

# 新竹市112學年度學校衛生與健康促進計畫

## -中心學校南寮國小推動口腔衛生保健議題成果報告-

### 壹、議題分析

本市學校現有國小校數31所，學生總數29,263人；國高中16所，學生總數12,591人；高中3所，學生總數2,303人(111學年度統計資料)。其中齲齒、視力不良、體位過重或過輕是目前校園三大健康問題，也是本市健康促進推動的重點項目。

本市國小學童齲齒率由111學年度26.28%至112學年度微幅提升至27.50%，此可視為一個警訊，自疫情解封，含糖飲料及零食對口腔健康的影響增加，顯示本市國小在推行口腔衛生保健的策略上，藉由中心學校、牙醫師公會及高雄醫學大學口腔保健系三管齊下，牙醫師公會提供牙醫師到校牙齒健檢、教職員研習進行技術指導，及高雄醫學大學協助建立正確口腔知識觀念，各校可於暑期時間加強宣導口腔保健及配合推行潔牙習慣，惟一年級初檢齲齒率35.24%有增加的趨勢，若能向下扎根在幼兒園推動口腔衛生，建立乳齒清潔的習慣，期許能降低國小一年級學童的初檢齲齒率。在國中部份，學童齲齒率自110學年度的19.26%至112學年度持續下降到12.57%，兩年下來下降幅度達三成，可以推測國小階段建立的口腔保健知能在國中階段能夠延續，國中端口腔保健的推動加上學生知能與技術的建立，配合政府推動的窩溝封填等政策，方能收推廣之效。

本學年邀請高雄醫學大學黃詠愷教授給予本市口腔衛生的協助，未來將以此為基礎逐步推動口腔衛生相關策略。在112學年度，加強推動學生在校期間餐後潔牙及使用1000ppm以上之牙膏、6至12歲窩溝封填、推行使用牙線等潔牙工具、氟化物的使用及睡前正確潔牙等策略，為首要推廣目標，藉由提升學生自主管理能力，讓學生能創造一個對自己口腔健康友善的環境。我們期許新竹市的每位學童從小做好口腔保健，減少齲齒發生率及未來失智的風險。營造出健康身體、健康城市的願景。

在口腔複檢率方面，112學年度國小學生矯治率89.40%、國中學生為75.84%，國小端矯治率增加，疫情解封後增加家長，國中端則較比111學年度88.66%下降了12.82%，需要加強推動口腔保健的複檢率。另外，在健康資訊系統矯治複檢率填報

時，留意時效對齲齒的學生進行追蹤提醒複檢，鼓勵至牙醫診所就診複檢。

本市國小在推行口腔衛生保健的策略上，透過中心學校印製口腔宣導海報及宣導品，並提供相關資訊；牙醫師到校口腔檢查與宣導，建立正確口腔保健觀念；各校努力推行口腔保健策略，盼有成果展現。

家長的支持與配合是學校努力推行的最佳助力，學校護理人員可以針對健康資訊系統矯治複檢率填報時，可對齲齒的學生進行追蹤，鼓勵其去牙醫診所就診。相信在新的113學年度，能讓口腔檢查的複檢率逐步提升。再為守護學童口腔保健盡一份心力。

## 貳、口腔衛生保健議題現況分析

新竹市112學年度口腔衛生保健議題實施現況，可依照國中小學生齲齒率、矯治率研判趨勢。

- 新竹市中小學生近六年來齲齒率、矯治率的統計，如下表所示：

本市近六年國中小學生齲齒率、矯治率統計		
國民中小學學生齲齒率統計表（百分比）		
學年度	國小	國中
107	34.67%	9.05%
108	32.79%	20.31%
109	31.34%	14.40%
110	30.05%	19.26%
111	26.28%	15.16%
112	27.50%	12.57%

國民中小學學生矯治率統計表（百分比）		
學年度	國小	國中
107	93.57%	82.11%
108	89.37%	82.11%
109	90.91%	90.62%
110	88.12%	82.40%
111	83.57%	88.66%
112	89.40%	75.84%

全市國小齲齒率自 111 學年度 26.28% 至 112 學年度 27.50%，增加 1.22%，國中齲齒率自 111 學年度 15.16% 至 112 學年度 12.57%，下降 2.59%，近年來國中小齲齒率大致呈現下降趨勢，顯示推行口腔衛生保健的策略上稍有成效，今年因疫情解封，含糖飲料及零食也在校園逐漸增加，造成今年度國小齲齒率微幅增加，追蹤齲齒矯治率也因疫情解封，國小自 111 學年度 83.57% 增加至 112 學年度 89.40%。

- 112 學年度新竹市口腔衛生保健議題之學生健康成效指標結果分析：

### 一 指標：初檢齲齒率：

(1) 1 年級 26.5% 以下。

(2) 4 年級 20% 以下。

(3) 7 年級 11% 以下。

表 1：112 學年度全市國小一、四年級初檢齲齒率

	一年級	四年級
全市國小 初檢齲齒率	35.24%	28.99%
1 年級 26.5% 以下 4 年級 20% 以下 是否達成	未達	未達

表 2：112 學年度全市國中七年級初檢齲齒率

全市國中 初檢齲齒率	12.57%
7 年級 11% 以下 是否達成	未達

結論：在初檢齲齒率部分，112 學年度國小與國中均未達成指標，初檢齲齒率大多在學期初進行檢查，可以在寒暑假的假期作業中融入齲齒防治的宣導。

## 二、指標:學生初檢齲齒率

國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。

表 3：111 學年度國小初檢齲齒率平均數以上的學校

填報學校	111 學年度 初檢齲齒率	112 學年度 初檢齲齒率	進度幅度	是否達成
虎林國小	43.66%	43.11%	0.55%	達成
南察國小	42.30%	39.10%	3.20%	達成
建功國小	37.20%	35.50%	1.70%	達成
香山國小	36.71%	26.84%	9.87%	達成
北門國小	34.76%	27.29%	7.47%	達成
內湖國小	31.56%	29.35%	2.21%	達成
舊社國小	35.50%	35.56%	-0.06%	未達成
青草湖國小	33.64%	45.87%	-12.23%	未達成
竹蓮國小	31.16%	32.68%	-1.52%	未達成
東門國小	29.71%	30.00%	-0.29%	未達成
陽光國小	29.39%	32.05%	-2.66%	未達成
民富國小	27.32%	32.60%	-5.28%	未達成
載熙國小	26.60%	26.83%	-0.23%	未達成
頂埔國小	26.54%	35.22%	-8.68%	未達成
全市平均	26.28%			

### 結論：

1. 未達成進步幅度 0.5%以上的學校有 8 所。
2. 111 學年度國小初檢齲齒率平均數以上的國小共有 14 所，112 學年度有達成進步幅度 0.5%以上的國小有 6 所。分別為虎林國小、南察國小、建功國小、香山國小、北門國小、內湖國小。

表 4：111 學年度國中初檢齲齒率平均數以上的學校

填報學校	111 學年度 初檢齲齒率	112 學年度 初檢齲齒率	進度幅度	是否達成
富禮國中	51.40%	3.57%	47.83%	達成
建華國中	30.00%	15.20%	14.80%	達成
內湖國中	16.94%	3.77%	13.17%	達成
虎林國中	20.00%	22.00%	-2.00%	未達成
全市平均	15.16%			

結論：

1. 未達成進步幅度 0.5% 以上的學校有 1 所。
2. 111 學年度國中初檢齲齒率平均數以上的國小共有 4 所，112 學年度有達成進步幅度 0.5% 以上的國中有 3 所。分別為富禮國中、建華國中、內湖國中。

## 二、 指標：口腔檢查異常學生矯治率後測達

(1) 國小 85%以上。

(2) 國中 85%以上。

表 5：112 學年全市國小學生矯治率

全市國小 學生矯治率	89.40%
國小 85%以上。	達成

表 6：112 學年全市國中學生矯治率

全市國中 學生矯治率	75.84%
國中 85%以上。	未達

表 7：112 學年度國小學生矯治率

填報學校	112 學年度口腔異常學生矯治率
三民國小	100.00%
內湖國小	100.00%
香山國小	100.00%
高峰國小	100.00%
龍山國小	100.00%
關埔國小	99.70%
青草湖國小	99.10%
西門國小	98.99%
頂埔國小	98.17%
大庄國小	97.04%
南隘國小	96.97%
竹蓮國小	96.77%
科園國小	95.98%
南寮國小	95.91%
民富國小	95.60%
舊社國小	95.28%
茄苳國小	95.00%
東門國小	94.30%
建功國小	92.70%
東園國小	91.61%
北門國小	90.30%
關東國小	89.90%
虎林國小	88.21%
朝山國小	87.18%
載熙國小	86.40%
陽光國小	82.70%
水源國小	76.00%
新竹國小	66.78%
大湖國小	64.71%
華德福實小	63.64%
港南國小	32.50%
全市平均	89.40%

表 8：112 學年度國中學生矯治率

填報學校	112 學年度口腔異常學生矯治率
育賢國中	100.00%
虎林國中	100.00%
建功附中	100.00%
建華國中	100.00%
富禮國中	100.00%
三民國中	99.26%
培英國中	96.30%
竹光國中	91.67%
成德附中	91.40%
光武國中	87.21%
光華國中	86.67%
新科國中	86.00%
內湖國中	50.00%
香山附中	25.00%
南華國中	0.00%
華德福實中	0.00%
全市平均	75.84%

## 結論：

- 在本市 31 間國小中，有 25 間學校高於指標數據 85%，有 6 間學校低於指標數據。但整體平均達成指標數據的要求。
- 在本市 14 間國中，內湖國中、香山附中低於指標數據 85%，另南華國中與華德福實中未輸入數據無法參考。全市整體平均未達成指標數據 85% 的要求。

### 三、指標：學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率國小達 75%

表 9：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率

午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率				
	前測	是否達成	後測	是否達成
四年級	55.06%	未達	79.66%	達成
五年級	57.02%	未達	73.14%	未達
七年級	45.64%	未達	53.96%	未達

#### 結論：

- 國小四年級學生以問卷施測，後測進步 24.6%，後測平均值為 79.66%。國小五年級學生以問卷施測，前後測進步 16.12%，後測平均值為 73.14%。餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）國小四年級達到 75% 的目標值，五年級尚須努力。
- 各校是否達標情況，可見表 10：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率，三十一間國小部分有十七間學校未達標。國中部分僅有虎林國中、成德國中二間學校達標。整體而言，表現並不理想。

表 10：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率

國小-達標學校	數值
虎林國小	100
茄苳國小	100
港南國小	94.87
新竹國小	92.86
水源國小	92.86
北門國小	92.45
民富國小	91.35
龍山國小	90.29
青草湖國小	90
大庄國小	87.5
頂埔國小	86.27
舊社國小	84.47
內湖國小	80.85
關東國小	80.19

國小-未達標學校	數值
高峰國小	78.26
關埔國小	77.59
科園國小	75.93
建功國小	72.82
南寮國小	72.55
南隘國小	72.5
東門國小	71.84
香山國小	70.59
大湖國小	68.42
西門國小	67.31
華德福實小	64.29
載熙國小	62.38
竹蓮國小	58.33
三民國小	55.24
陽光國小	52.17

東園國小	50. 96
朝山國小	44. 12

國中-達標學校	數值
成德附中	95
虎林國中	94. 12

國中-未達標學校	數值
光武國中	73. 08
內湖國中	68. 75
建功附中	66. 67
華德福實中	66. 67
富禮國中	59. 26
竹光國中	57. 69
三民國中	52. 73
南華國中	47. 83
香山附中	44. 19
建華國中	40
光華國中	38
培英國中	34. 43
新科國中	33. 33
育賢國中	25

#### 四、指標:新竹市國小含氟漱口水執行率達 95%

表 11：新竹市國小含氟漱口水執行率

國小含氟漱口水執行率	是否達成目標
98.02%	達成

結論：全市國小平均 98.02%，已達到預定目標 95%以上。

#### 五、指標:國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場達 95%。

表 12：新竹市國小每學年於校內辦理潔牙活動

新竹市國小每學年於校內辦理潔牙活動平均場次	是否達成目標
7.03 場	達成

新竹市國小參與平均總人數	新竹市國小全市人次數據
113.58	14062

結論：

1. 本市國小於校內辦理潔牙活動，各校平均 7.03 場次，已達成目標值。
2. 每場參與平均總人數為 113.58 人次，全市共有 14062 人參與潔牙活動場次。

