

新竹市112學年度學校衛生與健康促進計畫

-中心學校南寮國小推動口腔衛生保健議題成果報告-

壹、議題分析

本市學校現有國小校數31所，學生總數29,263人；國高中16所，學生總數12,591人；高中3所，學生總數2,303人(111學年度統計資料)。其中齲齒、視力不良、體位過重或過輕是目前校園三大健康問題，也是本市健康促進推動的重點項目。

本市國小學童齲齒率由111學年度26.28%至112學年度微幅提升至27.50%，此可視之為一個警訊，自疫情解封，含糖飲料及零食對口腔健康的影響增加，顯示本市國小在推行口腔衛生保健的策略上，藉由中心學校、牙醫師公會及高雄醫學大學口腔保健系三管齊下，牙醫師公會提供牙醫師到校牙齒健檢、教職員研習進行技術指導，及高雄醫學大學協助建立正確口腔知識觀念，各校可於暑期時間加強宣導口腔保健及配合推行潔牙習慣，惟一年級初檢齲齒率35.24%有增加的趨勢，若能向下扎根在幼兒園推動口腔衛生，建立乳齒清潔的習慣，期許能降低國小一年級學童的初檢齲齒率。在國中部份，學童齲齒率自110學年度的19.26%至112學年度持續下降到12.57%，兩年下來下降幅度達三成，可以推測國小階段建立的口腔保健知能在國中階段能夠延續，國中端口腔保健的推動加上學生知能與技術的建立，配合政府推動的窩溝封填等政策，方能收推廣之效。

本學年邀請高雄醫學大學黃詠愷教授給予本市口腔衛生的協助，未來將以此為基礎逐步推動口腔衛生相關策略。在112學年度，加強推動學生在校期間餐後潔牙及使用1000ppm以上之牙膏、6至12歲窩溝封填、推行使用牙線等潔牙工具、氟化物的使用及睡前正確潔牙等策略，為首要推廣目標，藉由提升學生自主管理能力，讓學生能創造一個對自己口腔健康友善的環境。我們期許新竹市的每位學童從小做好口腔保健，減少齲齒發生率及未來失智的風險。營造出健康身體、健康城市的願景。

在口腔複檢率方面，112學年度國小學生矯治率89.40%、國中學生為75.84%，國小端矯治率增加，疫情解封後增加家長，國中端則較比111學年度88.66%下降了12.82%，需要加強推動口腔保健的複檢率。另外，在健康資訊系統矯治複檢率填報

時，留意時效對齲齒的學生進行追蹤提醒複檢，鼓勵至牙醫診所就診複檢。

本市國小在推行口腔衛生保健的策略上，透過中心學校印製口腔宣導海報及宣導品，並提供相關資訊；牙醫師到校口腔檢查與宣導，建立正確口腔保健觀念；各校努力推行口腔保健策略，盼有成果展現。

家長的支持與配合是學校努力推行的最佳助力，學校護理人員可以針對健康資訊系統矯治複檢率填報時，可對齲齒的學生進行追蹤，鼓勵其去牙醫診所就診。相信在新的113學年度，能讓口腔檢查的複檢率逐步提升。再為守護學童口腔保健盡一份心力。

貳、口腔衛生保健議題現況分析

新竹市112學年度口腔衛生保健議題實施現況，可依照國中小學生齲齒率、矯治率研判趨勢。

- 新竹市中小學生近六年來齲齒率、矯治率的統計，如下表所示：

本市近六年國中小學生齲齒率、矯治率統計		
國民中小學學生齲齒率統計表（百分比）		
學年度	國小	國中
107	34.67%	9.05%
108	32.79%	20.31%
109	31.34%	14.40%
110	30.05%	19.26%
111	26.28%	15.16%
112	27.50%	12.57%
國民中小學學生矯治率統計表（百分比）		
學年度	國小	國中
107	93.57%	82.11%
108	89.37%	82.11%
109	90.91%	90.62%
110	88.12%	82.40%
111	83.57%	88.66%
112	89.40%	75.84%

全市國小齲齒率自 111 學年度 26.28%至 112 學年度 27.50%，增加 1.22%，國中齲齒率自 111 學年度 15.16%至 112 學年度 12.57%，下降 2.59%，近年來國中小齲齒率大致呈現下降趨勢，顯示推行口腔衛生保健的策略上稍有成效，今年因疫情解封，含糖飲料及零食也在校園逐漸增加，造成今年度國小齲齒率微幅增加，追蹤齲齒矯治率也因疫情解封，國小自 111 學年度 83.57%增加至 112 學年度 89.40%。

- 112 學年度新竹市口腔衛生保健議題之學生健康成效指標結果分析：

一 指標:初檢齲齒率:

(1)1 年級 26.5%以下。

(2)4 年級 20%以下。

(3)7 年級 11%以下。

表 1：112 學年度全市國小一、四年級初檢齲齒率

	一年級	四年級
全市國小 初檢齲齒率	35.24%	28.99%
1 年級 26.5%以下 4 年級 20%以下 是否達成	未達	未達

表 2：112 學年度全市國中七年級初檢齲齒率

全市國中 初檢齲齒率	12.57%
7 年級 11%以下 是否達成	未達

結論:在初檢齲齒率部分，112 學年度國小與國中均未達成指標，初檢齲齒率大多在學期初進行檢查，可以在寒暑假的假期作業中融入齲齒防治的宣導。

二、指標:學生初檢齲齒率

國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。

表 3：111 學年度國小初檢齲齒率平均數以上的學校

填報學校	111 學年度 初檢齲齒率	112 學年度 初檢齲齒率	進度幅度	是否達成
虎林國小	43.66%	43.11%	0.55%	達成
南寮國小	42.30%	39.10%	3.20%	達成
建功國小	37.20%	35.50%	1.70%	達成
香山國小	36.71%	26.84%	9.87%	達成
北門國小	34.76%	27.29%	7.47%	達成
內湖國小	31.56%	29.35%	2.21%	達成
舊社國小	35.50%	35.56%	-0.06%	未達成
青草湖國小	33.64%	45.87%	-12.23%	未達成
竹蓮國小	31.16%	32.68%	-1.52%	未達成
東門國小	29.71%	30.00%	-0.29%	未達成
陽光國小	29.39%	32.05%	-2.66%	未達成
民富國小	27.32%	32.60%	-5.28%	未達成
載熙國小	26.60%	26.83%	-0.23%	未達成
頂埔國小	26.54%	35.22%	-8.68%	未達成
全市平均	26.28%			

結論：

1. 未達成進步幅度 0.5%以上的學校有 8 所。
2. 111 學年度國小初檢齲齒率平均數以上的國小共有 14 所，112 學年度有達成進步幅度 0.5%以上的國小有 6 所。分別為虎林國小、南寮國小、建功國小、香山國小、北門國小、內湖國小。

表 4：111 學年度國中初檢齲齒率平均數以上的學校

填報學校	111 學年度 初檢齲齒率	112 學年度 初檢齲齒率	進度幅度	是否達成
富禮國中	51.40%	3.57%	47.83%	達成
建華國中	30.00%	15.20%	14.80%	達成
內湖國中	16.94%	3.77%	13.17%	達成
虎林國中	20.00%	22.00%	-2.00%	未達成
全市平均	15.16%			

結論：

1. 未達成進步幅度 0.5%以上的學校有 1 所。
2. 111 學年度國中初檢齲齒率平均數以上的國小共有 4 所，112 學年度有達成進步幅度 0.5%以上的國中有 3 所。分別為富禮國中、建華國中、內湖國中。

二、 指標:口腔檢查異常學生矯治率後測達

(1)國小 85%以上。

(2)國中 85%以上。

表 5：112 學年全市國小學生矯治率

全市國小 學生矯治率	89.40%
國小 85%以上。	達成

表 6：112 學年全市國中學生矯治率

全市國中 學生矯治率	75.84%
國中 85%以上。	未達

表 7：112 學年度國小學生矯治率

填報學校	112 學年度口腔異常學生矯治率
三民國小	100.00%
內湖國小	100.00%
香山國小	100.00%
高峰國小	100.00%
龍山國小	100.00%
關埔國小	99.70%
青草湖國小	99.10%
西門國小	98.99%
頂埔國小	98.17%
大庄國小	97.04%
南隘國小	96.97%
竹蓮國小	96.77%
科園國小	95.98%
南寮國小	95.91%
民富國小	95.60%
舊社國小	95.28%
茄苳國小	95.00%
東門國小	94.30%
建功國小	92.70%
東園國小	91.61%
北門國小	90.30%
關東國小	89.90%
虎林國小	88.21%
朝山國小	87.18%
載熙國小	86.40%
陽光國小	82.70%
水源國小	76.00%
新竹國小	66.78%
大湖國小	64.71%
華德福實小	63.64%
港南國小	32.50%
全市平均	89.40%

表 8：112 學年度國中學生矯治率

填報學校	112 學年度口腔異常學生矯治率
育賢國中	100.00%
虎林國中	100.00%
建功附中	100.00%
建華國中	100.00%
富禮國中	100.00%
三民國中	99.26%
培英國中	96.30%
竹光國中	91.67%
成德附中	91.40%
光武國中	87.21%
光華國中	86.67%
新科國中	86.00%
內湖國中	50.00%
香山附中	25.00%
南華國中	0.00%
華德福實中	0.00%
全市平均	75.84%

結論：

1. 在本市 31 間國小中，有 25 間學校高於指標數據 85%，有 6 間學校低於指標數據。但整體平均達成指標數據的要求。
2. 在本市 14 間國中，內湖國中、香山附中低於指標數據 85%，另南華國中與華德福實中未輸入數據無法參考。全市整體平均未達成指標數據 85% 的要求。

三、指標:學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過1000ppm)比率國小達75%

表 9：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過1000ppm)比率

午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過1000ppm)比率				
	前測	是否達成	後測	是否達成
四年級	55.06%	未達	79.66%	達成
五年級	57.02%	未達	73.14%	未達
七年級	45.64%	未達	53.96%	未達

結論:

1. 國小四年級學生以問卷施測，後測進步 24.6%，後測平均值為 79.66%。國小五年級學生以問卷施測，前後測進步 16.12%，後測平均值為 73.14%。餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)國小四年級達到 75%的目標值，五年級尚須努力。
2. 各校是否達標情況，可見表 10：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)比率，三十一間國小部分有十七間學校未達標。國中部分僅有虎林國中、成德國中二間學校達標。整體而言，表現並不理想。

