

新竹市 113 學年度 港南國小健康促進學校計畫

成果報告-口腔衛生議題

口腔健康問題近年來一直是全球各國非常重視的公共衛生健康問題，其影響的年齡層從嬰幼兒到老年人的健康，維持良好口腔健康能讓個體獲得均衡的營養、擁有健康的身體，提升生活品質避免各疾病的發生。因此，口腔保健儼然成為世界各國共同努力目標。

長久以來，生活型態的改變，飲食種類攝取的多樣化、兒童攝取含糖高的飲食習慣，造成學童齲齒盛行率高居不下。而良好的口腔健康行為是從小開始，學童大部分的時間都在校園裡，所以校園口腔保健推動是很重要的。

口腔保健若能落實執行，可以養成良好及正確保健行為，直接影響兒童健康並且間接造成學童生長發育與學習效果。本校 113 學年度仍持續以「口腔衛生」議題宣導執行，希望養成孩童具有正確口腔衛生觀念外，也教導港南親師生擁有正確的口腔保健方法，並共同影響家長共同正視口腔保健的重要性。

壹、學校背景分析

一、現況分析

本校位於新竹市香山濱海地區，全校共計 6 班級，學生數共計 121 人，教職員工計 25 人，屬於市郊的小型學校。雖然交通便利但仍就是離市中心有距離，且校區附近並無任何醫療機構或診所，社區家長社經背景差異懸殊，家長職業別為各行各業，造成就醫可近性偏低。依據本校家庭、學校、社區背景現況進行分析（SWOTS），如下表一。

表一 本校家庭、學校、社區背景現況分析 (SWOTS)

因素	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會)	T (威脅)	S (行動策略)
學校環境	1. 學校健康中心設備完善，隨時能提供健康資源。 2. 學校教職配合度意願高，支持學校政策。 3. 成立小組，定期召開健康促進委員會。 4. 學校規範學生到校不可攜帶糖果、餅乾、含糖飲料等進入校。 5. 目標一致、凝聚共識強。	1. 教師人力不足，推動較為辛苦不易。	1. 教師群以年輕為主，正好是健康議題切入的適當點。 2. 新加入港南團隊教師數名，帶給教學團隊不同氣象。 3. 導師與家長的互動良好。	1. 本學區許多家庭精神生活較貧乏，較缺乏健康生活概念。 2. 後疫情時代及新教職的加入，對於口腔保健的知能有不同見解。	1. 學校宣導衛教或教學，學生易獲得正確口保健知識，但，知易行難，生活習慣與行為的養成必須善加利誘。 2. 部分家長本身缺乏口腔衛生的正確觀念及習慣，口腔保健衛生教育有待提升。
家庭環境	1. 家長會、家長志工全力支援。	1. 放學後至安親班的學生數比例偏高，親子相處時間有限。 2. 家長對學校宣導的工作，支持度有限。	1. 家長會志工團對學校極有向心力。 2. 班級家長志工群，仍有可開發空間。	1. 單親隔代教養家庭外籍子女比例較高。	1. 結合家庭與學校，建構學生安全及衛生健康的環境。
社區環境	1. 部分社區人士及家長會大力協助積極參與學校活動。	1. 多數家長忙於工作，而無法參與學校活動。 2. 家長對學校宣導的工作，支持度有限。	1. 熱心家長參與學校活動。 2. 當志工者眾，推行社區活動順利。	對於衛生保健新知較易存疑，不易接受新知。	1. 加強社區衛教宣導。 2. 運用多媒體即社群推展並轉發相關知能。

二、本校 107 學年度~113 學年度學生齲齒率統計表

學校每學期進行學童口腔檢查，由校牙醫 陳天河醫師入校看診，並進行初檢齲齒統計，如下表二至表五所示。

表二 本校 107 學年度~113 學年度齲齒率及矯治率比較表

學年度	新竹市國小 齲齒率	港南國小齲齒率	新竹市國小 矯治率	港南國小矯治率
113		27.80%		87.34%
112	%	34.63%	%	84.50%
111	%	27.73%	%	94%
110	30.05%	30%	88.12%	94%
109	32.36%	40.91%	88.50%	90.83%
108	32.79%	31%	89.37%	94.8%
107	34.7%	43.18%	93.57%	97.96%

表三 本校 113 學年度一、四年級學童齲齒率及矯治率比較表

年級	全國國小 齲齒率	新竹市國小 齲齒率	港南國小 齲齒率	全國國小 矯治率	新竹市國小 矯治率	港南國小矯 治率
一年級	31.66%	36.23%	47.6%	87.26%	80.92%	90%
四年級	36.23%	28.42%	42.86%	85.38%	81.28%	100%

表四 本校 107~113 學年度學生齲齒率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

113 學年度 下學期	1(16.67%)	8(38.10%)	6(40.00%)	5(22.73%)	5(22.73%)	1(5.56%)	28(25.23%)
113 學年度 上學期	6(46.15%)	8(38.10%)	5(33.33%)	6(27.27%)	7(31.82%)	2(10.36%)	34(30.36%)
112 學年度 下學期	10(47.6%)	5(33.33%)	10(43.48%)	9(42.86%)	5(25%)	1(5%)	40(33.33%)
112 學年度 上學期	9(45%)	6(46.15%)	6(28.57%)	7(35%)	2(14.29%)	7(46.67%)	37(35.92%)
111 學年度 下學期	6(42.86%)	5(20.83%)	9(40.91%)	5(22.73%)	7(33.33%)	0(0%)	32(27.12%)
111 學年度 上學期	6(40%)	4(16.67%)	10(45.45%)	8(38.1%)	11(52.38%)	6(40%)	45(38.14%)
110 學年度 下學期	----	----	---	---	---	---	---
110 學年度 上學期	6(25%)	10(41.67%)	7(31.82%)	6(28.57%)	5(33.33%)	2(14.29%)	36(30%)
109 學年度 上學期	13(56.52%)	8(40%)	6(30%)	12(80%)	6(40%)	3(20%)	48(44.44%)
109 學年度 下學期	12(54.55%)	9(42.89%)	4(21.05%)	9(60%)	3(20%)	3(20%)	40(37.38%)
108 學年度 下學期	----	----	---	---	---	---	---
108 學年度 上學期	88(40%)	7(36.84%)	8(61.54%)	2(13.3%)	4(26.7%)	1(7.1%)	30(31.25%)
107 學年度 下學期	9(47.37%)	10(71.43%)	5(33.33%)	6(40%)	3(21.43%)	0(0%)	33(35.11%)
107 學年度 上學期	12(60%)	11(91.67%)	8(53.33%)	10(55.56%)	5(31.25%)	3(17.65%)	49(50%)

