

該議題於本市在地化特色

一、現況與問題分析

壹、議題分析

根據統計，國內愛滋感感染個案至 109 年底為止，累積本國籍感 染者 41,022 例，109 年新增通報數 1,390 人，為近 16 年來新增通報數最低，相較於 108 年下降 21%，雖然感染者的人數有日益下降，但還是不能輕忽。目前，台灣的現狀是青少年性行為浮濫及未婚懷孕事件層出不窮，感染愛滋病的年齡層也日趨年輕化。因為感染者多集中於青壯年族群，他們在初期時大多沒有症狀，或被視為感冒的身體不適症狀，加上潛伏期又長可達十年以上。所以這些年輕的愛滋患者可能在求學時期就被感染而不自知。因此，建立正確的性知識與觀念、正向的性態度、愛滋的接納與防治及危險知覺率的提升，已是刻不容緩的工作。

然而，性問題一直以來，都是一個神祕、模糊、令人羞於啟齒的話題。尤其青春期的性問題更是讓家長、教師非常苦惱；加上科技的進步、網路世界的暢行，許多錯誤的性知識及態度也隨著媒體的傳播而進入學生的世界。其實，性教育是一個廣泛而完整的教育計畫，應由出生開始，終其一生。小學及中學正是學生進入青春期的階段，身心會有較劇烈的變化，我們必須配合學生在不同的成長階段，教導他們了解身體器官的變化與變化的原因，以及面臨變化時應採取的適當方法，讓學生事先有心理準備，不致產生焦慮或恐懼。再者，這個階段也正是他們價值觀的確立時期，我們必須從「全人發展」的觀點來看性教育，陶養學生的品格，教他們如何具備愛與被愛的能力，學習做個負責的人。

總而言之，性教育不僅教導學生有關性方面的知識，也需透過科學的知識與適當的教學，來培養他們健全的性態度及正向心理健康，促進兩性的和諧關係，引導個體生理、心理、社會、倫理、法理等方面均健全發展的教育。新竹市性教育暨愛滋防治議題，以線上問卷方式進行學生現況調查與分析，學校健康促進計畫的執行主要包含政策層面和教育層面。政策層面主要是訂定相關規定、強化組織及運作，建置正向且友善安全的校園環境；教育層面的運用策略主要是課程介入、活動介入與講座宣導，以提升教職員工生在認知、情意、技能上的能力，以期共同幫助學生習得好的溝通方式、尊重的互動模式，為自己建立未來去做和性

相關的決定或和他人交往互動時重要的基礎。

貳、全市性教育及愛滋防治指標

1. 議題學校需辦理愛滋病防治相關研習或活動至少二場次以上。

2. 性知識正確率後測比率增加。

(1) 國小 1%

3. 國中、高中正向性態度(含愛滋病防治)後測比率增加：

(1) 國中 1%

(2) 高中 1%

4. 接納愛滋感染比率後測比率增加：

(1) 國小 1%。

(2) 國中 1%。

(3) 高中 1%。

5. 危險知覺比率後測比率增加：

(1) 國中 1%。

(2) 高中 1%。

6. 拒絕性後為效能後測比率增加：

(1) 國中 1%。

(2) 高中 1%。

二、 擬定策略

預期指標	執行結果
新竹市各議題學校需辦理愛滋防治相關研習或活動至少二場次以上	新竹市 113 學年度各校辦理性教育、愛滋防治相關活動共 169 場，議題學校均有完成兩場以上的相關活動。
性知識正確率： (1) 國小前測 66.35% (2) 國中前測 78.22%	性知識正確率前後測比率增加： (1) 國小 1%→77.00%✓ (2) 國中 1%→86.75%✓

(3)高中前測 72.34%	(3)高中 1%→87.27%✓
性態度正向率(含愛滋病防治): (1)國小前測 72.96% (2)國中前測 80.78% (3)高中前測 74.83%	性態度正向率(含愛滋病防治) 後測比率增加: (1)國小 1%→79.37%✓ (2)國中 1%→88.32%✓ (3)高中 1%→85.42%✓
危險知覺比率: (1)國中前測 94.38% (2)高中前測 92.52%	危險知覺比率後測比率增加: (1)國中 1%→94.98% (2)高中 1%→95.83%✓
接納愛滋感染者比率: (1)國小前測 75.07% (2)國中前測 85.48% (3)高中前測 77.55%	接納愛滋感染者比率後測比率增加: (1)國小 1%→86.26%✓ (2)國中 1%→91.09%✓ (2)高中 1%→87.50%✓
拒絕性行為效能比率: (1)國中前測 69.53% (2)高中前測 59.18%	拒絕性行為效能比率後測比率增加: (1)國中 1%→73.77%✓ (2)高中 1%→67.01%✓