表 10：新竹市國中小午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏（超過 1000ppm）比率

國小-達標學校	數值
虎林國小	100
茄苳國小	100
港南國小	94.87
新竹國小	92.86
水源國小	92.86
北門國小	92.45
民富國小	91.35
龍山國小	90.29
青草湖國小	90
大庄國小	87.5
頂埔國小	86.27
舊社國小	84.47
內湖國小	80.85
關東國小	80.19

國小-未達標學校	數值
高峰國小	78.26
關埔國小	77.59
科園國小	75.93
建功國小	72.82
南寮國小	72.55
南隘國小	72.5
東門國小	71.84
香山國小	70.59
大湖國小	68.42
西門國小	67.31
華德福實小	64.29
載熙國小	62.38
竹蓮國小	58.33
三民國小	55.24
陽光國小	52.17

東園國小	50.96
朝山國小	44.12

國中-達標學校	數值
成德附中	95
虎林國中	94.12

國中-未達標學校	數值
光武國中	73.08
內湖國中	68.75
建功附中	66.67
華德福實中	66.67
富禮國中	59.26
竹光國中	57.69
三民國中	52.73
南華國中	47.83
香山附中	44.19
建華國中	40
光華國中	38
培英國中	34.43
新科國中	33.33
育賢國中	25

四、指標:新竹市國小含氟漱口水執行率達 95%

表 11：新竹市國小含氟漱口水執行率

國小含氟漱口水執行率	是否達成目標
98.02%	達成

結論：全市國小平均 98.02%，已達到預定目標 95%以上。

五、指標:國小學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場達 95%。

表 12：新竹市國小每學年於校內辦理潔牙活動

新竹市國小每學年於校內辦理潔牙活動平均場次	是否達成目標
7.03 場	達成

新竹市國小參與平均總人數	新竹市國小全市人次數據
113.58	14062

結論：

1. 本市國小於校內辦理潔牙活動，各校平均 7.03 場次，已達成目標值。
2. 每場參與平均總人數為 113.58 人次，全市共有 14062 人參與潔牙活動場次。

六、指標:學生睡前正確潔牙率達

1. 國中 95%以上。
2. 國小 95%以上。

表 13：新竹市國中小睡前徹底潔牙率

睡前徹底潔牙率				
	前測	是否達成	後測	是否達成
四年級	98.97%	達成	98.67%	達成
五年級	98.51%	達成	99.06%	達成
七年級	96.55%	達成	97.42%	達成

結論：本市國小及國中睡前徹底潔牙率不分前後測均有達到目標值。

七、指標:國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率:國小後測增加 1%以上。

表 14：國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率

國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率				
年級	前測	後測	後測 增加幅度	是否達成國小 後測增加 1%
高年級	83.53%	87.28%	增加 3.75%	達成

結論：國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率，前、後測增加 3.75%以上，達成目標。

八、指標:學生在學校兩餐間不吃零食後測比率

1. 國小 1%以上。

2. 國中 1%以上。

表 15：新竹市國中小學生在學校兩餐間不吃零食比率

學生在學校兩餐間不吃零食比率			
	前測	後測	是否達成 1%以 上
四年級	94.94%	94.39%	未達成
五年級	92.74%	92.74%	未達成
七年級	88.55%	85.45%	未達成

結論：整體調查中，國小四年級後測比率減少 1%、五年級持平。國中後測比率減少 3.1%，兩餐間不吃零食比率降低。

九、指標:學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

1. 國小 1%以上。
2. 國中 1%以上。

表 16：新竹市國中小學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率

學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率			
	前測	後測	是否達成 1%以上
四年級	83.05%	85.93%	達成
五年級	95.91%	95.66%	未達成
七年級	90.18%	90.98%	未達成

結論：整體調查中，國小四年級後測比率增加 2.88%、五年級減少 0.25%。國中後測比率增加 0.8%，兩餐間不喝含糖飲料比率四年級與七年級增加，僅有四年級增加比率達標

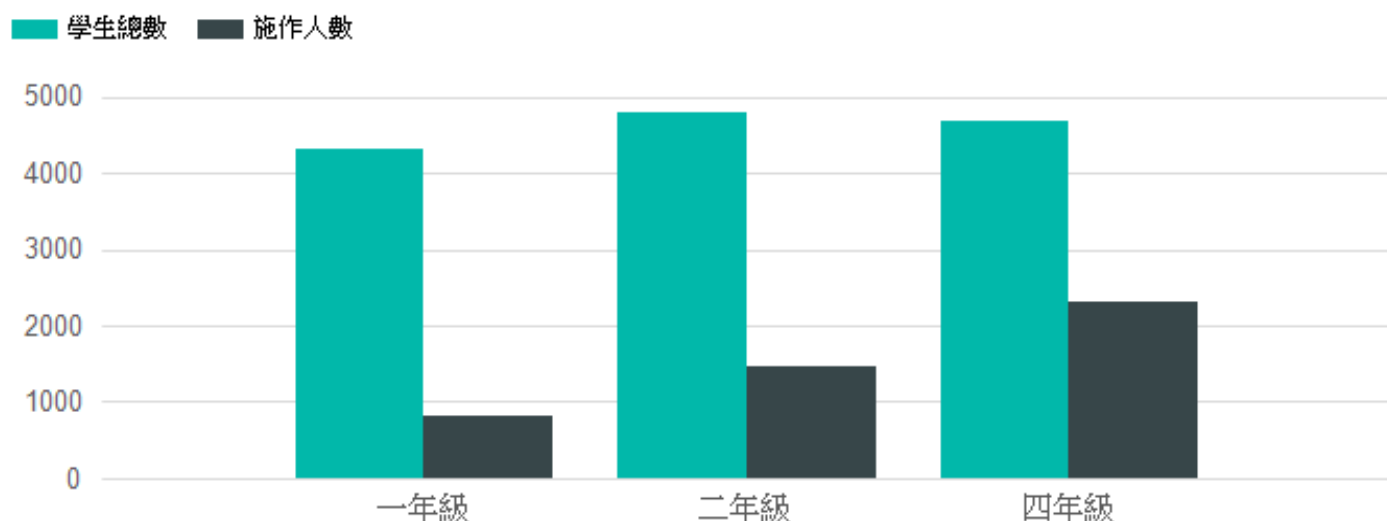
十、指標:國小四年級第一大白齒窩溝封填施作率

112 學年度第一大白齒窩溝封填施作比率如下表所示，可以看出隨著年級增長，比率逐年提升。

表 17：新竹市國小學童第一大白齒窩溝封填施作率

	112 學年度 第一大白齒 窩溝封填 四年級施作人數	112 學年度四 年級學生總數	112 學年度 比率
四年級	2306	4671	48.76%
二年級	1461	4804	31.46%
一年級	810	4311	21.15%

第一大白齒窩溝封填施作率



年度	一年級 窩溝封填施作比率	二年級 窩溝封填施作比率	四年級 窩溝封填施作比率
107	14.43%	18.61%	
108	20.69%	32.02%	
109	18.55%	27.19%	
110	19.78%	35.10%	38.90%
111	18.33%	32.24%	49.23%
112	21.15%	31.46%	48.76%

結論：由上圖可見，窩溝封填的比率在同一群體中，呈現穩定上升，各年段人數也逐年增長，近年來推廣窩溝封填政策已見初步成效。

參、口腔衛生問卷後測學生行為分析

1. 我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？

我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？	都會	有時會， 有時不會	都不會
國小	71.79%	23.19%	5.02%
國中	17.68%	17.13%	65.19%

結論:以吃完零食或喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙的態度來說，在國小部分，有94.98%同學呈正向態度。國中部分則僅有34.81%呈正向態度。國中部分可以加強推動午餐後潔牙的習慣建立。

2. 我在晚上睡覺前會刷牙嗎？

我在晚上睡覺前會刷牙嗎？	都會	有時會， 有時不會	都不會
國小	90.3%	8.57%	1.14%
國中	86.56%	10.87%	2.58%

結論:國中小部分,皆有八至九成以上的同學呈正向態度，未來可以針對態度游移，睡前潔牙尚未建立習慣的學生加強宣導，對於都不會睡前潔牙的學生可以介入輔導，利用獎勵機制鼓勵養成睡前潔牙好習慣。

3. 我知道氟化物的功能有哪些？

我知道氟化物的功能有哪些？	我不知 道	加速琺 瑯質再 礦化	減少琺 瑯質再 礦化	增加蛀 牙菌的 生長	減少蛀 牙菌的 生長
國小	13.16%	12.43%	74.41%	74.41%	74.41%
國中	16.19%	20.77%	63.04%	63.04%	63.04%

結論：國中小階段有一成至兩成的學生不知道氟化物的功能，有六成至七成的學生錯誤認知氟化物功能視減少琺瑯質再礦化，正確應視加速琺瑯質再礦化，這個部分的專有名詞需要在宣導推廣氟化物功能時加強概念的釐清。

4. 我覺得使用含氟量多少 ppm 的牙膏，才能有效保護牙齒？

我覺得使用含氟量多少 ppm 的牙膏，才能有效保護牙齒？	500ppm	800ppm	1000ppm 以上
國小	6.58%	6.39%	87.03%
國中	11.79%	16.02%	72.19%

結論：國中小約有七至八成左右學生知道含氟量超過 1000ppm 牙膏，氟濃度才能預防齲齒，對於牙膏含氟量標示的認識可以融入在課程教學與宣導中，並加強宣導使用含氟量 1000ppm 以上牙膏能有效預防齲齒的宣導。

5. 我會使用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？

我會使用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？	我會用	我不會用	我不知道我用的牙膏是不是含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)」
國小	76.39%	6.15%	17.46%
國中	53.96%	9.76%	36.28%

結論：國小約有七成五的學生會使用含氟牙膏，國中則為五成左右學生會使用含氟牙膏刷牙，國中小不會用含氟牙膏刷牙的學生約佔一成，不知道自己是否使用含氟牙膏的國小約兩成、國中有三成五的學生，在辨認及購買含氟牙膏的技能上可以再加強學生對於牙膏含氟標示的知能。

6. 我每次刷牙大概都要刷多久呢？

我每次刷牙大概都要刷多久呢？	1 分鐘以內	1 分鐘以上至 2 分鐘	2 分鐘以上
國小	6.25%	32.28%	61.48%
國中	10.87%	45.12%	44.01%

結論：國小有九成以上學生每次刷牙都達到 1 分鐘以上，2 分鐘以上也有六成，國中刷牙達 1 分鐘以上的學生也近九成，惟僅有四成學生超過 2 分鐘以上，可以藉由刷牙歌或是沙漏計時的方式幫助學生增加刷牙的時間，加強潔牙教育。