表五 本校 107~113 學年度學生複檢率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

113 學年度 下學期	3(100%)	8(100%)	5(83.33%)	3(100%)	3(75%)	1(100%)	26(92.86%)
113 學年度 上學期	6(100%)	6(75%)	3(75%)	6(100%)	5(71.43%)	1(50%)	27(81.82%)
112 學年度 下學期	9(90%)	5(100%)	9(90%)	9(100%)	5(100%)	1(100%)	37(92.50%)
112 學年度 上學期	8(88.89%)	6(100%)	6(100%)	5(71.43%)	2(100%)	5(71.43%)	32(86.49%)
111 學年度 下學期	5(83.33%)	5(100%)	8(88.89%)	4(80%)	7(100%)	0(0%)	29(90.63%)
111 學年度 上學期	5(83.33%)	3(75%)	9(90%)	7(87.5%)	10(90.91%)	6(100%)	40(88.89%)
110 學年度 下學期	----	----	---	---	---	---	---
110 學年度 上學期	9(75%)	8(88.9%)	4(100%)	9(100%)	3(100%)	3(100%)	36(90%)
109 學年度 下學期	9(75%)	8(88.9%)	4(100%)	9(100%)	3(100%)	3(100%)	36(90%)
109 學年度 上學期	11(84.62%)	6(75%)	6(100%)	12(100%)	6(100%)	3(100%)	44(91.67%)
108 學年度 下學期	9(83.33%)	12(100%)	8(100%)	9(100%)	8(100%)	5(100%)	54(96.3%)
108 學年度 上學期	8(100%)	7(100%)	7(87.5%)	2(100%)	4(100%)	0(100%)	28(93.33)
107 學年度 下學期	9(100%)	10(100%)	5(100%)	6(100%)	3(100%)	0(100%)	33(100%)
107 學年度 上學期	12(100%)	11(100%)	8(100%)	8(100%)	5(100%)	0(100%)	44(100%)

針對 113 學年度學童口腔初檢齲齒率及複診人數及比率，分析後可發現：因各班級人數總數少，進而將影響整體齲齒或複診率。

113 學年度第一學期初檢齲齒率為 30.28%、複檢率 81.82%；第二學期齲齒率 25.23%、複檢率 92.86%。如下表六至表七所示。

表六 113 學年度第一學期學生齲齒及複檢率統計表

年級/班級		人數	初檢齲齒人數	初檢齲齒率	複診就醫人數	複檢率
1	男	7	3	42.86%	3	100%
	女	6	3	50%	3	100%
	小計	13	6	46.15%	6	100%
2	男	12	5	41.67	4	80%
	女	8	3	37.5	2	66.67%
	小計	20	8	40	6	75%
3	男	10	3	30	2	66.67%
	女	4	1	25	1	100%
	小計	14	4	28.57	3	75%
4	男	8	2	25	2	100%
	女	14	4	28.57	4	100%
	小計	22	6	27.27	6	100%
5	男	10	3	30	2	66.67%
	女	12	4	33.33	3	75%
	小計	22	7	31.82	5	71.43%
6	男	7	2	28.57	1	50%
	女	11	0	0	0	0%
	小計	18	2	11.11	1	50%
總計		109	33	30.28%	27	81.82%

表七 113 學年度第二學期學生齲齒及複檢率統計表

年級/班級		人數	初檢齲齒人數	初檢齲齒率	複診就醫人數	複檢率
1	男	7	2	28.57%	2	100%
	女	6	1	16.67%	1	100%
	小計	13	3	23.08%	3	100%
2	男	13	4	30.77%	4	100%
	女	8	4	50%	4	100%
	小計	21	8	38.1%	8	100%
3	男	10	3	30%	2	66.67%
	女	5	3	60%	3	100%
	小計	15	6	40%	5	83.33%
4	男	8	2	25%	2	100%
	女	14	3	21.43%	3	100%
	小計	22	5	22.73%	5	100%
5	男	10	1	10%	1	100%
	女	12	4	33.33%	3	75%
	小計	22	5	22.73%	4	80%
6	男	7	1	14.29%	1	100%
	女	11	0	0%	0	0%
	小計	18	1	5.56%	1	100%
總計		111	28	25.23%	26	92.86%

貳、本市口腔衛生議題指標

新竹市口腔保健 113 學年度計畫指標

校本指標	全市指標
1.本校學生初檢齲齒率下降 0.5%以上 (112 學年度本校初檢齲齒率為 34.63%)	1.學生初檢齲齒率：全市國小初檢齲齒率國小下降 1%以下。
2.本校學生口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%以上。	2.113 學年度國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。
3.本校午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏 (超 1000ppm)比率國小達 76.50%。	3.口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%。
4.含氟漱口水執行率：達 95%以上。	4.學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏 (超過 1000ppm) 比率國小達 76.50%。
5.本學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。	5.全市含氟漱口水執行率國小達 95%以上。
6.學生睡前潔牙比率達 95%	6.國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。
7.高年級學生每日至少使用一次牙線比率後測增 1%。	7.學生睡前正確潔牙率達國小達 95%
8.本校在學校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上。	8.國小高年級每日至少使用一次牙線比率後測增 1%。
9.本校學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上。	9.學生在學校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上 (健康飲食有益心理健康)。
10.國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。	10.學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上 (健康飲食有益心理健康)。
	11.國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。

參、具體策略

一、成立學校健康促進委員會（含組織架構及成員名單）

職 稱	姓 名	編 組 任 務
計畫主持人-校長	范兆寅	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-教務主任	呂秋琬	協助健康促進計畫課程融入統整規劃事宜。
研究人員-教務組長	李怡寧	1.協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。 2.協助各項子計畫活動之推展。
協同主持人-總務主任	黃郁媛	1.協助健康促進計畫環境建置之事宜。 2.負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
協同主持人-學務主任	馮靜怡	1.協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。 2.主動推動健康促進計畫與家長及社區聯繫工作。
研究人員- 訓育衛生組長	胡蕙風	1.負責健康促進計畫相關網站資料之建置製作。 2.主動推動各項子計畫活動之推展。
研究人員-護理師	林美君	1.承辦健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 2.負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。 3.協助各項宣導及學生活動之推展。 4.負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
研究人員-導師	王雅玲	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	張正萱	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	陳瑀廷	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	廖珍敏	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	陳珮芳	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-導師	楊 翊	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-幼兒園主任	吳慧梅	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-科任老師	張惠婷 李怡青	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-科任老師	賴施君 陳秀春	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。

研究人員-會計主任	謝靈韻	負責健康促進計畫經費審核、核銷之相關事宜。
研究人員-家長會代表	張云瑛	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
研究人員-學生代表	班級健康小天使	協助配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。

二、學校衛生政策

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項指標並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校推展健康促進計畫之目的，據以擬定推動策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動範疇	實施內容	預定實施時間	評價方法
一	健康政策	1.成立「健康促進教育委員會」並定期召開會議，研討本學年度學校健康促進實施情形，以有效推動相關議題之執行。	113.09 114.02	組織架構、會議記錄、簽到單
		2.擬定 113 學年度健康促進學校計畫，提報市府通過後實施。	113.10 -113.12	計畫書
		3.擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動預定實施日期納入行事曆。	113.09 -114.06	行事曆
		4.透過新生家長座談會及親師座談會、家長會宣達學校健康促進理念與政策。	113.09 -114.06	家長全體師生
		5.明訂校園內禁止提供含糖飲食及飲料	全年	照片
二	物質環境	1.行政支援教學，展現組織運作功能。	全年辦理	照片
		2.提供學生營養均衡的午餐。	全年辦理	校網菜單
		3.購買口腔衛生教材教具提供教師融入課程推展。	全年辦理	教材教具照片
		4.提供班級相關口腔保健設備	全年辦理	照片
		5.於健康中心設置健康促進宣導專欄，張貼各項健康促進議題宣導海報與資訊，不訂期於校網及群媒體進行倡議活動。	全年辦理	海報照片