#### 六、指標:學生睡前正確潔牙率達

1. 國中 95%以上。

2. 國小 95%以上。

表 13：新竹市國中小睡前徹底潔牙率

睡前徹底潔牙率				
	前測	是否達成	後測	是否達成
四年級	98.97%	達成	98.67%	達成
五年級	98.51%	達成	99.06%	達成
七年級	96.55%	達成	97.42%	達成

結論：本市國小及國中睡前徹底潔牙率不分前後測均有達到目標值。

## 七、指標：國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率：國小後測增加 1%以上。

表 14：國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率

國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率				
年級	前測	後測	後測 增加幅度	是否達成國小 後測增加 1%
高年級	83.53%	87.28%	增加 3.75%	達成

結論：國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率，前、後測增加 3.75%以上，達成目標。

## 八、指標：學生在學校兩餐間不吃零食後測比率

1. 國小 1%以上。

2. 國中 1%以上。

表 15：新竹市國中小學生在學校兩餐間不吃零食比率

學生在學校兩餐間不吃零食比率			
	前測	後測	是否達成 1%以 上
四年級	94.94%	94.39%	未達成
五年級	92.74%	92.74%	未達成
七年級	88.55%	85.45%	未達成

結論：整體調查中，國小四年級後測比率減少 1%、五年級持平。國中後測比率減少 3.1%，兩餐間不吃零食比率降低。

## 九、指標:學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

1. 國小 1%以上。

2. 國中 1%以上。

表 16：新竹市國中小學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率			
	前測	後測	是否達成 1%以上
四年級	83.05%	85.93%	達成
五年級	95.91%	95.66%	未達成
七年級	90.18%	90.98%	未達成

結論：整體調查中，國小四年級後測比率增加 2.88%、五年級減少 0.25%。國中後測比率增加 0.8%，兩餐間不喝含糖飲料比率四年級與七年級增加，僅有四年級增加比率達標

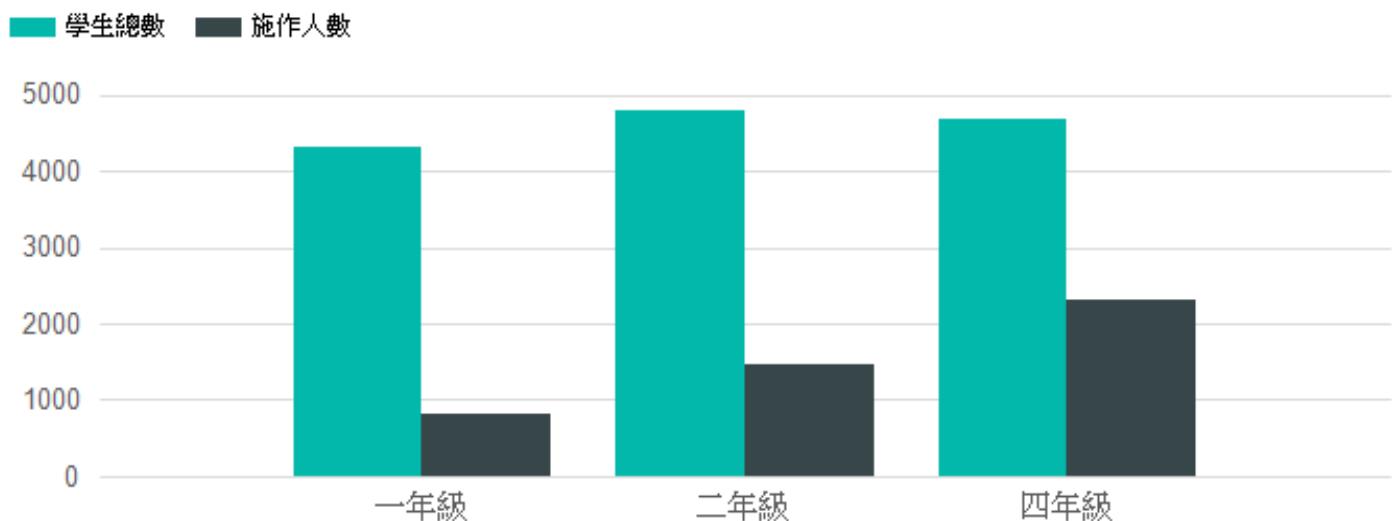
## 十、指標:國小四年級第一大白齒窩溝封填施作率

112 學年度第一大白齒窩溝封填施作比率如下表所示，可以看出隨著年級增長，比率逐年提升。

表 17：新竹市國小學童第一大白齒窩溝封填施作率

	112 學年度 第一大白齒 窩溝封填 四年級施作人數	112 學年度四 年級學生總數	112 學年度 比率
四年級	2306	4671	48.76%
二年級	1461	4804	31.46%
一年級	810	4311	21.15%

## 第一大白齒窩溝封填施作率



年度	一年級 窩溝封填施作比率	二年級 窩溝封填施作比率	四年級 窩溝封填施作比率
	14.43%	18.61%	38.90%
107			
108	20.69%	32.02%	
109	18.55%	27.19%	
110	19.78%	35.10%	
111	18.33%	32.24%	49.23%
112	21.15%	31.46%	48.76%

結論：由上圖可見，窩溝封填的比率在同一群體中，呈現穩定上升，各年段人數也逐年增長，近年來推廣窩溝封填政策已見初步成效。

## 參、口腔衛生問卷後測學生行為分析

### 1. 我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？

我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？	都會	有時會， 有時不會	都不會
國小	71. 79%	23. 19%	5. 02%
國中	17. 68%	17. 13%	65. 19%

結論：以吃完零食或喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙的態度來說，在國小部分，有 94. 98% 同學呈正向態度。國中部分則僅有 34. 81% 呈正向態度。國中部分可以加強推動午餐後潔牙的習慣建立。

### 2. 我在晚上睡覺前會刷牙嗎？

我在晚上睡覺前會刷牙嗎？	都會	有時會， 有時不會	都不會
國小	90. 3%	8. 57%	1. 14%
國中	86. 56%	10. 87%	2. 58%

結論：國中小部分，皆有八至九成以上的同學呈正向態度，未來可以針對態度游移，睡前潔牙尚未建立習慣的學生加強宣導，對於都不會睡前潔牙的學生可以介入輔導，利用獎勵機制鼓勵養成睡前潔牙好習慣。

### 3. 我知道氟化物的功能有哪些？

我知道氟化物的功能有哪些？	我不知道	加速琺 瑯質再 礦化	減少琺 瑯質再 礦化	增加蛀 牙菌的 生長	減少蛀 牙菌的 生長
國小	13.16%	12.43%	74.41%	74.41%	74.41%
國中	16.19%	20.77%	63.04%	63.04%	63.04%

結論：國中小階段有一成至兩成的學生不知道氟化物的功能，有六成至七成的學生錯誤認知氟化物功能視減少琺瑯質再礦化，正確應視加速琺瑯質再礦化，這個部分的專有名詞需要在宣導推廣氟化物功能時加強概念的釐清。

### 4. 我覺得使用含氟量多少 ppm 的牙膏，才能有效保護牙齒？

我覺得使用含氟量多少 ppm 的牙膏，才能有效保護牙齒？	500ppm	800ppm	1000ppm 以上
國小	6.58%	6.39%	87.03%
國中	11.79%	16.02%	72.19%

結論：國中小約有七至八成左右學生知道含氟量超過 1000ppm 牙膏，氟濃度才能預防齲齒，對於牙膏含氟量標示的認識可以融入在課程教學與宣導中，並加強宣導使用含氟量 1000ppm 以上牙膏能有效預防齲齒的宣導。

5. 我會使用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？

我會使用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？	我會用	我不會用	我不知道我用的牙膏是不是含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)」
國小	76. 39%	6. 15%	17. 46%
國中	53. 96%	9. 76%	36. 28%

結論：國小約有七成五的學生會使用含氟牙膏，國中則為五成左右學生會使用含氟牙膏刷牙，國中小不會用含氟牙膏刷牙的學生約佔一成，不知道自己是否使用含氟牙膏的國小約兩成、國中有三成五的學生，在辨認及購買含氟牙膏的技能上可以再加強學生對於牙膏含氟標示的知能。

6. 我每次刷牙大概都要刷多久呢？

我每次刷牙大概都要刷多久呢？	1 分鐘以內	1 分鐘以上至 2 分鐘	2 分鐘以上
國小	6. 25%	32. 28%	61. 48%
國中	10. 87%	45. 12%	44. 01%

結論：國小有九成以上學生每次刷牙都達到 1 分鐘以上，2 分鐘以上也有六成，國中刷牙達 1 分鐘以上的學生也近九成，惟僅有四成學生超過 2 分鐘以上，可以藉由刷牙歌或是沙漏計時的方式幫助學生增加刷牙的時間，加強潔牙教育。

7. 我知道每三個月要換一次牙刷？

我知道每三個月要換一次牙刷？	知道	不知道
國小	92.05%	7.95%
國中	86.37%	13.63%

結論：國小學生 92.05% 與國中 86.37% 知道應該每三個月換一次牙刷。, 可以再加強健康常識。能定期更換潔牙器具，以維健康。

8. 下列何種牙刷需要更換（本題可複選）？

下列何種牙刷需要更換（本題可複選）？	都不需更換	當牙刷根部變髒了（顏色變深）	牙刷毛開花
國小	1.18%	92.57%	94.32%
國中	1.84%	91.16%	90.98%

結論：國中小學生有九成知道牙刷有異狀時需要更換。少數人僅需提醒一下，建立良好健康覺知。

9. 我每天至少會使用一次牙線潔牙？

我每天至少會使用一次牙線潔牙？	都會	有時會，有時不會	都不會
國小（五年級）	50.8%	36.48%	12.72%
國中	34.99%	42.17%	22.84%

結論：國小五年級有五成學生每天會用一次牙線潔牙，僅一成左右不會；國中則只有三成多學生每天會用一次牙線潔牙，對於牙齒清潔與牙線的需求仍需要教育輔助建立良好覺知。

10. 我在學校上學期間(兩餐間)，會吃零食嗎？

我在學校上學期間(兩餐間)，會吃零食嗎？	都會	有時會，有時不會	都不會
國小	7. 62%	37. 20%	55. 18%
國中	14. 55%	59. 12%	26. 34%

結論：國小學生有四成多在學校會吃零食(包含有時會有時不會)，國中比率則有七成學生會吃零食，宣導推廣重點可以擺在提供與選擇健康點心如牛奶、堅果等取代零食，既可以補充熱量與營養，也對口腔健康有幫助。

11. 我在學校上學期間(兩餐間)，會喝含糖飲料嗎？

我在學校上學期間(兩餐間)，會喝含糖飲料嗎？	都會	有時會，有時不會	都不會
國小	4. 97%	19. 88%	75. 15%
國中	9. 02%	47. 33%	43. 65%

結論：國小學生有二成多在學校會喝含糖飲料(包含有時會有時不會)，國中比率則有六成學生會喝含糖飲料，宣導推廣重點可以擺在提供與選擇健康無糖飲料或水等取代零食，既可以補充水分也避免齲齒產生。

12. 如果我吃完零食後，會不會漱口或刷牙？

如果我吃完零食後，會不會漱口或刷牙？	都會	有時會，有時不會	都不會
國小	52. 20%	32. 56%	15. 24%
國中	29. 1%	45. 67%	25. 23%

結論：國小學生吃完零食後會漱口或刷牙持正面態度有八成五，國中學生則為七成五，若能養成每次吃完東西後就漱漱口或刷牙的習慣，定能改善口腔衛生。

13. 如果我喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙？

如果我喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙？	都會	有時會，有時不會	都不會
國小	51. 49%	32. 28%	17. 23%
國中	26. 17%	42. 54%	31. 29%