7. 我知道每三個月要換一次牙刷？

我知道每三個月要換一次牙刷？	知道	不知道
國小	92.05%	7.95%
國中	86.37%	13.63%

結論：國小學生 92.05%與國中 86.37%知道應該每三個月換一次牙刷。，可以再加強健康常識。能定期更換潔牙器具，以維健康。

8. 下列何種牙刷需要更換（本題可複選）？

下列何種牙刷需要更換（本題可複選）？	都不需更換	當牙刷根部變髒了(顏色變深)	牙刷毛開花
國小	1.18%	92.57%	94.32%
國中	1.84%	91.16%	90.98%

結論：國中小學生有九成知道牙刷有異狀時需要更換。少數人僅需提醒一下，建立良好健康覺知。

9. 我每天至少會使用一次牙線潔牙？

我每天至少會使用一次牙線潔牙？	都會	有時會，有時不會	都不會
國小(五年級)	50.8%	36.48%	12.72%
國中	34.99%	42.17%	22.84%

結論：國小五年級有五成學生每天會用一次牙線潔牙，僅一成左右不會；國中則只有三成多學生每天會用一次牙線潔牙，對於牙齒清潔與牙線的需求仍需要教育輔助建立良好覺知。

10. 我在學校上學期間(兩餐間)，會吃零食嗎？

我在學校上學期間(兩餐間)， 會吃零食嗎？	都會	有時會，有 時不會	都不會
國小	7.62%	37.20%	55.18%
國中	14.55%	59.12%	26.34%

結論：國小學生有四成多在學校會吃零食(包含有時會有時不會)，國中比率則有七成學生會吃零食，宣導推廣重點可以擺在提供與選擇健康點心如牛奶、堅果等取代零食，既可以補充熱量與營養，也對口腔健康有幫助。

11. 我在學校上學期間(兩餐間)，會喝含糖飲料嗎？

我在學校上學期間(兩餐間)，會 喝含糖飲料嗎？	都會	有時會，有 時不會	都不會
國小	4.97%	19.88%	75.15%
國中	9.02%	47.33%	43.65%

結論：國小學生有二成多在學校會喝含糖飲料(包含有時會有時不會)，國中比率則有六成學生會喝含糖飲料，宣導推廣重點可以擺在提供與選擇健康無糖飲料或水等取代零食，既可以補充水分也避免齲齒產生。

12. 如果我吃完零食後，會不會漱口或刷牙？

如果我吃完零食後，會不會漱口或刷牙？	都會	有時會，有時不會	都不會
國小	52.20%	32.56%	15.24%
國中	29.1%	45.67%	25.23%

結論：國小學生吃完零食後會漱口或刷牙持正向態度有八成五，國中學生則為七成五，若能養成每次吃完東西後就漱漱口或刷牙的習慣，定能改善口腔衛生。

13. 如果我喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙？

如果我喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙？	都會	有時會，有時不會	都不會
國小	51.49%	32.28%	17.23%
國中	26.17%	42.54%	31.29%

結論：國小學生吃完零食後會漱口或刷牙持正向態度有八成三，國中學生則為七成，若能養成每次吃完東西後就漱漱口或刷牙的習慣，定能改善口腔衛生。

參、中心學校各項活動成果

112 學年度宣導海報



112 學年度宣導品



112 學年度口腔衛生保健議題共識會議



肆、各校活動成果

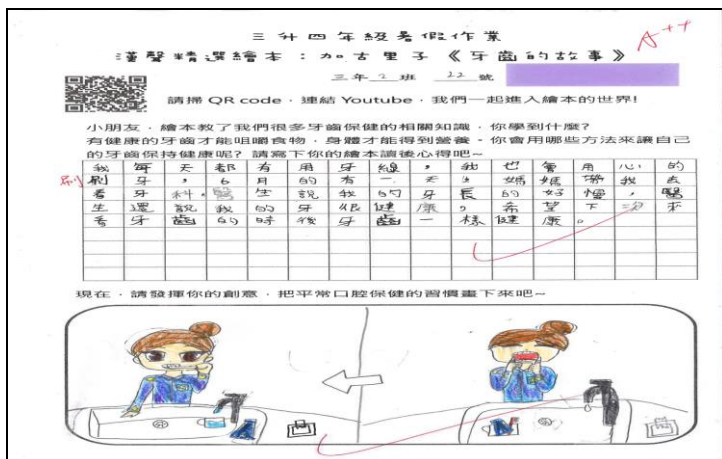
新竹國小



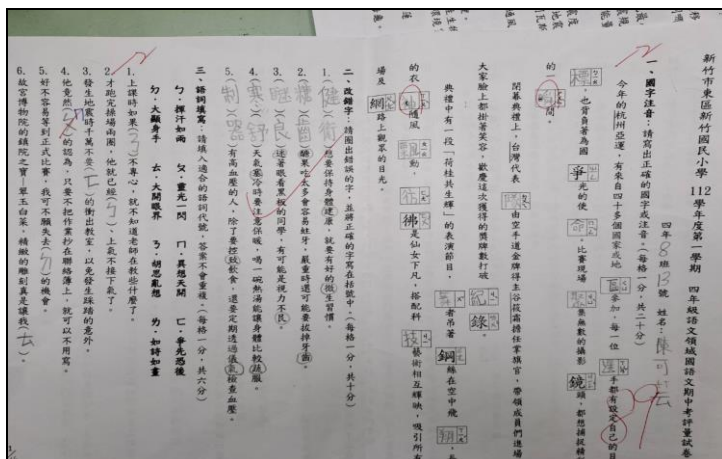
新竹國小－社區關係_班親會宣導



新竹國小－社區關係_衛生所入班護齒宣導



新竹國小－健康技能與教學_牙齒的故事 繪本讀後心得



新竹國小－健康技能與教學_期中考評量融入護齒議題



北門國小—學校健康服務_牙線親子共學



北門國小—學校健康服務_牙線親子共學



北門國小—學校物質環境_潔牙用具放置區



北門國小—口腔保健海報



北門國小—口腔保健海報	北門國小—口腔海報海報
民富國小	

民富國小—111 第一次班會(在座位潔牙)健康促進教學宣導	民富國小—新生醫專口衛系來校-口腔健促宣導(一年級學生)111-10-18
-------------------------------	---------------------------------------

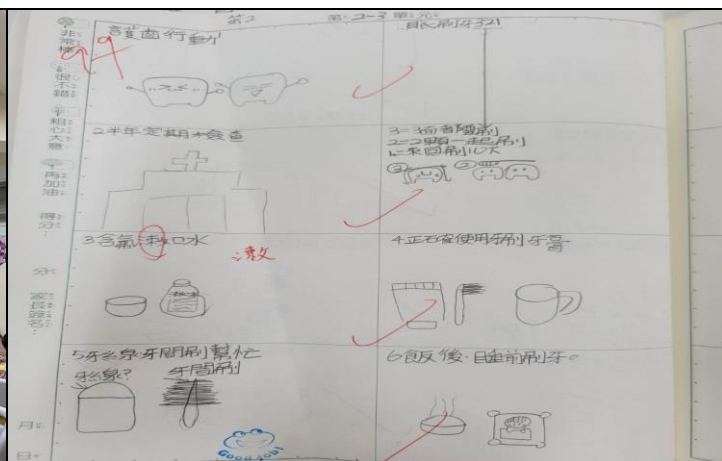
民富國小—校慶擺攤口腔健促宣導	民富國小—校長一同協助宣導健康促進潔牙、視力保健、健康體位有獎徵答
-----------------	-----------------------------------

民富國小—健康中心口腔衛生健康促進宣導	民富國小—111.06 暑假健康生活檢核表
---------------------	-----------------------

民富國小一製作成墊板讓學生熟記口腔衛生健康促進宣導

民富國小一班會口腔衛生健康促進宣導

東門國小



東門國小一健康技能與教學_1121023 健康小天使培訓

東門國小一健康技能與教學_健康課學習單



東門國小一健康技能與教學_健康課潔牙指導

東門國小一健康技能與教學_健康課牙線指導

雅琳阿媽診所——在東門國小健康中心。
4月9日：新牙點。

1130409
再來這通知新一下
●二口腔保健重點
●口腔保健宣傳網●雅琳阿媽部落格
<https://yain00001.pixnet.net/blog/category/453976>