三	社 會 環 境	1.配合市政府體健科與衛生局活動，運用所提供之資源，進行各項衛生保健、健康促進議題宣導及活動。	全年 辦理	照片
		2.辦理口腔衛生藝文競賽並進行展覽。	114.03-	展覽照片
		3.針對每個年段的學生各辦理 1 場口腔保健講座。	113.09- 114.06	活動照片
		4.每天中午餐後播放潔牙歌，提醒全校師生餐後潔牙。	113.09 -114.06	活動照片
四	社 區 關 係	1.於班親會說明健康促進之議題-口腔衛生，使家長瞭解重要性、學校執行內容及家長配合事項。	113.09 114.02	宣導內容、照片
		2.結合校慶辦理口腔衛生相關宣導活動。	113.12	宣導內容、照片
		3.於校門口/校往/校園臉書/通訊軟體等刊登口腔保健資訊	全年 辦理	照片
		4.結合學校附近醫療機構、救護人員，建立緊急醫療聯絡網。	全年 辦理	照片
五	健 康 服 務	1.實施健康檢查： (1) 定期檢測學生身高、體重、齲齒等，並統計、分析、追蹤矯治情形。 (2) 執行學生的身體健康檢查，並有效建檔、儲存與運用。	113.09 -114.03	健康 WEB 系統
		2.上下學期安排口腔衛生檢查，檢查結果通知家長。	113.10. 114.03	統計表
		3.健康中心提供貝氏刷牙教學媒材與教具。	全年 辦理	照片
		4.健康中心護理師及具備健康教育專長教師提供相關健康諮詢與資訊。	全年 辦理	照片
		5.學生健康檢查資料建檔，隨時與班級導師聯繫掌握學童健康狀況。	全年 辦理	統計表
		6.不定期抽查學生之潔牙情形，並塗上牙菌斑顯示劑檢查，給於正確衛生教育。	113.09- 114.06	照片
		7.口腔衛生教學 內容：貝氏刷牙法，牙線使用 目標：能用正確的方法潔牙。	113.09- 114.05	照片
		8.透過聯絡簿、親師座談等機制，請家長協助學生在家潔牙及睡前潔牙之保健事宜。	經常性	照片
		9.實施專題講座、座談會： ＊口腔衛生保健專題演講	經常性	照片
六	健 康	1.將口腔衛生議題融入健康與體育領域教學。	113.09- 114.06	上課照片

技能 (教學)	2. 午餐中心出刊「健康報報」宣導飲食與口腔保健，進行有獎徵答活動。	113.12-114.06	照片
	3.配合牙醫師公會推動潔牙活動		
	4.健康中心入班宣導口腔保健議題	113.08-114.06	活動照片
	5.健康中心提供各班級口腔保健宣導課程	上下學期辦理	照片

三、課程與活動進度表（期程約十週）

項次	課程及活動內容	六大範疇	過程評價
一	將健康促進推動議題-口腔衛生納入學校健康教育課程計畫書	健康政策(4)	100%的校內健康教育授課教師能編寫包含口腔衛生議題之健康教育課程計畫書
二	學生班會中進行口腔保健、視力保健及各健康促進議題推動重點，納入班規制定	健康政策(4)	90%的班級能經由班會紀錄簿中，擬定並執行口腔保健之班及規範
三	於班親會說明健康促進之議題-口腔衛生，使家長瞭解重要性、學校執行內容及家長配合事項。	社區關係(1)	60%的家長能透過班親會獲得相關資訊
四	邀請牙醫、護理師辦理口腔保健宣導（如何增進學生餐後潔牙及使用牙線）	健康政策(3)	90%的學生能經由宣導，增加相關知識
五	設置健康促進宣導專欄，張貼相關宣導及資訊	物質環境(4)	90%的學生能經由專欄，增加相關知識
六	將口腔衛生議題融入綜合課程、健康與體育領域教學	健康技能(2)	90%的學生能獲得正確的口腔衛生知識
七	口腔衛生教學 內容：貝氏刷牙法，牙線使用 目標：能用正確的方法潔牙。	健康技能(1)	80%的學生能透過課程，學會貝式刷牙法教學或牙線使用方法。
八	辦理口腔衛生藝文競賽，並進行展覽	社會環境(3)	90%的師生能經由展覽，增進其相關知識
九	針對班級學生各辦理1場口腔保健講座	社會環境(4)	90%的學生能從宣導講座，增加相關知識
十	抽查各年級潔牙及牙線操作情況	健康技能(3)	80%學生能使用正確方式潔牙
十一	鼓勵參與社區活動（新竹市潔牙比賽）	社區關係(1)	80%學生能使用正確方式潔牙

肆、實施成果暨分析探究

(一) 113 學年度「健康促進網路問卷系統」-港南國小分析

一、 學生午餐餐後潔牙

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	93.04%	95.43%	96.3%	94.76%
香山區	90.04%	95.96%	98.28%	100%
港南國小	100%	100%	100%	100%
分析	持續推動口腔保健-餐後潔牙及使用牙線，讓午餐後潔牙比率均能維持 100%			

二、 學生午餐後搭配含氟牙膏

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	56.91%	77.55%	62.75%	73.14%
香山區	48.92%	81.61%	62.66%	78.45%
港南國小	84.21%	94.74%	80.95%	90.48%
分析	持續推動 1000PPM 含氟牙膏，讓學生對於使用 1000PPM 含氟牙膏具一定知能。			

三、學生睡前潔牙比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	98%	99.03%	98.1%	98.29%
香山區	96.54%	98.65%	99.57%	99.57%
港南國小	100%	100%	100%	100%
分析	透過各項宣導管道，強調睡前潔牙的重要性，讓學生睡前潔牙比率維持 100%。			

四、國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	*	*	87.2%	87.52%
香山區	*	*	86.27%	94.4
港南國小	*	*	94.74%	94.74%
分析	針對高年級使用牙線，推動入班教學課程，並提供免費牙線及牙線棒、港南之星兌獎增加牙線兌換...等，讓高年級的牙線比率維持且無下降情況。			

五、學生在學校兩餐間不吃零食比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	91.52%	91.06%	92.99%	91.81%
香山區	89.18%	95.07%	92.27%	94.83%
港南國小	100%	100%	85.71%	95.24%
分析	四年級學童學生在學校兩餐間不吃零食比率維持 100%。		五年級學童學生在學校兩餐間不吃零食比率提升，但是數值仍差於新竹市及香山區平均數。	

六、學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	94.76%	95.43%	94.98%	94.86%
香山區	93.51%	95.07%	93.99%	96.55%
港南國小	100%	100%	95.24%	95.24%
分析	四年級學童學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率維持 100%，且數值高於新竹市及香山區平均數。		五年級學童學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率維持 95.24%。	

七、學生在學校兩餐間吃完零食後，學生會不會漱口或潔牙比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	81.98%	85.62%	83.7%	86.29%
香山區	80.98%	91.48%	84.55%	95.26%
港南國小	89.47%	94.74%	90.48%	95.24%
分析	四年級學童學生在學校兩餐間吃完零食後，學生會漱口或潔牙比率增加 5.27%。		五年級學童學生在學校兩餐間吃完零食後會漱口或潔牙比率下降至 4.76%，數值低於香山區平均數。	

