

新竹市內湖國中 113 學年度

健康促進計畫自選議題:視力保健成果

- 一、 依據：113 年 9 月 25 日府教體字第 1130156997 號文辦理 113 學年度健康促進學校計畫。
- 二、 學校特色：本校位處於新竹市香山區，屬於一所偏遠地區學校，比鄰竹南科學園區、中華大學及元培科技大學等，全校共有 8 班及 1 班資源班，學生數共 156 人，教職員工 32 人。學區家長大部分屬於勞工階層，終日為家庭生計忙碌，鮮少重視健康生活型態的相關知識，學生之生活、學習與成長值得關切。
- 三、 現況分析：推動學校健康營造，不只是改變個人的行為及生活型態，更需包含生理、心理、社會、精神及文化等層面來培養學生健康的身心，養成良好之健康行為，以減少日後疾病及健康問題之發生。因此，推動學校健康營造必須透過組織及發展的過程凝聚共識，整合及運用學校與社區的人力物力資源，以增進個人及組織的能力來改善健康問題，促進健康的學校政策及計畫因應而生。

四、計畫預期成效

| 校本指標 | 全市指標 | 部頒指標 |
|--------------------------------|--|-----------------|
| 1. 全校平均裸視視力不良率下降 0.5%。 | 1. 平均裸視視力不良率： (1)國小下降 43.50%以下 (2)國中下降至 74.50%以下 | 1. 全體裸視篩檢視力不良率 |
| 2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率達 95%。 | 2. 裸視視力不良就醫率： (1)國小 90%以上 (2)國中 90%以上 | 2. 裸視篩檢視力不良惡化率 |
| 3. 裸視篩檢視力不良惡化率下降 1%。 | 3. 國小裸視篩檢視力不良惡化率112.113學年之差異較前一年下降。 | 3.裸視篩檢視力不良就醫複檢率 |
| 4. 規律用眼 3010 學生人數前後測比率達 10%以上。 | 4. 規律用眼3010後測比率增加： (1)國小 1%以上 (2)國中 1%以上 | |
| 5. 全校學生每天戶外活動時間 120 分鐘前後 | 5. 戶外活動120後測比率增加:戶外活動可增進心理健康 | |

| | | |
|---|---|--|
| 測比率達 10%。 | (1)國小 1%以上 (2)國中 1%以上 | |
| 6. 學生每天使用電腦、看電視及玩電動不超過 1 小時的比率前後測增加 5%。 | 6. 下課淨空後測比率增加:戶外活動可增進心理健康 (1)國小 1%以上 (2)國中 1%以上 | |
| 7. 每節下課教室淨空率前後測比率達 10%。 | 7. 3C 小於一後測比率增加: (1)國小 1%以上(2)國中 1%以上 | |
| 8. 高度近視個案管理達 90%(分子人數/分母人數/%) | 8. 定期就醫追蹤後測比率: (1)國小 96%以上(2)國中 89%以上 | |

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

(一) 成立學校健康促進委員會（含組織架構及成員名單）

- 1、113.09.27 召開健促第一學期期初會議。
- 2、114.01.17 召開健促第一學期期末會議。
- 3、114.03.07 召開健促第二學期期初會議。
- 4、預計 114.06.20 召開健促第二學期期末會議。

(二) 學校衛生政策

- 1、召開健康促進推行小組會議，規劃視力保健議題及實施方式。
- 2、將視力保健議題納入學校本位課程、設計課程計畫及教學活動實施。
- 3、訂定並實施「快活暨 SH150 親師生運動計畫」。
- 4、訂定並實施「天天戶外活動 120 分鐘護眼行動」。
- 5、辦理「課後運動班」及「運動性社團」等活動。
- 6、辦理學生增能宣導以增加學生視力保健知能。