雅琳阿媽



刷牙的時機：三餐飯後和睡前

含氟填溝有保障 潔牙少糖好口腔



牙線
使用口訣

- 牙線拉出手臂長
- 輕繞中指套3圈
- 預留牙線七對七
- 前牙食指對食指
- 後牙拇指對食指
- 牙線潔牙有順序
- 齒接線段再清潔

東門國小一學校健康政策 粉專宣導



健康促進 合作推動

口腔衛生

點心飲料要慎選
少油 少糖 少加工

吃點心飲料後要潔牙或漱口



東門國小學務處

東門國小-健康技能與教學_1130513 東門、補習
班安親班健促合作宣導

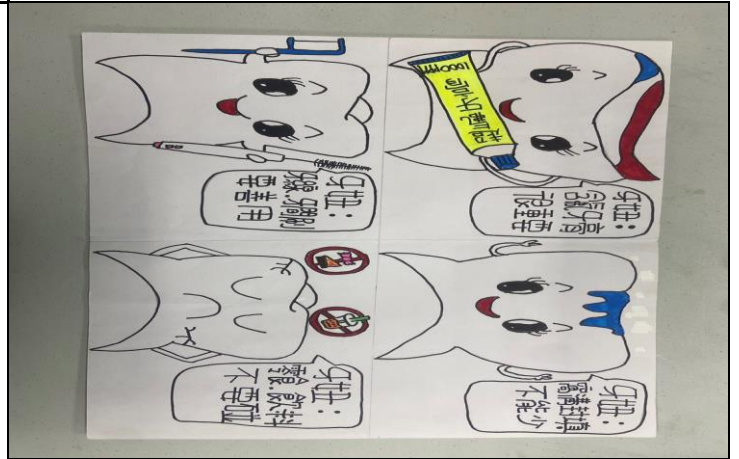
西門國小



西門國小—全校性活動擺設口腔保健攤位進行宣導



西門國小一到班級進行口腔潔牙宣導



竹蓮國小

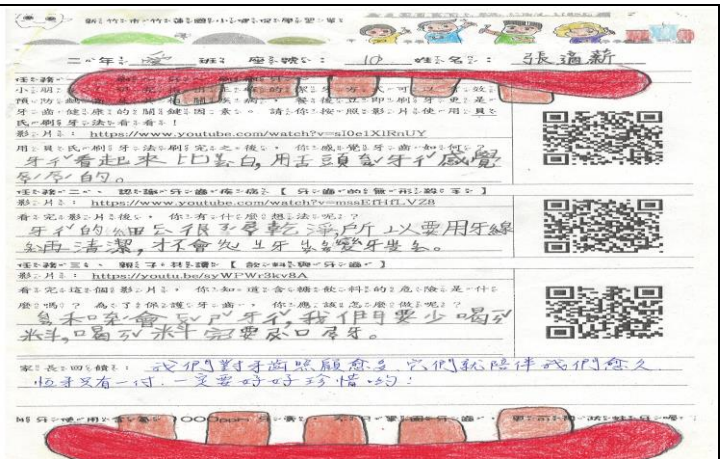
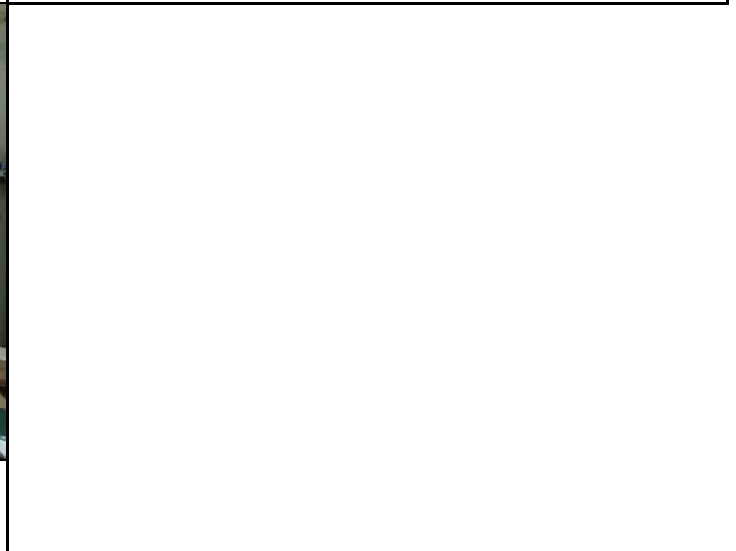


竹蓮國小一學校社會環境_竹蓮國小-口腔保健-生活技能海報

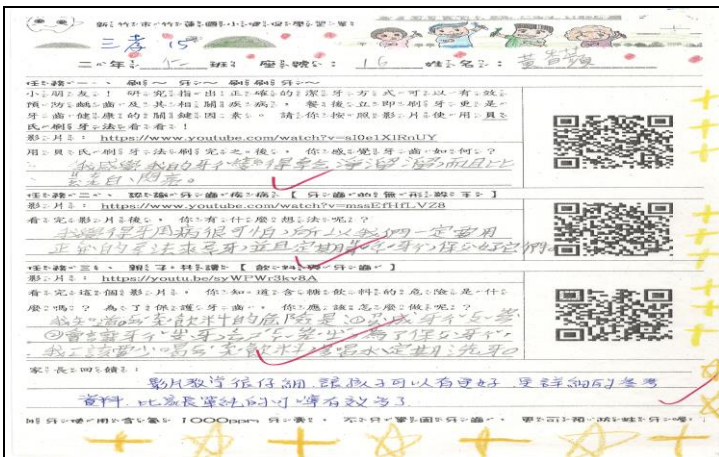


竹蓮國小一健康技能與教學_竹蓮國小-口腔保健-健康檢查影片宣導

竹蓮國小一學校健康政策_竹蓮國小-口腔衛生-健康促進委員會討論前測



竹蓮國小一健康技能與教學_竹蓮國小-口腔保健-假期親子共學學習單 1



竹蓮國小一健康技能與教學_竹蓮國小-口腔保健-假期親子共學學習單 2

竹蓮國小一健康技能與教學_竹蓮國小-口腔保健-假期親子共學學習單 3

東園國小



東園國小一學校健康服務_督導式潔牙



東園國小一學校健康服務_正確潔牙、含氟、定期就醫



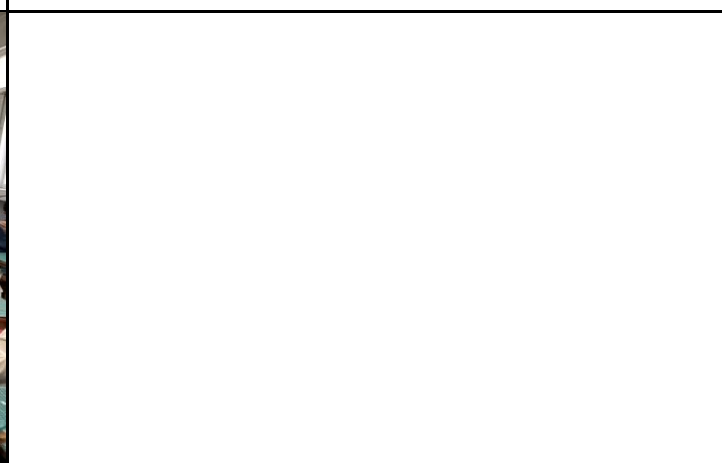
東園國小一學校健康服務_督導式潔牙



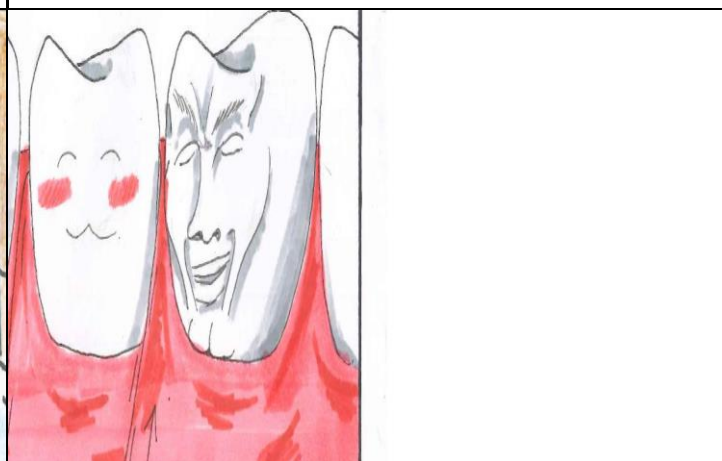
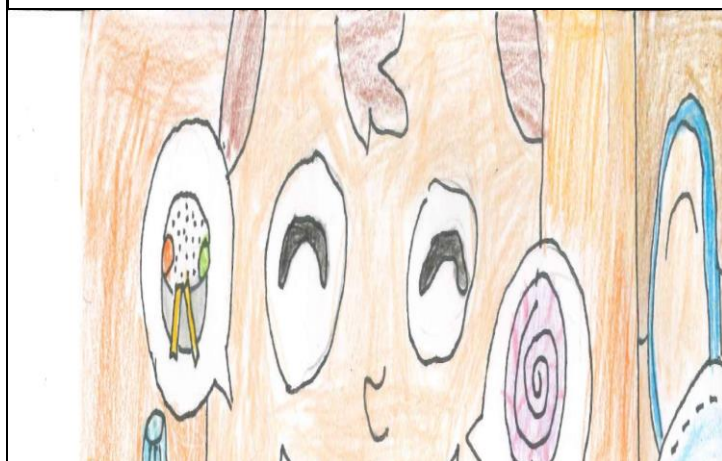
東園國小一學校健康政策_正確使用牙線等



東園國小一學校健康政策_正確使用牙線、潔牙及窩溝封填等



東園國小一學校健康服務_口腔宣導，座式刷牙



東園國小一學校健康服務_口腔保健

東園國小一學校健康服務_定期就醫不喝含糖飲料

三民國小



三民國小一學校健康政策_定期口腔檢查

三民國小一學校健康政策_海報宣導活動



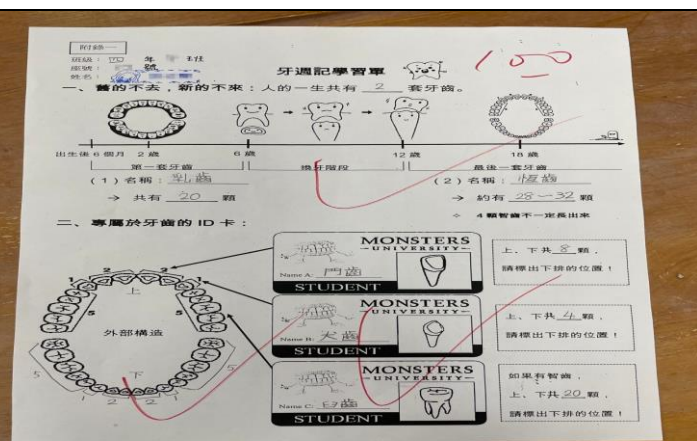
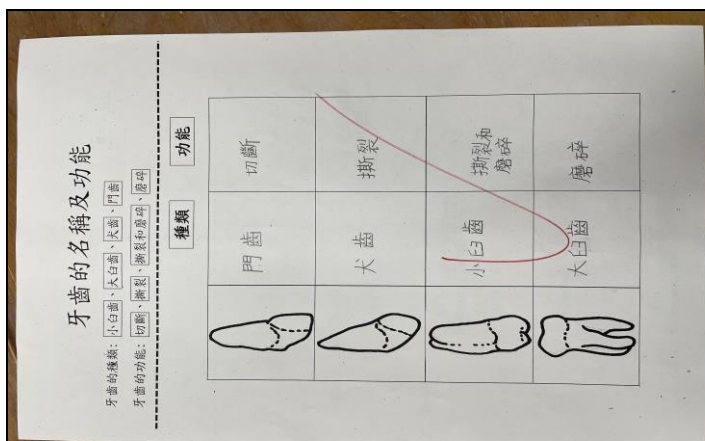
三民國小一學校健康政策_口腔健康闖關活動

