

新竹市東區關東小學 113 學年度健康促進計畫 自選議題:視力保健

一、依據

新竹市 113 學年度健康促進學校計畫

新竹市政府 113 年 9 月 13 日府教體字第 1130140949 號

二、學校特色

- (一) 地理環境：本校位於新竹市東區，鄰近光復路、新竹科學園區、新莊車站、清華大學、交通大學、關新市場與關新公園，學校周邊多為住宅區、金融業及餐飲店。
- (二) 學校規模：本校班級數共計 66 班，另有 3 班幼兒園、2 班藍星班及 3 班潛能班，全校學生數約為 1756 人，為一所大型學校。
- (三) 硬體環境：現有可用教室 88 間(含電腦教室、音樂科教室、自然科教室、視聽教室與圖書室等)，每間教室均配有電腦、投影機與 LED 燈，有部份教室由投影布幕改成大屏電視。走廊陽光充足、均使用 LED 燈。上課時教師可能使用紙本課本或電子教科書進行授課。
- (四) 師資概況：教師共計 126 人，男 20 位、女 106 位。
- (五) 社區資源：因鄰近科學園區，學區內的家長多為園區工作者，社經地位與雙薪家庭的比例較高。家長大多重視假日戶外活動，在教學活動上也能與教師達成良好的親生師合作。但也有少部分家長工作較為繁忙，未能參與學校相關健康促進宣導活動。
- (六) 志工資源：本校家長會志工團非常支持學校推動的各項業務，在疫苗注射、校慶運動會與活動宣導時都能適時支援，是學校推動健康促進業務的好幫手。

三、現況分析

(一) SWOTS 情境評估 (背景分析) 及行動策略

項目	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會 (O)	威脅 (T)	行動策略 (S)
學校環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全校共有 68 班，學生人數約 1756 人，教師共計 126 人，屬於大型規模之學校。 2. 鄰近新莊車站，交通便利。 3. 距離馬偕醫院車程約 10 分鐘。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生放學後之休閒活動多為電視、電腦。 2. 學生放學後多到安親班，長時間用眼未休息。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校附近多為商店林立，資源豐富。 2. 靠近大學，學術資源多。 3. 操場整修已完工 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校位於科學園區與市場週邊，早上車輛來往眾多，上、放學時間交通易阻塞。 2. 校地面積有限，綠地面積較少。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上、放學時間志工家長、警衛、導護老師會協助指導學生過馬路，以維護交通安全。 2. 鼓勵學生下課時間多到操場活動。
家庭環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生家長大多為雙薪家庭，社經背景較佳，家長能接受新觀念。 2. 假日時家長會帶孩子到戶外活動之比例高。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因家庭經濟狀況佳，學生吃外食或精緻食物的比例高。 2. 因家長工作關係，較難時刻照護孩子的生活起居。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過班親日及校慶向家長宣導健康飲食、戶外運動、視力保健的重要性。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長易受到網路資訊的影響。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過班親會將健康促進相關知能融入辦理相關健康促進宣導。
學校政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立學校健促委員會，負責健康促進計畫的制定與推動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師大多非健康教育專業背景。 2. 教師流動率大，每位老師教學經驗不一，健促政策，無法經驗傳承。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 行政配合教學，提供可行的健康教學相關政策。 2. 將健康相關計畫、活動融入學校例行行事中。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師有教學進度壓力，難以全面顧及健康促進政策。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將潔牙、視力保健、健康體位相關活動融入班級日常行事中。

