

新竹市113學年度學校衛生與健康促進計畫

-中心學校南寮國小推動口腔衛生保健議題成果報告-

壹、議題分析

本市學校現有國小校數31所，學生總數29,263人；國高中16所，學生總數12,591人；高中3所，學生總數2,303人(111學年度統計資料)。其中齲齒、視力不良、體位過重或過輕是目前校園三大健康問題，也是本市健康促進推動的重點項目。

本市國小學童齲齒率由111學年度26.28%至112學年度微幅提升至27.50%，113學年度增加至30.41%，此可視之為一個警訊，自疫情解封，含糖飲料及零食對口腔健康的影響增加，顯示本市國小在推行口腔衛生保健的策略上，藉由中心學校、牙醫師公會及高雄醫學大學口腔保健系三管齊下，牙醫師公會提供牙醫師到校牙齒健檢、教職員研習進行技術指導，及高雄醫學大學協助建立正確口腔知識觀念，各校可於暑期時間加強宣導口腔保健及配合推行潔牙習慣，一年級初檢齲齒率自112學年度35.24%至113學年度31.91%有下降的趨勢，若能向下扎根在幼兒園推動口腔衛生，建立乳齒清潔的習慣，期許能繼續降低國小一年級學童的初檢齲齒率。在國中部份，學童齲齒率自110學年度的19.26%至112學年度持續下降到12.57%，惟113學年度七年即齲齒率上升至25.49%，在新學年度國中端可以加強口腔衛生的推動加上學生知能與技術的建立，配合政府推動的窩溝封填等政策，方能收推廣之效。

本學年邀請高雄醫學大學黃詠愷教授給予本市口腔衛生的協助，未來將以此為基礎逐步推動口腔衛生相關策略。在113學年度，加強推動學生在校期間餐後潔牙及使用1000ppm以上之牙膏、6至12歲窩溝封填、推行使用牙線等潔牙工具、氟化物的使用及睡前正確潔牙等策略，為首要推廣目標，藉由提升學生自主管理能力，讓學生能創造一個對自己口腔健康友善的環境。我們期許新竹市的每位學童從小做好口腔保健，減少齲齒發生率及未來失智的風險。營造出健康身體、健康城市的願景。

在口腔複檢率方面，112學年度國小學生矯治率為89.40%至113學年度微幅下降至88.15%、國中學生為75.84%，國小端矯治率微幅下降，國中端則較比111學年度88.66%下降了12.82%，需要加強推動口腔保健的複檢率。另外，在健康資訊系統矯治複

檢率填報時，留意時效對齲齒的學生進行追蹤提醒複檢，鼓勵至牙醫診所就診複檢。

本市國小在推行口腔衛生保健的策略上，透過中心學校印製口腔宣導海報及宣導品，並提供相關資訊；牙醫師到校口腔檢查與宣導，建立正確口腔保健觀念；各校努力推行口腔保健策略，盼有成果展現。

家長的支持與配合是學校努力推行的最佳助力，學校護理人員可以針對健康資訊系統矯治複檢率填報時，可對齲齒的學生進行追蹤，鼓勵其去牙醫診所就診。相信在新的學年度，能讓口腔檢查的複檢率逐步提升。再為守護學童口腔保健盡一份心力。

貳、口腔衛生保健議題現況分析

新竹市112學年度口腔衛生保健議題實施現況，可依照國中小學生齲齒率、矯治率研判趨勢。

- 新竹市中小學生近六年來齲齒率、矯治率的統計，如下表所示：

| 本市近六年國中小學生齲齒率、矯治率統計 | | |
|---------------------|--------|--------|
| 國民中小學學生齲齒率統計表（百分比） | | |
| 學年度 | 國小 | 國中 |
| 107 | 34.67% | 9.05% |
| 108 | 32.79% | 20.31% |
| 109 | 31.34% | 14.40% |
| 110 | 30.05% | 19.26% |
| 111 | 26.28% | 15.16% |
| 112 | 27.50% | 12.57% |
| 113 | 30.41% | 25.49% |
| 國民中小學學生矯治率統計表（百分比） | | |
| 學年度 | 國小 | 國中 |
| 107 | 93.57% | 82.11% |
| 108 | 89.37% | 82.11% |
| 109 | 90.91% | 90.62% |
| 110 | 88.12% | 82.40% |
| 111 | 83.57% | 88.66% |
| 112 | 89.40% | 75.84% |
| 113 | 88.15% | 75.84% |

