

新竹市立竹光國民中學 113 學年度健康促進學校實施計畫成果

議題：性教育與愛滋防治

一、 依據

- (一) 學校衛生法第十九條及其施行細則第14條辦理。
- (二) 新竹市市政府府教體字第1130156997號。

二、 學校特色

本校位於新竹市北區，全校共有 36 班，學生人數共 982 人，教職員人數 103 人。大部分家長對校務皆能熱烈參與，學校所推動的各項活動能得到大部份家長支持與協助。學校健康促進計劃相關活動已實施多年，教職員生與家長對健康促進概念及校園所提供的健康服務認同度逐漸提升，進而提升學生、家庭健康自我照顧能力。健康促進計畫在發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型學校健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。學區家長組成包含勞工、園區人員等，學生家庭社經背景落差大，再加上補習學生眾多，家長與學生於較無時間經營性教育與愛滋病防治等內容，故學校提供之教學尤為重要。本計畫分二階段進行，第一階段成立學校健康促進委員會，進行健康之需求評估，進而確立學校成員共同認定的目標及健康議題的優先順序。第二階段依據所訂定之目標及議題，發展有效的策略及計畫，並提供充份的環境支持與服務，以增進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

三、 現況分析

(一) SWOT 分析

學 校 整 體 分 析	S優勢	W劣勢	O機會	T威脅
	<ul style="list-style-type: none">1. 健體領域、綜合領域及輔導室間合作狀況良好。2. 導師們配合意願高。3. 落實教學正常化，無借課情形。4. 本校有跑馬燈	<ul style="list-style-type: none">1. 課程融入班級經營風氣不興盛。2. 家長普遍對健康促進議題宣導參與意願較低。3. 學生學習主動性不足。	<ul style="list-style-type: none">1. 設置健促議題專屬公佈欄，利推動健促議題。2. 家長會對學校支持力強。3. 輔導室積極辦理相關知能研習且教師參與度高。4. 生生有平板政策，可支援多種	<ul style="list-style-type: none">1. 班級學習能力及投入程度落差大，導致教學成效不一。2. 各學科間課程較獨立，少跨科目共同備課的課程。3. 健促議題能見性低。

	及多處公佈欄可供宣導。 5. 與北區衛生所合作良好		方式宣導及課程進行。 5. 師生互動佳。	4. 學生性知識來源以網路及同學間討論為主。
--	------------------------------	--	-------------------------	------------------------

(二) 本校現況分析

根據 113 年教育部國民學前教育署校園性教育推動計畫成效評量問卷前測結果及本校 SWOT 分析結果，找出學生問題並提出補救措施及改善方式。學生施測結果及分析如下：

施測時間：(113.11.01-113.11.30)

四、問題診斷

根據 113 年教育部國民學前教育署校園性教育推動計畫成效評量問卷前測結果及本校 SWOT 分析結果，找出學生問題並提出補救措施及改善方式

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六面向，歸納本校健康促進性教育計畫執行內容、介入策略及實施時間。詳述如下：

項次	推動策略	執行內容與策略	實施時間	佐證方式
一	健康政策	1. 健康促進計畫經性平會、課發會	114	
		2. 依全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動	113.09-114.05	
		3. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆	113.09-114.05	
二	物資環境	1. 設置健康促進宣導專欄，提供師生性教育相關訊息	113.09-114.06	照片
		2. 學校有豐富性教育相關教材及資源	113.09-114.06	
		3. 提供學生優良的健康中心環境	113.09-114.06	
三	社會環境	1. 健康促進議題納入班會作為討論事項	113.09-114.03	
		2. 於寒暑假作業中融入健康促進議題美術作業，並進行作品展覽	113.10-114.03	照片
		3. 於講座中融入性教育相關主題宣導	113.09-114.03	照片
		4. 結合輔導室性別友善月，進行系列活動	113.09-114.03	
四	社區關係	1. 利用家長日與家長建立良好的溝通管道	113.09、114.03	照片
		2. 善用聯絡簿、校網等親師聯絡管道	112.09-113.05	
五	健康服務	1. 健康中心、輔導處及衛生組隨時提供	113.09-114.06	

		諮詢服務		
		2. 統計各項行動參與情形	113.09-114.06	
		3. 整理健康促進相關資料	114.03-114.06	成果報告
六	健康技能 (教學)	1. 性教育課程融入健體領域、綜合領域 教學活動	113.09-114.05	
		2. 結合學校活動關於性教育的宣導講座	113.09-114.05	照片
		3. 規劃學生性教育及愛滋防治專題講座	114.02-114.06	照片
		4. 辦理性教育主題相關藝文相關競賽	114.02-114.03	照片

六、計畫期程(預度進度)

	8月	9月	10 月	11 月	12 月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1. 擬定健康促進工作團隊											
2. 現況分析與需求評估											
3. 目標與健康議題擬定											
4. 健康促進計畫擬定											
5. 活動設計與籌備											
6. 健康促進計畫執行											
7. 資料分析與成果撰寫											