教學與活動	1. 期初召開健康促進會議。 2. 線上班親會辦理相關健康促進宣導。 3. 適時辦理健康教育相關講座。	1. 班級數過多，學生活動空間不足。 2. 中、高年級位於高樓層，因而影響戶外活動意願。 3. 夏天開放冷氣期間，學生較少到戶外活動。	1. 教師人數多。 2. 透過課發會、校本課程將健康促進相關概念融入各領域中。	1. 教育政策與觀念與時俱進，教師須增進自我知能。	1. 舉辦相關研習，增進教師健康促進相關知能。
物質環境	1. 操場位於校園中心，學生下課時能到戶外活動。 2. 校內無設置合作社，故無販售有害健康的食品。	1. 學生人數多，且這學期校園工程多，導致校地面積不足，學生遊戲時容易發生爭執或碰撞。	1. 學校附近交通便利。 2. 辦理校外教學，增進學生視力保健之能。	1. 學校警衛人力有限、監視器數量不足以遍布全校。	1. 公佈欄會定期更換健康相關資訊。 2. 持續改善學生活動空間，新增遊具以鼓勵學生到戶外活動。
社區關係	1. 與家長、社區的溝通管道暢通。 2. 家長會、志工團支援、參與協助學校活動。	1. 社區與其他學校社區重疊。	1. 多利用學校網站、校刊宣導健康促進、相關衛生政策的觀念。 2. 利用校園跑馬燈宣傳健康相關知能。	1. 家長工作較忙，親職活動出席者多為固定人員。	1. 於校慶邀請家長共同參與健促攤位宣導活動。 2. 於兒童朝會邀請社區家長共同參與線上宣導。

（二）『視力保健』現況分析

許多孩童在幼兒園即已潛藏近視的可能。早發性近視始於 7~8 歲，即代表國小入學一二年級即有近視。表 1 為本校 108-113 年度視力不良率，由表中發現 113 上學期新生的視力不良率低於 25%，是自 108 學年以來最低，113 年五、六年級視力不良率和 112 年相較有稍稍趨緩，但發現一升二年級的視力不良率上升 5.3%，全校視力不良率但仍高於本市指標 43.5%，所以視力不良率的降低仍是本校持續努力的重點，除了針對國小學生視力保健的用眼習慣與態度認知加強宣導，也納入本校附設幼兒園的學生，希望透過深入視力保健議題的推動，能夠保有「遠視儲備力」的觀念，讓視力不良惡化率逐年降低。因此將「視力保健」納為本校持續推動重點議題。

表 1：108-113 年度視力不良率（%）

	108 學年	109 學年	110 學年	111 學年	112 學年	113 上學期
一年級	26.9%	29.1%	29.2%	27.5%	31.0%	24.9%
二年級	44.9%	33.0%	40.3%	37.3%	43.4%	36.3%
三年級	52.0%	51.8%	47.4%	51.6%	45.7%	46.3%
四年級	63.7%	57.6%	60.3%	59.0%	62.8%	47.8%
五年級	73.5%	69.5%	71.0%	72.0%	66.1%	63.5%
六年級	73.8%	77.0%	76.7%	79.8%	75.5%	66.8%
全校	53.9%	51.8%	53.1%	53.7%	54.7%	48.8%

本校鄰近科學園區，學校周邊多為住宅區，家長多為科學園區工作者，社經地位交高，家中電子設備齊全；隨著科技化的時代來臨，學生能輕易接觸的電子產品，以致學生長時間、長期使用電子產品，尤其是近幾年的疫情影響，學生參與線上課程的頻率與使用時間均大幅上升，導致三 C 產品與用眼的機會、時間都增加許多，因此視力保健是刻不容緩的。本校 113 學年度將持續推推視力保健相關工作，期許在學校行政、教師、護理師及家長們的努力之下，能降低學生的視力不良率及惡化率，裸視篩檢視力不良就醫複檢率達 95% 以上，並且持續推動正確護眼行動：用眼 3010、戶外活動 120，3C 小於 1、教室淨空，以及護眼密碼 853240 的護眼政策。

