日期:113年9月2日

開會地點:未來教室

製表:113年08月01日

編號	職稱	姓名	簽名	編號	職稱	姓名	簽名
1	校長	張蔚雯	張蔚雯	25	901導師	許耀升	
2	教務主任	徐曉盈	徐曉盈	26	902導師	葉劉秀珍	
3	學務主任	張曉楓	張曉楓	27	903導師	邱文君	
4	總務主任	彭燦明	彭燦明	28	904導師	劉嘉如	
5	輔導主任	朱佩文	朱佩文	29	技藝專班導師	彭婉珍	
6	人事主任	連予榛	連予榛	30	專任教師	黎世傑	
7	會計主任	朱虹頻	朱虹頻	31	專任教師	謝昀蓓	
8	教學組長	張劍綾	張劍綾	32	代理教師	李昀蓁	
9	註冊設備組長	林惠真	林惠真	33	資源班導師	唐紹晴	
10	資訊組長	黃慧宜	黃慧宜	34	資源班導師	郭蕙瑜	
11	課研組長	蘇尤敏	蘇尤敏	35	特教教師	蘇旭琳	
12	生教組長	張有棟	張有棟	36	專輔教師	洪偉容	
13	訓育組長	王暉翔	王暉翔	37	事務組長	黃子典	
14	衛生組長	林帛毅	林帛毅	38	出納組長	陳慧娟	陳慧娟
15	體育組長	李宥璿	李宥璿	39	幹事	彭誌傑	
16	輔導組長	廖珮均	廖珮均	40	幹事	余靜芳	余靜芳
17	資料組長	陳奕安	陳奕安	41	護理師	宋雅知	宋雅知
18	701導師	尤蕙		42	臨時人員	林殊凡	
19	702導師	納翠萍					
20	703導師	吳嘉倫					
21	704導師	歐婉貞					
22	801導師	葉維君					
23	802導師	李淑君					
24	803導師	顏百伶					

# 如何維持學生的健康體位？

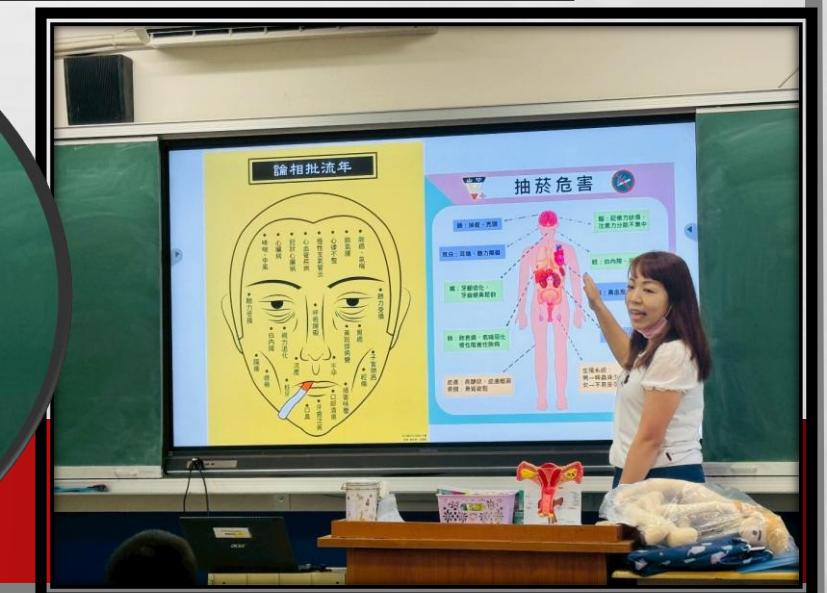
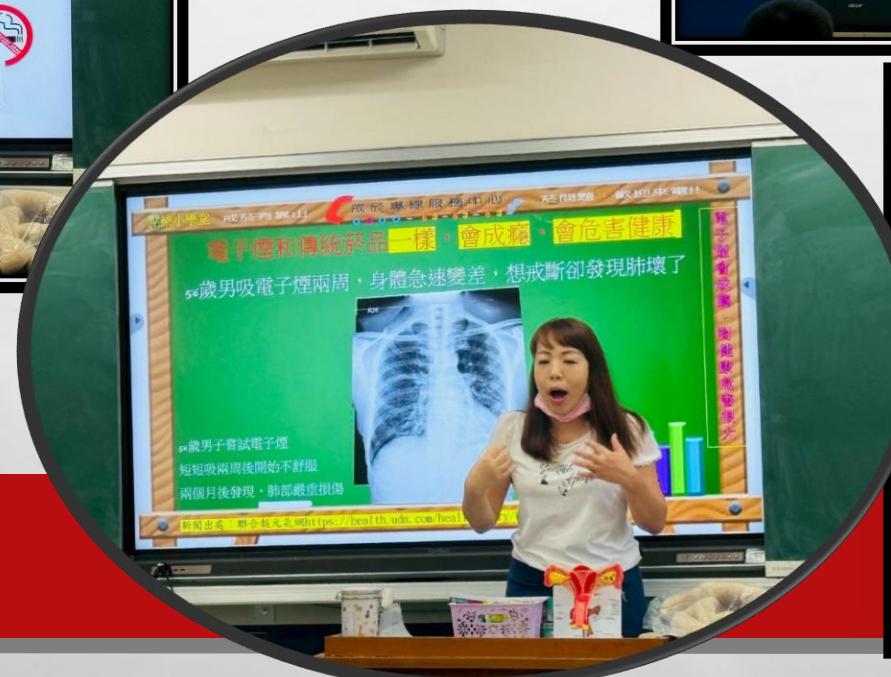
- 1.配合營養午餐吃光光活動讓學生吃得健康**
- 2.配合學校快活運動，落實下課教室淨空**
- 3.配合在地特色發展食魚計畫**
- 4.配合在地舊港特色增加在地課程**
- 5.增設學校南華攀樹場，營造學生運動氣氛**

