



新竹市 112 學年度學校衛生與健康促進計畫

# 「全民健保暨正確用藥」

自選議題成果報告  
三民國中

中華民國 113 年 7 月 25 日

# 新竹市 112 年度學校衛生與健康促進計畫

## 三民國中推動「全民健保暨正確用藥」成果報告

### 壹、議題分析

本校自 101 學年起開始辦理健康促進學校計畫，且擔任正確用藥中心學校，從 101 學年至 106 學年已連續六年榮獲「全國正確用藥績優中心學校」，更榮獲「107 年健康促進學校國際認證銀質獎」殊榮。

在學校社會環境部分，本校除了知識性的學習外，亦設立粉絲網頁-三民健康綠動學堂，分享推動全民健保的成果，並將歷年拍攝的推廣影片放置於平台上做分享，108 學年作品-「健保之急」，榮獲全國國中組第一名，110 年作品-「全民健保實境秀」榮獲全國第三名、111 年數學領域與健教跨領域結合，全民健保教育多元領域教案甄選，榮獲全國優等。

針對學校政策、物質環境、社會環境、健康技能教學、社區關係與健康服務六大面向進行全面規劃，除了具有多面向的計畫及策略外，亦提供充分的環境支持與服務，增進學校成員建立健康的生活型態，進而提升健康生活素養。自 107 學年起，本市合併正確用藥及全民健保兩大議題，並由本校擔任中心學校，協助推廣全市相關研習、活動與教材宣導等事宜。

自新竹市健康促進計畫推動以來，大多數的全市中小學已將正確用藥與全民健保議題納入常態教學，除健康領域課程老師積極融入課程，其他領域的教師如電腦科、語文學科、藝術與人文等亦協助學生建立正確的知識與能力。本學年在正確用藥議題推廣上，除了以本市三項指標外，亦針對近年來的用藥迷思為主題進行教育推廣，以「藥品如何保存與丟棄」進行主題推廣教育，希望學生能具備正確的觀念，應用在生活當中，並影響自己的長輩與朋友，建立正確的用藥習慣。而在全民健保議題上，以認識健保精神與收費機制等基本概念為主要知識概念，並結合認識家醫與珍惜急診為主題進行觀念的培養，希望學生具有珍惜健保的觀念與習慣。

除常態的課程教學之外，同時發展公版藥局參訪學習單，提供全市學校進行藥局參訪課程，並帶回家向家人倡議宣導，藉以培育學生各項能力，培養其健康素養，建立安全、健康、優質與人性的學習園地與奠定社區健康中心園地。

## 貳、全市「全民健保暨正確用藥」指標

### 一、全民健保指標

全民健保				
指標	對全民健保 有正確認知	正確使用門急診	建立良好的醫病關係	珍惜健保行為
目標	後測提升 5%	後測提升 1%	後測提升 1%	後測提升 1%
本校成長	20.0%	-4.2%	0.0%	5.5%
施測對象	國小 5 年級、國中 7 年級			
施測說明	各校抽測以二班為主，若該校該年段只有一班，就以一班為施測對象。			

### 二、正確用藥指標

正確用藥			
指標	遵醫囑服藥	不過量使用止痛藥	有用藥問題會主動諮詢藥師
目標	綜合以下三項平均，後測提升 1%		
本校成長	1.4%	0.0%	0.9%
施測對象	國小 5 年級、國中 7 年級		
施測說明	各校抽測以二班為主，若該校該年段只有一班，就以一班為施測對象。		