表 2：108-112 年度視力不良就醫矯治率（％）

年度	108 學年	109 學年	110 學年	111 學年	112 學年
平均	62.4%	98.8%	97.0%	98.1%	99.3%

四、計畫預期成效

校本指標	全市指標	部頒指標
1. 全校平均裸視視力不良率下降 0.5%。 2. 本校學生裸視篩檢視力不良就醫複檢率維持 95% 以上。 3. 本校裸視篩檢視力不良惡化率 112、113 學年之差異較前一年下降。 4. 本校學生規律用眼 3010 後測比率增加 1% 以上。 5. 學生每天戶外活動時間 120 後測比率增加 1% 以上。 6. 本校學生下課淨空後測比率增加 1% 以上。 7. 本校學生 3C 小於一後測比率增加 1% 以上。	1. 平均裸視視力不良率下降至 43.50% 以下。 2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率達 90% 以上。 3. 國小裸視篩檢視力不良惡化率 112、113 學年之差異較前一年下降。 4. 規律用眼 3010 後測比率增加 1% 以上。 5. 戶外活動 120 後測比率增加 1% 以上。 6. 下課淨空後測比率增加 1% 以上。 7. 3C 小於一後測比率加 1% 以上。 8. 定期就醫追蹤後測比率達 96% 以上。	1. 全體裸視篩檢視力不良率 2. 裸視篩檢視力惡化率 3. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1. 學校健康促進推行委員會推動小組運作。 2. 定期召開工作會議，掌控執行進度，分析討論計畫、實施策略。 3. 健康促進學校計畫活動納入行事曆。 4. 配合訂定下課走出去 3010、戶外運動 120、等健康活動宣導，期望達成學生健康活動行為。	113.11 月 113.11 月 114.2 月 113.08.30 113.12~ 114.06	組織架構 工作會議內容 行事曆 學生能經由宣導建立正確觀念。	健促委員會人力資源 會議記錄單、簽到單 行事曆 照片
二	物質環境	1. 學校教師及護理師積極展現專業知能與熱誠，發揮衛生教育指導功能，提供多項	全年辦理		執行健康促進計畫

		<p>健康服務並營造相關健康環境。</p> <p>2. 充實並隨時更新各項教學資源，提供視力保健、教室淨空等健康環境的營造。</p> <p>3. 校園多處綠色植物植栽。並推動食農計畫，讓孩子利用下課照顧菜園。</p> <p>4. 提供學生營養均衡的午餐。</p> <p>5. 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關健康促進議題宣導與資訊。</p> <p>6. 設置健康促進宣導佈告欄，張貼各項健康宣導及資訊。</p>	<p>全年辦理</p> <p>113.08~114.06</p> <p>113.08~114.06</p> <p>113.08~114.06</p>	<p>學生能透過宣導建立正確觀念。</p> <p>*午餐均衡飲食</p> <p>*學生能宣導建立正確觀念。</p> <p>學生能經由宣導建立正確觀念。</p>	<p>*菜單、均衡食公告</p> <p>*知能問卷調查</p> <p>知能問卷調查</p>
三	社會環境	<p>1. 健康促進議題納入班會作為討論事項。</p> <p>2. 教師會議及兒童朝會時間加強</p>	<p>113.08~114.06</p> <p>113.11~114.04</p>	<p>健促納入班會討論</p> <p>宣導活動一學期至</p>	<p>班會記錄照片</p> <p>活動成果</p>

		視力保健的宣導活動。		少一次	
		3. 成立健康活動社團，以提升學生健康體能。	113.10~ 114.06	社團活動	社團活動計畫
		4. 確實推行下課淨空活動。	113.08~ 114.06	學生下課 出去活動	照片
四	健康 技能 (教 學)	1. 辦理全校師生家長健促議題-視力保健相關宣導活動與眼科醫師宣導講座。	113.09~ 114.02.	學生能建立正確技能。	照片
		2. 任課教師善用校園植物帶領學童進行戶外觀察教學。	113.09~ 114.06.	*戶外教學課程規劃每學期一次以上	課程計畫、課程記錄
		3. 結合本校體育季及校慶推行各項體能及體育競賽。	113.12.	*各年級健促結合體育季活動	各級體育季活動計畫、照片
		4. 結合各課程領域及資源推行「視力保健的健康促進活動」---如：健康標語大尋寶、視力保健九宮格遊	113.09~ 114.06	*學生參與活動	*學習單、領域會議記錄、照片、

