

新竹市 113 學年度健康促進學校 舊社國民小學推動口腔保健議題成果

一、依據：

1. 新竹市 113 學度學校健康促進總計畫
2. 新竹市政府 113 年 10 月 7 日府教體字第 1130162301 號函辦理

二、學校背景：

學校規模：普通班 46 班、幼兒園 3 班

班級數與學生人數：國小學生 1215 人

校內人力資源：教職員工數約 106 人

幼兒園 共 3 班	一年級 共 6 班	二年級 共 7 班	三年級 共 8 班	四年級 共 8 班	五年級 共 8 班	六年級 共 9 班
59 人	158 人	196 人	204 人	215 人	204 人	238 人

本校學區家長有一部分是居住很久的在地人，另一部分是外來人口，主要是在園區工作的上班族，是一個新舊居民族群交替的社區。校內鼓勵喝水，沒有零食及飲料販賣，不過早上多因時間緊迫，為了方便多有早餐外食的學生，也有學生自行到早餐店或便利商店購買食物及含糖飲料當早餐，此飲食型態影響著孩童的口腔衛生，進而造成齲齒。

另外，單親及隔代教養、原住民、外籍子女家庭比例逐年升高，學童之生活、學習與成長值得關切。

因此期盼透過健康促進學校計畫「口腔保健」的推動，加強學生對口腔保健的認識及培養良好的潔牙習慣，降低孩子的齲齒率，讓身體更健康。

三、現況分析：

本校家庭、學校、背景現況分析(SWOTS)

因素	S(優勢)	W(劣勢)	O(機會)	T(威脅)
學校 環境	1. 教師配合度高，能支持學校推行的活動。 2. 校內鼓勵喝水，沒有零食及含糖飲料販賣。	1. 低年級洗手台為多個班級共用且在廁所附近，造成設備使用時相對擁擠。	1. 執行健康促進計畫的經費挹注。	1. 各處室推動業務繁重，難以發揮整合的功能，恐影響執行成效。
家庭 環境	1. 志工相當支持學校推動的活動。	1. 學生放學後到安親班的比例高，親	1. 參與的志工配合度高，可給予協	1. 多數家長忙於工作，口腔保健觀念

		子相處時間有限。	助。	較不足。
社區環境	1. 每學期舉辦親師座談會，宣導衛生政策。	1. 不少家長忙於工作，無法擔任志工或參與學校活動。	1. 與社區發展協會關係好，可協助學校推動社區部分。	1. 附近有許多便利商店，學生下課購買零食及含糖飲料相對容易與方便。

本校與全市 113-108 學年學童初檢齲齒率及矯治率比較表

學年度	本校 初檢齲齒率	全市 初檢齲齒率	本校 矯治率	全市 矯治率
113 學年	30.53%		98.37%	
112 學年	36.70%	32.12%	95.38%	89.40%
111 學年	35.50%	24.72%	94.61%	82.40%
110 學年	36.79%	26.72%	92.19%	88.12%
109 學年	38.94%	32.36%	97.67%	88.50%
108 學年	41.2%	29.54%	97.51%	85.63%

本校 113-108 學年度初檢齲齒率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
113 學年度	42.41%	30.61%	31.86%	38.6%	26.96%	17.23%	30.53%
112 學年度	47.69%	32.02%	44.08%	49.5%	27.78%	24.02%	36.70%
111 學年度	32.70%	38.79%	39.41%	34.31%	33.73%	34.59%	35.50%
110 學年度	48.60%	42.21%	38.30%	36.22%	28.26%	23.35%	36.79%
109 學年度	44.28%	46.52%	35.06%	44.75%	31.74%	29.67%	38.94%
108 學年度	53.25%	40%	47.25%	42.5%	34.66%	26.14%	41.2%