全市國小齲齒率自 112 學年度 27.50%至 113 學年度 30.41%，增加 2.91%，國中齲齒率自 112 學年度 12.57%至 113 學年度 25.49%，增加 12.92%，近年來國中小齲齒率呈現上升趨勢，今年度國小及國中齲齒率增加，複檢率國小則微幅下降。

113 學年度新竹市口腔衛生保健議題之學生健康成效指標結果分析：

一、指標:初檢齲齒率:

(1)國小下降 1%以下。

(2)國中下降 1%以下。

表 1：112 至 113 學年度全市國小一、四年級初檢齲齒率

| | 一年級 | 四年級 |
|----------------------|--------|--------|
| 112 學年度全市國小 初檢齲齒率 | 35.24% | 28.99% |
| 113 學年度全市國小 初檢齲齒率 | 31.91% | 28.90% |
| 國小、國小下降 1%以下 是否達成 | 已達成 | 未達 |

表 2：112 至 113 學年度全市國中七年級初檢齲齒率

| | |
|----------------------|--------|
| 112 學年度全市國中 初檢齲齒率 | 12.57% |
| 113 學年度全市國中 初檢齲齒率 | 25.49% |
| 7 年級 11%以下 是否達成 | 未達 |

結論:在初檢齲齒率部分，112 學年度僅一年級達成指標，初檢齲齒率大多在學期初進行檢查，可以在寒暑假的假期作業中融入齲齒防治的宣導。

二、指標:學生初檢齲齒率

國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。

表 3：112 學年度國小初檢齲齒率平均數以上的學校進步幅度

| 填報學校 | 112 學年度 初檢齲齒率 | 113 學年度 初檢齲齒率 | 進度幅度 | 是否達成 |
|-------|------------------|------------------|--------|------|
| 舊社國小 | 48.60% | 40.51% | 8.09% | 達成 |
| 高峰國小 | 45.01% | 33.33% | 11.68% | 達成 |
| 虎林國小 | 44.47% | 42.57% | 1.9% | 達成 |
| 南寮國小 | 44.24% | 39.96% | 4.28% | 達成 |
| 民富國小 | 43.75% | 32.40% | 11.35% | 達成 |
| 北門國小 | 43.14% | 35.19% | 7.95% | 達成 |
| 建功國小 | 42.12% | 43.03% | -0.91% | 未達成 |
| 竹蓮國小 | 42.12% | 49.34% | -7.22% | 未達成 |
| 西門國小 | 39.44% | 22.21% | 17.23% | 達成 |
| 港南國小 | 38.41% | 22.91% | 15.5% | 達成 |
| 南隘國小 | 37.72% | 30.00% | 7.72% | 達成 |
| 青草湖國小 | 37.41% | 34.95% | 2.46% | 達成 |
| 三民國小 | 36.93% | 23.94% | 12.99% | 達成 |
| 科園國小 | 33.45% | 39.56% | -6.11 | 未達成 |
| 香山國小 | 32.74% | 24.89% | 7.85 | 達成 |
| 新竹國小 | 32.29% | 38.61% | -6.32 | 未達成 |
| 全市平均 | 40.11% | | | |

結論：

1. 未達成進步幅度 0.5%以上的學校有 4 所。
2. 112 學年度國小初檢齲齒率平均數以上的國小共有 16 所，113 學年度有達成進步幅度 0.5%以上的國小有 12 所。分別為舊社國小、高峰國小、虎林國小、南寮國小、民富國小、北門國小、西門國小、港南國小、南隘國小、青草湖國小、三民國小、香山國小。