		戲。 5. 持續進行小一新生視力宣導活動。 6. 實施各項健康保健生活檢核表，以落實健康生活習慣。	113.11~ 113.12 113.09~ 114.06	*學生參與活動 學生完成檢核表	*活動照片 檢核表完成率
五	健康服務	1. 定期實施視力檢查工作，並建立全校師生視力資料檔案。 2. 收集並分析健康檢查資料、相關的調查統計，以了解學校成員之健康狀況及改善情形。 3. 追蹤視力不良學生就診情況。 4. 健康管理高度近視學生。	113.09~ 114.05 113.10~ 114.05 113.10~ 114.06 113.10~ 114.06	學生完成健康檢查並建立資料 完成學生健康資料收集分析 定期追蹤視力不良學生 定期追蹤高度近視學生	健康資料建立 學生健康收集分析資料 視力不良追蹤名冊及記錄 高度近視學生追蹤名冊及記錄
六	社區關係	1. 利用班親會辦理健康促進議題宣導，建立家長正確觀念。	113.09~ 114.06.	宣導資料 照片	宣導資料、照片

	2. 加強親師聯絡活動，如家庭聯絡簿、宣導單張、寒暑假檢核表、親子檢核表及校園刊物。	113.11-114.06	宣導資料	宣導資料
	3. 與馬偕醫院合作，辦理健康促進攤位。	113.12	宣導資料	宣導資料

六、預定進度（以甘梯圖表示）

月次 工作項目	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
1. 組成健康促進工作團隊											
2. 進行現況分析及需求評估											
3. 決定目標及健康議題											
4. 擬定學校健康促進計畫											
5. 活動設計及編製活動教材											
6. 執行健康促進計畫											
7. 資料分析											
8. 成果撰寫											

七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
計畫主持人-校長	李瑞剛	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-學務主任	歐怡君	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
協同主持人-教務主任	林彩鳳	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
協同主持人-總務主任	邵若涵	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
協同主持人-輔導主任	蔡品瑤	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
研究人員-衛生組長	戴雅惠	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-體育組長	張永昇	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
研究人員-資訊組長	王俊富	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
研究人員-活動組長	馮煊誼	協助各項宣導及學生活動之推展。
研究人員-輔導組長	林玟秀	協助各項計畫活動之推展。
研究人員-護理師	謝佳玟	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
研究人員-護理師	游千瑤	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
研究人員-會計主任	劉 翔	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
研究人員-學年主任	簡婉智	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。

研究人員-學年主任	陳琪榕	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	馬席婕	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	童丹萍	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	林家琪	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-學年主任	許峯豪	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-家長會代表	廖明聰	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。


八、成果

<p>2024年8月24日發布 衛生保健 新竹市 關東國小 林致秀報導</p> <p>親職講座親-兒童近視防控與實用眼科學</p>  <p>今天學校新生親會的日子，孩子是國家未來的主人翁，學校不僅關心孩子未來學校生活的適應，也非常重視孩子的靈魂之窗——眼睛，所以今天特別邀請新竹諾貝爾眼科連祐陽院長親臨學校來舉辦一場講座——兒童近視防控與實用眼科學。連院長從認識眼睛、何謂近視、遠視、常聽到的眼疾、如何預防、平時怎麼防護、眼藥水的認識、正確使用，如何觀察孩子用眼習慣、食物、保健食品的食用，內容精彩豐富；會中解惑家長許多心中的疑慮，講座時間已屆滿，連院長為提供家長之後的諮詢，會後也提供QR Code，待之後繼續能陪伴家長一同守護孩子的眼睛。</p> <p>今天連院長特別說明預防近視最重要是要——正確的保持用眼距離，距離越近，近視風險越大；多訓練眼睛肌肉，可以運用看遠看近互換來增強眼睛的肌肉；平時眼睛也要預防紫外線的傷害。眼睛是陪伴我們一輩子，希望你我和孩子的眼睛都能健康一輩子。</p> <p>TOP</p>	
<p>照片說明：113年8月親子視力保健講座 諾貝爾眼科連祐陽院長</p>	<p>照片說明：113學年護理師在教師會議進行 教師場次宣導</p>