八、學生在學校兩餐間喝完含糖飲料後，學生會不會刷漱口或潔牙比率

	四年級		五年級	
	前測	後測	前測	後測
新竹市	80.17%	84.65%	80.09%	84.86%
香山區	81.39%	92.83%	82.4%	92.24%
港南國小	89.47%	94.74%	95.24%	95.24%
分析	四年級學童學生在學校兩餐間吃完零食後會漱口或潔牙的比率提升 5.5%，且數值高於新竹市平均數。		五年級學童學生在喝完含糖飲料會漱口或潔牙的比率維持不變。	

(二) 四年級窩溝封填

113 學年度四年級學生人數：19 人（已扣除 3 名字學生），統計已窩溝封填（單顆）者學童可達 100%。

(三) 評核新竹市口腔保健 113 學年度計畫指標

校本指標	全市指標	是否達成
1.本校學生初檢齲齒率下降 0.5%以上（112 學年度本校初檢齲齒率為 34.63%）	1.學生初檢齲齒率：全市國小初檢齲齒率國小下降 1%以下。 1-2.113 學年度國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。	是
2.本校學生口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%以上。	2.口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%。	是
3.本校午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超 1000ppm）比率國小達 76.50%	3.學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率國小達 76.50%。	是
4.含氟漱口水執行率：達 95%以上。	4.全市含氟漱口水執行率國小達 95%以上。	是
5.本學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。	5.國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。	是
6.學生睡前潔牙比率達 95%	6.學生睡前正確潔牙率達國小達 95%	是
7.高年級學生每日至少使用一次牙線比率後測增 1%。	7. 國小高年級每日至少使用一次牙線比率後測增 1%	是
8.本校在學校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上。	8.學生在學校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上（健康飲食有益心理健康）。	是
9.本校學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上。	9.學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上（健康飲食有益心理健康）。	是
10.國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。	10.國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。	是

伍、檢討與建議

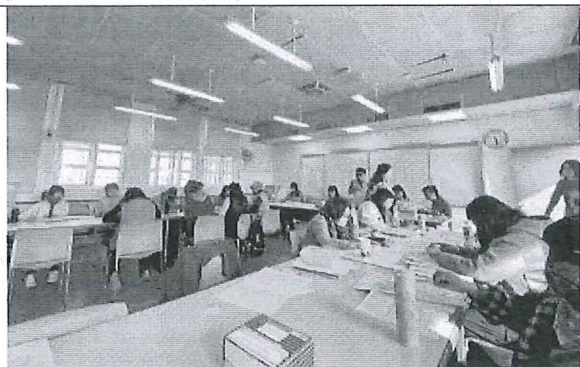
113 學年度推動口腔衛生保健議題，以健康促進六大範疇的方式進行教育及推廣，加上本校推動及深耕口腔保健已達數年，透過各種宣導方式讓港南親師生對於口腔保健能更加重視。

其中，全校教職員工對於學童的口腔衛生藉由本學年的各項推動活動，已有一定知能；鼓勵高年級孩童參與新竹市潔牙比賽、針對新轉生口腔衛生技術...等，以提升個人口腔保健之成效，開始重視自我的口腔健康情況並可落實於日常生活並推展於其他家人及孩童身上。

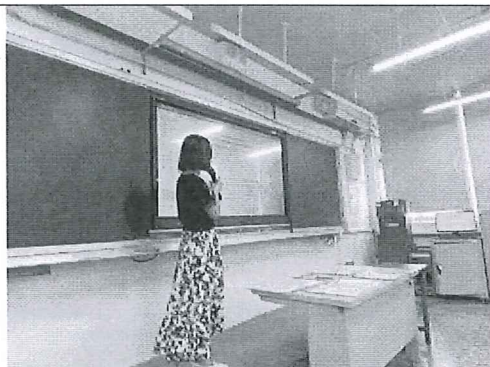
推動口腔衛生持續推動各項活動並長期耕耘，於個人、家庭、學校及社區多方面施力下，才讓港南國小的親師生口腔衛生持續進步及改善。

壹、活動成果：成果照片，A4 大小六張照片（附說明）

一、健康政策



照片說明：113(2)校務會議暨期初健康促進會議(1140210)



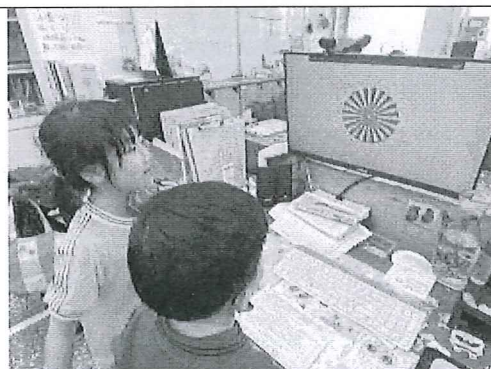
照片說明：113(1)校內健康促進會議(1130904)



照片說明：113-1 班級學生家長日



照片說明：港南之星正向管教獎勵辦法



照片說明：寒暑假口腔看診暨窩溝封填獎勵計劃

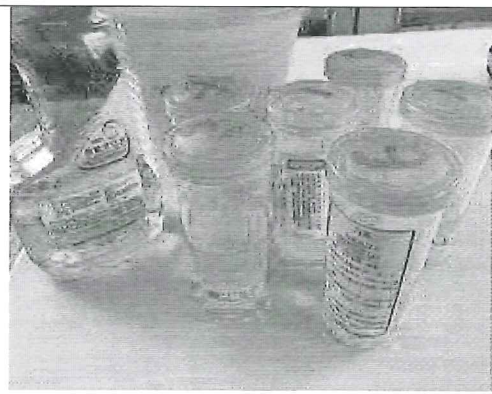


照片說明：寒暑假口腔看診暨窩溝封填獎勵計劃

二、健康物質環境



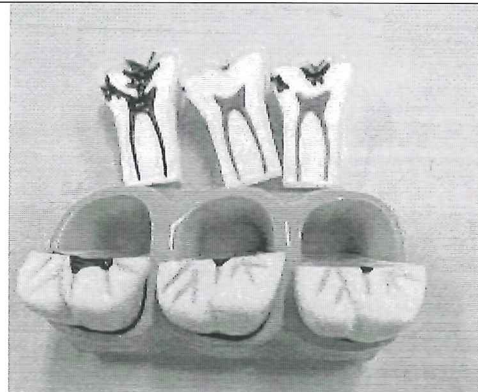
照片說明：潔牙護眼小天使培訓課
-(113.09.20)