項次	推動策略	實施內容	推動時間	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1. 參與教育處召開的會議。	113.08.23 113.10.25 113.10.29 114.03.05 114.03.21	組織架構	簽到表

			114.06.21		
		2. 定期召開工作會議，掌控執行進度，分析討論計畫、實施策略。	113.10.08 114.12.17 114.05.27	工作會議內容	會議記錄單、簽到表
		3. 成立校群委員會，召開會議討論、並依學生性教育觀念現況提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫。	113.10.08 114.12.17 114.05.27	組織架構	中心學校人力配置表
		4. 發展問卷並分析全市資料以了解學生正確性態度及愛滋病防治觀念。	113.09 至 114.06	前後測問卷	前後測問卷統計資料
二	物質環境	1. 校園角落的照明設備與安全維護。	113.08 至 114.06	宣導文宣	宣導文宣照片
		2. 足夠的廁所數量與整潔的如廁環境。	113.08 至 114.06	網頁內容建置	網頁內容
		3. 準備性教育教材教具。	113.09 至 114.06	充足物資	照片

		4. 規劃性教育宣導櫥窗。	113.09 至 114.06	相關文宣	照片
		5. 建置網頁提供下載性教育議題相關資料。	113.09 至 114.06	網頁內容 建置	網頁內容
三	社會 環境	1. 各校利用健康中心、親師通訊、網路公告及班級紙本張貼愛滋防治文宣，營造健康環境。	113.09 至 114.06	宣導文宣	宣導文宣或照片
		2. 校規、班規中訂定尊重他人的行為。	113.09 至 114.06	校規章則 或資料	文件或照片
		3. 建置老師與學生抒發心情的管道。	113.09 至 114.06	相關設備	照片
		4. 建置友善及支持的學習環境(加強人權、法治教育，推動性別、生命教育)	112.09 至 113.06	活動照片	活動照片
四	社區 關係	1. 與學校輔導室協同辦理各年級性平教育宣導講座。	112.09 至 113.06	宣導內容	活動照片
		2. 結合家長會、親職講座及校慶活動	112.09 至	宣導內容	活動照片

		辦理性教育相關宣導。	113.06		
		3. 鄰近大專院校或民間團體支援宣導活動。	112.09 至 113.06	照片	照片
		4. 透過社群或電視牆等管道傳遞活動訊息與內容。	112.09 至 113.06	照片	照片
五	健康服務	1. 健康中心的設備及管理維護。	112.09 至 113.06	照片	照片
		2. 健康狀況的調查與觀察。	113.10 114.03	紀錄表	紀錄表
		3. 辦理全市性教育暨愛滋防治藝文競賽活動。	113.12 至 114.06	比賽辦法	作品展覽、 得獎名單
		4. 辦理全市性教育（愛滋病防治）種子教師研習。	114.03.11	研習計畫	研習回饋
		5. 配合教育處、衛生局辦理相關活動。	113.09 至 114.06	活動計畫	照片
		6. 收集並分享性教育相關教材給全市國高中及小學，做為宣導教學使用。	113.09 至 114.06	網頁內容 建置	網頁內容

		7. 實施問卷前後測，並進行全市及各校的結果分析。	113.10 至 114.06	前後測問卷統計資料	前後測問卷統計資料
		8. 彙集各校健康促進性教育議題辦理成果並整理健康促進相關資料。	114.06 至 114.07	彙整資料	成果報告
六	健康技能 (教學)	1. 辦理全市性教育教師增能研習	114.03	研習計畫	照片、回饋表
		2. 結合各處室辦理關於性教育暨愛滋防治的宣導講座	113.09 至 114.06	宣導內容	活動照片
		3. 利用衛生福利部健康九九網站青少年好漾館、健康促進學校資源網的績優教材。	113.09 至 114.06	照片	教學照片
		4. 健康教育課程教學。	113.09 至 114.06	課程計畫	上課照片、成果回饋

團隊成員包含中央輔導委員、地方輔導委員、中心學校相關業務單位、種子學校及自選議題學校的學校代表，各成員之工作項目如下表。

職 稱	任職單位	姓名	編 組 任 務
中央輔導委員－指導教授	積穗國中 主任	龍芝寧	指導並主持計畫，檢視各單位計畫、執行及成果。
地方輔導委員	水源國小	陳桂里	協助指導並主持計畫，檢視各單位計畫、執行及