結論：國小學生吃完零食後會漱口或刷牙持正面態度有八成三，國中學生則為七成，若能養成每次吃完東西後就漱漱口或刷牙的習慣，定能改善口腔衛生。

# 參、中心學校各項活動成果

## 112學年度宣導海報



## 112學年度宣導品



## 112學年度口腔衛生保健議題共識會議



## 肆、各校活動成果

新竹國小

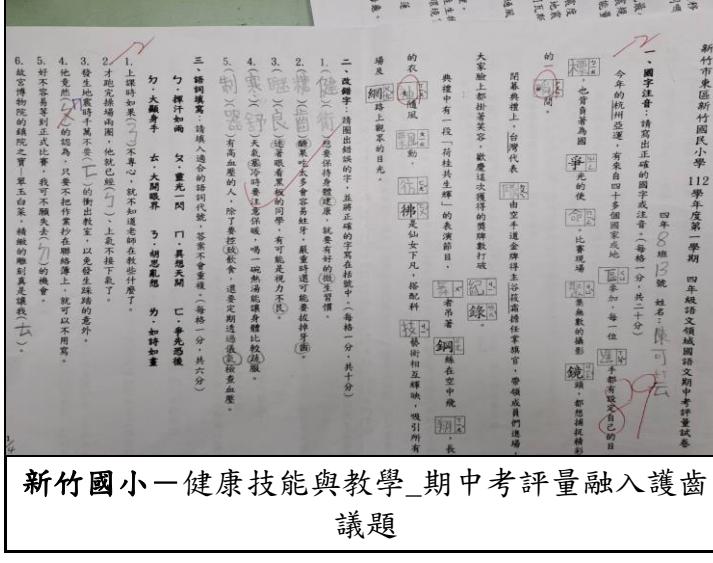


新竹國小一社區關係\_班親會宣導



新竹國小一社區關係\_衛生所入班護齒宣導

## 新竹國小一健康技能與教學\_牙齒的故事 繪本讀後心得

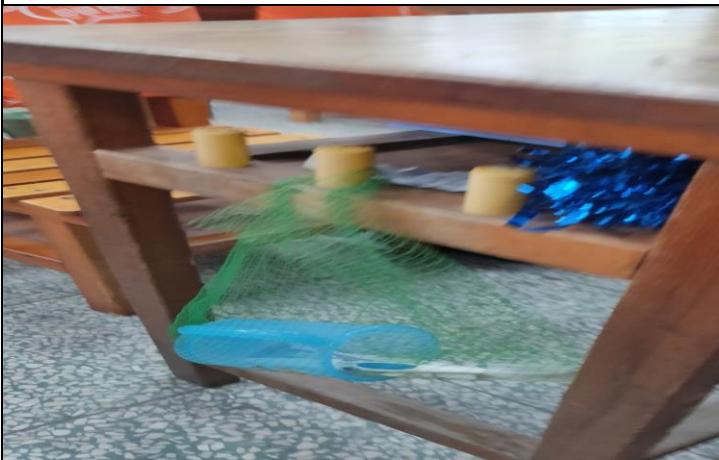


北門國小



北門國小一學校健康服務\_牙線親子共學

北門國小一學校健康服務\_牙線親子共學



北門國小一學校物質環境\_潔牙用具放置區



北門國小一口腔保健海報



北門國小一口腔保健海報

北門國小一口腔海報海報

民富國小

民富國小—111 第一次班會(在座位潔牙)健康促進  
教學宣導

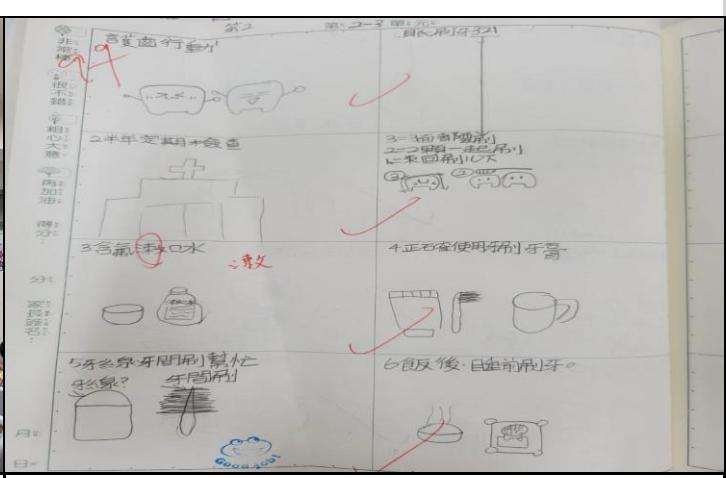
民富國小—新生醫專口衛系來校-口腔健促宣導(一  
年級學生)111-10-18

民富國小—校慶擺攤口腔健促宣導

民富國小—校長一同協助宣導健康促進潔牙、視力  
保健、健康體位有獎徵答

民富國小—健康中心口腔衛生健康促進宣導

民富國小—111.06 暑假健康生活檢核表

<p>民富國小一製作成墊板讓學生熟記口腔衛生健康促進宣導</p>	<p>民富國小一班會口腔衛生健康促進宣導</p>
<p>東門國小</p>	
	
<p>東門國小一健康技能與教學_1121023 健康小天使培訓</p>	<p>東門國小一健康技能與教學_健康課學習單</p>
	
<p>東門國小一健康技能與教學_健康課潔牙指導</p>	<p>東門國小一健康技能與教學_健康課牙線指導</p>

雅琳阿姨粉專——在東門國小健康中心。  
4月9日，新竹市。

再來點溫故知新一下  
#口腔保健重點  
►口腔保健宣導網@雅琳阿姨部落格  
https://yalin00001.pixnet.net/blog/category/453976

護牙五步驟  
1. 正確刷牙（每日至少2次）  
2. 定期看牙醫（半年1次）  
3. 更用氟化物  
4. 1000ppm含氟牙膏  
5. 均衡飲食（少甜食）

刷牙的時機：三餐飯後和睡前

含氟填溝有保障  
潔牙少糖好口腔  
牙線使用口説  
牙線拉出手臂長  
輕繞中指各3圈  
預留牙線七吋七  
前牙拇指對食指  
牙線潔牙有順序  
齒換線段再清潔

東門國小一學校健康政策\_粉專宣導

## 健康促進 合作推動

### 口腔衛生

點心飲料要慎選  
少油 少糖 少加工  
吃點心飲料後要潔牙或漱口

東門國小一學校健康政策\_1121020 健康小天使培訓宣導單

1130529 第二週 健康小天使培訓專題 本週級次：1-6 年級  
（上台報名才可報名證明）  
12點35 分時段 健康教室集合：此週次週五  
有關積分說明二：總積分 0 分，獎勵 1 分，培訓到 2 分，請詳閱〈點閱內容〉。  
總訓導學生或新任皆可，只要為實作，上台報告都好，雅琳阿姨培訓內容不求死記，小天使只要夠印象，它仍可上台應對。獲得好可以分擔師的工作，請真的健康小天使讓老師心曠神怡、請讓午點不因自己當健康小天使的，讓班級健康與安全脫離拉拉隊的頭痛，還要對自己改善後。健康小天使是班級與健康中心的榮耀與榮耀角色。

1. 預告：請各級學生：有瓶身較長、糖精、瓶內底漆，吸啜時有日落紅或深紅等吸啜道底漆的飲料瓶，立即擰掉瓶頭並將瓶頭倒掉，即能避免瓶底底漆，但因應底漆，須將瓶頭倒掉情形，直接將瓶頭底漆倒掉也無所謂但請勿將底漆倒出瓶外。生活也不去整理，公共場所，維護其他人健康，是公德心也是基本禮貌。  
2. 加油：請各級學生：上課前，半把匙洗手液或漂白水 1.50 漏滴直接滴入手心，搓揉半分鐘，再用清水沖洗即可。

1. 接觸兒童前、後，常見的發炎：眼睛發炎、腹瀉或嘔吐。  
2. 接觸兒童前、後，常見的發炎：眼睛發炎、腹瀉或嘔吐。  
3. 接觸兒童前、後，常見的發炎：眼睛發炎、腹瀉或嘔吐。  
4. 接觸兒童前、後，常見的發炎：眼睛發炎、腹瀉或嘔吐。

3. 健康中心 FB「雅琳阿姨」粉絲團按讚即可不定期收到訊息（粉友 1597 人追蹤）。

請導師轉知家長訂閱雅琳阿姨FB粉專。  
不斷更新掌握相關校園衛生保健、防疫措施、傷病處理家長正確觀。112學年

東門國小一學校健康政策\_1130513 東門、補習班安親班健促合作宣導

東門國小一學校健康政策\_1130223 健康小天使培訓宣導單

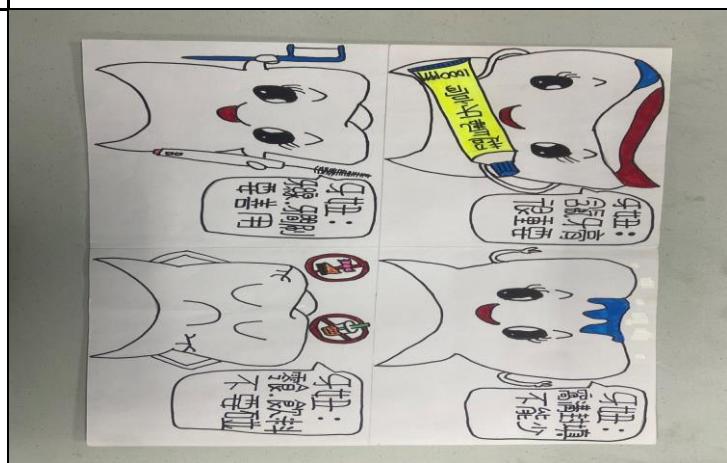
西門國小

西門國小一全校性活動擺設口腔保健攤位進行宣導

西門國小一舉辦低、中、高年級口腔保健講座



西門國小一到級進行口腔潔牙宣導



## 竹蓮國小

健牙保健促進小健牙體立口腔保健促進

「我的餐盤」是什麼？

這是一以一日「每餐」為原則，將「六大類之飲食」，依序分配，進一步優化之飲食建議，民眾應依比例攝取，並選擇在地、原味、簡單化的食物，就可一滿足營養的需求。

我的餐盤

健牙保健與全員健牙密不可分

人體身體的每一部分都是由微小的細胞所構成，這些細胞之間互相聯繫，即：使只是細胞，牙齒也一樣能造成嚴重的連鎖影響。若生有牙齒問題，不僅影響咀嚼功能，也能造成營養不良，更有研究指出：失牙容易增加失智風險。

除了用餐均衡，刷牙也很重要，牙齒保健也與飲食息息相關，牙齒保健要透過正確的攝取食物，你的口腔健康也與飲食密不可分。因此，種種食物，均衡的攝取，取少水果、蔬菜、蛋、白肉、食品、乳製品和全穀類，飲食不僅能維持口腔健康，也能為我們身體的整體健康提供必要的營養素。