表 4：111 學年度國中初檢齲齒率平均數以上的學校

| 填報學校 | 112 學年度 初檢齲齒率 | 113 學年度 初檢齲齒率 | 進度幅度 | 是否達成 |
|------|------------------|------------------|--------|------|
| 育賢國中 | 48.82% | 48.82% | 0% | 未達成 |
| 成德附中 | 39.47% | 30.59% | 8.99% | 達成 |
| 虎林國中 | 32.91% | 44.07% | -11.16 | 未達成 |
| 光武國中 | 19.63% | 9.39% | 10.24 | 達成 |
| 三民國中 | 18.00% | 21.71% | -3.71 | 未達成 |
| 建華國中 | 16.23% | 12.62% | 3.61 | 達成 |
| 全市平均 | 12.57% | | | |

結論：

1. 未達成進步幅度 0.5%以上的學校有 3 所。
2. 112 學年度國中初檢齲齒率平均數以上的國小共有 6 所，113 學年度有達成進步幅度 0.5%以上的國中有 3 所。分別為成德國中、光武國中、建華國中。

三、 指標:口腔檢查異常學生矯治率後測達

(1)國小 90%以上。

(2)國中 80%以上。

表 5：113 學年全市國小學生矯治率

| | |
|---------------|--------|
| 全市國小 學生矯治率 | 88.15% |
| 國小 90%以上。 | 未達成 |

表 6：113 學年全市國中學生矯治率

| | |
|---------------|--------|
| 全市國中 學生矯治率 | 95.86% |
| 國中 80%以上。 | 達成 |

表 7：113 學年度國小學生矯治率

| 填報學校 | 113 學年度口腔異常學生矯治率 |
|-------|------------------|
| 三民國小 | 100% |
| 大湖國小 | 100% |
| 南隘國小 | 100% |
| 頂埔國小 | 100% |
| 陽光國小 | 100% |
| 華德福實小 | 100% |
| 香山國小 | 99.49% |
| 竹蓮國小 | 99.4% |
| 民富國小 | 98.5% |
| 舊社國小 | 98.37% |
| 載熙國小 | 97.88% |
| 南寮國小 | 97.42% |
| 關埔國小 | 97.06% |
| 茄苳國小 | 97% |
| 港南國小 | 96.43% |
| 建功國小 | 95% |
| 青草湖國小 | 93.94% |
| 朝山國小 | 93.18% |
| 西門國小 | 93% |
| 虎林國小 | 92.93% |
| 科園國小 | 92.86% |
| 東門國小 | 92.53% |
| 北門國小 | 91.28% |
| 關東國小 | 90.07% |
| 東園國小 | 88.39% |
| 新竹國小 | 77.84% |
| 高峰國小 | 71.76% |
| 水源國小 | 71.43% |
| 大庄國小 | 36.54% |
| 龍山國小 | 33.12% |
| 內湖國小 | 12.7% |
| 全市平均 | 87.36% |

表 8：113 學年度國中學生矯治率

| 填報學校 | 113 學年度口腔異常學生矯治率 |
|-------|------------------|
| 成德附中 | 100% |
| 香山附中 | 100% |
| 建功附中 | 100% |
| 建華國中 | 100% |
| 培英國中 | 100% |
| 育賢國中 | 100% |
| 富禮國中 | 100% |
| 華德福實中 | 100% |
| 虎林國中 | 98.08% |
| 三民國中 | 97.83% |
| 竹光國中 | 95.89% |
| 光武國中 | 95% |
| 內湖國中 | 92.59% |
| 南華國中 | 90.91% |
| 光華國中 | 86.13% |
| 新科國中 | 77.27% |
| 全市平均 | 95.86% |
| | |

結論：

1. 在本市 31 間國小中，有 24 間學校高於指標 90%，有 7 間學校低於指標。整體平均未達成指標數據的要求。
2. 在本市 14 間國中，新科國中低於指標數據 80%，全市整體平均高於指標數據 80% 的要求。