	校長		成果。
計畫主持人-中心學校校長	建功高中 校長	林國松	研擬並主持計畫，檢視各單位計畫、執行及成果。
計畫執行秘書	建功高中 學務主任	徐昌瑋	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
計畫執行總秘書	建功高中 衛生組長	呂柏彥	彙整執行計畫，協助與協調各項相關推廣活動、督導各項計畫執行及資源協調，彙整報告撰寫。
計畫執行秘書	建功高中 護理師	黎彥均	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
計畫執行秘書	建功高中 護理師	楊琇婷	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-行動研究學校	虎林國中 衛生組長	謝承融	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-行動研究學校	虎林國中 護理師	宋祖昀	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	成德高中 衛生組長	蕭志民	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	成德高中 護理師	劉凡萍	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	育賢國中 衛生組長	邱國華	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	竹光國中 衛生組長	徐鳳穗	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-自選議題學校	華德福 衛生組長	陳姿君	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-自選議題學校	港南國小 護理師	林美君	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員	建華國中	林昱辰	各項相關推廣活動、各項計畫執行。

-自選議題學校	衛生組長		
協同計畫執行員 -自選議題學校	香山高中 衛生組長	梁洧晴	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員 -自選議題學校	光武國中 衛生組長	許羿雯	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員 -自選議題學校	建功高中 衛生組長	呂柏彥	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員 -自選議題學校	富禮國中 衛生組長	鄭景謙	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

三、 推動成果與成效

性教育議題學校	建功高中	虎林國中	成德高中	育賢國中	竹光國中
	4	10	3	4	3
	華德福	港南國小	建華國中	香山高中	光武國中
	7	15	2	4	2
	富禮國中				
	4				
非性教育議題學校	三民國小	大庄國小	內湖國小	水源國小	北門國小
	14	4	5	1	3
	民富國小	竹蓮國小	民富國小	西門國小	東門國小
	2	3	2	2	1
	東園國小	南隘國小	南寮國小	科園國小	茄苳國小
	8	2	2	1	2

	香山國小	高峰國小	頂埔國小	朝山國小	陽光國小
	5	3	2	3	2
	新竹國小	載熙國小	龍山國小	舊社國小	關東國小
	4	2	1	6	6
	關埔國小	內湖國中	光華國中	南華國中	培英國中
	3	2	1	2	16

113 學年全市各級學校共辦理 169 場次的研習或相關活動。議題學校均有達到兩個場次的目標。

辦理全市 113 學年度「性教育暨愛滋病防治議題」標語、插畫比賽

(一)今年參賽作品國中、小合計 106 件。

組別	創作主題	數量
國小組	主題一：性教育	32
	主題二：愛滋病防治與關懷	44
國中組	主題一：性教育	15
	主題二：愛滋病防治與關懷	15

(二) 評選結果

1. 國小組—性教育

名 次	得獎學校	學生姓名	指導老師
第一名	頂埔國小	古昀涵	羅子涵
第二名	青草湖國小	盧宥蓁	徐雅芳
第三名	民富國小	楊雨玗	王亭貽
佳作	南寮國小	王昱崴	林育宏
佳作	新竹國小	莊鈞喆	林婕縈
佳作	青草湖國小	王晨羽	謝婉廷

佳作	東門國小	鄭遠鈞	無
佳作	香山國小	楊詠曦	黃千慈

國小組—愛滋病防治與關懷

名 次	得獎學校	學生姓名	指導老師
第一名	三民國小	楊秉儒	曾吟雪
第二名	科園國小	陳芳宇	方傑豪
第三名	東園國小	李享	林虹如
佳作	南寮國小	許芮涵	彭佳慧
佳作	東園國小	鐘苡芯	彭信瑜
佳作	三民國小	張譽霖	無
佳作	茄苳國小	王柏睿	張瓊月
佳作	三民國小	林子祺	張瓊月

國中組—性教育

名 次	得獎學校	學生姓名	指導老師
第一名	竹光國中	張華臻	無
第二名	培英國中	林玫希	呂紹語
第三名	建華國中	陳宥霖	無
佳作	培英國中	江文晶	劉俊嘉
佳作	培英國中	陳思妍	賴佩玲
佳作	南華國中	吳沁誼	王暉翔
佳作	建功高中國中部	劉苡嫻	李秀卿
佳作	富禮國中	鄧曄彤	李昆穎、李瓊瑜

國中組—愛滋病防治與關懷

名 次	得獎學校	學生姓名	指導老師
第一名	培英國中	陳妤昀	田明玉
第二名	培英國中	劉宸希	葉映琪
第三名	建功高中國中部	李洋洋	無
佳作	三民國中	蘇幼真	葉庭均
佳作	培英國中	林品彤	顏湘文
佳作	建華國中	吳宜亞	無
佳作	新科國中	劉靜香	王光全
佳作	建華國中	石惟中	無