本校 113-108 學年度矯治率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
113 學年度	100%	100%	96.72%	100%	94.44%	97.62%	98.37%
112 學年度	98.92%	89.23%	97.85%	94.95%	95.38%	93.44%	95.38%
111 學年度	92.75%	96.39%	92.50%	96.34%	95.35%	93.75%	94.61%
110 學年度	97.12%	90.48%	91.11%	97.73%	94.23%	96.23%	92.19%
109 學年度	97.75%	99.07%	96.59%	100%	94.34%	96.3%	97.67%
108 學年度	97.56%	97.96%	95.35%	98.53%	100%	95.65%	97.51%

112-108 學年本校學生初檢齲齒率皆高於全市國小學童，而矯治率本校學生矯治率均高於全市國小。因此，本校需加強學生及家長對口腔衛生的正確認識及培養良好的潔牙習慣，以降低初檢齲齒率。

本校 113-108 學年度窩溝封填施作率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
113 學年度	2.52%	25.51%	40.59%	49.59%	57.14%	52.10%	39.67%
112 學年度	6.15%	28.57%	40.28%	49.25%	57.26%	48.82%	39.45%
111 學年度	3.5%	24.64%	42%	42.92%	45.02%	42.7%	33.98%
110 學年度	5.16%	27.04%	37.72%	41.67%	38.59%	35.33%	31.05%
109 學年度	5.94%	28.13%	39.43%	38.67%	38.92%	37.91%	31.28%
108 學年度	3.9%	24.58%	32.97%	30.63%	38.64%	28.98%	25.41%

113-108 學年本校學生窩溝封填施作率有逐年提升趨勢，每年 10 月配合口腔檢查發放窩溝封填施作衛教與紀錄單，鼓勵完成施作學生並進行小禮物兌換，強化學生施作意願，校內策略提升效果顯著，今年度持續進行。

本校 113 學年度四年級健促問卷前/後測統計表

題目	本校 前測	新竹市 前測	本校 後測	新竹市 後測
1.學生午餐後潔牙?	98.15%	93.04%	100%	95.43%
2.學生午餐後搭配含氟牙膏 (超過 1000ppm) 潔牙比率?	74.04%	56.91%	85.19%	77.55%
3.學生睡前潔牙比率?	98.15%	98.00%	98.15%	99.03%
4.學生在學校兩餐間 不吃零食比率?	96.30%	91.52%	92.59%	91.06%
5.學生在學校兩餐間 不喝含糖飲料比率?	98.15%	94.76%	92.59%	91.06%
6.吃完零食後，學生 會不會漱口或潔牙?	96.30%	81.98%	77.78%	85.62%
7.喝完含糖飲料後，學生會 不會漱口或潔牙?	90.74%	80.17%	68.52%	84.65%

本校 113 學年度五年級健促問卷前/後測統計表

題目	本校 前測	新竹市 前測	本校 後測	新竹市 後測
1.學生午餐後潔牙?	92.16%	96.30%	96.08%	94.76%
2.學生午餐後搭配含氟牙膏 (超過 1000ppm) 潔牙比率?	62.75%	62.75%	80.39%	73.14%
3.學生睡前潔牙比率?	98.04%	98.10%	98.04%	98.29%
4.國小高年級學生每日至少 使用一次牙線比例?	86.27%	87.20%	86.27%	87.52%
5.學生在學校兩餐間 不吃零食比率?	98.04%	92.99%	90.20%	91.81%
6.學生在學校兩餐間	96.08%	94.98%	94.12%	94.86%

不喝含糖飲料比率?				
7.吃完零食後， 學生會不會漱口或潔牙?	76.47%	83.70%	90.20%	86.29%
7.喝完含糖飲料後， 學生會不會漱口或潔牙?	76.47%	80.09%	86.27%	84.86%