7、利用學生朝會或其他大型集會共同時間進行視力保健宣導。

(三) 健康教學與活動

| 場次 | 活動名稱 | 活動日期 | 對象/ 人數 | 預期成果 |
|----|---|----------------|-------------|--|
| 1 | 快活計劃暨 SH150 親師生 運動 GO ! GO ! GO ! | 113. 09. 01 | 親師生 /156 | 為健康把關、培養運動習慣及鍛鍊強健體魄，增強體適能以符合健康體位。倡導師生快樂運動、活出健康，並帶動學生健康運動、快樂學習。 |
| 2 | 9 月 9 日國民 體育日推動 SH150 活動 | 113. 09. 09 | 親師生 /156 | 由全校集會運動開始，帶動各班能發展屬於各自的班級性運動項目，學習不同的運動技能，以強化同學們的體適能，從現在開始培養規律的運動習慣。 |
| 3 | 113 學年度家 長會日健康促 進各項議題宣 導 | 113. 09. 13 | 七年級 /70 | 由校長進行健康促進各項議題宣導，包括視力保健、口腔衛生、健康體位、健康飲食、菸害防治、檳榔防治、正確用藥、性教育等，期望家長能與學校共同努力建立健康生活行為及觀念。 |
| 4 | 新竹市 113 學 年度健康促進 視力保健議題 活動(寒假作 業) | 114. 01. 20 | 七年級 /70 | 配合新竹市 113 學年度健康促進視力保健議題進行活動 |
| 5 | 113 學年度健 康促進-視力 保健班會討論 活動 | 114. 02. 20 | 親師生 /156 | 藉由班會討論的方式將議題進行充分討論與心得分享。 |
| 6 | 113 學年度健 康促進-視力 保健宣導活動 (班級視力檢 | 114. 02. 17-21 | 七年級 /69 | 班級檢測時由護理師進行 853240 健康生活宣導 |

| | | | | |
|----|-------------------------|----------------|--------------|--|
| | 測時) | | | |
| 7 | 健康議題課程融入 | 114. 02. 21~24 | 七年級 /69 | 於健康課程中，提供視力不良體驗活動 |
| 8 | 社區合作-大學眼科視力保健專題講座 | 114. 03. 20 | 七年級 /69 | 外聘講師為七年級同學進行健康促進－視力保健演講宣導 |
| 9 | 健康促進活動－視力保健議題表揚(班際籃球賽時) | 114. 04. 12 | 親師生 /156 | 由校長親自頒發班際推動戶外 120 運動績優班級，希望透過此表揚活動，能讓學生們更積極地參與此項有益身心健康的活動。 |
| 10 | 教室環境照光檢測 | 114. 01. 18 | 全校教室 /157 | 由總務處協助檢測各班級照度 |

六、推動進度 (以甘梯圖表示)

| 月 次 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 4 月 | 5 月 | 6 月 |
|---------------|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 工作項目 | | | | | | | | | | | |
| 1.組成健康促進工作團隊 | | | | | | | | | | | |
| 2.進行現況分析及需求評估 | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 3.決定目標及健康議題 | | | | | | | | | | | |
| 4.擬定學校健康促進計畫 | | | | | | | | | | | |
| 5.活動設計及編製活動教材 | | | | | | | | | | | |
| 6.執行健康促進計畫 | | | | | | | | | | | |
| 7.資料分析 | | | | | | | | | | | |
| 8.成果撰寫 | | | | | | | | | | | |

七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

| 職 稱 | 姓 名 | 編 組 任 務 |
|------------|-----|-------------------------------|
| 主任委員-校長 | 劉惠芬 | 總理本校健康促進一切相關事宜。 |
| 副主任委員-學務主任 | 林信安 | 協助處理推行健康促進相關事務，協調相關處室配合相關活動。 |
| 副主任委員-教務主任 | 盧麗婷 | 協助健康促進課程融入校本課程計畫規劃事宜。 |
| 副主任委員-總務主任 | 陳鈞宏 | 協助健康促進環境建置之事宜，社區及學校資源之協調整合。 |
| 副主任委員-輔導主任 | 施青秀 | 協助健康促進與家長及社區之聯繫工作。 |
| 委員-體衛組長 | 蔡宗諺 | 負責營造維持校內健康促進活動之規劃及執行，宣傳及工作執行。 |
| 委員-教學組長 | 陳昀琪 | 負責健體領域課程將健康促進融入校本課程計畫。 |
| 委員-活動組長 | 黃盈蓁 | 協助各項宣導及學生活動之推展。 |

| | | |
|----------|-----|------------------------------|
| 委員-輔導組長 | 蕭淳憶 | 協助各項計畫活動之推展。 |
| 委員-護理師 | 張雅惠 | 協助健康促進相關活動，策略設計、效果評價及資料分析統計。 |
| 委員-會計主任 | 郭世惠 | 負責健康促進計畫經費預估、核銷之相關事宜。 |
| 委員-各班導師 | | 協助辦理各班級需求評估與活動，協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-家長會代表 | 吳禾榛 | 協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。 |

