

新竹市大湖國民小學 113 學年度

健康促進計畫自選議題：口腔衛生

一、依據

新竹市 113 學年度學校健康促進計畫辦理。

新竹市政府 113 年 10 月 7 日府教體字第 1130162301 號函。

二、學校特色

本校位於新竹市香山區，全校僅有 6 班，學生數共計 62 人，教職員工計 20 人，是一所綠意盎然的迷你小學。週遭環境以農村為主，但家長的工作性質大多屬於園區上班族，工作繁重，對於小孩的健康衛生等生活習慣養成較無足夠的時間培養，期待透過有效擬訂健康促進計畫，養成學童生活的好習慣，能夠建立學童正確的口腔衛生觀念，並把觀念帶回到家庭，讓口腔衛生觀念實踐於生活當中，進而降低齲齒率。

三、現況分析

(一) SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略

S 【優勢】 1. 本校班級數與學生數少，易於評量學習成效。 2. 行政與導師間無隔閡，入班宣導難度低。 3. 學校每學期定期辦理全校口腔檢查。 4. 學校每學期開學時提供一組潔牙用具給學生，並於學期中統一更換牙刷。(落實 3 個月更換牙刷)	W 【劣勢】 1. 本校因不分學區關係，學生家庭社經地位有 M 型化趨勢，老舊社區對於健康的知能明顯不足。 2. 本校週遭多農地，生活機能不發達，導致最近的診所都超過四公里以上，學生多半因牙痛才會去診所就醫。
O 【轉機】 1. 將口腔衛生相關資訊融入健康與體育領域課程，充實教學內容，落實口腔衛生素養化。 2. 規劃多元的口腔衛生相關宣導	T 【威脅】 1. 家長易輕忽口腔衛生知識，認為乳齒蛀牙沒關係，導致少數家長未重視孩子齲齒的問題。 2. 部分家長對於窩溝封填的資訊

活動，增進學生正確的觀念。 3. 辦理全校潔牙比賽，培養學生養成正確的潔牙方式。	不了解。 3. 部分家長忙於生計，無法配合學校政策。 4. 隔代教養、單親家庭與新住民家庭的比例逐漸增加，家庭教育較難落實。
S 【行動策略】 1. 針對初檢口腔檢查異常的學生進行個案管理，並發下複檢通知單。 2. 辦理口腔保健之宣導講座與競賽，建立學生正確觀念。 3. 針對健促議題，設計更多元與跨領域之課程。 4. 利用家長座談會及親子日加強教育宣導，爭取家長支持與配合。 5. 鼓勵家長、教職員參與「健康自主管理」，連結點、線、面邁向健康促進社區。	

(二)「口腔衛生」現況分析

依據大湖國小 110-113 學年度全校口腔檢查異常統計表來看，本校學生的初檢齲齒率低於本市初檢齲齒率(28.99%)，可見本校大部分的學生有養成正確潔牙的習慣。但每年的齲齒矯治率皆未達 100%，有少數學生未去處理齲齒問題，可見「齲齒矯治率」是本校需要努力的目標。

從家庭層面來看，少數家長對於口腔保健的知能較為不足，且未能配合學校政策，把口腔檢查異常的孩子帶去牙科診所複檢，加上學校附近只有一間牙科診所，看診時間很難預約，以致於口腔檢查異常的學生一直無法得到治療。

綜合以上，盼能在此計畫中落實學生的口腔保健知能，降低齲齒率，提高矯治率，並能影響家人對口腔衛生保健之重視，進而影響社區家長、居民共同提升健康品質。

大湖國小 110-113 學年度全校口腔檢查異常統計表

	初檢齲齒率	齲齒矯治率
110 學年度第一學期	23.53%	75%
110 學年度第二學期	10%	80%
111 學年度第一學期	15.52%	66.67%
111 學年度第二學期	11.54%	71.43%
112 學年度第一學期	14.29%	44.44%
112 學年度第二學期	26.56%	70.59%
113 學年度第一學期	14.29%	統計中

四、計畫預期成效

1. 確認學生口腔衛生知能。
2. 達成新竹市設定指標。

全市指標
(1) 初檢齲齒率下降 1%以下。 (2) 112 學年度初檢齲齒率平均數以上的學校，進步幅度 0.5%以上。 (3) 口腔檢查異常學生矯治率後測達 90%以上。 (4) 學生餐後潔牙搭配含氟牙膏（1000ppm）以上比率達 76.5%。 (5) 含氟漱口水執行率 95%。 (6) 國小學校每學年辦理潔牙活動至少 1 場。 (7) 學生睡前正確潔牙後測比率 95%以上。 (8) 國小高年級每日至少使用一次牙線比率：後測增加 1%以上。 (9) 在校兩餐間不吃零食後測比率增加 1%以上。 (10) 在校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加 1%以上。 (11) 國小四年級學童窩溝封填施作率達 50%。