是非題：

(○) 均衡的攝取少水果、蔬菜、蛋、白肉、乳製品、全穀類、飲食不僅能維持口腔健康，也能為我們身體的整體健康提供必要的營養素。

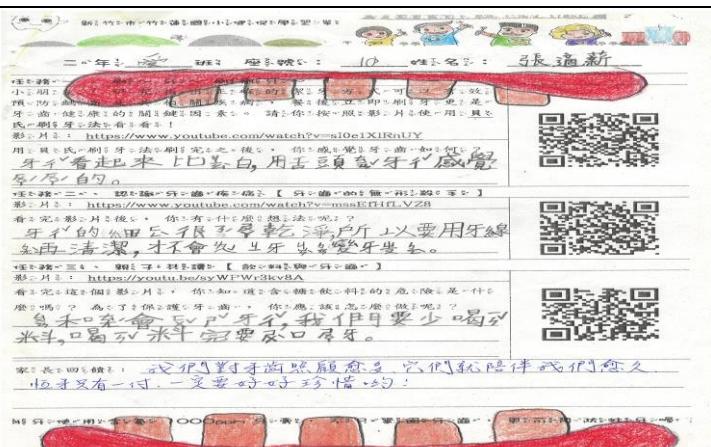


竹蓮國小一學校社會環境\_竹蓮國小-口腔保健-生活技能海報

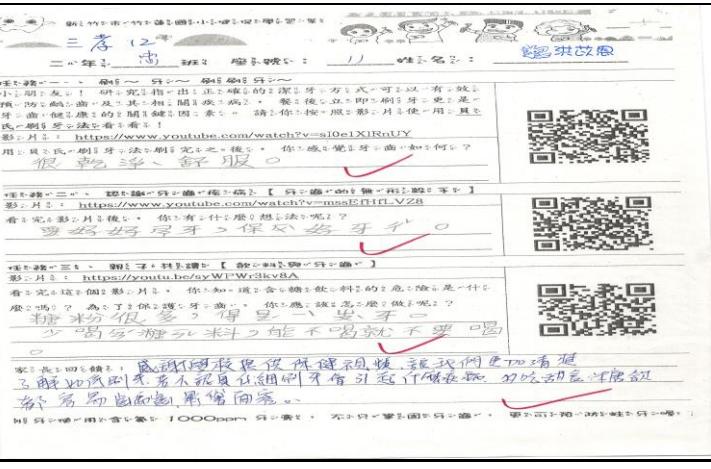
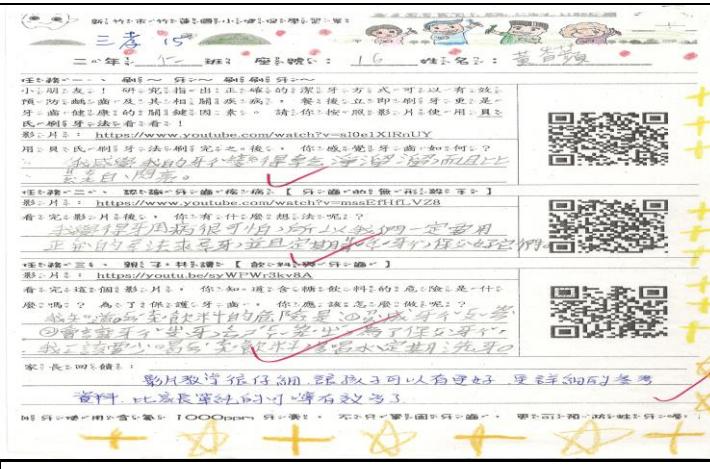


竹蓮國小一學校健康政策\_竹蓮國小-口腔衛生-健康促進委員會討論前測

竹蓮國小一健康技能與教學\_竹蓮國小-口腔保健-健康檢查影片宣導



竹蓮國小一健康技能與教學\_竹蓮國小-口腔保健-假期親子共學學習單 1



竹蓮國小一健康技能與教學\_竹蓮國小-口腔保健-假期親子共學學習單 2

竹蓮國小一健康技能與教學\_竹蓮國小-口腔保健-假期親子共學學習單 3



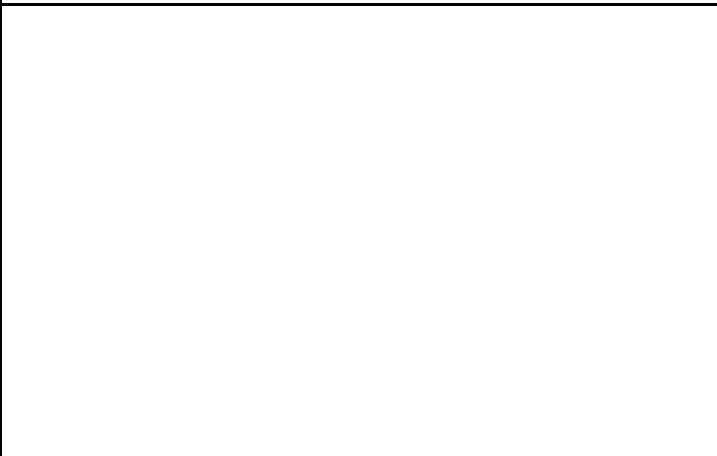
東園國小—學校健康服務\_督導式潔牙

東園國小—學校健康服務\_正確潔牙、含氟、定期就醫



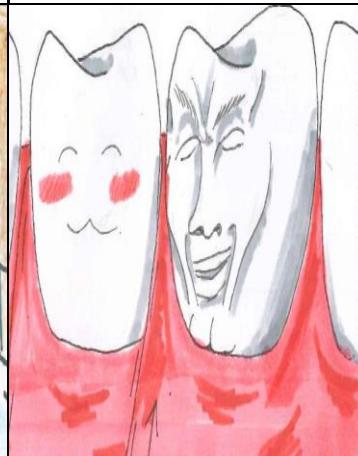
東園國小—學校健康服務\_督導式潔牙

東園國小—學校健康政策\_正確使用牙線等



東園國小—學校健康政策\_正確使用牙線、潔牙及窩溝封填等

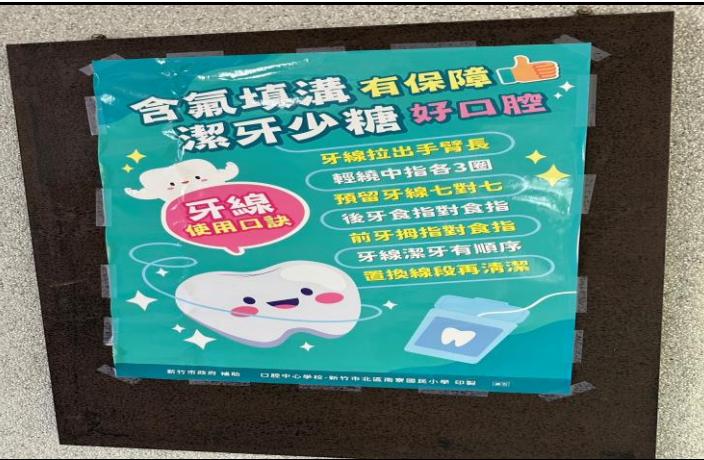
東園國小—學校健康服務\_口腔宣導，座式刷牙



## 三民國小



三民國小一學校健康政策\_定期口腔檢查



三民國小一學校健康政策\_海報宣導活動



三民國小一學校健康政策\_口腔健康闖關活動



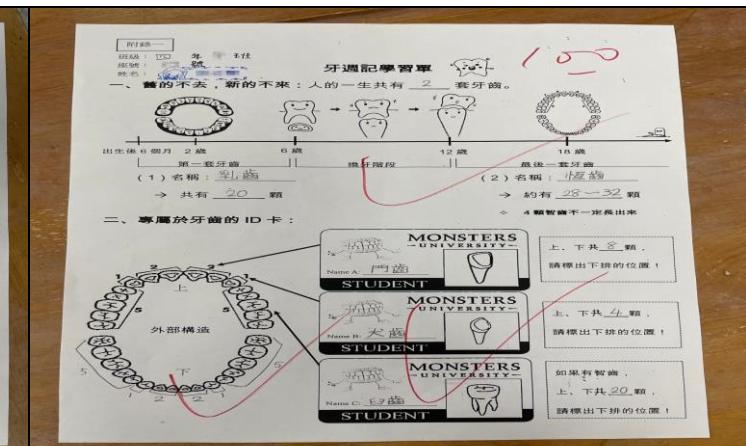
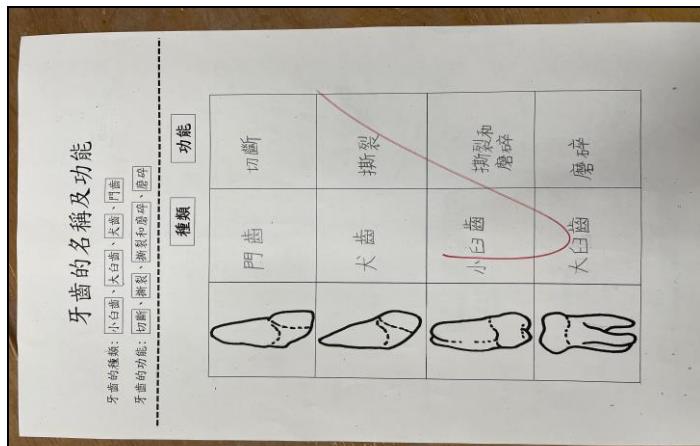
三民國小一學校健康政策\_口腔保健-課堂宣導



三民國小一學校健康政策\_牙線教學



三民國小一學校健康政策\_



三民國小一學校健康政策\_

三民國小一學校健康政策\_

龍山國小



龍山國小一健康技能與教學\_二年級貝氏刷牙技能  
檢測牙齒清潔度

龍山國小一健康技能與教學\_口腔保健跨領域閱讀  
課



龍山國小一社區關係\_健康促進 EYE 齒大躍進

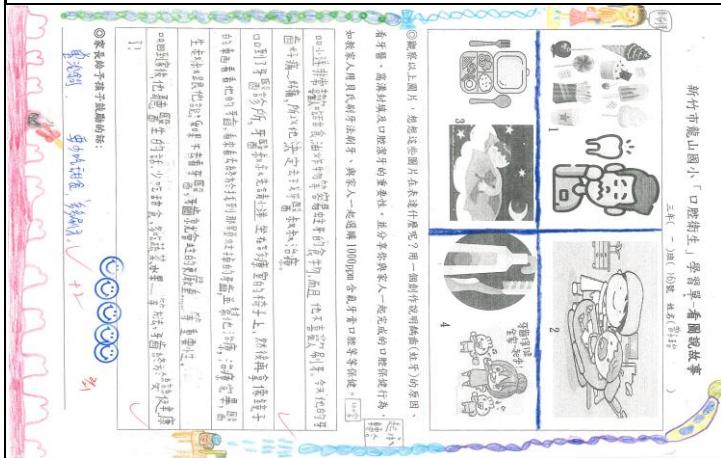
龍山國小一社區關係\_健康促進大富翁闖關



龍山國小一學校健康服務\_口檢快樂時光



龍山國小一健康技能與教學\_606 林筠蓁學藝作品



龍山國小一社區關係\_口腔保健說故事



南察國小



南察國小一學校物質環境\_南察國小口腔保健新生潔牙禮



南察國小一學校物質環境\_南察國小鼓勵完成四顆第一大白齒窩溝封填的學生獎勵品



南察國小一健康技能與教學\_南察國小潔牙小天使  
培訓



南察國小一學校健康服務\_南察國小口腔檢查



南察國小一學校社會環境\_南察國小舉辦教師口腔  
保健增能研習



南察國小一健康技能與教學\_南察國小口腔保健藝  
文競賽學生作品



南察國小一健康技能與教學\_南察國小口腔保健藝  
文競賽學生作品



南察國小一健康技能與教學\_南察國小口腔保健藝  
文競賽學生作品

水源國小



水源國小一健康技能與教學\_水源國小\_112學.牙  
醫師入幼兒園宣導.112.11.03



水源國小一健康技能與教學\_水源國小\_112學.健  
促社至課後班進行口腔保健宣導.112.11.23



水源國小一社區關係\_水源國小\_112學.新生入學  
日與家長一起完成\_潔牙用品對對樂\_學習單2

水源國小一社區關係\_水源國小\_112學.新生家長  
口腔保健宣導.112.08.30



水源國小一社區關係\_水源國小\_112學.牙醫師全  
聯會口腔保健海報優選.112.11.04



水源國小一學校社會環境\_水源國小\_112學.口腔  
保健聯絡簿封面畫.113.02.20

班級：一甲 3		姓名：潘威寧	
112年水源新生闖關活動			
① 潔牙用品對對樂			
潔牙用品		檢查結果	建議
牙刷(刷毛10小刷頭)			<input checked="" type="checkbox"/> 過關，很棒! <input type="checkbox"/> 建議換成刷頭小一點的牙刷 <input type="checkbox"/> 記得帶一支新牙刷來學校囉!
含氟漱口水-氟量(氟量1000PPM)			<input checked="" type="checkbox"/> 過關，很棒! <input type="checkbox"/> 建議換成含氟量超1000PPM牙膏 <input type="checkbox"/> 記得帶一支含氟牙膏來學校囉!
漱口水杯(漱口水杯或吸水杯)			<input checked="" type="checkbox"/> 過關，很棒! <input type="checkbox"/> 記得再帶一個漱口杯來學校囉!
吸水杯(吸水杯)			
• 你會刷牙嗎？(我自己刷)			
家長簽名：戴宜君			