四、指標：學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率國小達 76.5%

表 9：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率

| 午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率 | | | | |
|----------------------------|--------|------|--------|------|
| | 前測 | 是否達成 | 後測 | 是否達成 |
| 四年級 | 56.91% | 未達成 | 77.55% | 達成 |
| 五年級 | 62.75% | 未達成 | 73.14% | 未達成 |
| 七年級 | 46.03% | 未達成 | 63.32% | 未達成 |

結論：

1. 國小學生以問卷施測，四年級後測進步 20.64%，後測平均值為 77.55%。五年級學生後測進步 10.39%，後測平均值為 73.14%。餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)國小四年級達到 76.5%的目標值，五年級尚須努力。
2. 各校是否達標情況，可見表 10：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率，三十一間國小部分有十三間學校未達標。國中部分有五間學校達標。整體表現可以再努力。

表 10：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率

| 國小-達標學校 | 數值 |
|---------|---------|
| 茄苳國小 | 100.00% |
| 北門國小 | 94.16% |
| 港南國小 | 92.61% |
| 新竹國小 | 91.55% |
| 大庄國小 | 90.91% |
| 內湖國小 | 89.65% |
| 科園國小 | 88.82% |
| 陽光國小 | 87.50% |
| 民富國小 | 87.34% |
| 虎林國小 | 86.61% |
| 龍山國小 | 86.40% |
| 頂埔國小 | 84.49% |
| 青草湖國小 | 84.16% |
| 舊社國小 | 82.79% |
| 竹蓮國小 | 82.61% |
| 大湖國小 | 81.37% |
| 高峰國小 | 80.36% |
| 水源國小 | 78.22% |

| 國小-未達標學校 | 數值 |
|----------|--------|
| 關埔國小 | 75.03% |
| 朝山國小 | 70.44% |
| 西門國小 | 69.97% |
| 東園國小 | 64.17% |
| 建功國小 | 64.14% |
| 東門國小 | 63.25% |
| 關東國小 | 63.05% |
| 南隘國小 | 62.50% |
| 華德福實小 | 62.45% |
| 香山國小 | 60.39% |
| 載熙國小 | 59.00% |

| | |
|------|--------|
| 三民國小 | 56.55% |
| 南寮國小 | 56.41% |

| 國中-達標學校 | 數值 |
|---------|--------|
| 成德附中 | 96.15% |
| 虎林國中 | 88.89% |
| 光武國中 | 86.79% |
| 內湖國中 | 80% |
| 建功附中 | 76.92% |

| 國中-未達標學校 | 數值 |
|----------|--------|
| 香山附中 | 68.75% |
| 建華國中 | 61.9% |
| 南華國中 | 60% |
| 竹光國中 | 57.89% |
| 三民國中 | 56.14% |
| 育賢國中 | 56% |
| 富禮國中 | 54.55% |
| 新科國中 | 52.17% |
| 培英國中 | 50% |
| 華德福實中 | 37.5% |
| 光華國中 | 33.93% |

五、指標:新竹市國小含氟漱口水執行率達 95%

表 11：新竹市國小含氟漱口水執行率

| 國小含氟漱口水執行率 | 是否達成目標 |
|------------|--------|
| 98.88% | 達成 |

結論：全市國小平均 98.88%，已達到預定目標 95%以上。

六、指標:國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場達 95%。

表 12：新竹市國小每學年於校內辦理潔牙活動

| 新竹市國小每學年於校內辦理潔牙活動平均場次 | 是否達成目標 |
|-----------------------|--------|
| 13 場 | 達成 |

| 新竹市國小活動參與平均人數 | 新竹市國小全市參與活動總人次 |
|---------------|----------------|
| 123.07 | 49598 |

結論：

1. 本市國小於校內辦理潔牙活動，各校平均 13 場次，已達成目標值。
2. 每場參與平均總人數為 123.07 人次，全市共有 49598 人參與潔牙活動場次。

七、指標:學生睡前正確潔牙率達

1. 國中 95%以上。
2. 國小 95%以上。

表 13：新竹市國中小睡前徹底潔牙率

| 睡前徹底潔牙率 | | | | |
|---------|--------|------|--------|------|
| | 前測 | 是否達成 | 後測 | 是否達成 |
| 國小 | 98.1% | 達成 | 98.66% | 達成 |
| 國中 | 97.47% | 達成 | 98.91% | 達成 |