四、 檢討與作為

1. 高中生對於「我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為，結果可能會很難承擔」以及「我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為導致自己(或對方)懷孕是很嚴重的事。」這兩部分都有很高的危險意識，但在「在未來三個月內，假如我有要好的男/女朋友，我能避免與對方發生性行為的把握程度」上的拒絕率卻遠低於危險知覺，兩者之間傳達了知易行難的差距，未來在課程的介入上建議可加入事後責任與付出的說明，讓孩子能更加清楚承擔的責任及勇於拒絕。
2. 學生在「接納愛滋感染者」呈現出很高的接受度，但在「我認為愛滋病是一種很嚴重的病。」的填答結果卻是較低的比率。人往往會在了解後而降低警戒心，建議老師在教學時要別注意，在介紹完愛滋病後，應持續提醒雖然有避免的方式，仍應繼續維持重視愛滋病的嚴重程度。
3. 本年度的指標訂定有別於往年指標，是以前後測的進退步的差異來訂定，但有一些前測結果就已經表現很好，導致進步的幅度較小，所以指標的訂定是否需要再修正的地方。
4. 藝文競賽平面設計活動的優秀作品印在指膠帶上後可提供全市學生正確性教育相關概念及圖像的表現方式。
5. 本學年度增能研習加入倡議賦能要素，增能研習主題為「青少年未預期懷孕預

防愛滋病防治-學生參與、倡議賦能知教學策略」，頗獲參加人員的肯定，從問卷回饋中得知老師們希望未來辦理研習能在心理健康的實務教學中接收到更多的新知。

6. 在國高中階段的孩子因青春期的影響，部分孩子較低意願尋求家人或老師的幫助，在課程中宜介入求助技巧及增加孩子對家人和學校的信任度，方可有助於建立孩子的正確性教育觀念及技能。
7. 現代網路發達，家長及教師仍需注意及指導孩子的網路使用狀況，避免孩子學習到錯誤的性教育資訊等。
8. 部分指標的前測分數較高是學生以社會接受度來施測，所以較高。後側低是因回歸學生本性的結果，所以顯得後測成績下降，在前後測間的過程需進行特定性的介入(指標一定要教學 EX: 拒絕的技巧或求助的重要及方式)。

性教育的推行有兩部分需進行，第一是性教育的推行可由點到面。例如:先從護理師開始進而某處室接著全校等。第二是跨域整合。性教育在學校的推廣需要行政跨處室(學輔合作)、課程跨領域(健體領域-綜合領域-語文-公民)，讓學生的學習更有系統。

五、 本市特色



虎林高中-性教育融入聖誕活動



成德高中-中醫保健融入月經教育



育賢國中-健促標語設置



竹光國中-健促歌曲快閃活動



華德福-性平小劇場



港南國小-我的身體小星球



建華國中-健康促進宣導

香山高中-性教育校慶有獎徵答

六、 照片 6 張，照片大小 1-2M。



共識會議中積穗國中龍芝寧主任針對性健康促進進行增能



共識會議中積穗國中龍芝寧主任提供各校努力方向

113 學年度健康促進學校輔導與網站維護計畫
性教育(含愛滋防治)議題地方指標評量工具(國中)

親愛的同學：

你好！這份問卷主要是想知道現在學生性教育的了解程度，這不是考試，不會影響你的學校成績表現，你所填寫的結果也會保密，所以請你安心依照實際情形填寫。

請依照老師的說明去填寫問卷，如在填答的過程中有任何問題，請舉手發問。謝謝你！

敬祝 健康 快樂！

第一大題：請針對下列問題，根據你所知道的情形，在最適合的「口」內打勾。

1. 愛滋病能透過被蚊蟲叮咬而傳染。
對 錯 不知道
☐ ☒ ☐



適合各階段的性教育問卷

提供全市學校宣導品(海報)



健康促進藝文競賽(性教育)

國小組 主題一 第一名

健康促進藝文競賽(性教育)

國小組 主題二 第一名



健康促進藝文競賽(性教育)

國中組 主題一 第一名

健康促進藝文競賽(性教育)

國中組 主題二 第一名

	
<p>提供全市學校宣導品(紙膠帶)，其中內含藝文競賽優秀作品</p>	<p>積穗國中龍芝寧主任為全市教師進行性教育增能研習</p>

承辦人：呂柏彥

主任：徐昌瑋

校長：林國松

核章完成後請送一份紙本至市府，電子檔寄至承辦人信箱 05365@ems.hccg.gov.tw，

並於 7 月 10 日前上傳健促網，感謝您。