照片說明：含氟漱口水用具



照片說明：增購教學環境設備-潔牙
繪本



照片說明：口腔保健之潔牙用具。



照片說明：口腔保健之潔牙用具。



照片說明：口腔保健之潔牙用具。



照片說明：口腔保健之潔牙繪本

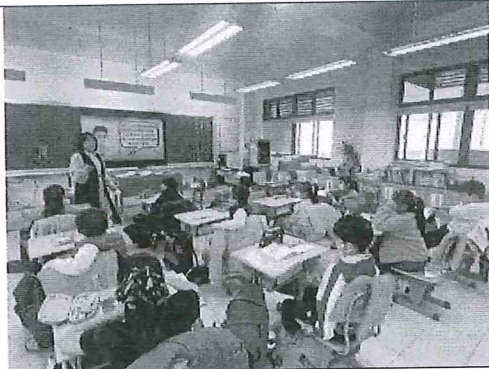
三、健康社會



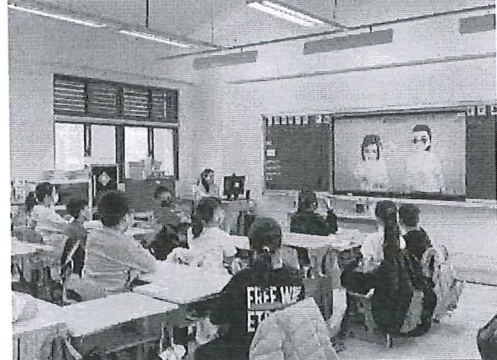
照片說明：寒暑假視力及口腔就診抽獎(1120328)



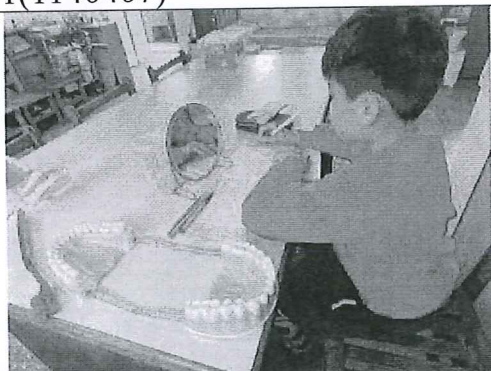
照片說明：口腔衛生物質環境布置



照片說明：班級會議討論-G1(1140407)



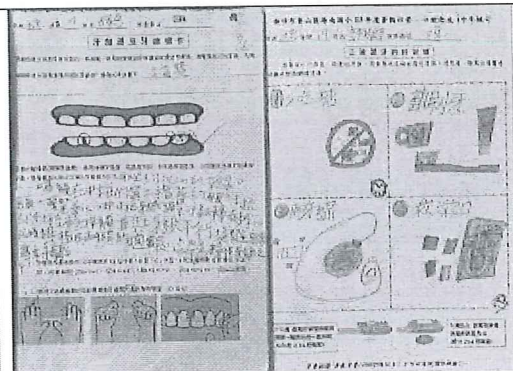
照片說明：班級會議討論-G6(1140407)



照片說明：培訓班級學生潔牙技巧並參與竹市潔牙比賽(1140402)



照片說明：培訓班級學生潔牙技巧並參與竹市潔牙比賽(1140319)



照片說明: 寒暑假親子共學本-口腔保健



照片說明: 寒暑假親子共學本-口腔保健



照片說明: 校慶闖關活動-(1131214)

照片說明: 反菸拒檳兒童週會宣導-(1140324)

四、健康服務



照片說明: 113(1)全校牙齒檢查-1131001

照片說明: 113(2)全校牙齒檢查-(1140311)

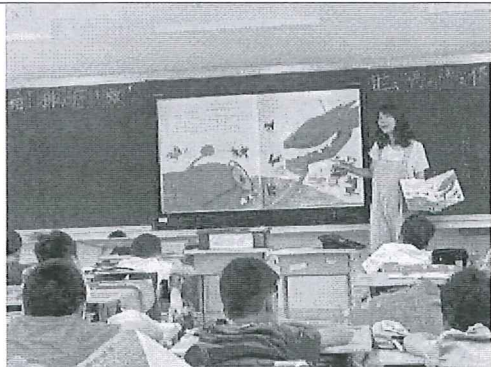


新竹市香山區港南國小 寒暑假作業																				
見檢日期: 一年級 上 檢																				
◆ 牙齒主學期口腔保健: 已檢未檢 已檢未檢其他問題																				
◆ 牙齒主學期口腔保健結果:																				
16	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	□ 牙齒無子牙				
上	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	□ 牙齒有子牙				
下	85	84	83	82	81	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	□ 牙齒不正				
40	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	□ 其他				
本次牙齒結果: □ 健康牙齒 □ 牙齒有問題 □ 牙齒有問題 □ 牙齒有問題																				
□ 牙齒無問題 □ 牙齒有問題 □ 牙齒有問題 □ 牙齒有問題																				
牙齒健康指數: □ 牙齒健康 □ 牙齒健康 □ 牙齒健康 □ 牙齒健康																				
牙科健康指數: □ 牙科健康 □ 牙科健康 □ 牙科健康 □ 牙科健康																				

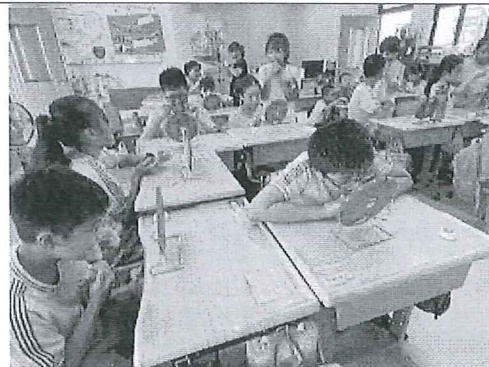
照片說明: 全校口腔檢查記錄本

照片說明: 口檢追蹤單-寒暑假複診單

五、健康技能(健康教育)



照片說明:牙線暨潔牙宣導
-G3(1141009)



照片說明:牙線暨潔牙宣導
-G6(1130927)



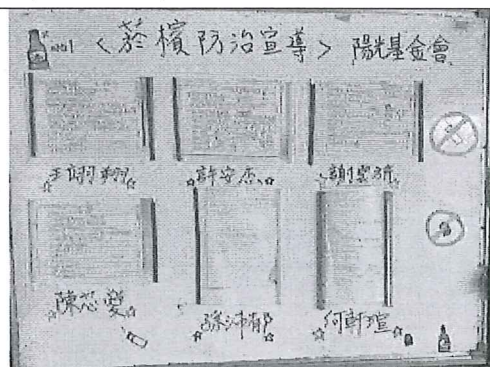
照片說明:牙線暨潔牙宣導
-G2(1130924)



照片說明:牙線暨潔牙宣導
-G6(1130927)



照片說明:口腔保健線上宣導-陽光基金會-(1131111)



照片說明:口腔保健線上宣導兒童筆記-陽光基金會-(1131111)



照片說明:全年級食農教育-(1140318)



照片說明:全年級食農教育-(1140318)



照片說明:口腔衛生線上前後測施測
G5-(1131114)



照片說明:口腔衛生線上前後測施測
G6-(1131108)



照片說明:口腔保健學生個別指導
G3(1131225)



照片說明:口腔保健學生個別指導
(1131225)