結論：本市國小及國中睡前徹底潔牙率不分前後測均有達到目標值。

八、指標：國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率：國小後測增加 1%以上。

表 14：國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率

| 國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率 | | | | |
|---------------------|-------|--------|------------|-------------------|
| 年級 | 前測 | 後測 | 後測 增加幅度 | 是否達成國小 後測增加 1% |
| 高年級 | 87.2% | 87.52% | 0.31% | 未達成 |

結論：國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率，前、後測增加 0.31%以上，
達成目標。

九、指標：學生在學校兩餐間不吃零食後測比率

1. 國小 1%以上。
2. 國中 1%以上。

表 15：新竹市國中小學生在學校兩餐間不吃零食比率

| 學生在學校兩餐間不吃零食比率 | | | | |
|----------------|--------|--------|------------|---------------|
| | 前測 | 後測 | 後測 增加幅度 | 是否達成 1% 以上 |
| 國小 | 92.26% | 91.44% | -0.82% | 未達成 |
| 國中 | 86.1% | 90.51% | 4.41% | 達成 |

結論：整體調查中，國小後測比率減少 0.82%，兩餐間不吃零食比率微幅降低未達指標，國中後測比率增加 4.41%，兩餐間不吃零食比率增加達成預期指標。

十、指標:學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

1. 國小 1%以上。
2. 國中 1%以上。

表 16：新竹市國中小學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

| 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率 | | | | |
|------------------|--------|--------|------------|--------------|
| | 前測 | 後測 | 後測 增加幅度 | 是否達成 1%以上 |
| 國小 | 94.87% | 92.96% | -1.91% | 未達成 |
| 國中 | 89.71% | 94.89% | 5.18% | 達成 |

結論：整體調查中，國小後測減少 1.91%，未達成預期指標。國中後測比率增加 5.18%，達成預期指標。

十一、指標:國小四年級第一大白齒窩溝封填施作率

113 學年度第一大白齒窩溝封填施作比率如下表所示，可以看出隨著年級增長，比率逐年提升。

表 17：新竹市國小學童第一大白齒窩溝封填施作率

| | 113 學年度 第一大白齒 窩溝封填 四年級施作人數 | 113 學年度四 年級學生總數 | 113 學年度 比率 |
|-----|-------------------------------------|--------------------|---------------|
| 四年級 | 1886 | 4679 | 40.3% |
| 二年級 | 1454 | 4271 | 34.04% |
| 一年級 | 725 | 4053 | 17.89% |

| 年度 | 一年級 窩溝封填施作比率 | 二年級 窩溝封填施作比率 | 四年級 窩溝封填施作比率 |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|
| 107 | 14.43% | 18.61% | |
| 108 | 20.69% | 32.02% | |
| 109 | 18.55% | 27.19% | |
| 110 | 19.78% | 35.10% | 38.90% |
| 111 | 18.33% | 32.24% | 49.23% |
| 112 | 21.15% | 31.46% | 48.76% |
| 113 | 17.89% | 34.04% | 40.3% |

結論：由上圖可見，窩溝封填的比率在同一群體中，呈現穩定上升，各年段人數也逐年增長，近年來推廣窩溝封填政策已見初步成效。

參、口腔衛生問卷後測學生行為分析

1. 我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？

| 我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？ | 都會 | 有時會， 有時不會 | 都不會 |
|----------------|--------|--------------|--------|
| 國小 | 71.17% | 23.94% | 4.91% |
| 國中 | 24.27% | 26.09% | 49.64% |

結論:以吃完零食或喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙的態度來說，在國小部分，有95.11%同學呈正向態度。國中部分則僅有50.36%呈正向態度。國中部分可以加強推動午餐後潔牙的習慣建立。

2. 我在晚上睡覺前會刷牙嗎？

| 我在晚上睡覺前會刷牙嗎？ | 都會 | 有時會， 有時不會 | 都不會 |
|--------------|--------|--------------|-------|
| 國小 | 90.34% | 8.32% | 1.34% |
| 國中 | 86.87% | 10.04% | 1.09% |