本校 112 學年度四年級健促問卷前/後測統計表

題目	本校 前測	新竹市 前測	本校 後測	新竹市 後測
1.學生午餐後潔牙?	81.63%	93.54%	93.88%	94.68%
2.學生午餐後搭配含氟牙膏 (超過 1000ppm) 潔牙比率?	67.35%	55.06%	91.84%	79.66%
3.學生睡前潔牙比率?	100%	98.97%	100%	98.67%
4.學生在學校兩餐間 不吃零食比率?	93.88%	93.45%	81.63%	92.02%
5.學生在學校兩餐間 不喝含糖飲料比率?	95.92%	94.94%	87.76%	94.39%
6.吃完零食後，學生 會不會漱口或潔牙?	83.67%	83.05%	87.76%	83.93%
7.喝完含糖飲料後，學生會 不會漱口或潔牙?	89.8%	81.65%	85.71%	84.13%

本校 112 學年度五年級健促問卷前/後測統計表

題目	本校 前測	新竹市 前測	本校 後測	新竹市 後測
1.學生午餐後潔牙?	85.19%	96.37%	85.19%	95.29%
2.學生午餐後搭配含氟牙膏 (超過 1000ppm) 潔牙比率?	48.15%	57.02%	77.78%	73.14%
3.學生睡前潔牙比率?	98.15%	98.51%	98.15%	99.06%
4.學生在學校兩餐間 不吃零食比率?	83.33%	83.53%	83.33%	87.28%
5.學生在學校兩餐間 不喝含糖飲料比率?	98.15%	92.84%	96.30%	92.74%
6.吃完零食後，學生 會不會漱口或潔牙?	100%	95.91%	94.44%	95.66%
7.喝完含糖飲料後，學生會 不會漱口或潔牙?	75.93%	82.14%	77.78%	83.60%

四、計畫預期成效:

本校口腔衛生議題欲達成之目的如下：

- (一) 提升健康與體育授課教師推動健康促進能力，強化生活技能融入口腔衛生議題教學。
- (二) 增進學生對口腔保健觀念，並積極推動正確的潔牙觀念，養成良

好的潔牙習慣以降低學生的齲齒率。

(三) 以本計劃為主軸，「健康促進」為永續經營的目標，期能促進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

校本指標	全市指標
1. 本校學生初檢齲齒率下降 1%。 2. 本校口腔檢查結果異常學生矯治率後測達 90%以上。 3. 本校學生午餐後潔牙搭配含氟牙膏(1000ppm)後測比率達 76.5%。 4. 本校含氟漱口水執行率達 95%以上。 5. 本校本學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。 6. 本校學生睡前正確潔牙後測比率 95%以上。 7. 本校高年級學生每日至少使用一次牙線比率後測進步 1%以上。 8. 本校學生在校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上。 9. 本校學生在校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上。 10. 國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%以上。	1. 學生初檢齲齒率 (1) 國小下降 1%以下 2. 初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。 3. 國小口腔檢查結果異常學生矯治率後測達 90%以上。 3. 學生餐後潔牙搭配含氟牙膏(1000ppm)以上比率國小達 76.5%。 4. 含氟漱口水國小執行率 95%。 5. 學校每學年辦理校內潔牙活動至少 1 場。 6. 學生睡前正確潔牙後測比率 95%以上。 7. 國小高年級每日至少使用一次牙線比率：後測增加 1%以上。 8. 在校兩餐間不吃零食後測增加 1%以上。 9. 在校兩餐間不喝含糖飲料後測增加 1%以上。 10. 國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。

五、計畫及實施內容：

項次	推動策略	實施內容	預定 實施時間	評價方法
一	保健政策	1. 成立學校健康促進推行委員會，討論分析學童口腔衛生議題及實施策略與計畫。	113.08	組織架構
		2. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆。	113.09-114.06	行事曆
		3. 制定校內口腔衛生策略並將納入學校課程計畫書。	113.08-114.06	課程計畫表
二	物質環境	1. 提供口腔衛生議題網站及資源供教學使用。	全年辦理	照片
		2. 購買牙刷組，提供1年級教師及潔牙小天使推展口腔衛生使用。	113.09-113.12	照片