座號	姓名	潔牙用具			潔牙用具 (有)放在置物櫃
		新牙刷	含氟牙膏	漱口杯	
1	蔣虹錦	✓	✓	✓	✓
2	黃靖智	✓	✓	✓	✓
3	謝秉賢	✓	✓	✓	✓
4	梁宰言	✓✓	✓	✓✓	✓✓
5	洪麗鈞	✓✓	✓	✓	✓✓
6	高品峻	✓✓	✓	✓	✓✓
7	葉駿亨	✓✓	✓	✓	✓✓
8	溫振宇	✓✓	✓	✓	✓✓
9	許宸瀚	✓✓	✓	✓	✓✓
10	王宇翔	✓✓	✓	✓	✓✓
11	陳景璣	✓✓	✓	✓	✓✓
12	陳冠智	✓✓	✓	✓	✓✓
13	陳姿后	✓✓	✓	✓	✓✓
14	葉宜妤	✓✓	✓	✓	✓✓
15	羅詩晴	✓✓	✓	✓	✓✓
16	謝宜潔	✓✓	✓	✓	✓✓
17	陳韻羽	✓✓	✓	✓	✓✓
18	陳映孜	✓✓	✓	✓	✓✓

\* 檢查完請將本表送回健康中心

水源國小一社區關係\_水源國小\_112學.新生潔牙用品對對樂親子學習單.112.08.30

水源國小一學校物質環境\_水源國小\_112學.潔牙長登記潔牙用品檢查表.112.08.31

香山國小



香山國小一學校健康政策\_香山國小學生口腔衛生宣導 1



香山國小一學校健康政策\_香山國小學生口腔衛生宣導 2



香山國小一學校健康政策\_香山國小學生口腔衛生宣導 3

香山國小一學校健康政策\_香山國小學生口腔衛生入班宣導



香山國小一健康技能與教學\_香山國小學生藝文作品 1



香山國小一健康技能與教學\_香山國小學生藝文作品 3

### 港南國小



港南國小一學校物質環境\_港南國小-口腔保健-教室內紫消用具-物質環境

港南國小一學校物質環境\_港南國小-口腔保健-教室內紫消用具-物質環境



港南國小一學校物質環境\_港南國小-口腔保健-班級配置含氟漱口水杯

港南國小一社區關係\_口腔保健-班親會親師生宣導-社區關係



港南國小一社區關係\_口腔保健-班親會親師生宣導-社區關係

港南國小一健康技能與教學\_口腔保健-學童寒暑假學習單成果



港南國小一健康技能與教學\_口腔保健-學童寒暑假學習單成果

港南國小一健康技能與教學\_口腔保健-學童寒暑假學習單成果

大庄國小



**大庄國小一健康技能與教學**特別邀請國泰醫院個管師蒞校對低年級的孩子進行口腔保健宣導講座，介紹口腔衛生小秘訣，希望學生養成口腔衛生好習慣。

**大庄國小一社區關係**小一新生入學時辦理大庄體能力闖關活動，向家長及新生宣導口腔衛生等健康知能。



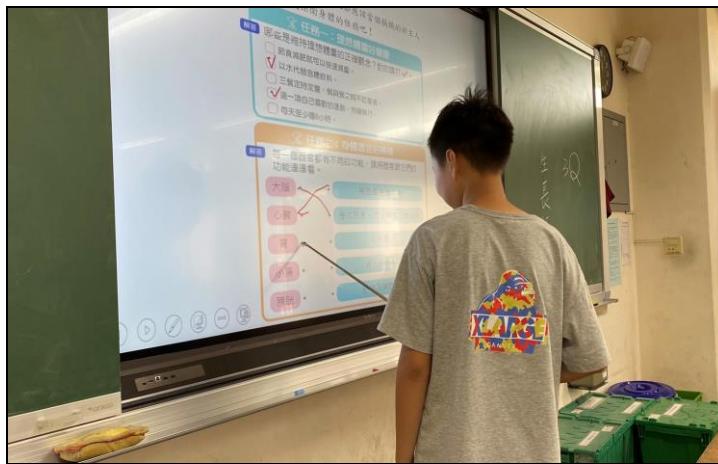
**大庄國小一健康技能與教學**五年級學生自行設計戲劇表演，宣導生活中的口腔保健小秘招，在全校學生朝會時展演，獲得熱烈的回響。

**大庄國小一健康技能與教學**學生自治市成員，透過全校集會的場合，進行口腔保健潔牙宣導，有獎徵答的方式十分受歡迎。



**大庄國小一健康技能與教學**每學期午餐後靜坐潔牙得到12次以上優良記點，表現優良班級於期末結業式進行頒獎。

**大庄國小一健康技能與教學**本校舉辦新竹市口腔衛生藝文競賽校內初賽，透過比賽形式增進學生口腔衛生知能，以孩子理解的方式透過繪畫展現所習得的成果。



大庄國小—健康技能與教學\_結合健康課程中口腔保健內容，於課堂中以電子書及學習單挑戰方式，激發學習樂趣及學習動機，孩子更樂於學習。



大庄國小—社區關係\_透過校慶親子園遊會設立口腔衛生宣導闖關攤位，讓親子一同進行闖關，增進口腔保健知能。

### 茄苳國小



茄苳國小—學校物質環境\_學校每學期提供牙刷牙線 1000ppm 牙膏給每位孩童



茄苳國小—健康技能與教學\_牙菌斑抽檢檢查



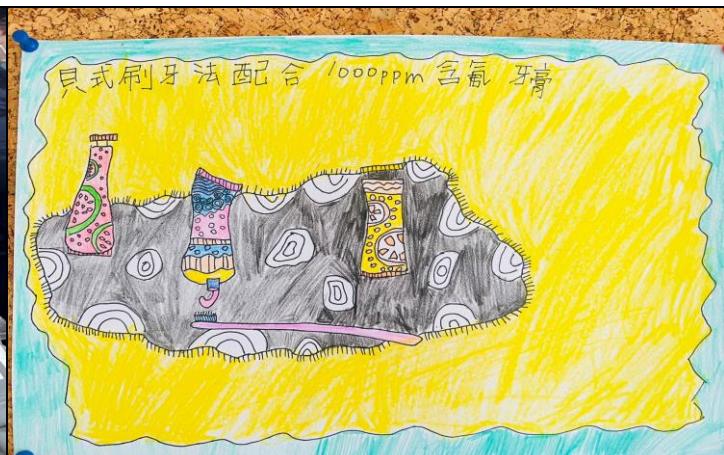
茄苳國小—健康技能與教學\_口腔教學



茄苳國小—健康技能與教學\_健康促進宣導



茄苳國小一學校健康服務\_牙醫師口腔檢查



茄苳國小一健康技能與教學\_含氟牙膏的選擇



茄苳國小一學校健康服務\_牙線使用重要性



茄苳國小一校本特色\_健促口腔月

朝山國小

朝山國小一學校健康政策\_朝山國小口腔保健宣導



朝山國小一學校健康政策\_朝山國小口腔保健學生作品 1



朝山國小一學校健康政策\_朝山國小口腔保健學生作品 2



朝山國小一學校健康政策\_朝山國小健促口腔藝文競賽作品

### 大湖國小



大湖國小一學校物質環境\_預防齲齒宣導



大湖國小一口腔衛生闖關活動



大湖國小一健康技能與教學\_新生潔牙教學



大湖國小一健康技能與教學\_貝氏刷牙法實作練習



大湖國小一牙線操作練習



大湖國小一校本特色\_口腔衛生貼圖創作

內湖國小



# 內湖國小一健康技能與教學\_健康課融入貝氏刷牙 教學

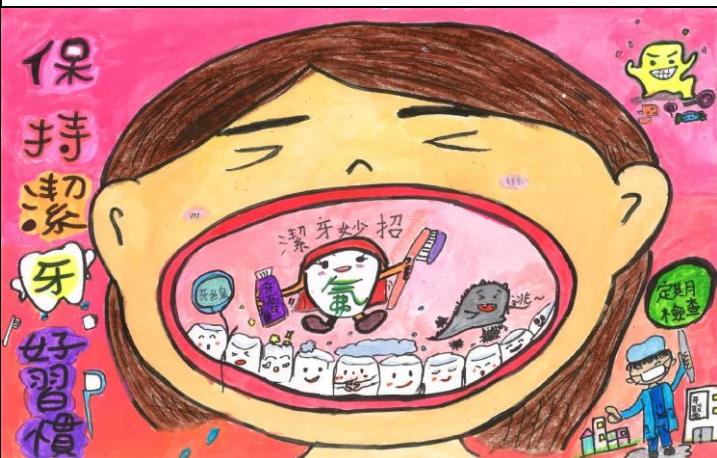
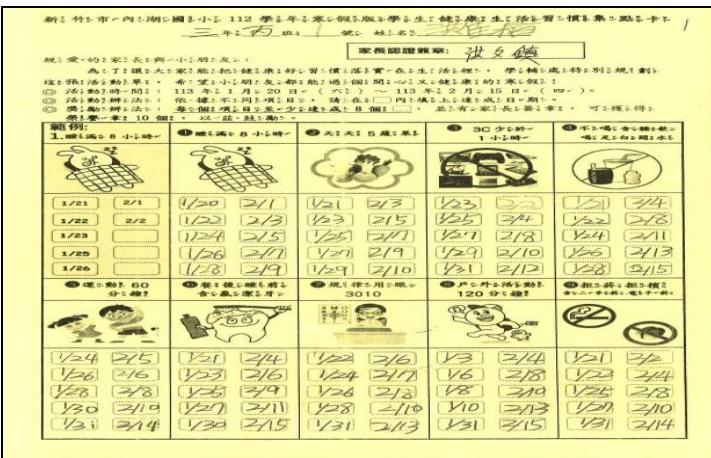


內湖國小—健康技能與教學\_推廣牙線使用

## 內湖國小一健康技能與教學\_潔牙活動

內湖國小 暑假愛眼護齒～口腔保健摸彩單																																																																												
◎從小保護牙，未來不缺牙																																																																												
<b>『2 歷 2 不』</b> ①要：餐後睡前要刷牙，一天至少刷兩次。 ②要：使用含氟漱口水、含氟牙膏，每半年接受牙醫師審查及口腔檢查。 ③要：定期到牙科檢查及營養飲食，或次涼食物(避免口鼻互相接觸)。 ④不要：不與他人共用其牙刷或次涼食物(避免口鼻互相接觸)。																																																																												
<b>『3 保護牙齒 5 項曲』</b> 1.定期看牙醫。 2.正確潔牙：如貝式牙刷牙膏牙線使用。 3.均衡飲食習慣。 4.氟化物的使用。 5.高鈣質的飲食。																																																																												
年 班 號 學生姓名：																																																																												
就診院所名稱：																																																																												
牙科醫師簽章：																																																																												
檢查日期： 年 月 日																																																																												
牙科醫師檢	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">18</td> <td style="width: 10%;">17</td> <td style="width: 10%;">16</td> <td style="width: 10%;">15</td> <td style="width: 10%;">14</td> <td style="width: 10%;">13</td> <td style="width: 10%;">12</td> <td style="width: 10%;">11</td> <td style="width: 10%;">21</td> <td style="width: 10%;">22</td> <td style="width: 10%;">23</td> <td style="width: 10%;">24</td> <td style="width: 10%;">25</td> <td style="width: 10%;">26</td> <td style="width: 10%;">27</td> <td style="width: 10%;">28</td> </tr> <tr> <td>上</td> <td>下</td> </tr> <tr> <td>前</td> <td>後</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>34</td> <td>35</td> <td>36</td> <td>37</td> <td>38</td> <td>39</td> <td>40</td> <td>41</td> <td>42</td> </tr> </table>												18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28																																																												
上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下																																																													
前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後																																																													
27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42																																																													
<input type="checkbox"/> 無特殊 <input type="checkbox"/> 無吸菸 <input type="checkbox"/> 牙齒咬合不良 <input type="checkbox"/> 牙齒缺牙 <input type="checkbox"/> 牙齒不正 <input type="checkbox"/> 牙齒敏感 <input type="checkbox"/> 其他																																																																												
<b>★本次塗氟結果：</b> 塗氟完成 <input type="checkbox"/> 尚未完成 <input type="checkbox"/> 需再次治療 (下次復診時間： ) <b>注意事項：</b>																																																																												
家長簽章	<b>★本塗牙科塗氟請勾選以下原因並請家長簽名後交回給導</b>																																																																											
	<b>教師批註</b> 師長批註 檢查時間到來(預約就醫日期： ) (不需健檢：原因： ) <input type="checkbox"/> 不需健檢 <input type="checkbox"/> 經濟困難																																																																											
<b>★注意事項：</b> 若未塗氟本單張就診，請將掛號收據擋住貼於本單張收回即可。 <b>★若以往就醫記錄，醫師判定為正常，請家長自行斟酌檢檢時間，本通知</b> <b>單仍請家長填寫後交回，謝謝！</b>																																																																												
<b>★暑假期間摸彩單若遺失，請至「內湖國小警衛室」索取新表格。</b> <b>★回條繳回日期：112年 9月 1 日。</b>																																																																												
<b>★大學生請洽各級長，請將單張交回給級長。</b>																																																																												