## 參、計畫實施策略（含組織運作）

### 一、六大策略

策略	活動內容	實施日期
(一) 健康政策	1. 成立「健康促進校群推動」小組。	112. 09-10
	2. 透過本校「健康促進暨環境教育委員會」進行需求評估，並能依照評估結果，制定實施計劃。	112. 09-10
	3. 每學年辦理一次過程與結果評價。	112. 09-113. 06
	4. 辦理全市相關業務人員增能研習上下學期各一次。	112. 09-113. 06
	5. 辦理中心、種子學校及行動研究學校三次共識會議，訂定工作時間表與年度協商工作項目，俾利各校推行的工作方向，並檢視各校實施進度。尤其是協商課程融入或規劃文藝競賽活動。	112. 09-113. 06
	6. 維繫並善用社區關係：協助各校邀請藥師到校宣導與相關醫療院所、醫校、機構單位和志工團體維持互助關係，除宣導性活動邀請支援之外，亦可請專業人士協助活動設計。	112. 08-113. 06
	7. 配合教育處、衛生局、資源中心（馬偕醫院及台大醫院新竹分院）等各單位活動。	112. 08-113. 06
	8. 辦理中心、種子及行動研究學校期末成果發表會，分享各校辦理成果。	113. 06
	9. 舉辦講座、研習、活動、藝文競賽與藥局參訪等。	112. 09-113. 06
	10. 建置健康物質環境，營造健康良好學習環境。	112. 09-113. 06
	11. 健康促進議題納入校內領召會議、健體領域或相關課程會議，將健康促進議題融入課程教學。	112. 09-113. 06
(二) 學校物質環境	1. 建置健康促進專欄、推動並張貼全市健保用藥宣導海報、相關資訊等藝文競賽成果與宣導。	112. 09-113. 06
	2. 現有空間運用：海報佈置、活動情境引導告示、走廊佈置、學生作品展、問題探索步道張貼各式生動文宣資料吸引學生及社區民眾注意。	112. 09-113. 06
	3. 線上行銷：本校網站、三民健康促進網站、臉書，將本校相關活動與教材上傳，提高宣傳效果。讓全國各地學生或其他民眾人都能從訊息中獲得更多良好健康的資訊；因而涵養健康素養。	112. 09-113. 06
	4. 提供各項資訊：利用跑馬燈、佈告欄、網路公告及班級紙本張貼正確用藥宣導，營造健康環境布置。	112. 09-113. 06
(三) 學校	1. 擬定本市藝文比賽活動計畫與獎勵辦法，辦理全民健保正確用藥圖像設計比賽，並進行公開頒獎。	112. 09-113. 06
	2. 辦理全市教師增能研習，邀請相關議題的專家學者擔任講	112. 09-113. 06

社會環境	師，藉以提升本市教師專業知能。	
	3. 辦理各年級議題宣導，並辦理心得分享，進行優良作品公開頒獎。	112. 09-113. 06
	4. 辦理各項健康促進活動，例如跑步卡、慢跑排行榜等，獎勵學生各項健康促進行動。	112. 09-113. 06
	5. 辦理宣導教育活動：針對全市教師舉辦研習講座，增進教師知能。	113. 05
(四) 生活技能教學	1. 課程融入與多元教學活動： (1)運用桌遊融入教學，提供學生多元管道了解正確用藥與全民健保的內容。 (2)編製健保用藥行動劇，拍攝成具有知識性與趣味性的宣導短片，提供教師作為教材使用。 (3)多元方式進行教學：分組教學、角色扮演、繪畫、創意學習單等。 (4)融入資訊、藝術及表藝等課程，如製作正確用藥簡報課程、設計用藥海報等。	112. 09-113. 06
	2. 活動型式： (1)全市學生正確用藥海報作品聯合展。 (2)校慶進場表演融入正確用藥與健保內容。	112. 09-113. 05
(五) 健康服務	1. 實施認知、經驗與態度之前後測問卷 (1)邀請中央輔導委員進行問卷修正並於校群共識會議修正討論後擬定正式問卷。。 (2)辦理全市國小五年級與國中七年級生抽測。 (3)分析全市整前後測資料，並將其結果上傳分享給其他各校下載運用。	112. 09-113. 05
	2. 辦理藥師醫師到校宣導與問題諮詢，提供親師生健康諮詢服務	112. 09-113. 06
	3. 提供各校群相關資訊與教學意見經驗交流。	112. 09-113. 06
(六) 社區關係	1. 建立「學校-家庭-社區」良好關係： (1)定期邀請家長與學生共同參與各種健康知識的闖關活動。 (2)結合每學期家長大會與親職講座，辦理家長宣導講座。 (3)邀請新竹市正確用藥資源中心(如台大醫院新竹分院、馬偕醫院新竹分院、新竹國軍醫院、新竹市衛生局、衛生所等)入校宣導與參與相關活動，協助進行用藥宣導。 (4)邀請本市各單位資源共同辦理活動如闖關遊戲活動、共識會議、增能講座等。	112. 09-113. 06