		3. 於健康中心宣導專欄，張貼各項健康促進議題宣導海報與資訊。	全年辦理	照片
		4. 添購口腔保健相關教具與繪本	全年辦理	照片
三	社會環境	1. 校內護理師協助指導本校高年級潔牙小天使，結訓後到低班級進行潔牙教學。	114. 01-114. 06	集訓及到班服務照片
		2. 集會表揚潔牙小天使及辦理六年級畢業生「好齒力」獎勵活動。	114. 06	照片
		3. 辦理口腔衛生藝文競賽，公佈欄進行展示。	113. 09-114. 06	公開評量
		4. 利用兒童集會加強宣導，督促學生養成良好的口腔衛生觀念及潔牙習慣。	113. 12	照片
四	健康技能	1. 辦理校內潔牙小天使活動，並且到一年級各班指導學弟妹潔牙。	114. 01-114. 06	上課內容照片
		2. 落實每日午餐後潔牙習慣。	全年辦理	紀錄表
		3. 將口腔議題融入健康領域教學。	113. 09-114. 06	教案、學生學習單
五	健康服務	1. 學期初校牙醫師到校進行各班口腔檢查，預防齲齒。	113. 09-113. 12	照片
		2. 印製「窩溝封填施作」宣導單張。	113. 09-114. 03	宣導內容
		3. 整理健康促進口腔衛生相關資料及成果。	113. 09-114. 06	成果報告
六	社區關係	1. 透過校網宣導健康促進理念與政策。	113. 09-114. 06	家長 全校師生
		2. 護理師邀請校醫師到校進行三、五年級口腔衛生宣導。	114. 01-114. 06	照片

六、預定進度（以甘梯圖表示）：

時間	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
項目											
1. 成立健康促進推行委員會組成工作團隊											
2. 將計畫列入學校年度行事曆											

3. 口腔衛生議題納入學校總體課程計畫書											
4. 進行現況分析及需求評估，擬定健康促進學校計畫											
5. 成效評量前測											
6. 執行口腔衛生計畫											
7. 過程評量											
8. 成效評量後測											
9. 資料分析											
10. 報告撰寫											
11. 經費核結											

七、人力配置：

計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，成員之職稱及工作項目見表。

計畫職稱	姓名	本校職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	李佳穎	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫。
協同主持人	李淑芬	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
執行秘書	游小嬋	衛生組長	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政及各項活動之推展及整合社區人力協助。
研究人員	鄭淑燕	護理師	活動策略設計及效果評價，擬定本校潔牙小天使計畫並指導本校潔牙小天使。
研究人員	洪淑貞	營養師	協助班級和兒童集會健康飲食宣導
研究人員	謝佳穎	一年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	阮苑慈	二年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	陳穎珮	三年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	鍾淑華	四年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	楊淑媛	五年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	吳春草	六年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	簡秀玲	家長會代表	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。

