

# 新竹市香山區大庄國民小學

## 113學年度健康促進學校實施計畫書

### 自選議題：安全教育與急救

#### 一、依據

(一) 新竹市政府113年9月25日府教體字第1130156997號函。

#### 二、背景說明

(一) 學校位置

本校位於新竹市香山區大庄路48號。西臨海、東朝山，距離市區約7公里。學區內有新竹市重點發展的藍色公路-十七公里海岸線。香火鼎盛明烈宮、四將軍廟等歷史建築及「青青草原」、「香山濕地」等著名的風景區。縱貫鐵路、縱貫公路、西濱公路等三條平行交通動脈，貫穿在有限的平原耕地，形成本地農、林、漁、牧、工商等多元產業結構與人文族群的特性，從而提供本校豐富精采的教學教材。近山靠海奠定了學校的智慧，也成就了學校的美。

(二) 學校規模：班級數：普通班28班、資源班2班、幼兒園3班

表一：班級數與學生人數：國小學生678人

一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
111	115	108	122	115	108

(三) 人力資源資料：教職員工數：59人

(四) 校舍狀況

學校面積(平方公尺)

學校總面積	操場面積	建築物面積
16357.06 平方公尺	7015 平方公尺	5675.52 平方公尺

## 教學設備

名稱	普通教室	專科教室	圖書室	輔導室	健康中心	教具室	地下室	校長室	辦公室	會議室	警衛室
數量	35	6	1	1	1	1	1	1	4	1	1

## （五）有關學校安全問題背景

目前學生活動空間集中在學校的幾處空地，也是校園常發生學生擦撞的受傷場所。校園事故傷害防治是本校長期以來一直推動之議題，且事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，，除了儘可能將發生危害安全的因素找出來，予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障。

## 三、現況分析

### （一）本校113學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及CPR指導員調查分析

全校員額編制內教職員工總人數	員額編制內教職員工具備有效證照人數	員額編制內教職員工具備有效CPR證照人數比率	校內具CPR指導員人數 (具證照且未過期)	校內具CPR指導員但證照過期人數
(2025/5/18 過期)				

### （二）本校學生安全行為現況調查分析

依據112學年度本校所有學生意外傷害統計表（圖1）顯示，112學年受傷學生總次數有1123人，平均每個月有94人次受傷，

故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

圖1：大庄國小112學年學生傷病統計分析

## 四、計畫目的

校本指標	全市指標
<p>1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。</p> <p>2. 本校應有一名 CPR 指導員資格之教職員工。</p> <p>3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習）。</p>	<p>1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。</p> <p>2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。</p> <p>3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場運動遊安全或教室安全相關研習）。</p>

## 五、計畫內容

依據WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項 次	推動 策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健 康 政策	1-1 成立學校健康促進推 行委員會，組成工作	113.11- 114.06	組織架構	健促委員 會人力資

		推動小組。			源
二 物質環境	二 物質環境	1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	113.11-114.06	工作會議內容	會議記錄單、簽到單
		1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。	113.11-114.06	健康促進計畫	健康促進計畫、成果
		1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	113.11-114.06	研習計畫	計畫、成果
三 社會環境	三 社會環境	2-1 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	定期檢測及記錄	記錄
		2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。	全年辦理	教材設備記錄	設備照片
		2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。	全年辦理	學生能建立正確觀念。	照片
四 健康服務	四 健康服務	3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。	113.11-114.06	健促納入班會討論	班會記錄照片
		3-2 推行教室走廊慢慢走活動。	113.08-114.06	教室走廊受傷率降低 10% 以上	學生意外傷害統計
		4-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理	學童意外傷害處理記錄完整	意外傷害處理記錄

		4-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	113.09-114.06	95%以上正式教職員工具備CPR有效證照	具備證照教職員工名冊及記錄
五 健 康 技 能	5-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。	113.11-114.06	95%以上正式教職員工參加CPR證照研習	研習計畫、簽到表、照片	
		113.09-114.06	師生具備正確安全教育與急救知能及處理能力	照片	
	5-3 安全教育與急救融入校內宣導與促進活動。	113.09-114.06	學生參與教學及活動	照片、學習單	
六 社 區 關 係	6-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健、安全等宣導，建立家長正確觀念。	113.11-114.06	家長能建立正確觀念	照片	
	6-2 結合市內社區健康有關單位如消防局，協助提供相關教育宣導。	113.09-114.06	參與活動人數 50 人以上	照片	

## 六、預定進度（以甘梯圖表示）

時間 項目	八 月	九 月	十 月	十一 月	十二 月	一 月	二 月	三 月	四 月	五 月	六 月
1. 成立衛生委員會工作小組				■							
2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責				■							
3. 將計畫列入校園年度行事曆		■									