新竹市關東國小暑假視力用眼活動紀錄單

班級: 2-8 座號: 2 姓名: 陳佑星

請小朋友著上你喜愛的 EYE 眼罩顏色



用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘。每日戶外活動 120 分鐘以上。

近視是不可以吃的蔬菜，多吃點小豌豆，度數增加超快。在暑假假期日子，請小朋友每天花時間用眼習慣。請小朋友每天記錄，用眼 30 分鐘的活動內容休息 10 分鐘每日戶外活動 120 分鐘的活動內容記錄下來。

請翻面，度數還有哦~

1

新竹市關東國小暑假視力用眼活動記錄單

學年級: 二年級

班級: 205 座號: 13

姓名: 許弘毅

日期	周(限)活動(30 分/組)	休息(10 分/組)	戶外活動(20 分/組)
6/30	看戲/書畫	去郊遊/玩水	打球
7/1	看戲/書畫	吃水果	打球
7/2	看戲/書畫	去郊遊/玩水	坐公車
7/3	看戲/書畫	吃水果	跳兔
7/4	看戲/書畫	吃水果	打球
7/5	書畫	坐公車	跳兔
7/6	寫字	玩水	寫字
7/7	書畫	玩玩具/木	打球
7/8	書畫	玩水	跳兔
7/9	寫字	吃水果	坐公車
7/10	寫字	玩水	跳兔
7/11	看戲/書畫	吃水果	跳兔
7/12	書畫	玩水	寫字

家長(給孩子)的話:

從 7/20 到 7/21 這兩天 目標 30 分鐘 視力 0.6 每戶外活動 2 次 3 次 0.6
 從 7/22 到 7/23 這兩天 目標 30 分鐘 視力 0.6 每戶外活動 2 次 3 次 0.6

