

# 新竹市東區關東國民小學

## 112 學年度健康促進學校實施計畫書

### 自選議題：安全教育與急救

#### 一、依據：

- (一) 新竹市 112 學年度健康促進學校計劃
- (二) 新竹市政府 112 年 10 月 26 日府教體字第 1120157432 號

#### 二、學校特色

- (一) 地理環境：本校位於新竹市東區，鄰近光復路、新竹科學園區、新莊車站、清華大學、交通大學、關新市場與關新公園，學校周邊為住宅區密集區，混合金融業及餐飲店。
- (二) 學校規模：本校班級數共計 77 班，另有 3 班幼兒園、2 班藍星班及 2 班潛能班，全校學生數約為 1947 人、教職員工 135 人，為一所大型學校。學校近十年班級數增加 10 多班，學生密度增加，活動空間減少，校園常發生學生擦撞或遊戲器材使用不當而造成學生受傷，所以校園事故傷害防治是本校長期以來一直推動之議題。
- (三) 硬體環境：現有可用教室 88 間(含電腦教室、音樂科教室、自然科教室、視聽教室與圖書室等)，每間教室均配有電腦、投影機與 LED 燈。走廊陽光充足、均使用 LED 燈。上課時教師可能使用紙本課本或電子教科書進行授課。
- (四) 師資概況：教師共計 135 人，男 24 位、女 111 位，因增班緣故，教師人數逐年增加。
- (五) 社區資源：因鄰近科學園區，學區內的家長多為園區工作者，社經地位與雙薪家庭的比例較高。家長大多重視假日戶外活動，在教學活動上也能與教師達成良好的親生師合作。有少部分家長工作較為繁忙，未能參與學校相關健康促進宣導活動。
- (六) 志工資源：本校家長會志工團非常支持學校推動的各項業務，在疫苗注

射、校慶運動會與活動宣導時都能適時支援，是學校推動健康促進業務的好幫手。

### 三、現況分析

#### (一) 本校 112 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

| 全校正式教職員工人數 | 正式教職員工無 CPR 證照及 112 年證照到期人數 | 代理代課教師人數 | 代理代課教師無 CPR 證照及 112 年證照到期人數 | 校內具 CPR 指導員人數(具證照且未過期) | 校內具 CPR 指導員但證照過期人數 |
|------------|-----------------------------|----------|-----------------------------|------------------------|--------------------|
| 101        | 93                          | 32       | 29                          | 2                      | 0                  |

#### (二) 本校學生安全行為現況調查分析

依據 111 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示：學生總數 1947 人，受傷學生累計 7627 人次，平均每位學生一年受傷 3.9 次，故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

### 四、計畫預期成效

| 校本指標  | 全市指標   |
|---|--|
| 1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。<br>2. 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。<br>3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上(至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習)。 | 1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。<br>2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。<br>3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上(至少應辦理 1 場運動遊安全或教室安全相關研習)。 |

### 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：

學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

| 項次 | 推動策略 | 實施內容   | 推動時間<br>(預計)            | 評價項目            | 佐證方式      |
|----|------|--|-------------------------|-----------------|-----------|
| 一  | 健康政策 | 1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。  | 112.08.01~<br>113.08.30 | 組織架構            | 健促委員會人力資源 |
|    |      | 1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。  | 112.09 ~<br>113.05      | 工作會議內容          | 會議記錄單、簽到單 |
|    |      | 1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。 | 112.09-<br>113.12       | 健康促進計畫          | 健康促進計畫、成果 |
|    |      | 1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。  | 112.11-<br>113.06       | 研習計畫            | 計畫、成果     |
| 二  | 物質環境 | 2-1 定期檢測與維護校園安全。   | 全年辦理                    | 定期檢測及記錄         | 記錄        |
|    |      | 2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。  | 全年辦理                    | 教材設備記錄          | 設備照片      |
|    |      | 2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。   | 全年辦理                    | 80%學生能宣導建立正確觀念。 | 隨機問卷調查    |
| 三  | 社會環境 | 3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。  | 112.09.20<br>113.03.01  | 80%健促納入班會討論     | 班會記錄照片    |
|    |      | 3-2 推行教室走廊慢慢走活動。   | 112.11-113.06           | 教室走廊受傷率降低 10%   | 學生意外傷害統計  |