內湖國小—學校健康政策 寒暑假就醫摸彩單



內湖國小—健康技能與教學

內湖國小—健康技能與教學

頂埔國小



頂埔國小一學校健康政策\_聖誕闖關活動-我是潔牙高手



頂埔國小一學校健康政策\_愛眼護齒活動



頂埔國小一學校健康政策\_口腔保健宣導



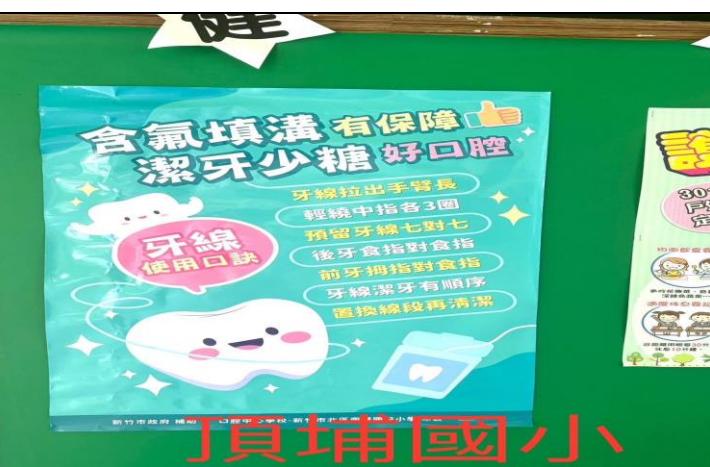
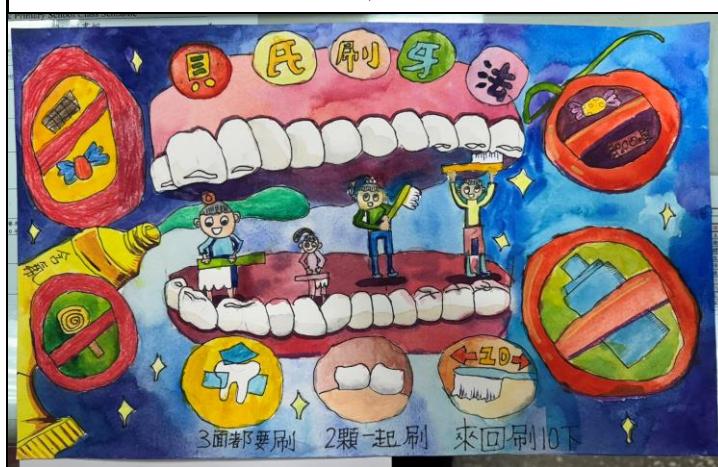
頂埔國小一學校健康政策\_口腔保健宣導



頂埔國小一學校健康政策\_健康小天使口腔衛生訓練



頂埔國小一學校健康政策\_寒假藝文作業學生作品



頂埔國小

## 舊社國小



舊社國小一學校健康政策\_校內教師晨會口腔保健策略宣導



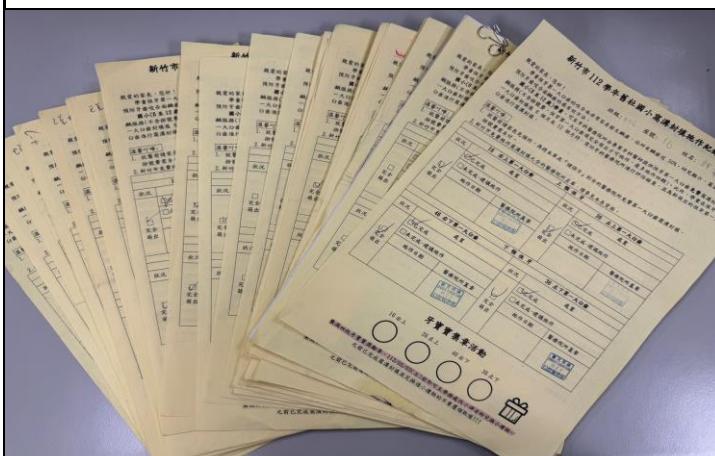
舊社國小一學校社會環境\_學生集會口腔保健宣導



舊社國小一學校物質環境\_添購各班級潔牙架



舊社國小一社區關係\_邀請牙醫師入校宣導(三五年級)



舊社國小一學校健康服務\_獎勵窩溝封填施作學生



舊社國小一健康技能與教學\_入班貝氏刷牙法、牙線教學(四年級)



舊社國小一學校社會環境\_校內口腔保健藝文競賽



舊社國小一學校健康服務\_上班牙齒構造、我的牙齒教學

### 陽光國小



陽光國小一邀請牙醫師介紹口腔相關疾病與防護。



陽光國小一邀請牙醫師介紹口腔相關疾病與防護。



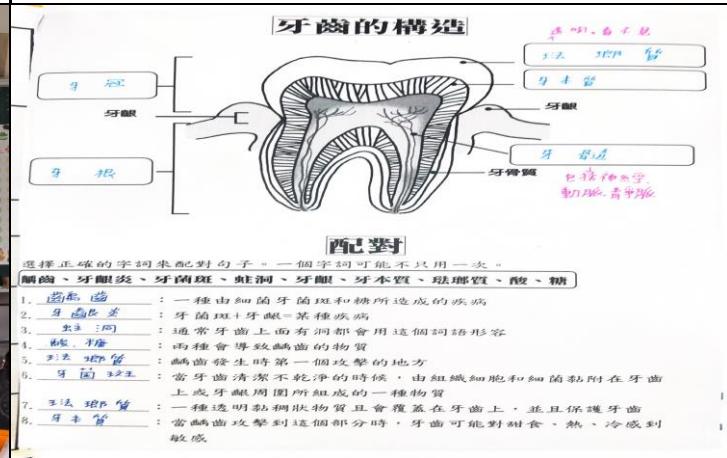
陽光國小一邀請護理背景志工介紹牙線使用方式。



陽光國小一使用牙菌斑顯示劑刷牙。



陽光國小一口腔保健課程。



陽光國小一口腔保健課程學習單。

## 科園國小



科園國小一社區關係\_班親會宣導



科園國小一社區關係\_運動員進場結合主題裝扮



科園國小一學校物質環境\_環境佈置



科園國小一學校物質環境\_環境佈置



科園國小一學校健康服務\_口腔講座



科園國小一健康技能與教學\_健康課刷牙教學



科園國小一健康技能與教學\_牙菌斑顯示劑

科園國小一健康技能與教學\_牙線教學

## 高峰國小



高峰國小一口腔保健教學



高峰國小一每學期潔牙小組長培訓



高峰國小一班親會口腔保健宣導



高峰國小一校慶口腔保健宣導



高峰國小一高峰國小學生牙齒檢查

## 青草湖國小



青草湖國小一健康技能與教學\_青草湖國小低年級  
貝氏刷牙法教學 (1)



青草湖國小一健康技能與教學\_青草湖國小低年級  
貝氏刷牙法教學 (2)



青草湖國小一健康技能與教學\_113.1.8 兒童朝會  
口腔保健宣導暨有獎徵答 1



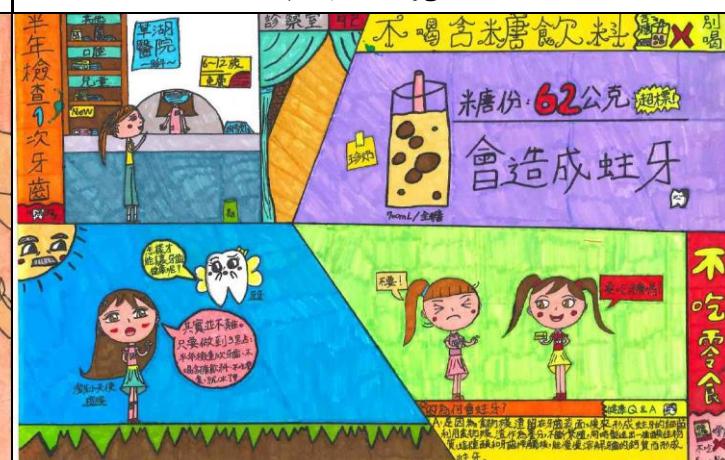
青草湖國小一健康技能與教學\_113.1.8 兒童朝會  
口腔保健宣導暨有獎徵答 2