照片說明：低年級暑假視力學習單

照片說明：全校暑假視力用演活動紀錄單

113學年新竹市東區關東國小教室照明測光記錄表																						
位置	教室各部分										課桌部分										標準:500 Lux(照度)	備註
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J		
教室	104	108	62	108	62	108	62	108	62	108	113	105	65	113	105	65	113	105	65	113	平均	
黑板	124	102	105	87	1042	1129	58	1058	87	1129	1102	1102	1100	1059	1148	700	1885	1169	862	1079	7月4日	
黑板	126	401	1017	818	1123	1042	92	1106	818	919	1062	1060	853	1015	1640	840	881	875	1041	7月4日		
教習桌	164	402	1306	858	1614	1113	794	1216	779	1101	1136	1092	1029	1038	1104	838	982	1047	934	1021	7月4日	
教習桌	166	402	1306	858	1614	1113	794	1216	779	1101	1136	1092	1029	1038	1104	838	982	1047	934	1021	7月4日	
教習桌	168	402	1306	858	1614	1113	794	1216	779	1101	1136	1092	1029	1038	1104	838	982	1047	934	1021	7月4日	
教習桌	195	494	1310	781	1495	1136	818	1216	818	1311	1217	1127	1062	1040	1127	1060	1201	971	1173	7月4日		
教習桌	196	494	1310	781	1495	1136	818	1216	818	1311	1217	1127	1062	1040	1127	1060	1201	971	1173	7月4日		
教習桌	511	207	612	678	588	762	621	750	678	617	689	757	842	810	744	732	588	992	797	7月2日		
教習桌	519	208	644	905	535	618	610	672	655	618	785	915	900	788	884	788	793	787	845	7月2日		
教習桌	520	209	645	915	530	613	583	651	599	605	801	910	1028	1014	820	925	760	1004	854	7月2日		
教習桌	521	209	645	915	530	613	583	651	599	605	801	910	1028	1014	820	925	760	1004	854	7月2日		
教習桌	514-1	184	573	653	531	476	471	678	476	524	789	784	734	840	840	789	815	842	750	7月2日		
教習桌	514-2	184	573	653	531	476	471	678	476	524	789	784	734	840	840	789	815	842	750	7月2日		
教習桌	521	210	649	937	534	630	610	650	610	634	788	891	833	880	825	800	721	795	696	809	7月2日	
教習桌	522	210	649	937	534	630	610	650	610	634	788	891	833	880	825	800	721	795	696	809	7月2日	
教習桌	523	210	649	937	534	630	610	650	610	634	788	891	833	880	825	800	721	795	696	809	7月2日	
教習桌	524	210	649	937	534	630	610	650	610	634	788	891	833	880	825	800	721	795	696	809	7月2日	
教習桌	524-1	412	588	619	583	623	661	645	651	624	1054	1098	1031	1025	945	874	730	751	720	925	7月2日	
教習桌	524-2	412	588	619	583	623	661	645	651	624	1054	1098	1031	1025	945	874	730	751	720	925	7月2日	
教習桌	525	195	711	658	575	699	595	728	638	642	902	1087	1031	1013	1078	1052	1018	968	928	1045	7月2日	
教習桌	526	195	711	658	575	699	595	728	638	642	902	1087	1031	1013	1078	1052	1018	968	928	1045	7月2日	
教習桌	527	195	711	658	575	699	595	728	638	642	902	1087	1031	1013	1078	1052	1018	968	928	1045	7月2日	
教習桌	527	197	759	743	571	703	688	640	617	674	972	1030	990	927	1040	984	1008	1026	925	993	7月2日	
教習桌	528	197	759	743	571	703	688	640	617	674	972	1030	990	927	1040	984	1008	1026	925	993	7月2日	
教習桌	528	198	767	669	589	630	592	593	731	628	658	924	988	928	950	951	850	919	982	930	7月2日	
教習桌	529	198	767	669	589	630	592	593	731	628	658	924	988	928	950	951	850	919	982	930	7月2日	
教習桌	530	198	767	669	589	630	592	593	731	628	658	924	988	928	950	951	850	919	982	930	7月2日	
教習桌	531	405	713	651	652	708	584	991	880	114	962	588	954	988	957	953	939	960	943	950	7月2日	
教習桌	532	406	707	617	678	708	584	991	880	114	962	588	954	988	957	953	939	960	943	950	7月2日	
教習桌	533	487	763	714	622	776	736	839	720	748	877	985	894	957	1063	978	933	987	943	1008	7月2日	
教習桌	533	488	763	714	622	776	736	839	720	748	877	985	894	957	1063	978	933	987	943	1008	7月2日	
教習桌	534	488	763	714	622	776	736	839	720	748	877	985	894	957	1063	978	933	987	943	1008	7月2日	
教習桌	535	488	763	714	622	776	736	839	720	748	877	985	894	957	1063	978	933	987	943	1008	7月2日	
教習桌	536	488	763	714	622	776	736	839	720	748	877	985	894	957	1063	978	933	987	943	1008	7月2日	
教習桌	537	482	1012	819	787	825	817	1015	898	861	1101	1010	938	977	1005	989	1012	991	835	979	7月2日	

[illegible]