4. 研習活動設計及 時間規劃				—							
5. 本項議題研習活 動執行				—————							
6. 資料分析									—		
7. 成果撰寫										—	

## 九、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護……等。

職稱	姓名	編組任務
總召集-校長		總理本校健康促進學校一切相關事宜。
副召集人-學務主任		協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任		協助健康促進相關活動的推動。
主任委員-總務主任		協助健康促進計劃環境建置事宜。
主任委員-輔導主任		協助健康促進相關活動的推動。
執行秘書-環衛組長		統籌負責校內健康促進活動宣傳及執行。
委員-體育組長		協助維持健康促進學校環境之規劃。
委員-生教組長		協助維持健康促進學校環境之規劃。
委員-護理師		統籌協助健康促進相關活動的推動及執行。
委員-會計主任		負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-學年主任		協助辦理活動及協助班級與行政單位之聯繫
家長會委員		協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。

承辦人

護理師

主任

校長

附件一：經費概算

編號	項目	單位	數量	單價	複價	說明
1	內聘講師費	小時	4	1000	4,000	
2	內聘助教費	小時	8	500	4,000	
3	材料費	式	1	1000	1,000	包含面膜、酒精棉片…等
4	印刷費	式	1	3000	3,000	講義、考卷印製、校內宣導……等
5	活動禮物	式	1	2500	2,500	辦理校內學生活動
6	雜支	式	1	500	500	
合計數					15,000	各項目依照實際支出情形得相互勻之

# 新竹市香山區大庄國民小學 112 學年度第二學期 健康促進-安全教育與急救「校園寧靜安全月」活動

## 一、依據：

(一) 新竹市政府 113 年 9 月 25 日府教體字第 1130156997 號函。

## 二、目的：

- (一) 學生在走廊有慣性奔跑的傾向，藉由宣導月加強學生注重他人安全的意識，明白預防大過於治療。
- (二) 避免學生因為奔跑撞傷使用走廊的用路人，或者因為在走廊奔跑而滑倒受傷。

## 三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：新竹市香山區大庄國小學務處環衛組、健康中心。
- (二) 協辦單位：新竹市香山區大庄國小學務處生教組、學生糾察隊。

## 四、辦理時間：

中華民國 114 年 5 月份。

## 五、辦理地點：

全校樓層走廊區域。

## 六、參加人員：

全校學生。

## 七、活動內容：

內容見「校園寧靜安全月」活動事項（附件一）。

## 八、預期效益：

- (一) 減少學生在走廊奔跑的習慣，讓走廊可以使走路人安心使用。
- (二) 培養學生注重榮譽，並理解到自己的行為與他人的安全習習相關。

## 九、經費：

新竹市政府「新竹市 113 學年度學校健康促進計畫」-「安全教育與急救」。

## 十、本計畫陳 校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人

處室主管

校長

## 新竹市香山區大庄國民小學 113 學年度第二學期 健康促進-安全與急救教育「校園寧靜安全月」活動事項

時間：中華民國 113 年 5 月 1 日至 113 年 5 月 31 日。

地點：全校樓層走廊區域（校園寧靜區）。

活動規劃：

### 一、五月：

1. 校園寧靜率：與生教組合作，由糾察隊巡視各個樓層。如遇小朋友走廊奔跑，便開違規勸導單，凡是有開單的小朋友便無法參加六月抽獎活動。
2. 藝文活動：安全小超人、安全標語設計

### 二、糾察隊：協助登記違規單同學名字。

### 三、頒獎與抽獎：

1. 校園寧靜率：五月底結算，六月公開頒發獎狀給全校奔跑率低的班級鼓勵。
2. 藝文活動：安全小超人、安全標語優秀者頒獎。  
※小超人繪製優秀者製刻印章贈送以資表彰。

### 3. 獎勵活動：辦理全校抽獎活動。

### 四、榮譽章：

各班五月期間沒有被登記到違規單的同學，榮譽護照蓋一章，以資鼓勵行為良好。

✿ 活動流程：

日期	活動內容		備註
2-4 月	學務處/環衛組&護理師	製作海報、宣傳活動、朝會宣導走廊不奔跑 宣傳後張貼海報在學務處	
5 月 1 日	學務處/環衛組&生教組 糾察隊	走廊安全月活動開始第一天	糾察隊應確實進行四層樓的巡視
5 月 1 日至 5 月 31 日	學務處/環衛組&生教組 糾察隊	每日檢查走廊奔跑的小朋友有哪些，並製作成 Excel 檔案紀錄並篩選	糾察隊應確實進行四層樓的巡視
5 月 31 日	學務處/環衛組&生教組 糾察隊	走廊安全月活動最後一天	糾察隊應確實進行四層樓的巡視
6 月	學務處/環衛組	頒獎、抽獎。	