

# 新竹市北區舊社國民小學

## 113 學年度健康促進學校實施計畫書

### 自選議題：安全教育與急救

#### 一、依據：

1. 新竹市 113 學度學校健康促進總計畫
2. 新竹市政府 113 年 10 月 7 日府教體字第 1130162301 號函辦理

#### 二、學校特色

學校規模：普通班 46 班、幼兒園 3 班

班級數與學生人數：國小學生 1215 人

校內人力資源：教職員工數約 106 人

幼兒園 共 3 班	一年級 共 6 班	二年級 共 7 班	三年級 共 8 班	四年級 共 8 班	五年級 共 8 班	六年級 共 9 班
59 人	158 人	196 人	204 人	215 人	204 人	238 人

本校學區家長有一部分是居住很久的在地人，另一部分是外來人口，主要是在園區工作的上班族，是一個新舊居民族群交替的社區。

由於家庭結構改變，雙薪家庭比率高，家長忙於就業，故更需透過學校教育來建立其安全教育與急救的知識。本校位處新竹市中心，鄰近有大潤發商圈、台大新竹分院、新竹市三民消防局及衛生局，約 3-5 分鐘車程的距離，可說是位處交通便利，教育資源豐富的地方。因此在眾多有利條件配合下，推動安全教育與急救亦能發揮其教育功能。

#### 三、現況分析

(一) 本校 113 年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校員額編制 內教職員工 總人數	員額編制內教 職員工具備 有效證照人數	員額編制內教 職員工具備 有效 CPR 證照 人數比率	校內具 CPR 指 導員人數(具 證照且未過 期)	校內具 CPR 指 導員但證照過 期人數
113	89	78.7%	2	0

## (二) 本校學生安全行為現況調查分析

本校因為沒有操場，下課打球遊玩場地顯得不足與壅擠，容易造成碰撞與跌倒受傷，又因走廊多有垂直角，上課鐘聲一響，學生著急跑回教室，也是意外傷害發生之原因；學務處生教組於每日大節下課，讓六年級自治市學生巡視校園，提醒並禁止學弟妹走廊奔跑，平日學生集會也加強宣導遊戲安全注意事項，希望減少意外事件的發生。

當學生發生緊急傷害事件，均由本校護理師進行傷害處理工作，若事態較嚴重，會立即通知救護車護送就醫。儘管如此，本校教職員工生具備基本救助觀念與技能，加強全員對急救與安全的基本知識，建立一個安全又有善學習環境極具重要性。

## 四、計畫預期成效

校本指標	全市指標
1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 2 場次以上（至少應辦理 1 場遊戲安全或運動安全相關研習）。	1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 2 場次以上（至少應辦理 1 場遊戲安全或運動安全相關研習）。

## 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	預定 實施時間	評價方法
一	保健政策	1. 成立學校健康促進推行委員會，討論分析學童安全教育與急救議題及實施策略與計畫。	113.08	組織架構

		2. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆。	113.09-114.06	行事曆
		3. 制定校內安全教育與急救策略並將納入學校課程計畫書。	113.08-114.06	課程計畫表
二	物質環境	1. 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	定期檢測及記錄
		2. 學校備有安全教育與急救教材教具及設備。	全年辦理	教材設備記錄
		3. 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。	全年辦理	照片
三	社會環境	1. 健康促進議題納入班會作為討論事項。	113.09-114.06	班會記錄 照片
		2. 推行教室走廊慢慢走活動。	114.06	意外傷害處理記錄
		3. 利用兒童集會加強宣導，督促學生養成良好的安全教育與急救觀念。	113.09-114.06	照片
四	健康技能	1. 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習1場次。	114.01-114.06	研習計畫 簽到表 照片
		2. 辦理全校師生家長安全教育與急救活動二場次。	全年辦理	照片
		3. 安全教育與急救融入課程教學活動。	113.09-114.06	照片 學習單
五	健康服務	1. 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理	意外傷害處理記錄
		2. 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	113.09-114.06	具備證照教職員工名冊及記錄
六	社區關係	1. 透過校網宣導健康促進理念與政策。	113.09-114.06	家長 全校師生
		2. 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。	113.09-114.06	照片
		3. 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、台大醫工所等，協助提供相關教育宣導。	113.09-114.06	活動計畫 簽到表 照片

## 八、預定進度（以甘梯圖表示）

項目 \ 時間	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1. 成立健康促進推行委員會 組成工作團隊	■										
2. 擬定安全教育與急救計畫成 員工作職責	■	■									
3. 將計畫列入校園年度行事曆		■	■								
4. 擬定安全教育與急救議題具 體辦法		■	■	■	■	■					
5. 研習活動設計及時間規劃			■	■	■	■	■				
6. 本項議題實施方式公告各校			■	■	■	■					
7. 本項議題研習活動執行				■	■	■	■	■	■		
8 資料分析										■	■
9. 成果撰寫											■

## 九、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，成員之職稱及工作項目見表。

計畫職稱	姓名	本校職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	李佳穎	校長	綜理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人	李淑芬	學務主任	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
協同主持人	陳怡臻	教務主任	協助健康促進計畫課程融入統整規劃事宜。
協同主持人	康美文	總務主任	協助健康促進計畫環境建置之事宜。
協同主持人	王玉如	輔導主任	協助健康促進計畫與家長及社區之聯繫工作。
執行秘書	游小嬋	衛生組長	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員	黃銘偉	體育組長	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。

研究人員	陳政瑜	生教組長	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
研究人員	鄭淑燕	護理師	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
研究人員	謝妤姍	護理師	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
研究人員	謝佳穎	一年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	阮苑慈	二年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	陳穎珮	三年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	鍾淑華	四年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	楊淑媛	五年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	吳春草	六年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	簡秀玲	家長會代表	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
研究人員	宋芮郡	學生自治市代表	協助學生宣導活動及聯繫工作
諮詢單位	新竹市衛生局		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

八、本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件。

九、本計劃經校長同意後送市府核准後實施，修正時亦同。

承辦人	主任	校長