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1. 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。 2. 定期召開工作會議，掌控執行進度，分析討論計畫、實施策略。 3. 健康促進學校計	經常性 113.10- 114.06 113.10-	組織架構 工作會議 內容 行事曆	健促委員會 會議記錄 單、簽到單 健促活動行

		畫活動納入行事曆。 4. 每日午餐後播放「潔牙歌」，提醒學童潔牙。 5. 推行含氟漱口水的使用。	114.06 全年辦理 每週二	 健促問卷 健促問卷	事曆 照片 照片
二	物質環境	1. 每學期初及學期中提供學生潔牙用具。 2. 每班設有一台牙刷專用的紫外線消毒箱。 3. 蒐集口腔衛生相關教材及參考資料。 4. 設置健康促進專欄，張貼口腔衛生海報、活動及學校辦理活動訊息。	113.08、11 114.02、04 全年辦理 113.10- 114.06 113.10- 114.06	健促問卷 全校學生參與 宣導教材 80%學生能建立正確觀念	照片 照片 照片 照片
三	社會環境	1. 利用學生朝會、親師座談會及教師晨會加強口腔衛生的宣導。 2. 由班級制定健康生活守則。	113.10- 114.06 113.10- 114.06	活動記錄 健康生活守則	導護值勤日誌 照片
四	健康技能(教學)	1. 辦理全校師生及家長口腔衛生宣導講座。 2. 鼓勵教師將議題融入教學活動，讓學生了解口腔衛生的知識。 3. 辦理潔牙比賽，並邀請專家來進行指導及評分。 4. 辦理口腔衛生海	113.10- 114.06 113.10- 114.06 114.04 114.02	課程紀錄 課程紀錄 4-5年級學生參與活動 全校學生	照片 課程記錄 校園新聞 校園新聞

		報設計競賽。		參與活動	
五	健康服務	1. 定期實施學生口腔檢查，並建立口腔資料檔案。	113.10、114.04	全校學生參與活動	口腔檢查表
		2. 利用學校網頁提供口腔衛生相關資訊。	113.09-114.06	80%學生能建立正確觀念	學校網頁
		3. 健康中心提供口腔衛生相關宣導資料及諮詢服務。	113.09-114.06	80%學生能經由宣導建立正確觀念	照片
六	社區關係	1. 利用親師座談會宣導口腔衛生。 2. 於親子日力邀家長及社區民眾參與口腔衛生宣導活動攤位。	113.09、114.03 114.05	80%家長與學生能經由宣導建立正確觀念	照片 學校粉專

六、預定進度（以甘梯圖表示）

月次 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1.組成健康促進工作團隊	■										
2.進行現況分析及需求評估		■	■								
3.決定目標及健康議題		■	■	■							
4.擬定學校健康促進計畫		■	■	■	■						
5.活動設計及編製活動教材		■	■	■	■	■					
6.執行健康促進計畫		■	■	■	■	■	■	■	■	■	
7.資料分析										■	■
8.成果撰寫										■	■

七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
計畫主持人-校長	謝翠祝	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-學輔主任	張凱柔	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
協同主持人-教務主任	王依仁	協助健康促進計畫課程融入、統整規劃事宜。
協同主持人-總務主任	林懿行	協助健康促進計畫環境建置之事宜。
研究人員-活動組長	魏婉庭	協助健康促進計畫與家長及社區之聯繫工作。 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。 負責健康促進計畫相關網站資料之建置製作。 協助各項宣導及學生活動之推展。 協助各項計畫活動之推展。
研究人員-教學組長	陳韋儒	協助健康促進計畫課程融入、統整規劃事宜。
研究人員-護理師	黃蘭婷	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
研究人員-會計主任	曾淑萍	負責健康促進計畫經費預估、核銷之相關事宜。
研究人員-一年級班導	詹鳳君	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-二年級班導	陳婉琳	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-三年級班導	楊千鈴	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-四年級班導	段愛娟	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。

研究人員-五年級班導	安漢如	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-六年級班導	靳方妤	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-家長會代表	蔡奕群	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
研究人員-學生環保小署長	林祈睿	協助宣導活動及作為學生與行政單位聯繫之橋梁。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

承辦人

活動組長 魏婉庭

主任

學務主任 張凱柔

校長

總務主任 林懿行