照片說明：113 年 7 月教室照明測光紀錄表

照片說明：113 年 8 月教室照明測光改善紀錄表





照片說明：護理師小一視力宣導講座



照片說明：護理師小一視力宣導講座



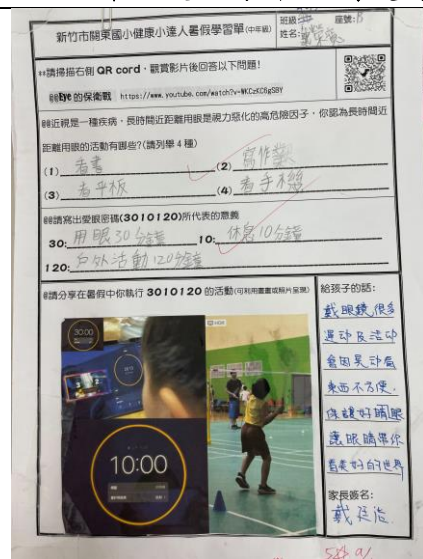
照片說明：寒假藝文競賽視力漫畫得獎作品



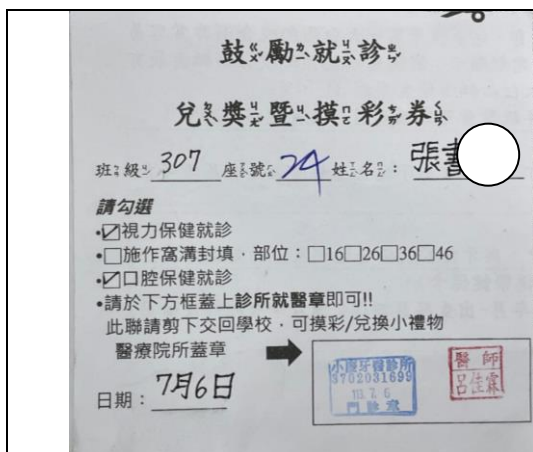
照片說明：低年級護眼行動 GO 有趣得獎名單



照片說明：低年級護眼行動 GO 有趣大合照



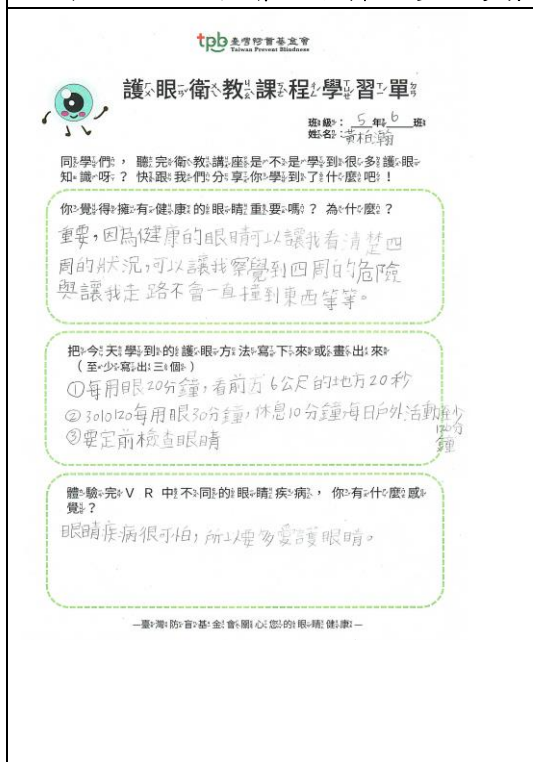
照片說明：中年級暑假視力學單



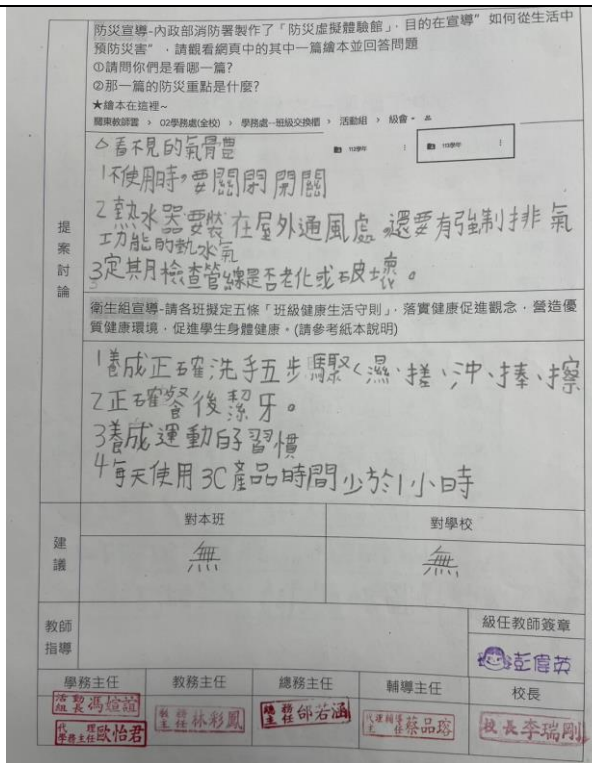
照片說明：全校暑假眼科回診摸彩券



照片說明：迎新活動護眼坐姿親子闖關



照片說明：防盲基金會護眼衛教課程學習單



照片說明：級會紀錄-班級健康守則



照片說明：防盲基金會護眼衛教課程 VR 眼疾體驗



照片說明：高年級防盲基金會護眼衛教課程