	<p>2. 建立本市校群關係</p> <p>(1)成立中心、種子、行動研究學校工作協商機制，於共識會議或期初會議時擬定年度工作項目，並協商配合與分配執行工作項目。</p> <p>(2)中心、種子、行動研究學校執行成果檢核機制。</p>	112. 09-113. 06
	<p>3. 社區參訪與家庭倡議：</p> <p>(1)設計藥局參訪學習單，提供學生訪問社區藥師的機會，並於家庭中進行倡議，實踐所學。</p> <p>(2)提供公版學習單，提供本市各校自行使用，共同融入課程，進行社區參訪與家庭倡議。</p>	113. 02-05
	<p>4. 宣導品製作：</p> <p>(1)製作宣導布海報，以利推廣之用。</p> <p>(2)製作各種宣導品(如徽章、貼紙)，並融入議題標語與得獎作品發放參與全市活動之民眾。</p>	113. 03-05

## 二、本校推廣團隊：

計畫職稱	姓名	本校所屬 單位及職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	丁淑觀	校 長	研擬並主持計畫，督導計畫執行
副計畫主持人	吳昌諭	學務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助行政協調
諮詢顧問	謝德貴	家長會長	提供計劃相關意見、協助各項活動之推展及整合家長社區資源協助推展健康服務
協同主持人	謝偉傑	教務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助學校行政資源之協調聯繫與相關活動融入課程教學
協同主持人	陳國慶	總務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助社區及學校資源之協調聯繫與校園硬軟體設備統籌規劃維護
協同主持人	郭建和	輔導主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助社區及學校資源之協調聯繫關懷照料
協同主持人	陳麗喬	會計主任	協助計畫活動經費核銷相關事宜
執行秘書	陳煒益	衛生組長	擬定與執行計畫內容，設計活動策略，並進行成效分析與撰寫成果報告
執行秘書	陳淑貞 彭瑾惠	護理師	擬定與執行計畫內容，評估身體健康與需求，協助安全教育推廣教學，並進行成效分析

執行秘書	林季禧	營養師	擬定與執行計畫內容、評估營養狀況及需求評估，協助指導學童健康飲食，並進行成效分析
協同執行員	郭福鈞	生教組長	協助規劃並推動學生校園生活教育及相關安全教育宣導
協同執行員	林合展	體育組長	協助班級運動計畫與體適能增能技巧與評估
協同執行員	張庭馨	活動組長	協助活動推展規劃、宣傳與參觀觀摩
協同執行員	彭依諄	導師代表 (902)	協助進行教師與班級活動需求評估，協助教師與行政之間溝通，並協助推動班級各項健促活動
協同執行員	梁佩純	導師代表 (822)	協助進行教師與班級活動需求評估，協助教師與行政之間溝通，並協助推動班級各項健促活動
協同執行員	卓可欣	導師代表 (724)	協助進行教師與班級活動需求評估，促進教師與行政之間溝通，並協助推動班級各項健促活動

### 三、工作時程表：

序	時間	項目名稱	人數或對象
1	112. 09. 14(四)	112 學年度學校健康促進計畫總召、中心及行動研究學校前導會議	全市健促承辦人
2	112. 09. 26(二)	112 學年度學校健康促進計畫前導會議	全市健促承辦人
3	112. 10. 20(五)	112 學年「全民健保暨正確用藥」議題校群 <u>第一次共識會</u>	中心學校、行動研究學校、種子學校、自選議題學校
4	112. 10. 26(四)	112 學年度學校健康促進計畫問卷系統操作說明會	全市健促承辦人
5	112. 10. 31(一)	112 學年健康促進學校計畫上傳	全市高中及國中小
6	112. 11. 06-11. 30	全市 <u>前測★</u>	五、七年級生(健保用藥)
7	112. 11-12	全市 <u>前測數據分析繳交</u>	中心學校、種子學校
8	113. 01. 04(四)	112 學年「全民健保暨正確用藥」議題校群 <u>第二次共識會暨期中報告</u>	中心學校、行動研究學校、種子學校、自選議題學校
9	113. 02 寒假	<u>聰明就醫線上學習單</u>	全市中小學
10	113. 02-03	全市健保用藥創意圖像徽章設計比賽	全市中小學