結論:國中小部分,皆有八至九成以上的同學呈正向態度，未來可以針對態度游移，睡前潔牙尚未建立習慣的學生加強宣導，對於都不會睡前潔牙的學生可以介入輔導，利用獎勵機制鼓勵養成睡前潔牙好習慣。

3. 我知道氟化物的功能有哪些？

指標4. 學生餐後潔牙搭配含氟牙膏(1000ppm)以上比率國小達76.5%

我知道氟化物的功能有哪些？（本題可複選）

| 選項 | 學生作答 | 四年級作答比率 | | 五年級作答比率 | | 七年級作答比率 | |
|------------|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | 前測 | 後測 | 前測 | 後測 | 前測 | 後測 |
| 1 我不知道 | 複選2、5 <正確> | 18.4% | 41.11%↑ | 22.18% | 34.76%↑ | 17.87% | 23.36%↑ |
| 2 加速琺瑯質再礦化 | 單選2 | 2.76% | 4.57% | 2.18% | 2.95% | 2.35% | 2.37% |
| 3 減少琺瑯質再礦化 | 單選5 | 13.92% | 9.62% | 12.42% | 8.48% | 11.55% | 8.03% |
| 4 增加蛀牙菌的生長 | 複選3、4 單選3 單選4 | 3.44% | 2.62%↓ | 2.84% | 2.1%↓ | 3.07% | 2.74%↓ |
| 5 減少蛀牙菌的生長 | 其他答案 | 61.48% | 42.08% | 60.38% | 51.71% | 65.16% | 63.5% |

結論：國中小階段有一成至兩成的學生不知道氟化物的功能，有六成至七成的學生錯誤認知氟化物功能視減少琺瑯質再礦化，正確答是為加速琺瑯質再礦化，這個部分的專有名詞需要在宣導推廣氟化物功能時加強概念的釐清。

4. 我覺得使用含氟量多少 ppm 的牙膏，才能有效保護牙齒？

| 我覺得使用含氟量多少 ppm 的牙膏，才能有效保護牙齒？ | 500ppm | 800ppm | 1000ppm 以上 |
|------------------------------|--------|--------|------------|
| 國小 | 6.92% | 7.73% | 85.36% |
| 國中 | 11.5% | 16.06% | 72.45% |

結論：國中小約有七至八成左右學生知道含氟量超過 1000ppm 牙膏，氟濃度才能預防齲齒，對於牙膏含氟量標示的認識可以融入在課程教學與宣導中，並加強宣導使用含氟量 1000ppm 以上牙膏能有效預防齲齒的宣導。

5. 我會使用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？

| 我會使用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？ | 我會用 | 我不會用 | 我不知道我用的牙膏是不是含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)」 |
|-------------------------------|--------|-------|-----------------------------------|
| 國小 | 76.39% | 6.15% | 17.46% |
| 國中 | 53.96% | 9.76% | 36.28% |

結論：國小約有七成五的學生會使用含氟牙膏，國中則為五成左右學生會使用含氟牙膏刷牙，國中小不會用含氟牙膏刷牙的學生約佔一成，不知道自己是否使用含氟牙膏的國小約兩成、國中有三成五的學生，在辨認及購買含氟牙膏的技能上可以再加強學生對於牙膏含氟標示的知能。

6. 我每次刷牙大概都要刷多久呢？

| 我每次刷牙大概都要刷多久呢？ | 1 分鐘以內 | 1 分鐘以上至 2 分鐘 | 2 分鐘以上 |
|----------------|--------|--------------|--------|
| 國小 | 7.64% | 34.81% | 57.56% |
| 國中 | 7.85% | 45.44% | 46.72% |

結論：國小有九成以上學生每次刷牙都達到 1 分鐘以上，2 分鐘以上也有接近六成，國中刷牙達 1 分鐘以上的學生也近九成，有接近五成學生超過 2 分鐘以上，可以藉由刷牙歌或是沙漏計時的方式幫助學生增加刷牙的時間，加強潔牙教育。