三民國小一學校健康政策_口腔保健-課堂宣導



三民國小一學校健康政策_牙線教學

三民國小一學校健康政策_



三民國小一學校健康政策

三民國小一學校健康政策

龍山國小



龍山國小一健康技能與教學_二年級貝氏刷牙技能
檢測牙齒清潔度

龍山國小一健康技能與教學_口腔保健跨領域閱讀
課



龍山國小一社區關係_健康促進 EYE 齒大躍進

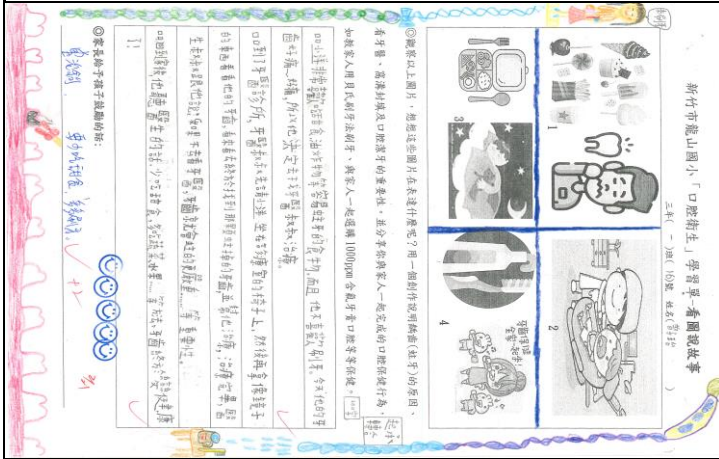
龍山國小一社區關係_健康促進大富翁闖關



龍山國小一學校健康服務_口檢快樂時光



龍山國小一健康技能與教學_606 林筠蓁學藝作品



龍山國小一社區關係_口腔保健說故事

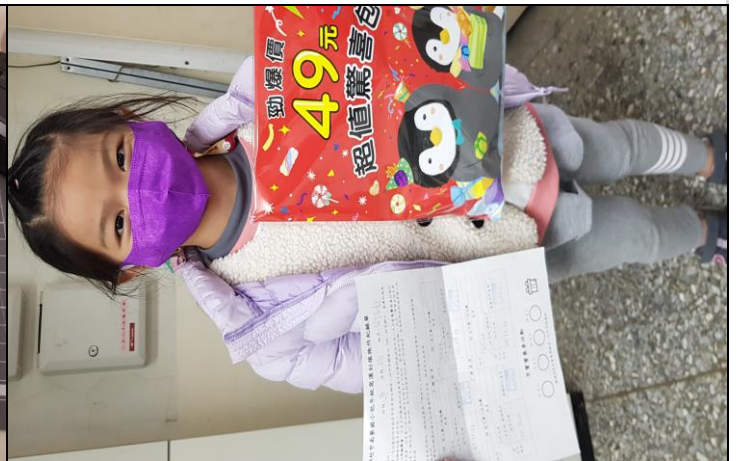


龍山國小一學校物質環境_學生塗鴉牆創作作品

南寮國小



南寮國小一學校物質環境_南寮國小口腔保健新生潔牙禮



南寮國小一學校物質環境_南寮國小鼓勵完成四顆第一大白齒窩溝封填的學生獎勵品



南寮國小一健康技能與教學_南寮國小潔牙小天使培訓



南寮國小一學校健康服務_南寮國小口腔檢查



南寮國小一學校社會環境_南寮國小舉辦教師口腔保健增能研習



南寮國小一健康技能與教學_南寮國小口腔保健藝文競賽學生作品



南寮國小一健康技能與教學_南寮國小口腔保健藝文競賽學生作品



南寮國小一健康技能與教學_南寮國小口腔保健藝文競賽學生作品

水源國小



水源國小一健康技能與教學_水源國小_112 學. 牙醫師入幼兒園宣導. 112. 11. 03



水源國小一健康技能與教學_水源國小_112 學. 健促社至課後班進行口腔保健宣導. 112. 11. 23



水源國小一社區關係_水源國小_112 學. 新生入學日與家長一起完成_潔牙用品對對樂_學習單 2

水源國小一社區關係_水源國小_112 學. 新生家長口腔保健宣導. 112. 08. 30



水源國小一社區關係_水源國小_112 學. 牙醫師全聯會口腔保健海報優選. 112. 11. 04



水源國小一學校社會環境_水源國小_112 學. 口腔保健聯絡簿封面畫. 113. 02. 20

班級：一甲3 姓名：潘威宏

112年水源新生開關活動

① 潔牙用品對對樂

● 刷牙用品

潔牙用品	檢查結果	建議
[牙刷圖示] [牙刷說明]		<input type="checkbox"/> 過關，很棒！ <input type="checkbox"/> 建議換成刷頭小一點的牙刷 <input type="checkbox"/> 記得帶一支刷牙刷來學校囉！
[牙膏圖示] [牙膏說明]		<input type="checkbox"/> 過關，很棒！ <input type="checkbox"/> 建議換成含氟量超1000PPM牙膏 <input type="checkbox"/> 記得帶一支含氟牙膏來學校囉！
[漱口水圖示] [漱口水說明]		<input type="checkbox"/> 過關，很棒！ <input type="checkbox"/> 記得帶一個漱口杯來學校囉！
[牙刷圖示] [牙刷說明]		<input type="checkbox"/> 過關，很棒！ <input type="checkbox"/> 記得帶一支刷牙刷來學校囉！

● 牙刷用品對對樂？(是或否)

家長簽名：戴淑芬

112學年度下學期潔牙用具檢查表

座號	姓名	新牙刷	含氟牙膏	漱口杯	潔牙用品「箱」放在置物櫃
1	蔣廷輝	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	黃靖賢	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	謝華盛	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	梁寧言	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	洪鵬鈞	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	高品駿	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7	陳駿宇	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8	溫振宇	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
9	許宸瀚	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
10	江正翰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
11	陳冠輝	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
12	陳冠智	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
13	陳姿后	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
14	葉宜好	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
15	羅詩晴	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
16	謝宜潔	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
17	陳韻涵	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
18	陳映孜	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

潔牙長簽名：蔣金全 導師簽名：導師陳威宏

* 檢查完請將本表送回健康中心

水源國小一社區關係_水源國小_112學.新生潔牙用品對對樂親子學習單.112.08.30

水源國小一學校物質環境_水源國小_112學.潔牙長登記潔牙用品檢查表.112.08.31

香山國小



香山國小一學校健康政策_香山國小學生口腔衛生宣導1



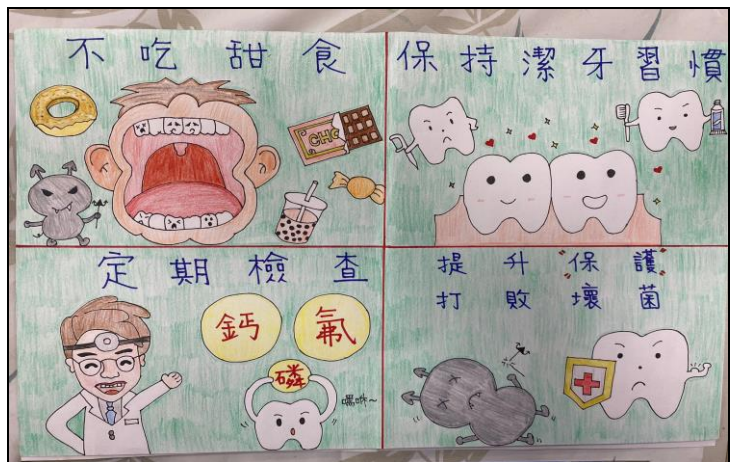
香山國小一學校健康政策_香山國小學生口腔衛生宣導2



香山國小一學校健康政策_香山國小學生口腔衛生宣導3



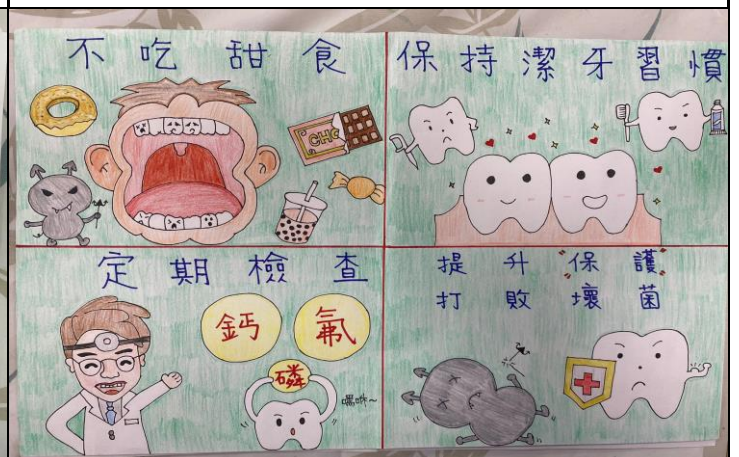
香山國小一學校健康政策_香山國小學生口腔衛生入班宣導



香山國小一健康技能與教學_香山國小學生藝文作品 1



香山國小一健康技能與教學_香山國小學生藝文作品 2



香山國小一健康技能與教學_香山國小學生藝文作品 3

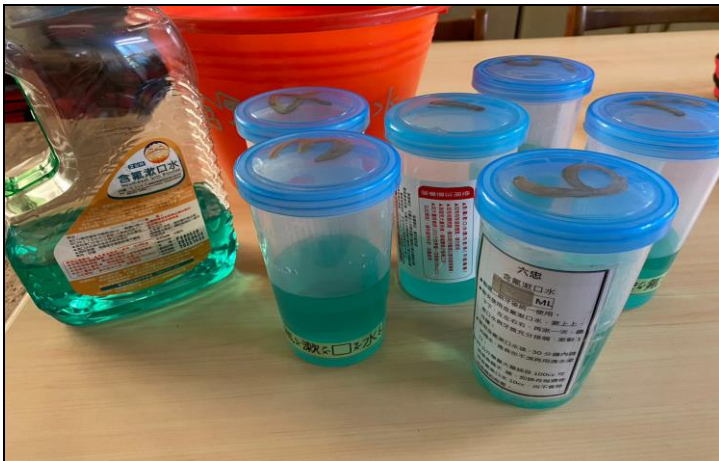
港南國小



港南國小一學校物質環境_港南國小-口腔保健-教室內紫消用具-物質環境



港南國小一學校物質環境_港南國小-口腔保健-教室內紫消用具-物質環境



港南國小一學校物質環境_港南國小-口腔保健-班級配置含氟漱口水杯



港南國小一社區關係_口腔保健-班親會親師生宣導-社區關係



港南國小一社區關係_口腔保健-班親會親師生宣導-社區關係



港南國小一健康技能與教學_口腔保健-學童寒暑假學習單成果



港南國小一健康技能與教學_口腔保健-學童寒暑假學習單成果



港南國小一健康技能與教學_口腔保健-學童寒暑假學習單成果

大庄國小



大庄國小一健康技能與教學_特別邀請國泰醫院個管師蒞校對低年級的孩子進行口腔保健宣導講座，介紹口腔衛生小秘訣，希望學生養成口腔衛生好習慣。



大庄國小一社區關係_小一新生入學時辦理大庄體能力闖關活動，向家長及新生宣導口腔衛生等健康知能。



大庄國小一健康技能與教學_五年級學生自行設計戲劇表演，宣導生活中的口腔保健小秘招，在全校學生朝會時展演，獲得熱烈的回響。

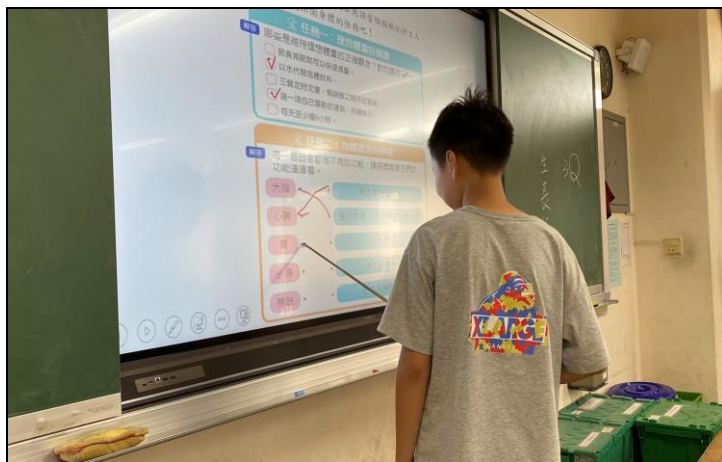
大庄國小一健康技能與教學_學生自治市成員，透過全校集會的場合，進行口腔保健潔牙宣導，有獎徵答的方式十分受歡迎。