11	113.03.08(五)	健康促進學校第二學期會議	總召學校、中心學校
12	113.03-113.05	正確用藥暨全民健保議題 <b>推廣與宣導期(宣導海報、宣導品、貼紙)</b>	全市中小學
13	113.04.08-05.08	全市 <b>後測★</b>	五、七年級生(健保用藥)
14	113.05.08(三)	全市種子教師桌遊融入宣導之研習：珍惜健保聰明就醫專業講座暨「醫觸即發」國中教材分享	中心、種子與行動研究、自選議題學校
15	113.6.14(四)	112學年「全民健保暨正確用藥」議題校群 <b>第三次共識會暨期末成果報告</b>	中心、種子與行動研究、自選議題學校
16	113.07.26(五)	各校正確用藥推動調查及成果繳交	<b>全市國中小學</b>
17	113.07.31(三)	全市經費結報與 <b>成果報告</b> 繳交	全市中心學校、種子學校、自選議題學校

## 肆、實施成果暨分析探究

### 一、實施成果

#### 1. 參與全市活動

序	類別	時 間	項目名稱	人數或對象
1	比賽	113.02-05	新竹市全民健保暨正確用藥創意圖像徽章比賽	全市國中小
2	校群學校共識會	112.10.20(五) 113.01.04(四) 113.06.14(四)	健保用藥校群學校第一次共識會 健保用藥校群學校第二次共識會 健保用藥校群學校第三次共識會	市府承辦、中央輔導委員、地方輔導委員、中心、種子、行動與自選議題學校
3	全市前後測	112.11.06-11.30 113.04.08-05.08	全市全民健保暨正確用藥前測 全市全民健保暨正確用藥後測	全市五、七年級學生
4	全市研習	113.05.08(三)	全市種子教師桌遊融入宣導之研習：珍惜健保聰明就醫專業講座暨「醫觸即發」國中教材分享	中心、種子與行動研究、自選議題學校
		113.06.14(四)	全市全民健保暨正確用藥期末成果發表會	校群學校與全市國中小

#### 2. 全市線上問卷參與

國小	人次	比例	國中	人次	比例
西門國小	482	23.9	三民國中	1273	55.3
建功國小	417	20.7	培英國中	734	31.9
民富國小	342	17.0	竹光國中	166	7.2
東門國小	218	10.8	光華國中	103	4.5
虎林國小	207	10.3			
新竹國小	116	5.8			

### 3. 全市藝文成績

國中					
名次	學校	班級	姓名	指導老師	作品
第一名	三民國中	818	曾妍瑄	劉宇桓	珍惜健保 we can do
第二名	南華國中	701	吳沁誼	王暉翔	觀察身體警訊是否就醫
第二名	建華國中	706	李沂瑾	無	醫病關係好、療效會更好
第三名	新科國中	801	楊欣寧	未填	不浪費醫療資源
第三名	建華國中	706	李妍潔	無	安心用藥珍惜健保
第三名	建華國中	805	陳箴愛	陳孟澤	觀察病症是否就醫
佳作	新科國中	805	張芸臻	無	就醫六要素
佳作	建華國中	706	陳品臻	無	用藥正確，健康明確
佳作	三民國中	819	陳郁璇	蔡筱雨	珍惜資源，按時吃藥

#### 新竹市112學年全民健保暨正確用藥議題藝文比賽創意圖像徽章設計



第一名 三民國中 曾妍瑄



第二名 南華國中 吳沁誼



第三名 新科國中 楊欣寧



佳作 新科國中 張芸臻



第三名 建華國中 李妍潔



佳作 建華國中 陳品臻



第二名 建華國中 李沂瑾



第三名 建華國中 陳箴愛



佳作 三民國中 陳郁璇

國中組  
111學年共22件  
112學年共30件

## 二、前後測知能結果與分析探究

### 1. 全民健保

學校	應受測學生	已受測學生	完成率	對全民健保有正確認知比率(+5%)			正確使用門急診比率(+1%)			建立良好醫病關係比率(+1%)			珍惜健保比率(+1%)		
				前測	後測	差異	前測	後測	差異	前測	後測	差異	前測	後測	差異
本校	55	55	100%	70.9	90.9	20.0	89.1	84.9	-4.2	100	100	0.0	90.9	96.4	5.5
全市	548	548	100%	63.6	73.7	10.1	82.6	82.4	-0.2	96.3	98.5	2.1	89.2	92.0	2.8
東區	287	287	100%	65.2	71.9	6.7	83.9	81.9	-2.0	97.6	99.3	1.7	87.5	91.6	4.1
北區	145	145	100%	71.0	76.0	5.0	83.9	86.7	2.8	97.2	98.6	1.4	92.4	93.1	0.7
香山區	116	116	100%	51.2	75.3	24.2	77.9	78.2	0.3	92.2	96.1	3.9	89.3	91.4	2.0