# 學校活動



# 入班宣導-配合各種課程時段宣導

與健康中心護理師合作，在各班進行宣導



# 國泰醫院梁夢倫講師宣導



# 辦理師生宣誓，校內師生菸檳議題推動。



# 食魚課程-

配合鄰近的南寮漁港，體會在地的文化



# 校慶宣導

配合生教組進行反毒、反菸的宣導



# 故事工廠-表演藝術課



# 海濱之星-淨灘活動



# 馬卡蒂冰淇淋



## 馬卡蒂公益冰淇淋

4/28~5/20完成以下三個任務  
即可於5/26(三)獲得馬卡蒂冰淇淋



教務處

認證章



七八年級：

完成全部國英抽考與數學5分鐘

九年級：

完成國中會考(不測到不缺考)



學務處

社區環境大掃除

認證章

輔導處

為家人做一道菜

認證章



班級	座號
姓名	

# 南華攀樹場



# 與家長同樂 將影響力深入社區



## 飛簷走壁森林系

### 攀樹體驗活動



#### 暑假場次

114年7月1日  
114年7月3日

早上場次  
8:30-11:30

下午場次  
13:30-16:30



- 活動地點：新竹市南華國中攀樹場
- 參與對象：凡國小一年級以上(中低年級國小生，需家長陪同)，新竹市民優先，每場次限30人
- 報名時間：自6月18日8:00至6月24日23:59，額滿為止
- 報名方式：網路報名，錄取名單6月25日統一公告在南華國中校網
- 連絡電話：03-5362204#141

新竹市南華國中

報名請掃我



指導單位：教育部體育署

主辦單位：新竹市政府

承辦單位：新竹市南華國民中學



# 品味藝數師 茶的根源



# 本校健康體位的數據

健康體位					
年級	學生睡眠時數達成率		放假學生睡眠時數達成率		
	前測	後測	前測	後測	
7年級	57.14%	70.0%	90.48%	95.00%	

學生午餐理想蔬菜量達成率		學生運動量210達成率		學生飲水量達成率	
前測	後測	前測	後測	前測	後測
57.14%	70.0%	28.57%	10.0%	47.62%	40.0%

# 南寮17公里自行車騎行



# 端午節龍舟競賽觀賞





報告完畢！  
謝謝聆聽！