大庄國小一健康技能與教學_每學期午餐後靜坐潔牙得到 12 次以上優良記點，表現優良班級於期末結業式進行頒獎。



大庄國小一健康技能與教學_本校舉辦新竹市口腔衛生藝文競賽校內初賽，透過比賽形式增進學生口腔衛生知能，以孩子理解的方式透過繪畫展現所習得的成果。



大庄國小—健康技能與教學_結合健康課程中口腔保健內容，於課堂中以電子書及學習單挑戰方式，激發學習樂趣及學習動機，孩子更樂於學習。



大庄國小—社區關係_透過校慶親子園遊會設立口腔衛生宣導闖關攤位，讓親子一同進行闖關，增進口腔保健知能。

茄苳國小



茄苳國小—學校物質環境_學校每學期提供牙刷牙線 1000ppm 牙膏給每位孩童



茄苳國小—健康技能與教學_牙菌斑抽檢檢查



茄苳國小—健康技能與教學_口腔教學



茄苳國小—健康技能與教學_健康促進宣導



茄萣國小一學校健康服務_牙醫師口腔檢查



茄萣國小一健康技能與教學_含氟牙膏的選擇



茄萣國小一學校健康服務_牙線使用重要性



茄萣國小一校本特色_健促口腔月

朝山國小

朝山國小一學校健康政策_朝山國小口腔保健宣導



朝山國小一學校健康政策_朝山國小口腔保健學生作品 1



朝山國小一學校健康政策_朝山國小口腔保健學生作品 2



朝山國小一學校健康政策_朝山國小健促口腔藝文競賽作品

大湖國小



大湖國小一學校物質環境_預防齲齒宣導



大湖國小一口腔衛生闖關活動



大湖國小一健康技能與教學_新生潔牙教學



大湖國小一健康技能與教學_貝氏刷牙法實作練習



大湖國小一牙線操作練習



大湖國小一校本特色_口腔衛生貼圖創作

內湖國小



內湖國小－健康技能與教學_健康課融入貝氏刷牙教學



內湖國小－健康技能與教學_推廣牙線使用

內湖國小－健康技能與教學_潔牙活動

內湖國小 暑假愛眼護齒～口腔保健摸彩單

『2要2不要』

①要：飯後睡前要刷牙，一天至少刷兩次。
②要：要使用含氟漱口水、含氟牙膏，每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。
①不要：不要吃甜食或含糖飲料。
②不要：不要與其他人口用器具或共飲食物(避免口水互相接觸)。

『保護牙齒5部曲』

1.定期看牙醫。 2.正確刷牙：如貝氏刷牙法及牙線使用。
3.均衡飲食習慣。 4.氟化物使用。 5.高濃度封填。

年 班 號 學生姓名： 檢查日期： 年 月 日

診所院所名稱： 牙科醫師簽章： 檢查日期： 年 月 日

牙齒編號	19	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
上	65	64	63	62	61	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
下	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87

★本次矯治結果：☐矯治完成 ☐尚未完成，需再次治療(下次預約的時間：)

家長簽章： 日期： 醫師簽章： 日期：

★請注意：若未攜帶本單就診，請將掛號收據厚貼於本單後交回即可。
★若以往就醫記錄，醫師判定為正常，請家長自行斟酌複檢時間，本通知單仍請家長填寫後交回，謝謝！
★暑假期間摸彩單若遺失，請至「內湖國小警衛室」索取新表格。
★回條繳回期限：112年9月1日。
★按時交回矯治回條，開學後可以參加抽獎！！

內湖國小－學校健康政策_寒暑假就醫摸彩單

新：村：市：內：湖：國：小：112學年上學期健康課學習生活習慣調查表

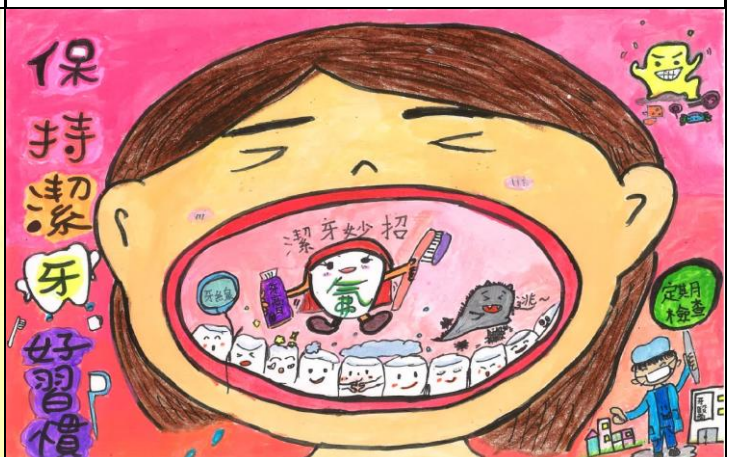
三年級 班 號 姓名： 家長簽章： 日期：

親愛的小朋友：為了讓小朋友能了解健康課學習生活習慣調查表，學期結束後特別設計了這份摸彩單。希望小朋友能踴躍參加，讓老師能了解小朋友的健康狀況。摸彩單的摸彩日期為：112年1月20日(六)～112年2月15日(四)。

摸彩辦法：依健康課學習生活習慣調查表，請在摸彩日期內，將摸彩單交回學校。摸彩單上請註明：姓名、班級、學號、摸彩日期。摸彩單上請註明：摸彩日期、摸彩地點、摸彩人姓名。摸彩單上請註明：摸彩日期、摸彩地點、摸彩人姓名。

摸彩日期	摸彩地點	摸彩人姓名	摸彩單號碼
1/21	2/1	1/21	2/1
1/22	2/2	1/22	2/2
1/23	2/3	1/23	2/3
1/24	2/4	1/24	2/4
1/25	2/5	1/25	2/5
1/26	2/6	1/26	2/6
1/27	2/7	1/27	2/7
1/28	2/8	1/28	2/8
1/29	2/9	1/29	2/9
1/30	2/10	1/30	2/10
1/31	2/11	1/31	2/11
2/1	2/12	2/1	2/12
2/2	2/13	2/2	2/13
2/3	2/14	2/3	2/14
2/4	2/15	2/4	2/15
2/5	2/16	2/5	2/16
2/6	2/17	2/6	2/17
2/7	2/18	2/7	2/18
2/8	2/19	2/8	2/19
2/9	2/20	2/9	2/20
2/10	2/21	2/10	2/21
2/11	2/22	2/11	2/22
2/12	2/23	2/12	2/23
2/13	2/24	2/13	2/24
2/14	2/25	2/14	2/25
2/15	2/26	2/15	2/26
2/16	2/27	2/16	2/27
2/17	2/28	2/17	2/28
2/18	2/29	2/18	2/29
2/19	2/30	2/19	2/30
2/20	3/1	2/20	3/1
2/21	3/2	2/21	3/2
2/22	3/3	2/22	3/3
2/23	3/4	2/23	3/4
2/24	3/5	2/24	3/5
2/25	3/6	2/25	3/6
2/26	3/7	2/26	3/7
2/27	3/8	2/27	3/8
2/28	3/9	2/28	3/9
2/29	3/10	2/29	3/10
2/30	3/11	2/30	3/11
3/1	3/12	3/1	3/12
3/2	3/13	3/2	3/13
3/3	3/14	3/3	3/14
3/4	3/15	3/4	3/15
3/5	3/16	3/5	3/16
3/6	3/17	3/6	3/17
3/7	3/18	3/7	3/18
3/8	3/19	3/8	3/19
3/9	3/20	3/9	3/20
3/10	3/21	3/10	3/21
3/11	3/22	3/11	3/22
3/12	3/23	3/12	3/23
3/13	3/24	3/13	3/24
3/14	3/25	3/14	3/25
3/15	3/26	3/15	3/26
3/16	3/27	3/16	3/27
3/17	3/28	3/17	3/28
3/18	3/29	3/18	3/29
3/19	3/30	3/19	3/30
3/20	3/31	3/20	3/31

內湖國小－健康技能與教學_



內湖國小－健康技能與教學_



頂埔國小一學校健康政策_聖誕闖關活動-我是潔牙高手



頂埔國小一學校健康政策_愛眼護齒活動



頂埔國小一學校健康政策_口腔保健宣導



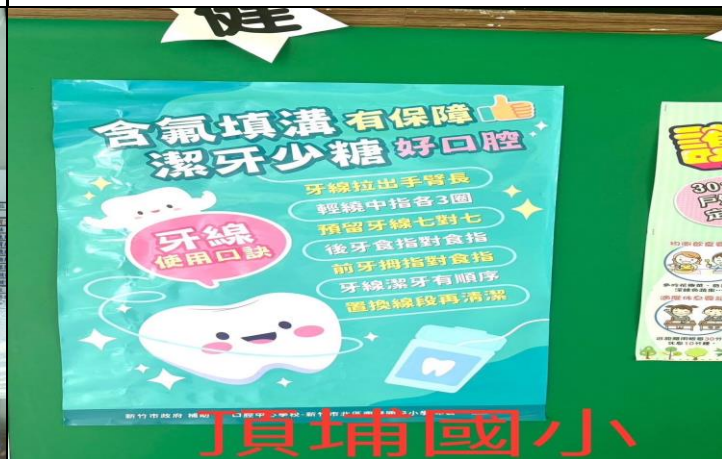
頂埔國小一學校健康政策_口腔保健宣導



頂埔國小一學校健康政策_健康小天使口腔衛生訓練



頂埔國小一學校健康政策_寒假藝文作業學生作品



頂埔國小一學校健康政策_寒假藝文作業學生作品

頂埔國小一學校物質環境_口腔衛生宣導海報

舊社國小



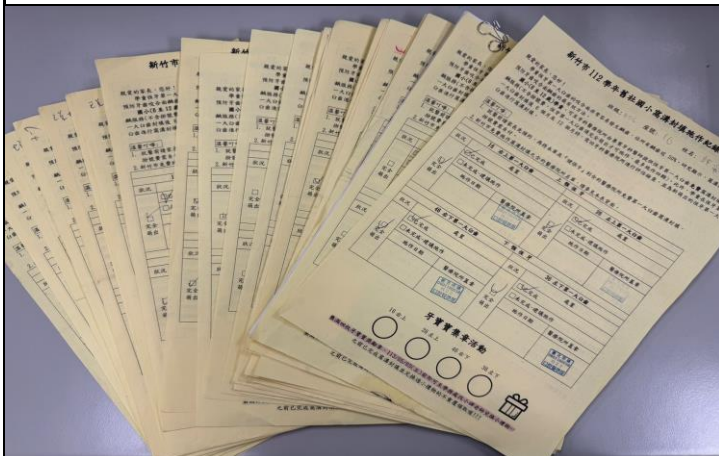
舊社國小一學校健康政策_校內教師晨會口腔保健策略宣導

舊社國小一學校社會環境_學生集會口腔保健宣導



舊社國小一學校物質環境_添購各班級潔牙架

舊社國小一社區關係_邀請牙醫師入校宣導(三五年級)