(1)分析探究：由上表可知，本校在「對全民健保的正確認知」部分有顯著成長達到 20.0%，顯示在校內推動策略有效且顯著；在「建立良好醫病關係」部分，前後測均達 100%，表示學生在該項目均有一定背景認知；在「珍惜健保行為」部分，後測進步達 5.5%，也較全市及東區的進步幅度大，顯示在校內推動的策略有效。只是在「正確使用門急診」部分，卻是退步 4.2%，應該檢視推動策略並作加強。

(2)建議：未來在「正確使用門急診」部分，應以課程融入加強知識深化，同時利用集會進行實例分享。

### 2. 正確用藥

學校	應受測學生	已受測學生	完成率	遵醫囑服藥比率(+1%)			不過量使用止痛藥比率(+1%)			有用藥問題會主動找醫師或藥師諮詢比率(+1%)			正確用藥(+1%)		
				前測	後測	差異	前測	後測	差異	前測	後測	差異	前測	後測	差異
本校	55	55	100%	97.3	98.6	1.4	100	100	0.0	97.3	98.2	0.9	98.2	98.9	0.8
全市	548	548	100%	93.7	96.5	2.8	93.7	95.6	1.9	91.5	95.8	4.3	93.0	96.0	3.0
東區	287	287	100%	94.7	97.3	2.6	95.2	96.5	1.4	93.6	96.0	2.4	94.5	96.6	2.1
北區	145	145	100%	96.2	97.1	0.9	95.9	95.9	0.0	90.3	96.2	5.9	94.1	96.4	2.3
香山區	116	116	100%	88.3	93.8	5.4	87.7	93.1	5.4	87.7	94.8	7.1	87.9	93.9	6.0

(1)分析探究：由上表可知，在正確用藥的三個項目，本校前測均達 97%以上，且在後測均為進步，顯示在該議題的推動策略有效。

(2)建議：持續維持現有推動項目。

## 伍、執行成效檢討與建議

### 一、前後測預期目標

112 學年目標達成	前測	後測	差異	備註
1. 全民健保正確認知比率	70.9	90.9	20.0	★達成預期目標
2. 正確使用門急診比率	89.1	84.9	-4.2	未達成預期目標
3. 建立良好醫病關係比率	100	100	0.0	★達成預期目標
4. 倡議珍惜健保比率	90.9	96.4	5.5	★達成預期目標
5. 正確用藥比率	98.2	98.9	0.8	★達成預期目標

### 二、執行成效檢討與建議

- (1)全民健保：未來在「正確使用門急診」部分，應以課程融入加強知識深化，同時利用集會進行實例分享。
- (2)正確用藥：持續維持現有推動項目。
- (3)共同部分：妥善運用集會時間進行宣導，或進行課程計畫方式融入課程，並依照前測結果，彈性機動針對項目作加強。

## 陸、活動成果照片



健保用藥議題結合家長會進場



健保用藥議題結合環境教育共同宣導



正確用藥教材授課



利用朝會進行全民健保講座



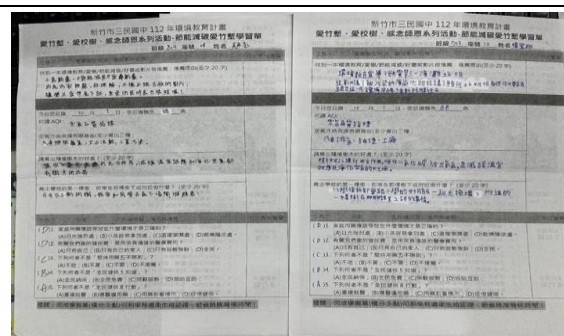
結合校本課程進行全校性講座



學生以正確用藥為主題設計闖關內容



學生以正確用藥為主題設計闖關內容



健保用藥藝文競賽作品評選