青草湖國小一學校社會環境\_青草湖國小口腔保健  
校內海報宣導



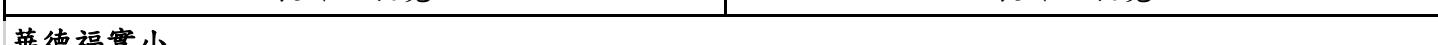
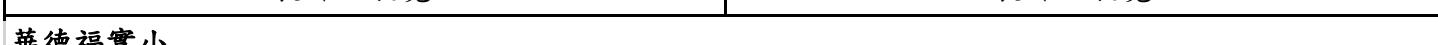
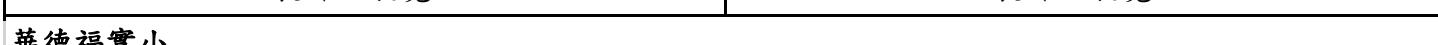
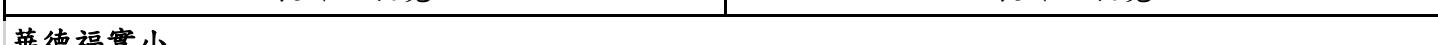
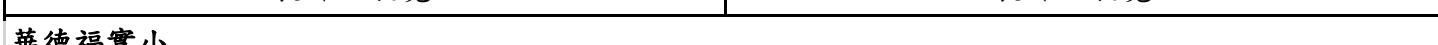
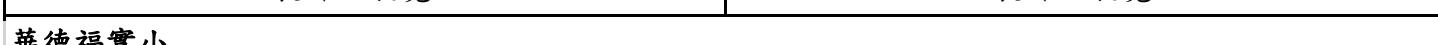
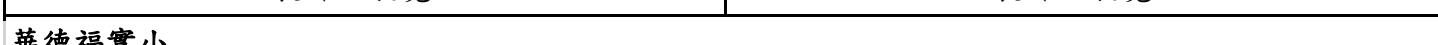
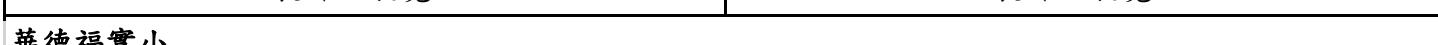
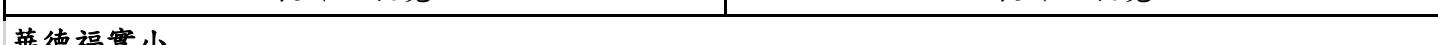
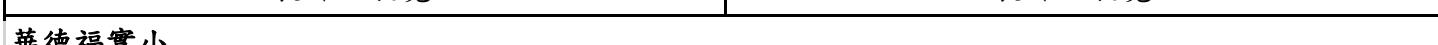
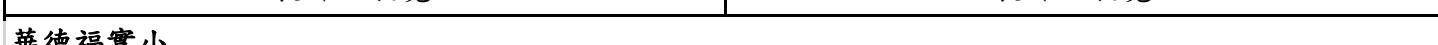
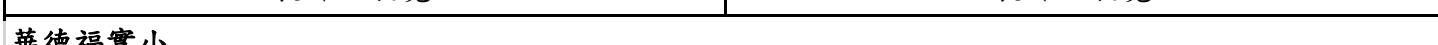
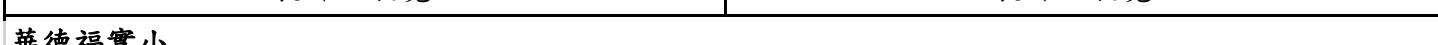
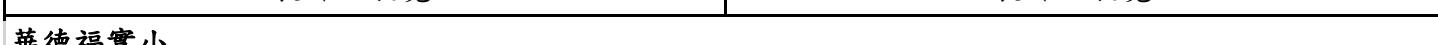
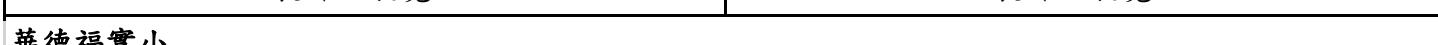
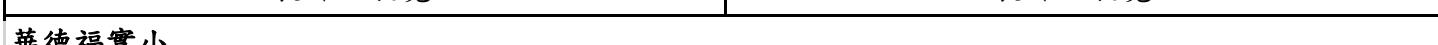
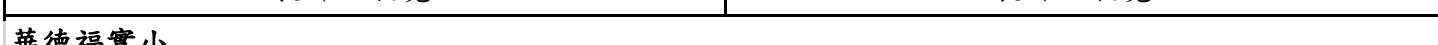
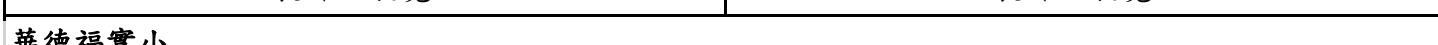
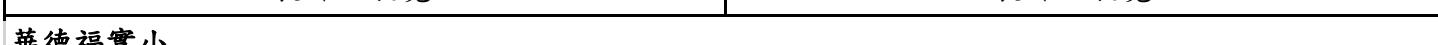
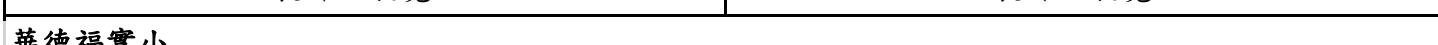
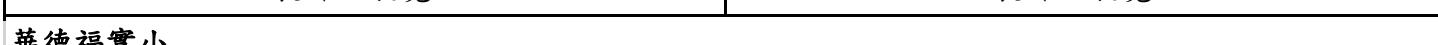
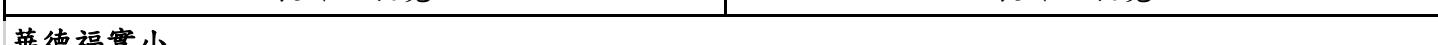
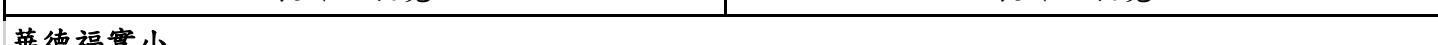
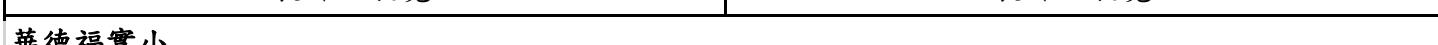
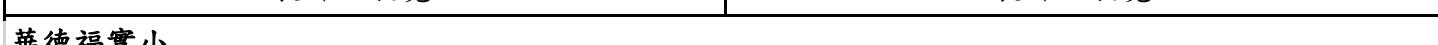
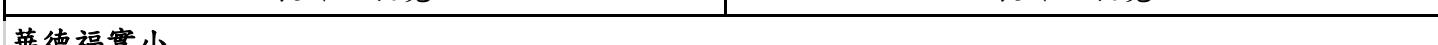
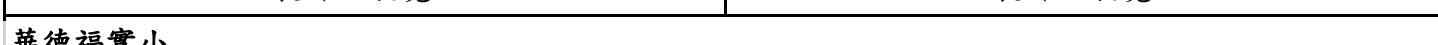
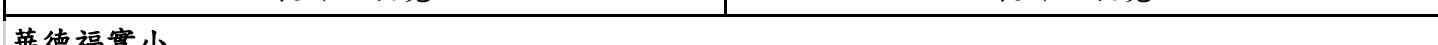
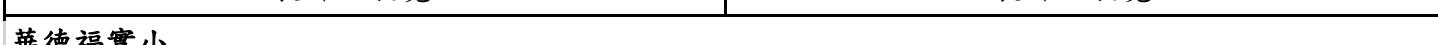
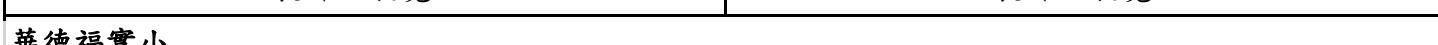
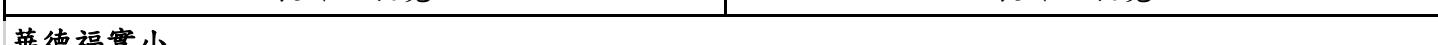
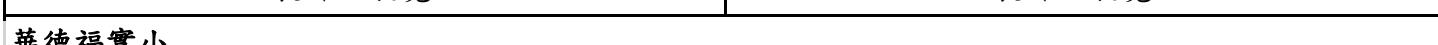
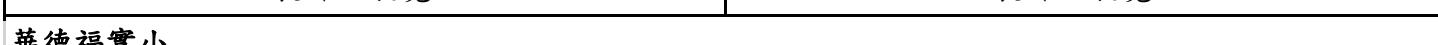
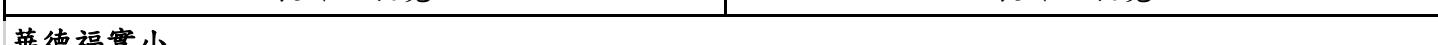
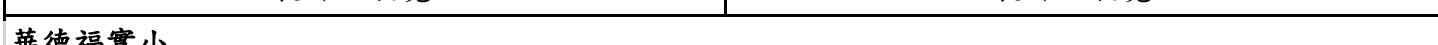
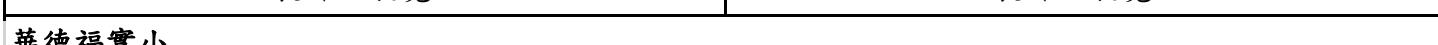
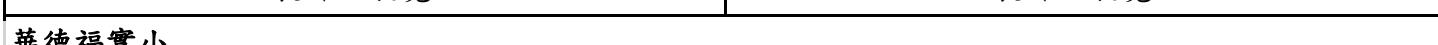
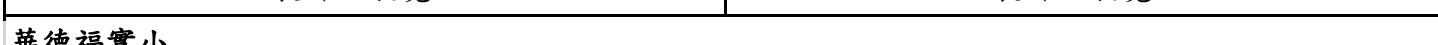
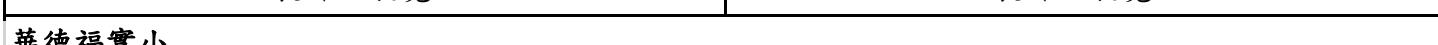
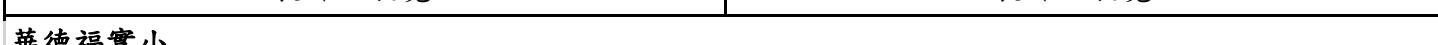
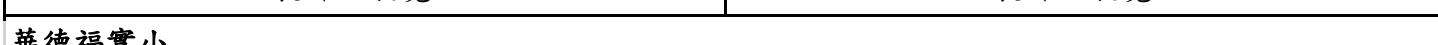
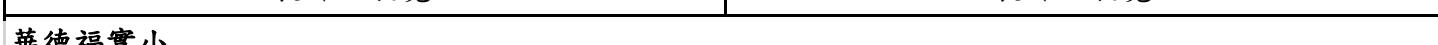
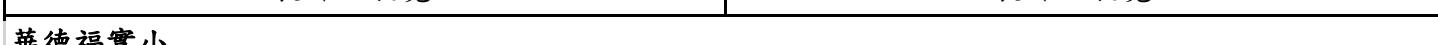
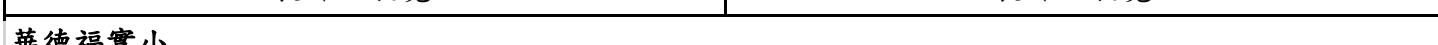
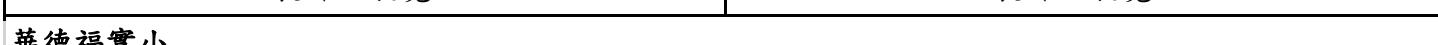
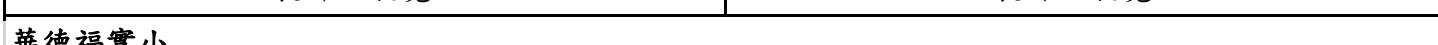
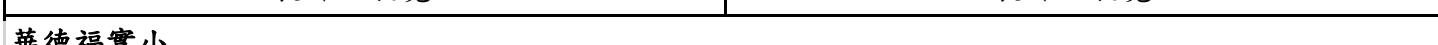
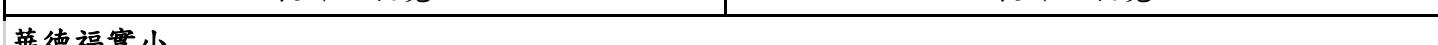
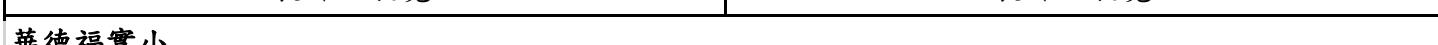
青草湖國小一學校社會環境\_口腔保健貼圖競賽優  
良作品展覽 1



青草湖國小一學校社會環境\_口腔保健貼圖競賽優  
良作品展覽 2



青草湖國小一學校社會環境\_口腔保健貼圖競賽優  
良作品展覽 3





華德福實小一健康技能與教學\_一年級口腔衛教宣導



華德福實小一健康技能與教學\_一年級口腔衛教宣導



華德福實小一健康技能與教學\_三年級口腔衛教宣導



華德福實小一健康技能與教學\_三年級口腔衛教宣導



華德福實小一健康技能與教學\_全校口腔衛教宣導

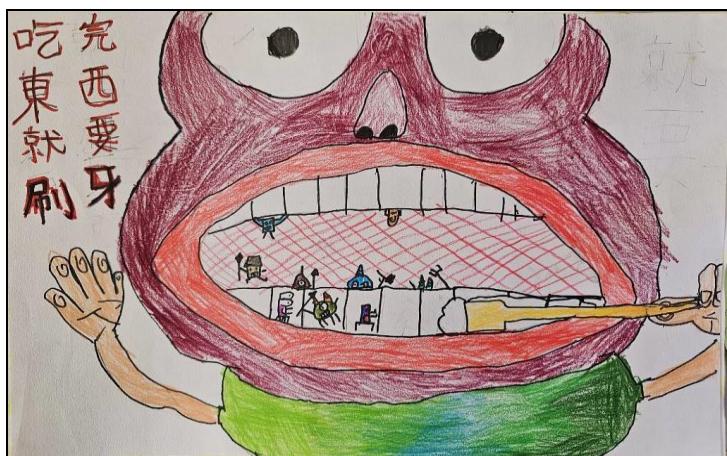
關埔國小



關埔國小一學校健康服務\_牙齒檢查



關埔國小一健康技能與教學\_認識牙膏



關埔國小一健康技能與教學\_牙齒保健繪畫



關埔國小一健康技能與教學\_牙齒保健繪畫

成德附中

班級:	105	座號:	20	姓名:	丁
小朋友朋友們，請把你仔細觀察到每天使用到的牙刷之。後，將把你觀察到的情況，在空白打勾，再把你牙刷的樣子畫在下面的框框裡。					
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 刷牙後我的牙刷變軟，我發現：</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 牙刷的毛變花樣了。</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 牙刷有酸臭味。</li> <li><input type="checkbox"/> 牙刷已超過一個月。</li> <li><input type="checkbox"/> 牙刷的毛排列整齊。</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 牙刷上面沒有黑點。</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 其他：</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 我的牙刷是否需要更換？</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> 是的，我需要更換新的牙刷。</li> <li><input type="checkbox"/> 不是，我還不需要更換牙刷。</li> </ul>					
176					

