

新竹市立竹光國民中學 113 學年度健康促進學校實施計畫

議題：性教育與愛滋防治

一、 依據

(一) 學校衛生法第十九條及其施行細則第14條辦理。

(二) 新竹市市政府府教體字第1130156997號。

二、 學校特色

本校位於新竹市北區，全校共有 36 班，學生人數共 982 人，教職員人數 103 人。大部分家長對校務皆能熱烈參與，學校所推動的各項活動能得到大部份家長支持與協助。學校健康促進計劃相關活動已實施多年，教職員生與家長對健康促進概念及校園所提供的健康服務認同度逐漸提升，進而提升學生、家庭健康自我照顧能力。健康促進計畫在發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型學校健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。學區家長組成包含勞工、園區人員等，學生家庭社經背景落差大，再加上補習學生眾多，家長與學生於較無時間經營性教育與愛滋病防治等內容，故學校提供之教學尤為重要。本計畫分二階段進行，第一階段成立學校健康促進委員會，進行健康之需求評估，進而確立學校成員共同認定的目標及健康議題的優先順序。第二階段依據所訂定之目標及議題，發展有效的策略及計畫，並提供充皆的環境支持與服務，以增進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

三、 現況分析

(一) SWOT分析

學 校 整 體 分 析	S優勢	W劣勢	O機會	T威脅
	1. 健體領域、綜合領域及輔導室間合作狀況良好。 2. 導師們配合意願高。 3. 落實教學正常化，無借課情形。 4. 本校有跑馬燈	1. 課程融入班級經營風氣不興盛。 2. 家長普遍對健康促進議題宣導參與意願較低。 3. 學生學習主動性不足。	1. 設置健促議題專屬公佈欄，利推動健促議題。 2. 家長會對學校支持力強。 3. 輔導室積極辦理相關知能研習且教師參與度高。 4. 生生有平板政策，可支援多種	1. 班級學習能力及投入程度落差大，導致教學成效不一。 2. 各學科間課程較獨立，少跨科目共同備課的課程。 3. 健促議題能見性低。

	及多處公佈欄可供宣導。 5. 與北區衛生所合作良好		方式宣導及課程進行。 5. 師生互動佳。	4. 學生性知識來源以網路及同學間討論為主。
--	------------------------------	--	-------------------------	------------------------

(二) 本校現況分析

根據 113 年教育部國民學前教育署校園性教育推動計畫成效評量問卷前測結果及本校 SWOT 分析結果，找出學生問題並提出補救措施及改善方式。學生施測結果及分析如下：

施測時間：(113.11.01-113.11.30)

四、計畫內容

依據WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六面向，歸納本校健康促進性教育計畫執行內容、介入策略及實施時間。詳述如下：

項次	推動策略	執行內容與策略	實施時間	佐證方式
一	健康政策	1. 健康促進計畫經性平會、課發會	114	
		2. 依全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動	113.09-114.05	
		3. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆	113.09-114.05	
二	物質環境	1. 設置健康促進宣導專欄，提供師生性教育相關訊息	113.09-114.06	照片
		2. 學校有豐富性教育相關教材及資源	113.09-114.06	
		3. 提供學生優良的健康中心環境	113.09-114.06	
三	社會環境	1. 健康促進議題納入班會作為討論事項	113.09-114.03	
		2. 於寒暑假作業中融入健康促進議題美術作業，並進行作品展覽	113.10-114.03	照片
		3. 於講座中融入性教育相關主題宣導	113.09-114.03	照片
		4. 結合輔導室性別友善月，進行系列活動	113.09-114.03	
四	社區關係	1. 利用家長日與家長建立良好的溝通管道	113.09、114.03	照片
		2. 善用聯絡簿、校網等親師聯絡管道	112.09-113.05	
五	健康服務	1. 健康中心、輔導處及衛生組隨時提供諮詢服務	113.09-114.06	
		2. 統計各項行動參與情形	113.09-114.06	
		3. 整理健康促進相關資料	114.03-114.06	成果報告

六	健康技能 (教學)	1. 性教育課程融入健體領域、綜合領域 教學活動	113.09-114.05	
		2. 結合學校活動關於性教育的宣導講座	113.09-114.05	照片
		3. 規劃學生性教育及愛滋防治專題講座	114.02-114.06	照片
		4. 辦理性教育主題相關藝文相關競賽	114.02-114.03	照片

五、計畫期程(預度進度)

	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1. 擬定健康促進工作團隊											
2. 現況分析與需求評估											
3. 目標與健康議題擬定											
4. 健康促進計畫擬定											
5. 活動設計與籌備											
6. 健康促進計畫執行											
7. 資料分析與成果撰寫											

六、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

	姓 名	所屬單位及職稱	在本計畫中之工作項目
計畫主持人	彭元豐	校 長	綜理本校健康促進學校一切相關事宜。
執行秘書	林美娟	學務主任	處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合執行健康促進保健相關活動。
組長	蔡瑞聆	教務主任	綜理推動健康促進計畫課程融入之事宜
	邱瑞玟	輔導主任	推動健康促進計畫課程融入之各項輔導活動
	陳麗美	會計主任	負責健康促進計畫經費預估、核銷之相關事宜
	林銘傳	總務主任	協助健康促進計畫環境建置之事宜
副執行秘書	徐鳳穗	衛生組長	整合進度與與成果，推展計畫執行。 協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
協助推動 人員	黃雅梅	輔導組長	協助推動性教育(含愛滋防治)相關活動
	張雅瑜	護 理 師	負責健康促進學校衛生保健相關活動的推動及統計。
	羅紹文	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	吳芃軒	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	周詩婷	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	侯仔珊	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	蘇珮瑜	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動
	游仁甫	教 師	協助推動性教育(含愛滋防治)相關課程活動

承辦人 

主任 

校長