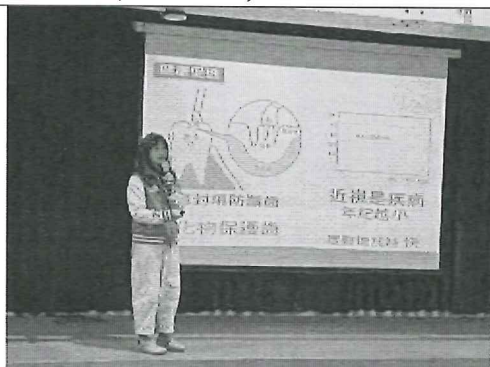
六、社區關係



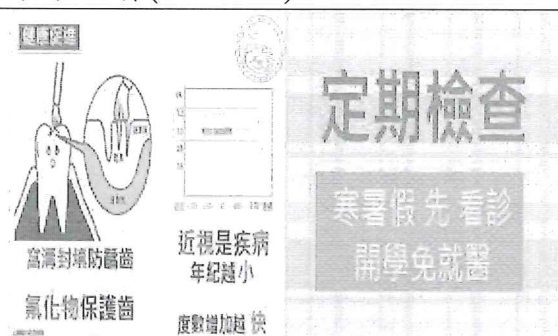
照片說明:培訓班級學生參與竹市
潔牙比賽(1140319)



照片說明:培訓班級學生參與竹市
潔牙比賽(1140319)



照片說明:113(2)學期班親會
-1140221



照片說明:113(2)學期班親會
-1140221



照片說明: 114 年度潔牙比賽
-1140607



照片說明: 114 年度潔牙比賽
-1140607



照片說明: 114 年度潔牙比賽
-1140607



照片說明: 114 年度潔牙比賽
-1140607

114060

護理師林美君

王嘉祥 醫師

校長范兆寅

學校現況

- 香山區 濱海地區
- 市內4小校
- 教職員工24人
- 學生人數：國小112人、幼兒園24人



新竹市113學年度健康促進計畫

口腔衛生

新竹市香山區港南國小

114.01.03



新竹市港南國小
歷年齲齒率

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
112學年度 上學期 112學年度 下學期	6.46(17%)	8.58(25%)	5.33(15%)	6.21(17%)	5.31(15%)	2.16(6%)	5.43(15%)
113學年度 上學期	10.47(4%)	5.33(15%)	15.15(44%)	8.42(18%)	5.23%	13%	40.33(33%)
113學年度 下學期	9.52%	6.45(12%)	5.25(5%)	7.11%	2.14(2%)	7.46(6%)	5.35(52%)
114學年度 上學期	8.28(6%)	1.23(1%)	9.48(8%)	1.02(7%)	7.53(5%)	5.5%	33.71(12%)
114學年度 下學期	8.40%	4.26(5%)	11.47(13%)	8.33(9%)	11.55%	6.4%	46.88(52%)
115學年度 上學期	—	—	—	—	—	—	—
115學年度 下學期	—	—	—	—	—	—	—
116學年度 上學期	13.55(2%)	8.42%	6.32%	12.81%	6.4%	3.22%	45.44(44%)
116學年度 下學期	12.64(22%)	8.42%	6.32%	12.81%	6.4%	3.22%	45.44(44%)
117學年度 上學期	12.84(32%)	6.42(18%)	4.21(13%)	8.15%	3.22%	3.22%	40.31(38%)
117學年度 下學期	—	—	—	—	—	—	—
118學年度 上學期	48.40%	10.14(5%)	8.13(5%)	3.13(3%)	4.28(2%)	10.14%	30.31(25%)

齲齒率約35%

新竹市港南國小
歷年複診率

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
112學年度 上學期 112學年度 下學期	69(70%)	5(5%)	4(5%)	6(8%)	5(7.4%)	1(1%)	28.82(25%)
113學年度 上學期	69(70%)	6(5%)	2(1%)	4(6.6%)	4(7.1%)	0(0%)	16.7(16%)
113學年度 下學期	8(9%)	3(3%)	8(7%)	1(1%)	1(1%)	1(1%)	3.7(2.7%)
114學年度 上學期	8(8.8%)	6(6%)	6(7%)	5(7.4%)	1(1%)	1(1%)	3.5(4.0%)
114學年度 下學期	13(12%)	5(4.6%)	8(2.2%)	4(2%)	1(1%)	1(1%)	2.6(4.0%)
115學年度 上學期	2(2.1%)	2(2%)	8(8%)	1(1%)	1(1%)	1(1%)	4.0(3.5%)
115學年度 下學期	—	—	—	—	—	—	—
116學年度 上學期	6(7%)	8(8.2%)	4(4.2%)	9(10%)	5(5.6%)	3(3.3%)	36.7(29%)
116學年度 下學期	9(7%)	8(8.2%)	4(4.2%)	9(10%)	5(5.6%)	3(3.3%)	36.7(29%)
117學年度 上學期	2(2.1%)	6(7%)	8(8%)	1(1%)	1(1%)	1(1%)	4.4(1.7%)
117學年度 下學期	9(5.1%)	12(18%)	2(3.2%)	9(10%)	6(10%)	3(3.3%)	5.6(1.5%)
118學年度 上學期	8(8.8%)	7(7.2%)	7(7.2%)	2(2%)	4(4.8%)	0(0%)	2.6(3.3%)

複診率約90%

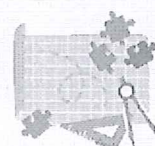
大綱



學校現況與分析



執行目標



推動策略

前後測結果

口腔衛生		113學年度健康促進議題-前測											
議題	學生人數 (含幼兒園)	學生對健康議題之認知				學生對健康議題之行為				學生對健康議題之態度			
		知道	知道	知道	知道	知道	知道	知道	知道	知道	知道	知道	知道
1. 知道	112	100%	54.21%	100%	100%	100%	100%	59.47%	59.47%	100%	100%	100%	100%
2. 知道	112	100%	59.47%	100%	100%	100%	100%	59.47%	59.47%	100%	100%	100%	100%



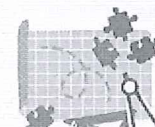
大綱



學校現況與分析



執行目標



推動策略



前後測結果 - 四年級

學校	學校類型	已實施學校	未實施學校	學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知	
				前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
總共	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
學校	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
學校	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
學校	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
學校	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

1. 四年級整體各項填項成績均高於全市及各區
2. 午餐及睡前刷牙可達100%
3. 使用1000PPM含氟牙膏刷牙比率約84.21%
4. 在校不吃零食及含糖飲料達100%；但吃零食及含糖飲料後漱口或刷牙下降至89.47%

健康促進推行活動

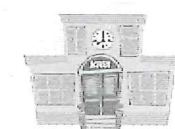


前後測結果 - 五年級

學校	學校類型	已實施學校	未實施學校	學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知		學生對學校健康政策之認知	
				前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
總共	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
學校	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
學校	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
學校	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
學校	15	14	1	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

1. 五年級整體各項填項成績均高於全市及各區
2. 午餐及睡前刷牙可達100%
3. 使用1000PPM含氟牙膏刷牙比率約80.95%
4. 學生在校兩餐間不吃零食比率低於全市及各區，只達到85.71%
5. 在校不喝含糖飲料達95.24%
6. 吃零食及含糖飲料後漱口或刷牙，分別為90.48%及95.24%