關埔國小一健康技能與教學\_學習單



成德附中一學校健康政策\_成德高中-口腔衛生宣導  
1



成德附中一學校健康政策\_成德高中-口腔衛生宣導  
2



成德附中一學校健康政策\_成德高中-口腔衛生宣導  
3



成德附中一健康技能與教學\_成德高中-口腔衛生宣導 4



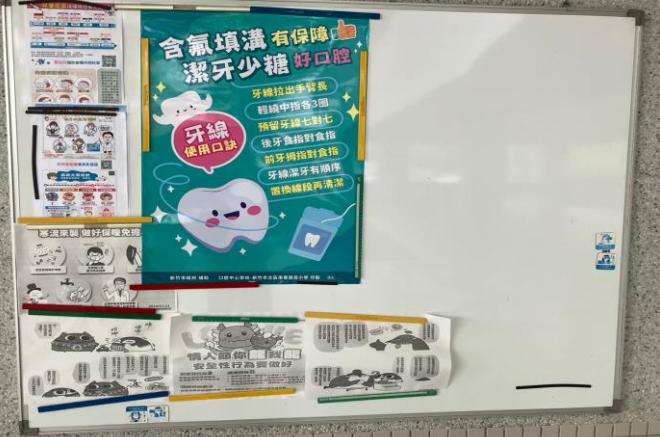
成德附中一學校健康服務\_成德高中-口腔衛生宣導  
5



成德附中一學校健康政策\_成德高中-口腔衛生學生  
作品 1



成德附中一健康技能與教學\_成德高中-口腔衛生學  
生作品 2



成德附中一學校社會環境\_成德高中-口腔衛生學生  
作品 3

## 香山附中



香山附中一學校社會環境\_香山高中口腔保健有獎  
徵答



香山附中一學校社會環境\_香山高中口腔保健有獎  
徵答

## 建功附中



建功附中一學校健康服務\_園遊會健促議題闖關活動

建功附中一學校健康服務\_園遊會健促議題闖關活動



建功附中一學校健康服務\_園遊會健促議題闖關活動

建華國中



建華國中-建華國中-口腔衛生保健講座



建華國中-建華國中-口腔健檢活動



建華國中-建華國中-牙線正確使用方法



建華國中-建華國中-學生口腔保健優良作品



建華國中-建華國中-學生口腔衛生優良作品

建華國中-建華國中-口腔健檢優良作品--手拿鏡

## 光華國中



光華國中一健康技能與教學\_健康教育課口腔保健



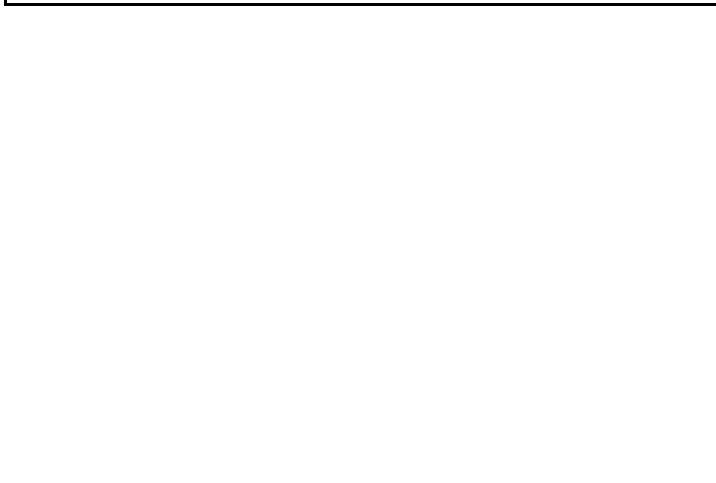
光華國中一學校社會環境\_口腔海報比賽



光華國中一健康技能與教學\_餐後潔牙活動



光華國中一學校社會環境\_校慶口腔保健活動



光華國中一健康技能與教學\_口腔衛生學生繪圖

**牙齒疾病-牙周病**  
[https://www.youtube.com/watch?v=PiKxtTdo\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=PiKxtTdo_0)

1. 牙菌斑毒素刺激牙齦時，產生了牙齦炎(紅、腫、痛、易流血)。
2. 牙齦從牙齒表面剝離，牙根表面暴露在牙菌斑裡，變得更易蛀牙。
3. 支撐骨頭被破壞，牙齒鬆動、掉落。

牙齒有 28 顆

牙齒的功能

1. 咀嚼
2. 美觀
3. 維持臉型
4. 幫助發音

牙齒的構造

1. 門牙
2. 大齒
3. 白齒

牙齒的組織

牙髓組織 (神經血管細胞)

四大原因

1. 牙齒
2. 食物
3. 細菌
4. 時間

牙周病

1. 牙菌斑毒素刺激牙齦
2. 牙菌斑性齦表面剝離
3. 牙齒鬆動掉落

## 育賢國中



育賢國中一學校健康政策\_新生健檢牙醫師檢查及衛教



育賢國中一學校物質環境\_口腔保健宣導

## 南華國中



南華國中一學校健康服務\_全校口腔保健宣導



南華國中一學校健康服務\_七年級潔牙入班宣導



南華國中一學校健康服務\_七年級口腔保健入班宣導

## 富禮國中



富禮國中一健康技能與教學\_口腔保健宣導



富禮國中一學校社會環境\_公佈欄海報張貼



富禮國中一班親會宣導口腔保健

112 年度新竹市國民中學口腔檢查表																																																																	
9 年級 班 班級	學生 姓氏																																																																
家長簽章																																																																	
口腔檢查結果： <input checked="" type="checkbox"/> 牙齒正常 <input type="checkbox"/> 口腔衛生需加強 <input type="checkbox"/> 龋齒 <input type="checkbox"/> 牙結石 <input type="checkbox"/> 牙齦炎 <input type="checkbox"/> 牙周病 <input type="checkbox"/> 齒列咬合不正 <input type="checkbox"/> 口腔黏膜異常 <input type="checkbox"/> 其他																																																																	
牙齒位置圖																																																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>18</th><th>17</th><th>16</th><th>15</th><th>14</th><th>13</th><th>12</th><th>11</th><th>21</th><th>22</th><th>23</th><th>24</th><th>25</th><th>26</th><th>27</th><th>28</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>55</td><td>54</td><td>53</td><td>52</td><td>51</td><td>51</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>85</td><td>84</td><td>83</td><td>82</td><td>81</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>48</td><td>47</td><td>46</td><td>45</td><td>44</td><td>43</td><td>42</td><td>41</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td> </tr> </tbody> </table>		18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	55	54	53	52	51	51	62	63	64	65							85	84	83	82	81	71	72	73	74	75							48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28																																																		
55	54	53	52	51	51	62	63	64	65																																																								
85	84	83	82	81	71	72	73	74	75																																																								
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38																																																		
醫師處置與建議：																																																																	
請牙醫師為我的潔牙效果評分： <input checked="" type="checkbox"/> 良好：請繼續保持牙齒！ <input type="checkbox"/> 一般：請繼續保持牙齒！ <input type="checkbox"/> 還有很大的進步空間：加強！																																																																	
鑑賞獎項：																																																																	
★請完成「齒相交影」的設計，並繪出內齒相交的輪廓將內容(文字與圖案)填入(右圖)。投稿相交成像優等者，將前 10 位得主贈送牙科衛生師禮物每位 0,000 元優等獎為獎勵！得獎名單於公佈於網站上，並於 2023 年 10 月 30 日止。 ★請完成「牙科藝術」的設計，並繪出內齒相交的輪廓將內容(文字與圖案)填入(右圖)。投稿相交成像優等者，將前 10 位得主贈送牙科衛生師禮物每位 1,000 元優等獎為獎勵！得獎名單於公佈於網站上，並於 2023 年 10 月 30 日止。 ★請完成「牙科藝術」的設計，並繪出內齒相交的輪廓將內容(文字與圖案)填入(右圖)。並需將口模表達作品(點)一起，並需在作品上註明創作人姓名。 ★2023 年全國國中、高中、高中職齲牙防治徵畫比賽 指導單位：教育部國民及學前教育署、主辦單位：財團法人中華民國牙醫藝術公會全國聯合會 請將作品上註明創作人姓名及年級，請將作品上註明創作人姓名及年級，請將作品上註明創作人姓名及年級，完成 Google 表單之 PDF 檔件 Email 至您的信箱，填列印後連同其他紙本報名資料及作品郵寄至全國聯合會。																																																																	

富禮國中—學校社會環境\_學生利用假期進行口腔檢查，以期早期發現問題，早期治療，避免口腔問題更惡化

## 三民國中



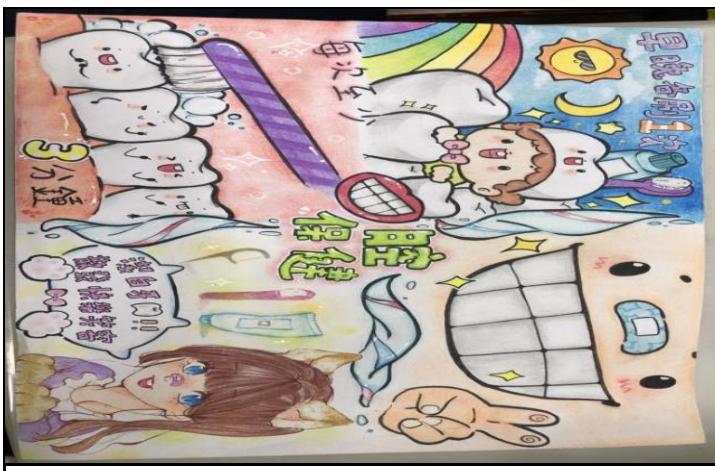
三民國中—三民國中口腔保健宣導



三民國中—三民國中口腔保健宣導(認識牙醫)

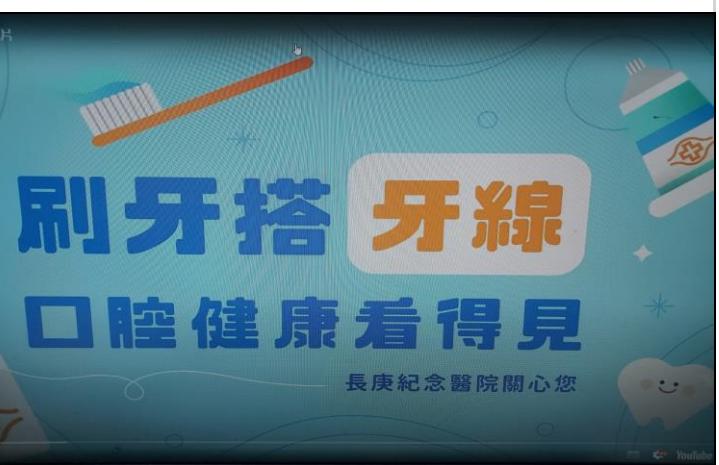


三民國中一三民國中口腔保健作品



三民國中一三民國中口腔保健學生作品

虎林國中



三民國中一三民國中口腔保健學生作品

虎林國中一國泰醫院梁孟倫個案管理師



虎林國中一刷牙搭牙線



虎林國中一含氟量 1000PPM 以上牙膏



虎林國中一正確使用牙線



虎林國中一正確刷牙



虎林國中一8020



虎林國中一大於 6 歲塗氟



華德福實中

虎林國中一溝隙封填





華德福實中一健康技能與教學\_月集會-口腔衛教宣導



華德福實中一健康技能與教學\_月集會-口腔衛教宣導



華德福實中一健康技能與教學\_月集會-口腔衛教宣導