舊社國小一學校健康服務_獎勵窩溝封填施作學生

舊社國小一健康技能與教學_入班貝氏刷牙法、牙線教學(四年級)



舊社國小一學校社會環境_校內口腔保健藝文競賽



舊社國小一學校健康服務_入班牙齒構造、我的牙齒教學

陽光國小



陽光國小一邀請牙醫師介紹口腔相關疾病與防護。



陽光國小一邀請牙醫師介紹口腔相關疾病與防護。



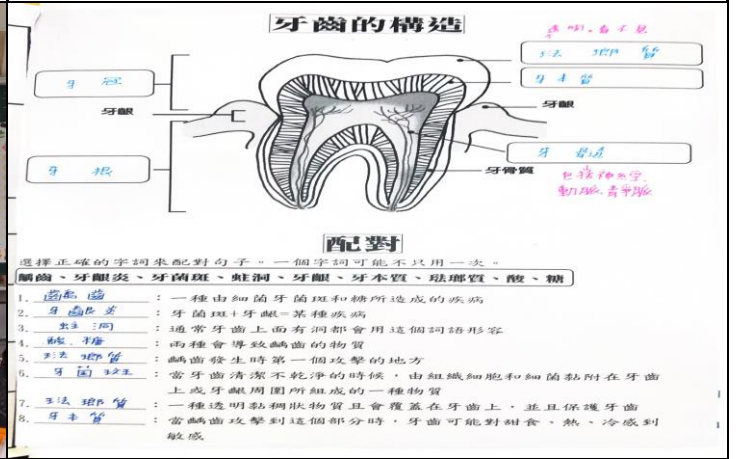
陽光國小一邀請護理背景志工介紹牙線使用方式。



陽光國小一使用牙菌斑顯示劑刷牙。



陽光國小一口腔保健課程。



陽光國小一口腔保健課程學習單。

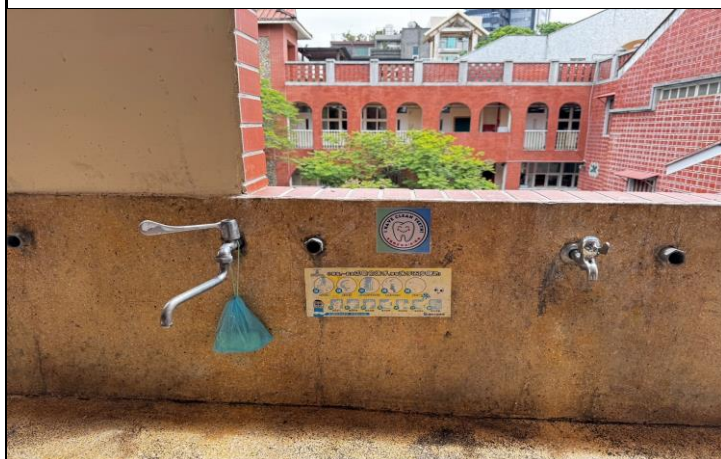
科園國小



科園國小一社區關係_班親會宣導



科園國小一社區關係_運動員進場結合主題裝扮



科園國小一學校物質環境_環境佈置



科園國小一學校物質環境_環境佈置



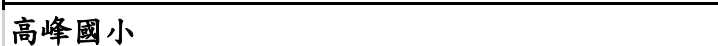
科園國小一學校健康服務_口腔講座



科園國小一健康技能與教學_健康課刷牙教學



科園國小一健康技能與教學_牙菌斑顯示劑



科園國小一健康技能與教學_牙線教學



高峰國小



高峰國小一口腔保健教學



高峰國小一每學期潔牙小組長培訓



高峰國小一班親會口腔保健宣導



高峰國小一校慶口腔保健宣導



高峰國小一高峰國小學生牙齒檢查

青草湖國小



青草湖國小－健康技能與教學_青草湖國小低年級
貝氏刷牙法教學（1）



青草湖國小－健康技能與教學_青草湖國小低年級
貝氏刷牙法教學（2）



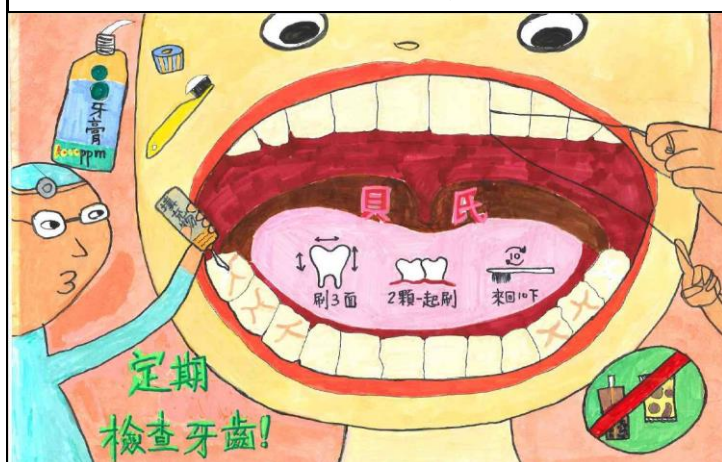
青草湖國小－健康技能與教學_113.1.8 兒童朝會
口腔保健宣導暨有獎徵答 1



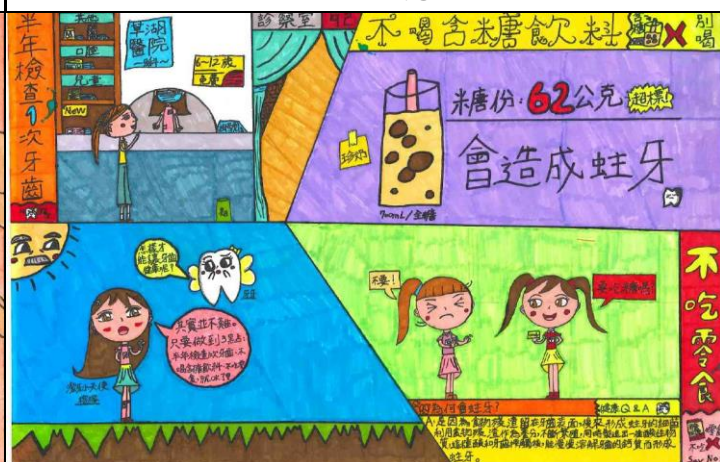
青草湖國小－健康技能與教學_113.1.8 兒童朝會
口腔保健宣導暨有獎徵答 2



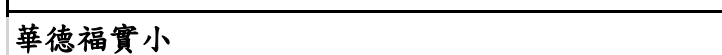
青草湖國小－學校社會環境_青草湖國小口腔保健
校內海報宣導



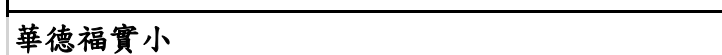
青草湖國小－學校社會環境_口腔保健貼圖競賽優
良作品展覽 1



青草湖國小－學校社會環境_口腔保健貼圖競賽優
良作品展覽 2



青草湖國小－學校社會環境_口腔保健貼圖競賽優
良作品展覽 3





華德福實小一健康技能與教學_一年級口腔衛教宣導



華德福實小一健康技能與教學_一年級口腔衛教宣導



華德福實小一健康技能與教學_三年級口腔衛教宣導



華德福實小一健康技能與教學_三年級口腔衛教宣導



華德福實小一健康技能與教學_全校口腔衛教宣導

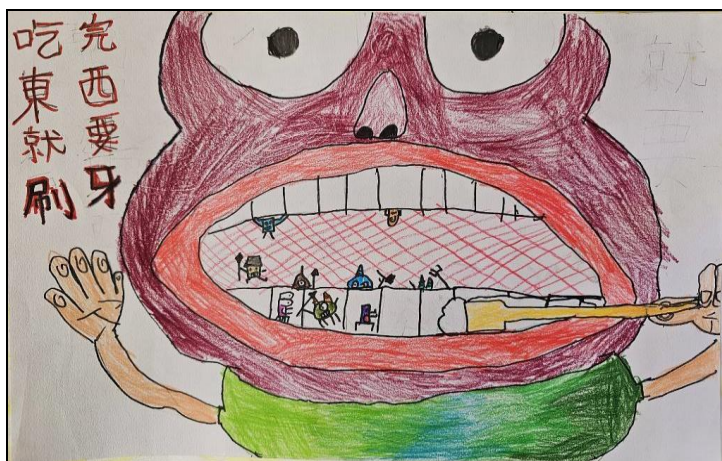
關埔國小



關埔國小一學校健康服務_牙齒檢查



關埔國小一健康技能與教學_認識牙膏



關埔國小一健康技能與教學_牙齒保健繪畫



關埔國小一健康技能與教學_牙齒保健繪畫

牙刷牙刷檢查表

班級: 105 座號: 20 姓名: []

小朋友，請你仔細觀察每天使用過的牙刷之後，將你觀察到的情況，在□中打✓，再把你的牙刷的樣子畫在下方的大框裡。

觀察我的牙刷刷後，我發現

<input checked="" type="checkbox"/> 牙刷刷毛開花了。	<input checked="" type="checkbox"/> 牙刷上面黑黑黏黏的。
<input checked="" type="checkbox"/> 牙刷有臭臭的味道。	<input type="checkbox"/> 牙刷已經用超過一個月。
<input type="checkbox"/> 牙刷刷毛排列整齊。	<input checked="" type="checkbox"/> 牙刷上面沒有黑黑黏黏的。
<input type="checkbox"/> 其它	