七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

	姓 名	所屬單位及職稱	在本計畫中之工作項目
計畫主持人	彭元豐	校 長	綜理本校健康促進學校一切相關事宜。
執行秘書	林美娟	學務主任	處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合執行健康促進保健相關活動。
組長	蔡瑞玲	教務主任	綜理推動健康促進計劃課程融入之事宜
	邱瑞效	輔導主任	推動健康促進計劃課程融入之各項輔導活動
	陳麗美	會計主任	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜
	林銘傳	總務主任	協助健康促進計劃環境建置之事宜
副執行秘書	徐鳳穗	衛生組長	整合進度與與成果，推展計畫執行。 協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
協助推動 人員	黃雅梅	輔導組長	協助推動性教育(含愛滋防治)相關活動
	張雅瑜	護理師	負責健康促進學校衛生保健相關活動的推動及統計。
	羅紹文	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	吳芃軒	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	周詩婷	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	侯仔珊	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	蘇珮瑜	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動

	游仁甫	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
--	-----	-----	----------------------

八、執行過程與活動照片

項次	推動策略	執行內容與策略	實施時間	活動照片
一	健康政策	1. 健康促進計畫經性平會、課發會	114	
		2. 依全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動	113.09-114.05	1. 2. 3. 4
		3. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆	113.09-114.05	8
二	物資環境	1. 設置健康促進宣導專欄，提供師生性教育相關訊息	113.09-114.06	27. 28
		2. 學校有豐富性教育相關教材及資源	113.09-114.06	16. 17. 18
		3. 提供學生優良的健康中心環境	113.09-114.06	5. 6
三	社會環境	1. 健康促進議題結合校內活動	113.09-114.03	9. 10. 29. 30
		2. 於寒暑假作業中融入健康促進議題美術作業，並進行作品展覽	113.10-114.03	7
		3. 於講座中融入性教育相關主題宣導	113.09-114.03	2
		4. 結合輔導室性別友善月，進行系列活動	113.09-114.03	13. 14. 15. 17
		5. 下課快閃，學生唱議	114.06	11. 12
四	社區關係	1. 利用家長日與家長建立良好的溝通管道	113.09、114.03	19. 20
		2. 善用聯絡簿、校網等親師聯絡管道	112.09-113.05	
五	健康服務	1. 健康中心、輔導處及衛生組隨時提供諮詢服務	113.09-114.06	21. 22. 23. 24. 25. 26
		2. 統計各項行動參與情形	113.09-114.06	
		3. 整理健康促進相關資料	114.03-114.06	成果報告
六	健康技能 (教學)	1. 性教育課程融入健體領域、綜合領域教學活動	113.09-114.05	13. 14. 16. 17. 18
		2. 結合學校活動關於性教育的宣導講座	113.09-114.05	9. 10. 19. 23
		3. 規劃學生性教育及愛滋防治專題講座	114.02-114.06	2. 30
		4. 辦理性教育主題相關藝文相關競賽	114.02-114.03	7

活動照片

1. 集會時宣導	2. 宣導-青少年不可不知的性知識
	
3. 輔導處-性別平等教育宣導	4. 人事室-性騷擾防治宣導
	
5. 健康中心宣導	6. 竹光國中健康一顆心
	

7. 學生健促優良作品欣賞



8. 學校集會宣導



9. 宣導-童家定位



10. 宣傳-聖誕樹裝飾



11. 快閃-學生唱議



12. 快閃-學生唱議



13. 七年級-數位性暴力

14. 八年級-變身情人



15. 性別宣導學習單

影片學習單

影片名稱：變身情人
班級：89 座號姓名：16 陈羽晴

故事大綱：深度偽造（DEEPEFAKE）是深度學習（DEEP LEARNING）和偽造（FAKE）的混合詞，指各種藉由人工智能達成的類似亂真的偽造圖片、聲音或影片。自從大眾可以取得行動裝置之後，各種偽造的影片就開始氾濫。之後，各種偽造的影片就開始氾濫，使青少年在成長路上，而大部分的影片都只是為了好玩，然而這些軟體會產生那些問題呢？

1. 影片中哪個角色令你印象深刻？
最令我印象深刻的技術就是來到真實世界。

2. 如果我成了影片的主角，我會有什麼感受？
如果我是那個鄉會感覺對方莫名其妙

3. 如果我成了影片的主角，我應該怎麼辦？
告訴老師和父母。

4. 我應該如何看待Deepfake這樣帶出不好的新技術？如何學會保護自己、也不傷害他人？
（1）好好使用，不要用來做不好的事。
（2）不上傳自己和別人的照片給不認識的人。

16. 八年級性教育課程



17. 九 年 級 - 袋 鼠 爸 爸 媽 媽 的 一 天



18. 九 年 級 性 教 育 課 程



19. 性平日 - 管樂旗隊表演

20. 性平日 - 管樂旗隊表演



21. 生理用品供應



22. 生理用品供應



23. 人氣王-護理師身心關懷



24. 情感小團體



25. 八年級 HPV 疫苗施打



26. 七年級 HPV 疫苗宣導



27. 宣導-健康中心專欄



28. 宣導-健康一定贏專欄



29. 宣導-新鮮營跑關



30. 宣導-學務規章



九、前後測結果與檢討改進

	前 測	後 測	成長 %
性知識正確率	71.2	97.4	26.2
性態度正向率	65.4	88.5	23.1
危險知覺比率	88.5	98.1	9.6
接納愛滋感染者比率	88.5	94.2	5.7
拒絕性行為效能比率	61.5	84.6	23.1
建立尊重關係效能	88.5	100	11.5

學生前後測的比率全部進步許多，除了宣導外，多一些更貼近孩子的活動及觀念的普及率提高，應是進步的原因。未來會再根據學校狀況提早規畫相關活動並納入學校行事曆。同時與校內相關單位共訂年度目標以利活動進行與整合。也會配合節日與校園活動，再多多提高議題曝光度。