諮詢單位	新竹市牙醫師公會	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

八、本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件。

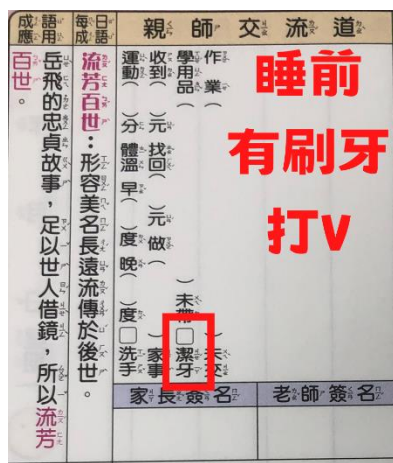
九、本計劃經校長同意後送市府核准後實施，修正時亦同。

(一) 保健政策

附件一	新北市北區舊社國民小學 113 學年度第一學期週四集會實施內容						
紀錄 核實 值	週次	日期	年級	活動 內容	地點	主題	負責 老師
專責	1	08/30	開學・新生入學式(一年級出席)	94 年度校務會議			學務處
	2	09/05	5-6	集會	炫風館 2 樓	1. 臺北校園反毒及反 霸凌活動 2. 人權教育宣導	學務處
	3	09/12	全校	班會	各班教室	班級事務討論	學務處
	4	09/19	1-3	主題	炫風館 2 樓	教師節前活動	輔導室
	5	09/26	4-6	主題	炫風館 2 樓	教師節前活動	輔導室
	6	10/03	5-6	集會	炫風館 2 樓	春聯寫字及學校社團 成果發表	學務處
	7	10/10				雙十國慶放假	
	8	10/17	5 年級	宣導	五年級教室	親師影片與學習單	學務處
	9	10/24	4-6	集會	炫風館 2 樓	性別平等教育	輔導室
	10	10/31	1-3	集會	炫風館 2 樓	性別平等教育	輔導室
	11	10/17	5-6	集會	炫風館 2 樓	合唱團暨笛笛團表演	學務處
責任	12	11/14	全校	班會	各班教室	交通安全課程(附作業單) 三、六年級:附〈家長同意書〉 四、五年級:附〈家長同意書〉 附〈六年級:家長簽到簿〉	學務處
	13	11/21				校慶週	
	14	11/28	3-4	集會	炫風館 2 樓	合唱團直笛團表演	學務處
	15	12/05	5-6	集會	炫風館 2 樓	健康飲食教育講座	學務處
公平	16	12/12	1-2	集會	炫風館 2 樓	沙河田圖書創始	學務處
	17	12/19	1-6	班會	炫風館 2 樓	法治案例探討 三、六年級:附〈家長同意書〉 四、五年級:附〈家長同意書〉 附〈六年級:家長簽到簿〉	學務處
	18	12/26	3-4	集會	炫風館 2 樓	法治案例探討	學務處
	19	01/02	1-2	集會	炫風館 2 樓	健康促進教育宣導	學務處
	20	01/09				期末評量週	
	21	01/16	3-4	集會	炫風館 2 樓	保衛教育宣導	學務處
	22	1/20	全校	頒獎	炫風館 2 樓	休業式頒獎與宣導	學務處

年級	月份	學生數	實施日數	未實施人次	執行率
一				221	97.76%
	09	159	21	59	98.23%
	10	159	21	118	96.47%
二	11	159	20	44	98.62%
				210	98.28%
	09	197	21	72	98.26%
三	10	197	21	76	98.16%
	11	197	20	62	98.43%
				123	99.02%
四	09	205	21	74	98.28%
	10	205	21	32	99.26%
	11	205	19	17	99.56%
五				388	97.08%
	09	214	21	129	97.13%
	10	214	21	165	96.33%
六	11	214	20	94	97.80%
				125	99.00%
	09	204	21	68	98.41%
七	10	204	21	34	99.21%
	11	204	19	23	99.41%
				195	98.68%
八	09	238	21	31	99.38%
	10	238	21	66	98.68%
	11	238	20	98	97.94%
總計				1262	98.32%

校內保健策略-班級每月飯後潔牙紀錄

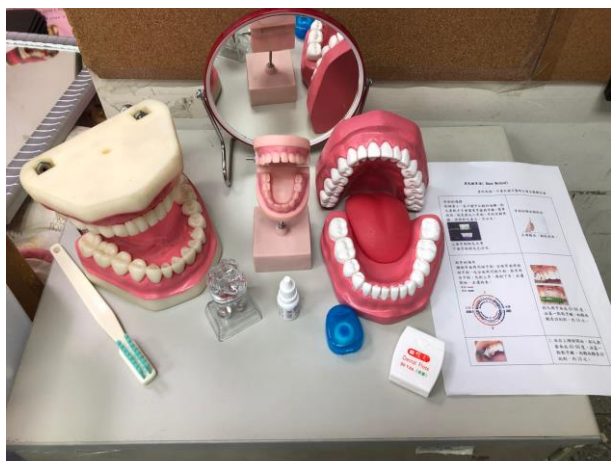


校內保健策略-聯絡簿推廣睡前刷牙



全校會議校內口腔保健策略宣導

(二) 物質環境



提供教師相關教學資源

跟我共用 > ... > 2.健康促進教學資源 > A.口腔保健

類型 ▾ 使用者 ▾ 上次修改日期 ▾

稱 ↑

- 主題1 牙齒觀察站
- 主題2 牙齒保衛戰(桌遊)
- 主題3 工具檢查站
- 主題4 技巧學習站(刷牙/牙線)
- 主題5 潔牙養成站(Pokemon smile)
- 113學年口腔衛生宣導-簡報.pptx
- 牙齒窩溝封填是什麼?.mp4
- 舊社國小-午餐後潔牙影片.mp4