八、實施成果與探究

| | 視力保健行為達成率 | 視力保健知識正確率 | 視力保健正向態度比率 | 規律用眼3010達成率 | 3C 小於 | 下課淨空率 | 戶外活動 120 達成率 | 定期就醫追蹤率 |
|----|-----------|-----------|------------|-------------|--------|-------|--------------|------------|
| 前測 | 52.89 | 72.59 | 96.44 | 64.44 | 53.33 | 97.78 | 86.67 | 89.8(112) |
| 後測 | 67.29 | 82.59 | 99.56 | 88.89 | 82.22 | 97.78 | 97.78 | 91.82(113) |
| 提升 | 14.4% | 10% | 3.12% | 24.45% | 28.89% | 持平 | 11.11% | 2.02% |

(一) 後測結果全面提升，顯示健康促進活動執行具成效。

(二) 惟定期就醫率雖提升達市訂指標 89%，但仍未達校本指標 95%，推測與就醫不便及缺乏定期就醫觀念有關。後續加強學生及家長視力保健觀念，鼓勵每半年定期就醫，做好控度防盲。



社區關係-校慶活動與家長互動



學校特色-晨間運動 SH150



學校特色-栽種花草聞香奉茶



學校特色-栽種花草聞香奉茶



學校特色-湖心園圃



學校特色-湖心園圃



社區關係-與大學眼科合作



健康服務-高度近視關懷追蹤



物質環境-照明光度檢測

| 新竹市立內湖國民中學教室照度紀錄表(開燈) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------|-----|------|-----|------|-----|-----|-----------------------|------|------|------|-----|------|-----|-----|----|
| 教室 照度 標準值 (lx) | 第一教學區 (標準: 300-350lx) | | | | | | | 第二教學區 (標準: 300-350lx) | | | | | | | 備註 | |
| | A | B | C | D | E | F | 平均 | A | B | C | D | E | F | 平均 | | |
| 701 | 869 | 881 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 702 | 859 | 873 | 898 | 178 | 1451 | 871 | 893 | 715 | 1489 | 851 | 772 | 778 | 893 | 889 | 775 | OK |
| 703 | 869 | 879 | 850 | 725 | 661 | 891 | 825 | 781 | 94 | 1193 | 1201 | 731 | 894 | 981 | 731 | OK |
| 801 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 802 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 803 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 804 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 805 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 806 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 807 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 808 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 809 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 810 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 811 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 812 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 813 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 814 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 815 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 816 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 817 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 818 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 819 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 820 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 821 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 822 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 823 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 824 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 825 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 826 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 827 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 828 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 829 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 830 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 831 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 832 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 833 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 834 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 835 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 836 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 837 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 838 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 839 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 840 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 841 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 842 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 843 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 844 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 845 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 846 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 847 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 848 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 849 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 850 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 851 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 852 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 853 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 854 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 855 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 856 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 857 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 858 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 859 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 860 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 861 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 862 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 863 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 864 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 865 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 866 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 867 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 868 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 869 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 870 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 871 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 872 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 873 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 874 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 875 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 876 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 877 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 878 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 879 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 880 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 881 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 882 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 883 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | 778 | 817 | 881 | 792 | 1011 | 871 | 888 | OK |
| 884 | 1701 | 851 | 1114 | 721 | 812 | 887 | 888 | 775 | | | | | | | | |

| | |
|---|--|
|  |  |
| 制定政策-召開健促委員會 | 學校社會物質環境布置 |
|  |  |
| 學校社會物質環境布置 | 健康技能教學-視力障礙體驗 |
|  |  |
| 健康技能教學-班際桌球比賽 | 健康技能教學-班際籃球比賽 |
|  |  |
| 健康技能教學-全市普及化大隊接力 | 社區關係-家長會日進行 3C 管理及視力保健宣導 |