

新竹市立三民國中

113 學年度健康促進學校實施計畫書

自選議題：安全教育與急救 成果報告

一、依據：

(一) 新竹市 113 學年度健康促進學校計畫。

(二) 新竹市 113 年 10 月 7 日府教體字第 1130162301 號函「113 學年度學校健康促進前導會議」

二、學校特色

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育一直是本校長期以來一直推動之議題。

本校位處於新竹市東區，占地 24,987 平方公尺，全校共有 85 班，是一所大型學校，學生數 2,396 人教職員工 228 人，平均每位學生活動空間為 10.4 平方米。是一所大型學校，學生密度增加，活動空間減少，校園常發生學生擦撞或遊戲器材使用不當而造成學生受傷，所以校園事故傷害防治是本校長期以來一直推動之議題。

三、現況分析

(一) 本校 112 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校員額編制內教職員工總人數	員額編制內教職員工具備有效證照人數	員額編制內教職員工具備有效 CPR 證照人數比率	校內具 CPR 指導員人數 (具證照且未過期)	校內具 CPR 指導員但證照過期人數
186	164	90% (因新進教師人數多而稀釋)	2	0

(二) 本校學生安全行為現況調查分析

依據 112 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年共 78 班，學生總數 2148 人，共計受傷學生數有 8033 人，平均每位學生一年會受傷 3.7 次，故學生之

安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

四、計畫預期成效

校本指標	全市指標
1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習）。	1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場運動遊安全或教室安全相關研習）。

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。	113/08~ 114/07	組織架構	健促委員會人力資源
		1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	113/09~ 114/05	工作會議內容	會議記錄單、簽到單
		1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計	113/11~ 114/06	健康促進計畫	健康促進計畫、成果

		畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。			
		1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	113/11~114/06	研習計畫	計畫、成果
二	物質環境	2-1 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	定期檢測及記錄	記錄
		2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。	全年辦理	教材設備記錄	設備照片
		2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。	全年辦理	80%學生能宣導建立正確觀念。	隨機問卷調查
三	社會環境	3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。	113/09~114/03	80%健促納入班會討論	班會記錄照片
四	健康服務	4-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理	學童意外傷害處理記錄完整	意外傷害處理記錄
		4-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	114/02	98%以上正式教職員工具備CPR有效證照	具備證照教職員工名冊及記錄
五	健康技能	5-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習1場次。	114/02	95%以上正式教職員工參加CPR證照研習	研習計畫、簽到表、照片
		5-2 安全教育與急救融入課程教學活動。	113/08~114/06	100%八年級學生參與教學及活動	教學計畫、學習單、活動計畫、照片
六	社區關係	6-1 利用學校網頁，安全教育宣導。校園安全教育成果呈現。	113/08~114/07	80%家長能建立正確觀念	隨機家長問卷
		6-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、	113/08~114/07	參與活動人數50人以上	活動計畫、簽到

		衛生單位、台大醫工所等，協助提供相關教育宣導。			表、照片
--	--	-------------------------	--	--	------

八、預定進度（以甘梯圖表示）

時間 項目	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立衛生委員會工作小組	■										
2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責	■	■									
3. 將計畫列入校園年度行事曆		■	■								
4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法		■	■	■	■						
5. 研習活動設計及時間規劃			■	■	■	■					
6. 本項議題實施方式公告各校			■	■	■	■					
7. 本項議題研習活動執行				■	■	■	■	■	■	■	
8. 資料分析										■	■
9. 成果撰寫											■

九、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表…等。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
總召集-校長	丁淑觀	總理本校健康促進學校一切相關事宜。

主任委員-學務主任	陳國慶	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	吳昌諭	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
主任委員-總務主任	謝偉傑	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
主任委員-輔導主任	陳龍志	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-衛生組長	葉庭均	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
委員-體育組長	林合展	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-生輔組長	郭福鈞	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
委員-活動組長	周筱軒	協助各項宣導及學生活動之推展。
委員-輔導組長	林進鎰	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	陳淑貞	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
委員-護理師	彭瑾惠	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
委員-會計主任	林鈺琇	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-家長會代表	陳耀川	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。

十、安全與急救教育活動

日期	活動	單位	對象
113.08.27	新生訓練-地震防災逃生演練	學務處	七年級新生
113.09.11	自行車考照	學務處	騎乘自行車同學
113.09.11	地震防災逃生演練 1	學務處	全校師生
113.09.16	地震防災逃生演練 2	學務處	全校師生
113.09.20	國家防災日避難演練	學務處	全校師生

113. 9. 23	保腦教育講座	創世基金會廖子慧講師	七年級
111. 9. 25	自行車安全教育	捷安特阿診店長	八年級師生
113. 10. 25	校慶創課市集-CPR 急救教育	教務處	全校師生+家長
113. 10. 25	校慶創課市集- PRICE、哈姆立克急救法	教務處	全校師生+家長
113. 10. 25	校慶創課市集-交通安全教育	教務處	全校師生+家長
113. 10. 25	校慶創課市集-健保用藥安全教育	教務處	全校師生+家長
113. 11. 07	交通服務隊-路權與手勢訓練	警察局:張博欽警務員	交通導護志工學生
114. 02. 07	教職員工 CPR&AED 訓練	新竹市消防局	全校教職員工
114. 02. 13	八年級 CPR 訓練	新竹市消防局	八年級學生
114. 03~05	八年級 CPR&AED 課程、傷口包紮、固定課程	教務處：健教融入課程	八年級學生
114. 05. 08	視力保健-遊戲傷害	學務處 徐文錦醫師	七年級學生
114. 05. 26	職涯分享-消防員	721 班級家長分享	721 師生
114. 05	八年級急救教育-包紮	教務處	八年級學生
114. 06. 10	暑假防溺宣導	學務處	八年級學生

十一、活動照片



照片說明：三民人自行車考照



照片說明：認真考照



照片說明：校園水域安全宣導救溺五步



照片說明：新竹市消防局暑假防溺水宣導



照片說明：自行車安全教育宣導



照片說明：騎乘所需安全配備



照片說明：創世基金會保腦宣導專講



照片說明：認識植物人、保護自己的腦部



照片說明：植物人維生的鼻胃管



照片說明：交通安全



照片說明：校園遊戲安全教育



照片說明：手機使用時機安全問題



照片說明：地震三步驟趴下、掩護、穩住



照片說明：地震防災逃生演練



照片說明：創課市集-急救教育 CPR 闖關



照片說明：創課市集- PRICE 急救法、哈姆立克急救法闖關



照片說明：創課市集-健保用藥安全闖關



照片說明：創課市集-交通安全闖關



照片說明：交通服務隊-路權與手勢研習

警察局：張博欽警務員



照片說明：校園環境布置(交通安全標誌與地圖、防災逃生地圖與遊戲安全防護)



照片說明：安全上下學，人車分道、交通導護



照片說明：全校教職員工 CPR&AED 訓練



照片說明：八年級學生 CPR 訓練



照片說明：健教課程融入-QCPR 安妮



照片說明：健教課程融入-傷口包紮與固定



民師講堂：視力保健之球類運動傷害-徐文錦醫師，同學與醫師互動熱絡



職涯分享：消防員(陳爸爸分享消防工作甘苦談，同學聚精會神聽講)

承辦人

葉庭均組長

陳國慶主任

丁淑觀校長