7. 我知道每三個月要換一次牙刷？

| 我知道每三個月要換一次牙刷？ | 知道 | 不知道 |
|----------------|--------|--------|
| 國小 | 89.62% | 10.39% |
| 國中 | 91.79% | 8.21% |

結論：國小學生 89.62%與國中 91.79%知道應該每三個月換一次牙刷，可以再加強健康常識。能定期更換潔牙器具，以維健康。

8. 下列何種牙刷需要更換（本題可複選）？

| 下列何種牙刷需要更換（本題可複選）？ | 都不需更換 | 當牙刷根部變髒了(顏色變深) | 牙刷毛開花 |
|--------------------|-------|----------------|--------|
| 國小 | 1.18% | 92.53% | 93.77% |
| 國中 | 1.28% | 91.24% | 92.15% |

結論：國中小學生有九成知道牙刷有異狀時需要更換。少數人僅需提醒一下，建立良好健康覺知。

9. 我每天至少會使用一次牙線潔牙？

| 我每天至少會使用一次牙線潔牙？ | 都會 | 有時會，有時不會 | 都不會 |
|-----------------|--------|----------|--------|
| 國小(五年級) | 52.57% | 34.95% | 12.48% |
| 國中 | 41.97% | 41.42% | 16.61% |

結論：國小五年級有五成學生每天會用一次牙線潔牙，僅一成左右不會；國中有四成學生每天會用一次牙線潔牙，對於牙齒清潔與牙線的需求仍需要教育輔助建立良好覺知。

10. 我在學校上學期間(兩餐間)，會吃零食嗎？

| 我在學校上學期間(兩餐間)， 會吃零食嗎？ | 都會 | 有時會，有 時不會 | 都不會 |
|--------------------------|-------|--------------|--------|
| 國小 | 8.57% | 34.83% | 56.61% |
| 國中 | 9.49% | 62.59% | 27.92% |

結論：國小學生有四成多在學校會吃零食(包含有時會有時不會)，國中比率則有七成學生會吃零食，宣導推廣重點可以擺在提供與選擇健康點心如牛奶、堅果等取代零食，既可以補充熱量與營養，也對口腔健康有幫助。

11. 我在學校上學期間(兩餐間)，會喝含糖飲料嗎？

| 我在學校上學期間(兩餐間)，會 喝含糖飲料嗎？ | 都會 | 有時會，有 時不會 | 都不會 |
|----------------------------|-------|--------------|--------|
| 國小 | 4.86% | 21.72% | 73.42% |
| 國中 | 5.11% | 44.53% | 50.36% |

結論：國小學生有兩成左右在學校會喝含糖飲料(包含有時會有時不會)，國中比率則有五成學生會喝含糖飲料，宣導推廣重點可以擺在提供與選擇健康無糖飲料或水等取代零食，既可以補充水分也避免齲齒產生。

12. 如果我吃完零食後，會不會漱口或刷牙？

| 如果我吃完零食後，會不會漱口或刷牙？ | 都會 | 有時會，有時不會 | 都不會 |
|--------------------|--------|----------|--------|
| 國小 | 51.87% | 34.09% | 14.05% |
| 國中 | 38.14% | 42.7% | 19.16% |

結論：國小學生吃完零食後會漱口或刷牙持正向態度有八成五，國中學生則為八成，若能養成每次吃完東西後就漱口或刷牙的習慣，定能改善口腔衛生。

13. 如果我喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙？

| 如果我喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙？ | 都會 | 有時會，有時不會 | 都不會 |
|----------------------|--------|----------|--------|
| 國小 | 52.50% | 32.25% | 15.25% |
| 國中 | 35.95% | 40.88% | 23.18% |