我的牙刷是需不需要更換？

☒ 是，我需要換新的牙刷。

☐ 不是，我還不需要換牙刷。

[Drawing of a toothbrush and a glass of water]

12/6

關埔國小一健康技能與教學_學習單

成德附中



成德附中一學校健康政策_成德高中-口腔衛生宣導
1



成德附中一學校健康政策_成德高中-口腔衛生宣導
2



成德附中一學校健康政策_成德高中-口腔衛生宣導
3



成德附中一健康技能與教學_成德高中-口腔衛生宣
導 4



成德附中一學校健康服務_成德高中-口腔衛生宣導
5



成德附中一學校健康政策_成德高中-口腔衛生學生
作品 1



成德附中一健康技能與教學_成德高中-口腔衛生學
生作品 2



成德附中一學校社會環境_成德高中-口腔衛生學生
作品 3

香山附中



香山附中一學校社會環境_香山高中口腔保健有獎
徵答



香山附中一學校社會環境_香山高中口腔保健有獎
徵答

建功附中



建功附中－學校健康服務_園遊會健促議題闖關活動



建功附中－學校健康服務_園遊會健促議題闖關活動

建功附中－學校健康服務_園遊會健促議題闖關活動

建華國中



建華國中—建華國中-口腔衛生保健講座



建華國中—建華國中-口腔健檢活動



建華國中—建華國中-牙線正確使用方法



建華國中—建華國中-學生口腔保健優良作品



建華國中—建華國中-學生口腔衛生優良作品

建華國中—建華國中-口腔健檢優良作品--手拿鏡



光華國中—健康技能與教學_健康教育課口腔保健



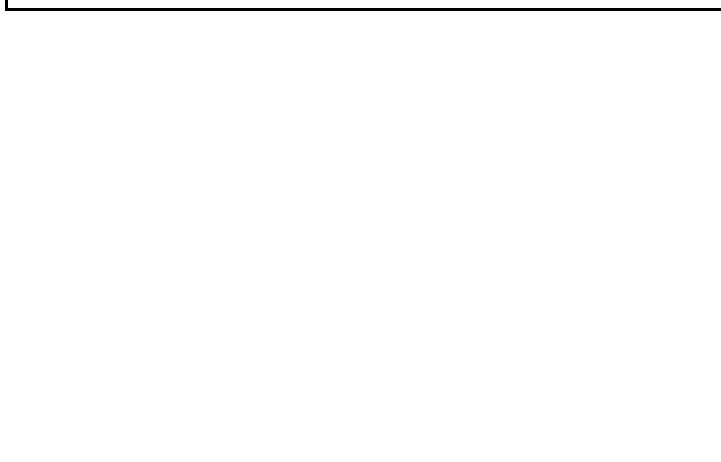
光華國中—學校社會環境_口腔海報比賽



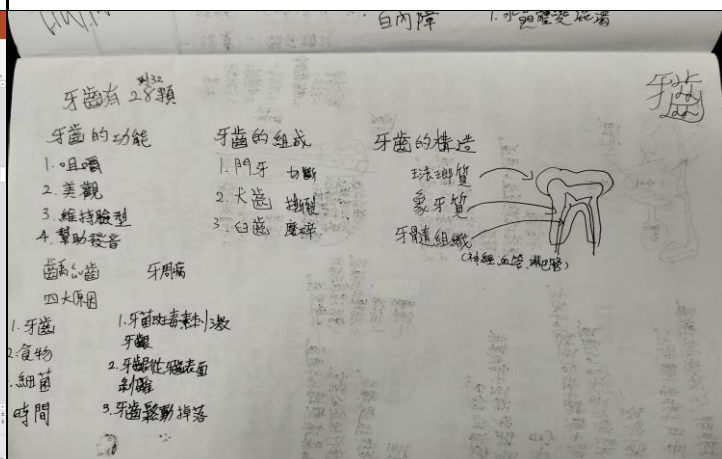
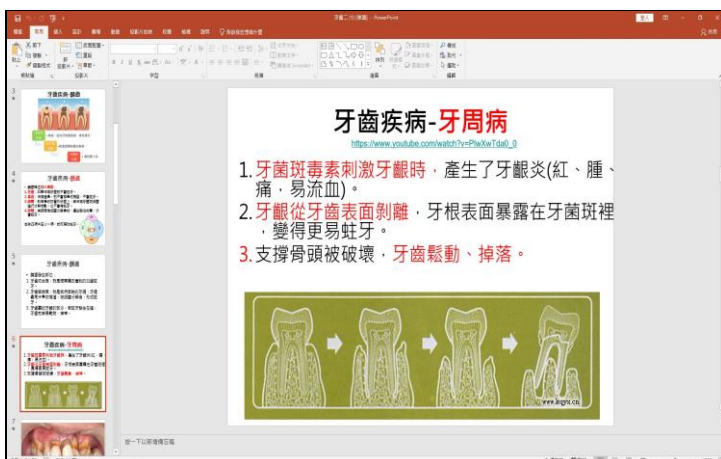
光華國中—健康技能與教學_餐後潔牙活動



光華國中—學校社會環境_校慶口腔保健活動



光華國中—健康技能與教學_口腔衛生學生繪圖



育賢國中



育賢國中－學校健康政策_新生健檢牙醫師檢查及衛教

育賢國中－學校物質環境_口腔保健宣導

南華國中



南華國中一學校健康服務_全校口腔保健宣導



南華國中一學校健康服務_七年級潔牙入班宣導



南華國中一學校健康服務_七年級口腔保健入班宣
導

富禮國中



富禮國中—健康技能與教學_口腔保健宣導



富禮國中—學校社會環境_公佈欄海報張貼



富禮國中一班親會宣導口腔保健

112 年度新竹市富禮國中 國民中學口腔檢查表

9 年級 座號 學生 家長簽章

口腔檢查結果：
☐ 無異常 ☐ 口腔衛生需加強 ☐ 齲齒 ☐ 牙頰石 ☐ 牙齦炎 ☐ 牙周病
☐ 齒列咬合不正 ☐ 口腔黏膜異常 ☐ 其他

牙齒位置圖

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
			55	54	53	52	51	61	62	63	64	65			
			85	84	83	82	81	71	72	73	74	75			
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

醫師處置建議：
 1. 112.9.23
 2. 112.9.23
 3. 112.9.23

牙醫師簽章：
 112.9.23

★請於一星期內完成口腔檢查，並將自身看牙的經驗與感受(文章或漫畫、300~500字)投稿至本報，依前50名佳作學生，獲贈每位1,000大禮券或獎品。得獎名單公佈於本報網站(112年9月20日)及本報加開之抽籤(有符合投稿規定者皆可參加)抽10名，每位獲贈1,000大禮券。
 ★2023年全國國小、國中、高中職組牙醫特選賽比賽，指導單位：財團法人中華民國牙醫公會、主辦單位：社團法人中華民國牙醫公會全國聯合會。活動辦法：<https://www.cda.org.tw/cda/cra/health.html> 即日起至112年9月30日(二)截止報名，完成Google表單或Email寄出的信條，請到印後使用作品報名表報名參賽作品和寄交全國會。

▲透過口腔檢查表及健保卡完成此表所列診所檢查
 ▲本診所提供預約，請依照所屬之診所，預約時間及收費50元
 ▲本診所為口腔檢查及牙齒健康諮詢，一般牙科診治另收費另議

富禮國中一學校社會環境_學生利用假期進行口腔檢查，以期早期發現問題，早期治療，避免口腔問題更惡化

三民國中



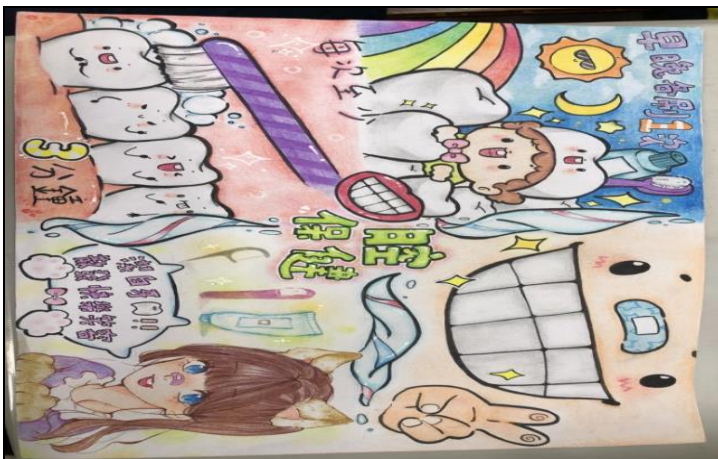
三民國中一三民國中口腔保健宣導



三民國中一三民國中口腔保健宣導(認識牙醫)

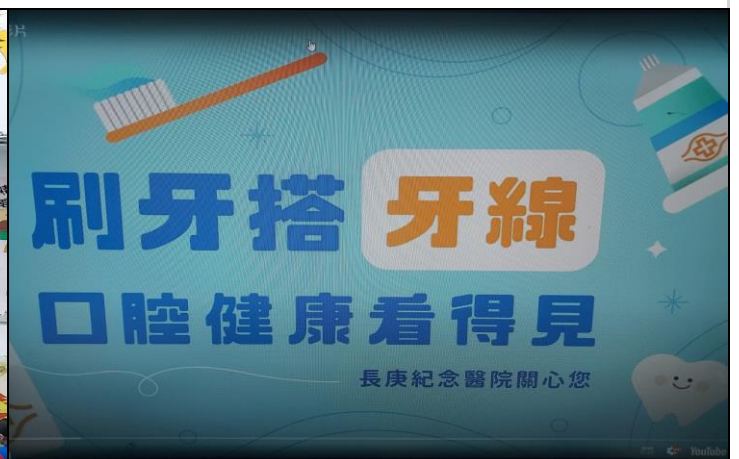


三民國中—三民國中口腔保健作品



三民國中—三民國中口腔保健學生作品

虎林國中



虎林國中—國泰醫院梁孟倫個案管理師



虎林國中—含氟量 1000PPM 以上牙膏



虎林國中—正確刷牙

虎林國中—刷牙搭牙線



虎林國中—正確使用牙線



虎林國中—8020



虎林國中—大於 6 歲塗氟



虎林國中—溝隙封填



華德福實中一健康技能與教學_月集會-口腔衛教宣
導



華德福實中一健康技能與教學_月集會-口腔衛教宣
導



華德福實中一健康技能與教學_月集會-口腔衛教宣
導