提供教師相關數位資源



期初提供各班級潔牙架



提供一、四年級提供潔牙組



班級、健康中心公佈欄張貼宣導海報



班級、健康中心公佈欄張貼宣導海報

(三) 社會環境



113.12.26 學生集會-健康飲食宣導



113.12.26 學生集會-健康飲食宣導



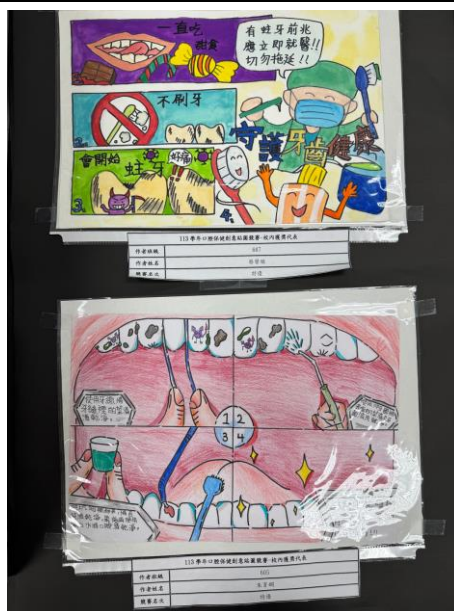
教師口腔保健桌遊研習



教師口腔保健桌遊研習



校內口腔保健創意貼圖比賽



校內口腔保健創意貼圖比賽

(四) 健康技能



培訓五年級潔牙小天使



培訓五年級潔牙小天使



潔牙競賽選手培訓



潔牙競賽選手培訓



潔牙小天使到一年級各班指導



潔牙小天使到一年級各班指導



四年級健康課-牙齒觀察站



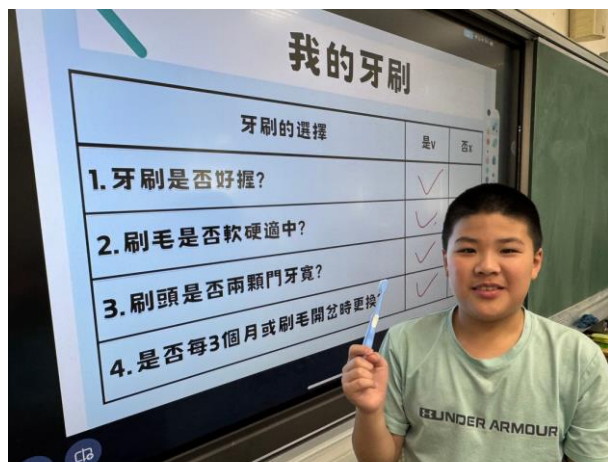
四年級健康課-牙齒觀察站



四年級健康課-牙齒保衛站



四年級健康課-牙齒保衛站



四年級健康課-工具檢查站



四年級健康課-工具檢查站



四年級健康課-技巧學習站



四年級健康課-技巧學習站



四年級健康課-潔牙養成站



四年級健康課-潔牙養成站



舊社幼兒園點心後增加漱口行為



舊社幼兒園點心後增加漱口行為

執行追蹤矯治及個案管理

執行追蹤矯治及個案管理

(六) 社區關係



班親會口腔宣導



班親會口腔宣導



114/4/23、114/4/30 牙醫師到校
進行三、五年級口腔宣導



114/4/23、114/4/30 牙醫師到校
進行三、五年級口腔宣導

今年度推動策略