結論：國小學生吃完零食後會漱口或刷牙持正向態度有八成五，國中學生則為七成七，若能養成每次吃完東西後就漱漱口或刷牙的習慣，定能改善口腔衛生。

參、中心學校各項活動成果

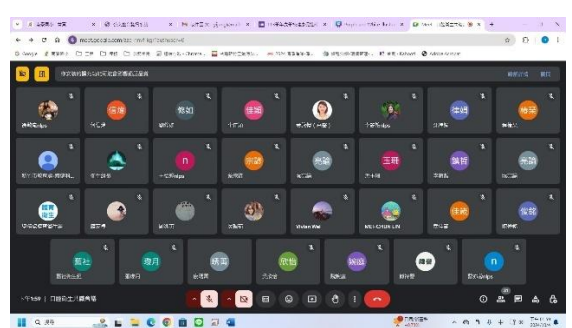
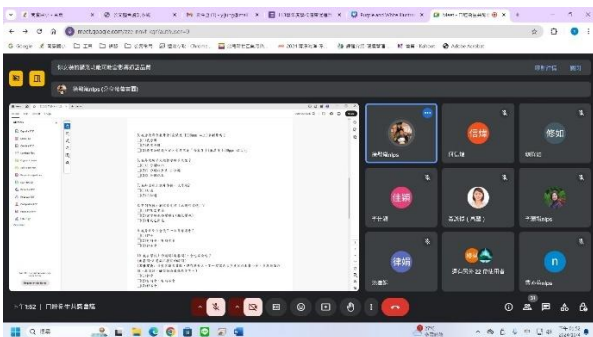
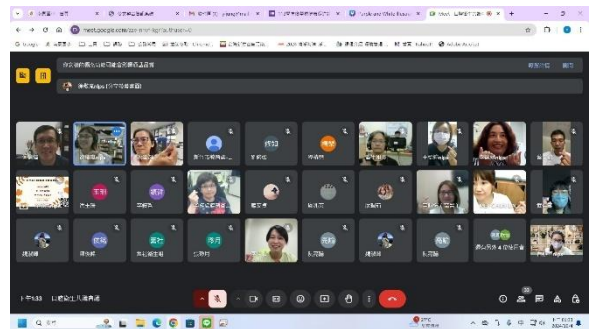
113 學年度宣導海報



113 學年度宣導品



113 學年度口腔衛生保健議題共識會議



肆、各校活動成果



三民國小健康服務



三民國中口腔保健宣導



大庄國小牙醫到校仔細檢查，為學生牙齒健康把關



大庄國小通知齟齒學生練習刷牙、使用牙線



大湖國小一家長座談會向家長宣導



大湖國小一潔牙比賽



內湖國中－課程融入牙齒保衛戰桌遊課程



內湖國中－課程融入食農教育



水源國小-113學年度水源國小_六乙導師帶領學生至一甲進行潔牙教學，哥哥姊姊陪伴指導弟妹妹



水源國小-113學年度水源國小_護理師指導新生使用含氟漱口水及正確刷牙



民富國小-民富國小台灣口腔照護協會潔牙教學活動



民富國小-民富國小潔牙雙語教學活動



光武國中課程教學



光華國中-牙醫師檢查口腔



成德高中-口腔議題宣導活動



成德高中-口腔議題宣導活動



竹光國中健康中心宣導



竹蓮國小一透過課程中的牙齒模型操作來進行教學



竹蓮國小一透過課程進行牙線使用宣導



西門國小一口腔保健寒假繪畫優秀作品，榮獲新竹市國小組第二名。



東門國小一健康技能與教學-東門國小口腔保健動態閱讀



東門國小一學生作品-東門國小 113 學年度口腔保健健促藝文競賽優秀作品



虎林國小一口腔保健與早期矯正的重要教師研習



虎林國小一潔牙技巧及牙線教學



虎林國中口腔齲齒強化宣導



南寮國小－南寮國小教師口腔衛生研習



南寮國小－南寮國小校慶宣導闖關活動



南隘國小－口腔衛生教學暨塗色活動



青草湖國小－結合班親會，舉辦親子口腔保健研習，串聯親師，一同守護學童的口腔保健。



茄苳國小－含氟牙膏教學



高峰國小－高峰國小-口腔衛生宣導



舊社國小潔牙競賽培訓