|   |      |   |               |                             |                           |
|---|------|---|---------------|-----------------------------|---------------------------|
|   |      |   |               | 以上                          |                           |
| 四 | 社區關係 | 4-1 利用小一迎新辦理安全上下樓梯、正確使用遊具的闖關宣導活動；利用校慶辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。 | 112.08-113.06 | 80%親子能建立正確觀念                | 隨機家長問卷、闖關卡                |
|   |      | 4-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、台大醫工所等，協助提供相關教育宣導。              | 112.10        | 參與活動人數 50 人以上               | 活動計畫<br>簽到表<br>照片         |
| 五 | 健康服務 | 5-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。                               | 全年辦理          | 學童意外傷害處理記錄完整                | 意外傷害處理記錄                  |
|   |      | 5-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。                          | 112.09-113.06 | 95%以上正式教職員工具備 CPR 有效證照      | 具備證照<br>教職員工名冊及記錄         |
| 六 | 健康技能 | 6-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。                              | 113.03.13.    | 95%以上正式教職員工參加 CPR 證照研習      | 研習計畫<br>簽到表<br>照片         |
|   |      | 6-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動三場次。                                   | 112.08-113.06 | 80%以上師生家長具備正確安全教育與急救知能及處理能力 | 隨機問卷<br>統計表               |
|   |      | 6-3 安全教育與急救融入課程教學活動。  | 112.09-113.06 | 80%學生參與教學及活動                | 教學計畫<br>學習單<br>活動計畫<br>照片 |

#### 六、預定進度（以甘梯圖表示）

| 時間<br>項目             | 八月 | 九月 | 十月 | 十一月 | 十二月 | 一月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 |
|----------------------|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. 成立衛生委員會工作小組       | ■  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責 | ■  | ■  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 3. 將計畫列入校園年度行事曆      |    | ■  | ■  |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法   |    | ■  | ■  | ■   | ■   |    |    |    |    |    |    |
| 5. 研習活動設計及時間規劃       |    |    | ■  | ■   | ■   | ■  |    |    |    |    |    |
| 6. 本項議題實施方式公告各校      |    |    | ■  | ■   | ■   | ■  |    |    |    |    |    |
| 7. 本項議題研習活動執行        |    |    |    | ■   | ■   | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  |    |
| 8. 資料分析              |    |    |    |     |     |    |    |    |    | ■  | ■  |
| 9. 成果撰寫              |    |    |    |     |     |    |    |    |    |    | ■  |

## 九、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表…等。

| 職 稱       | 姓 名 | 編 組 任 務                        |
|-----------|-----|--------------------------------|
| 總召集-校長    | 李瑞剛 | 總理本校健康促進學校一切相關事宜。              |
| 主任委員-學務主任 | 林家岑 | 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。 |
| 主任委員-教務主任 | 林彩鳳 | 協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。            |
| 主任委員-總務主任 | 邵若涵 | 協助健康促進計劃環境建置之事宜。               |

|           |     |                                |
|-----------|-----|--------------------------------|
| 主任委員-輔導主任 | 蔡品瑤 | 協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。           |
| 委員-衛生組長   | 戴雅惠 | 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。             |
| 委員-體育組長   | 張永昇 | 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。          |
| 委員-生教組長   | 陳世庭 | 負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。           |
| 委員-活動組長   | 馮煊誼 | 協助各項宣導及學生活動之推展。                |
| 委員-輔導組長   | 林玟秀 | 協助各項計畫活動之推展。                   |
| 委員-護理師    | 謝佳玟 | 負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 |
| 委員-護理師    | 游千瑤 | 負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。          |
| 委員-會計主任   | 劉亦真 | 負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。          |
| 委員-學年主任   | 王奕中 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫  |
| 委員-學年主任   | 許峯豪 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫  |
| 委員-學年主任   | 黃素慧 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫  |
| 委員-學年主任   | 劉秋燕 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫  |
| 委員-學年主任   | 張 涵 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫  |
| 委員-學年主任   | 劉思芬 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫  |
| 委員-家長會代表  | 彭維敏 | 協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。       |

## 十、成果

(一) 本學年度辦理安全教育與急救相關宣導活動(含研習)場次：

【目標：每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動3場次以上(至少應

辦理 1 場運動遊戲安全或教室安全相關研習)】

本學年度共辦理 4 場(包含運動遊戲安全或教室安全宣導 2 場)

| 辦理時間  | 辦理模式 (有的請打 V) |      |      |      |      |      |    | 參加人數(請填寫人數) |    |    |    | 辦理活動主題或名稱  | 活動內容說明            |
|-------|---------------|------|------|------|------|------|----|-------------|----|----|----|------------|-------------------|
|       | 環境佈置          | 講座研習 | 闖關活動 | 朝會宣導 | 家長宣導 | 特色活動 | 其他 | 學生          | 教師 | 家長 | 社區 |            |                   |
| 8/19  |               |      | V    |      |      |      |    | V           |    | V  | V  | 迎新闖關活動     | 迎新上下樓梯及如何正確使用遊樂設施 |
| 10/25 |               |      |      |      |      | V    |    | V           |    |    |    | G4 消防護照    |                   |
| 3/13  |               | V    |      |      |      |      |    |             | V  |    |    | CPR 增能研習   | 教師複訓              |
| 4/23  |               | V    |      |      |      |      |    | V           |    |    |    | 校園常見意外傷害宣導 | G5 宣導講座           |

(二) 校內成果照片(及輔佐說明)：



照片說明：迎新闖關/上下樓梯



照片說明：迎新闖關/正確使用遊樂設施



照片說明： G4 消防護照



照片說明： G5 意外傷害處理





照片說明：教職員 CPR 複訓



照片說明：教職員 CPR 課程