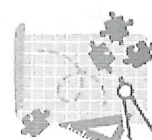
大綱



學校現況與分析

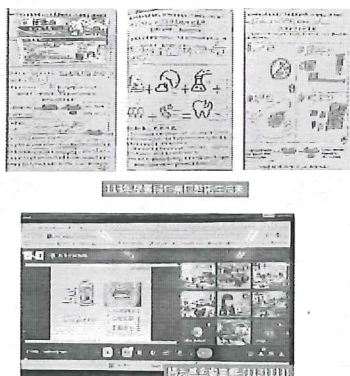


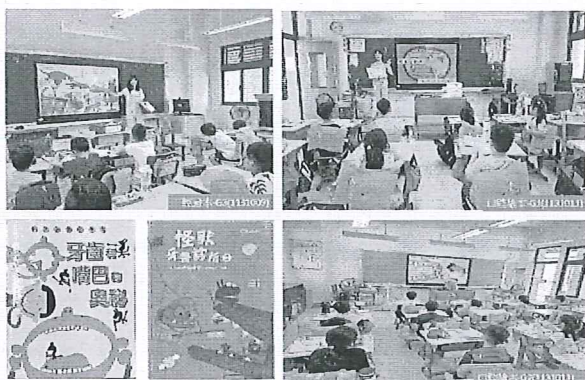
執行目標



推動策略

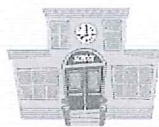
健康促進推行活動





健康促進推行課程活動

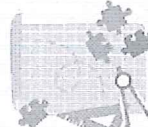
大綱



學校現況與分析



執行目標



推動策略



1. 生活情境故事
2. 運用鏡子、色筆
3. 圖繪牙齒健康、生活紀錄、數理計算

低年級-繪本故事



健康促進推行課程活動

推動策略

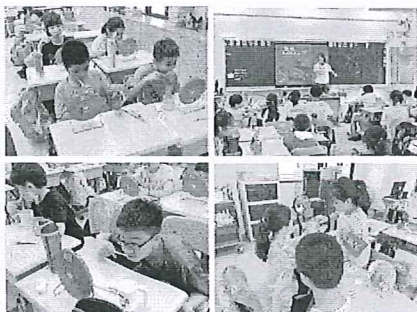
113學年度計畫指標

1. 學生初候齲齒率 維持或下降 0.5% 以上 (112 學年度初候齲齒率為 34.63%)
2. 學生口腔檢查結果異常學生矯治率達 90% (目前為 84.44%)
3. 學生午餐後刷牙搭配含氟牙膏 (超過 1000ppm) 比率達 76.50%
4. 含氟漱口水執行率達 95% 以上
5. 本學年於校內辦理刷牙活動至少 1 場
6. 學生睡前刷牙比率達 95%
7. 高年級學生每日至少使用一次牙線比率前後測進步 1% 以上
8. 在校兩餐間不吃零食後測比率增加 1% 以上
9. 學生在校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1% 以上
10. 國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%



高年級-繪本故事

1. 潔牙隊種子小教師
2. 生活情境故事
3. 牙齒斑顯示劑
4. 反思與運用



健康促進推行課程活動

推動策略

- 看見問題而給予解決方針。
- 創造機會讓孩童能與家長對話。
- 數據計畫活動，對症下藥。
- 節慶活動納入親師生為主。



Thank You

節慶活動



聖誕節校園活動 (113.12.24)



校慶園遊會暨衛生講座 (113.12.14)

校慶園遊會

1. 全校牌位大幅調整(少糖飲食)
2. 潔牙口腔健位

聖誕節闖關

1. 家長會改組全校學童小玩具

健康促進推行活動

個別指導

1. 生活情境
2. 牙菌斑顯示劑



113.12.25
口腔衛生課程

健康促進推行活動

推動策略

113學年度計畫指標

1. 學生初檢齲齒率 維持或下降 0.5%以上 (112學年度初檢齲齒率為34.63%)
2. 學生口腔檢查結果異常學生矯治率達90% (目前為84.44%)
3. 學生午餐後潔牙搭配含氟牙膏 (超過1000ppm) 比率達76.50%
4. 含氟漱口水執行率達95%以上
5. 本學年於校內辦理潔牙活動至少1場
6. 學生矯前潔牙比率達95%
7. 高年級學生每日至少使用一次牙線比率前後測進步 1%以上
8. 在校兩餐間不吃零食後測比率增加1%以上
9. 學生在校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加1%以上
10. 國小四年級學童滿封填施作率達50%



學校現況

- 香山區
- 新竹 4 小校
- 教職員工：24人
- 學生人數：國小111人

新竹市香山區港南國小

113學年度 口腔衛生 期末成果報告

林美君 護理師
114.06.07

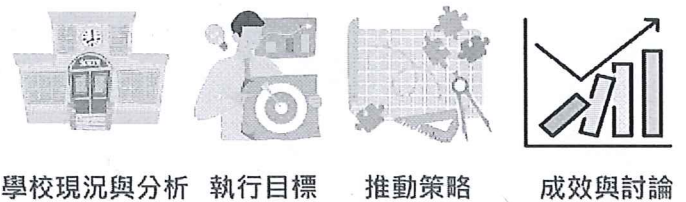
107~113學年度
學生初檢異常(齲齒)表 (人%)

學年	一學期	二學期	三學期	四學期	五學期	六學期	平均
113學年度 初檢異常 齲齒	103(9.5%)	82(8.1%)	80(8.0%)	82(7.9%)	83(7.9%)	83(7.9%)	83(7.9%)
112學年度 初檢異常 齲齒	96(8.9%)	82(8.1%)	83(8.1%)	82(7.9%)	83(7.9%)	83(7.9%)	83(7.9%)
111學年度 初檢異常 齲齒	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
110學年度 初檢異常 齲齒	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
109學年度 初檢異常 齲齒	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
108學年度 初檢異常 齲齒	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
107學年度 初檢異常 齲齒	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
113(1)	34人/109人 (30.36%)						46(44.4%)
113(2)	28人/111人 (25.23%)						34(31.2%)

107~113學年度
學生複檢率統計表 (人%)

學年	一學期	二學期	三學期	四學期	五學期	六學期	平均
113學年度 複檢率	83(7.9%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(7.9%)	83(7.9%)	83(7.9%)	83(7.9%)
112學年度 複檢率	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
111學年度 複檢率	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
110學年度 複檢率	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
109學年度 複檢率	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
108學年度 複檢率	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
107學年度 複檢率	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)	83(8.1%)
113(1)	27人 (81.82%)						46(44.4%)
113(2)	26人 (92.86%)						34(31.2%)

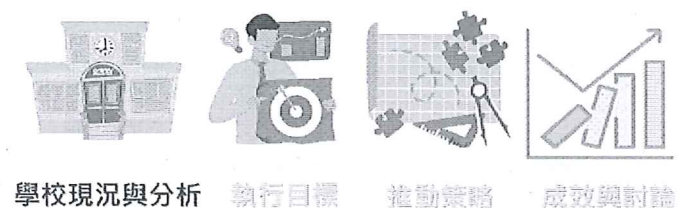
大綱



健康促進前測-成效指標

口吐		113學年度健康促進議題-前測											
學年	學期	學生午餐及午間點心 (每餐1000ppm) 含氟牙膏		學生刷牙時間 (至少刷牙一次)		學生在學校內使用牙線 (至少使用一次)		學生在學校內使用牙線 (至少使用一次)		學生在學校內使用牙線 (至少使用一次)		學生在學校內使用牙線 (至少使用一次)	
		總數	使用率	總數	使用率	總數	使用率	總數	使用率	總數	使用率	總數	使用率
113學年度	第一學期	111	84.23%	111	84.23%	111	84.23%	111	84.23%	111	84.23%	111	84.23%
113學年度	第二學期	111	84.23%	111	84.23%	111	84.23%	111	84.23%	111	84.23%	111	84.23%

大綱



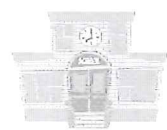
推動策略

- 學期潔牙小天使培訓
- 寒暑假就診抽獎活動
- 窩溝封填施作(6-12歲)
- 班級學童口腔抽檢
- 學童牙線操作



12

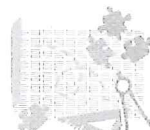
大綱



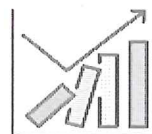
學校現況與分析



執行目標



推動策略



成效與討論



健康促進推行活動



學期潔牙小天使培訓(1130930)



窩溝施作(1130913)



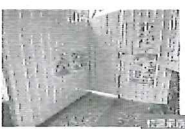
班級學童口腔抽檢(1130527)



學童牙線小天使活動抽籤(1130920)



學期全校口腔抽檢(1131001)



13

113學年度計畫指標

- 本校學生初檢齲齒率下降0.5%以上 (112學年度本校初檢齲齒率為34.63%)
- 本校學生口腔檢查結果異常學生矯治率達90%以上。
- 本校午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏 (超1000ppm) 比率國小達76.50%。
- 含氟漱口水執行率：達95%以上。
- 本學年於校內辦理潔牙活動至少1場。
- 學生睡前潔牙比率達95%。
- 高年級學生每日至少使用一次牙線比率後測增1%。
- 本校在學校兩餐間不吃零食後測比率增加1%以上。
- 本校學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加1%以上。
- 國小四年級學童窩溝封填施作率達50%。



大綱



學校現況與分析



執行目標



推動策略



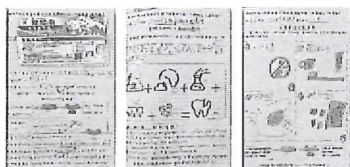
成效與討論



學期全校口腔抽檢(1131011)



學童牙線小天使活動抽籤(1131001-1220)



113學年度推行活動計畫表



學童牙線小天使活動抽籤(1131111)

健康促進推行活動

14

個別指導

1. 生活情境
2. 牙齒斑顯示劑



健康促進推行活動



1. 生活情境故事
2. 運用鏡子、色筆
3. 圖繪牙齒健康 生活紀錄 數理計算

低年級-繪本故事



健康促進推行課程活動

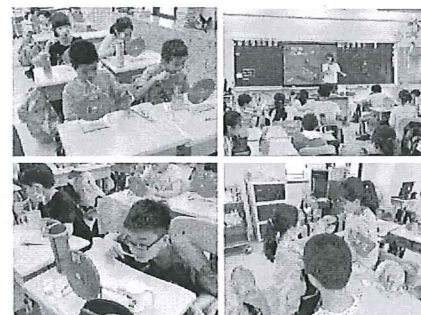
推動策略

- 1-1 依照學校需求評估，制定一套實施方案並納入校務發展及校務會議通過。
- 1-2 學校衛生委員會政策及運作情形。



高年級-繪本故事

1. 潔牙隊種子小教師
2. 生活情境故事
3. 牙齒斑顯示劑
4. 反思與運用



健康促進推行課程活動

推動策略

- 1-1 依照學校需求評估，制定一套實施方案並納入校務發展及校務會議通過。
- 1-2 學校衛生委員會政策及運作情形。



節慶活動



校慶園遊會

1. 全校每位大福調羹(少糖飲食)
2. 潔牙口腔聯位

聖誕節闖關

1. 家長會徵集全校學童小玩具

健康促進推行活動

推動策略



反暴暴風 國語發展圖書山園生所寫1140324

社區 健康 10分	6-1 學校積極與家長、社區合作，提供健康促進活動。 6-2 學校結合衛生單位與地方團體，提供健康促進活動。
-----------------	---



寒暑假親子共學

推動策略



新建校舍班級環境



潔牙繪本



潔牙指導用具

學校 構 環境 10分	2-1 學校積極提供健康的環境 (如燈光、洗手台、健康促進設施...等)。 2-2 學校健康促進設施完善。
----------------------	---

推動策略

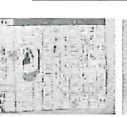
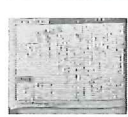


健康促進活動

健康促進活動



健康促進活動



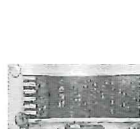
健康促進活動

健康 促進 教學 20分	4-1 健康促進活動生活化，融入課程。 4-2 健康促進活動融入教學。
-----------------------	--

推動策略



班級會議討論



高消封填獎勵



寒暑假就診抽獎

學校 社會 環境 10分	3-1 班級制定健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。 3-2 辦理親職員工健康促進活動。
-----------------------	--

推動策略

- 看見問題而給予解決方針
- 創造機會讓孩童能與家長對話
- 數據計畫活動，對症下藥
- 節慶活動納入親師生為主



推動策略



口腔檢查記錄暨醫治本



校牙醫入校



個別督導式指導



檢查小報告



健康 服務 10分	5-1 執行巡迴場所及個案管理。
-----------------	------------------

推動策略-契機與轉機



114年度潔牙賽



對於潔牙觀念和技巧的變遷

給予孩子機會!



推動策略-契機與轉機

113年度潔牙比賽-新竹市



擁有成功的經驗後
就會想複製、貼上



推動策略-契機與轉機

計畫開始

- 書中自有黃金屋
- 用繪本說一段故事
- 具體且聚焦在潔牙知能中



推動策略-契機與轉機

計畫開始

114年度潔牙賽



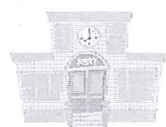
我媽逼來的!

不想要參加!

不想要很累!

在這年度的潔牙隊，還沒開始就

大綱



學校現況與分析

執行目標

推動策略

成效與討論



推動策略-契機與轉機

計畫開始

114年度潔牙賽



妳都沒有試看看!
怎麼知道妳辦不到?

在這年度的潔牙隊，還沒開始就

敬請指教

執行成果-前後測

學段	學生手冊學習策略使用率													
	學生手冊學習策略使用率							學生手冊學習策略使用率						
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
4年級	100%	100%	94.21%	94.74%	100%	100%	-	-	100%	100%	100%	100%	99.47%	99.47%
5年級	100%	100%	90.89%	90.48%	100%	100%	95.24%	95.24%	85.71%	85.71%	95.24%	95.24%	95.24%	95.24%

執行成果-全市前後測

學段	學生手冊學習策略使用率													
	學生手冊學習策略使用率							學生手冊學習策略使用率						
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
4年級	100%	100%	94.21%	94.74%	100%	100%	-	-	100%	100%	100%	100%	99.47%	99.47%
5年級	100%	100%	90.89%	90.48%	100%	100%	95.24%	95.24%	85.71%	85.71%	95.24%	95.24%	95.24%	95.24%

成效與討論

活動，因地制宜 推動口腔衛生

寒暑假就診抽獎活動 (全年推動家庭封鎖填註)

用繪本說故事

自我覺察、選擇並增加解決問題的能力