

新竹市 112 學年度虎林國小健康促進學校計畫

議題：反菸拒檳成果報告

壹、 學校背景分析

一、 學校特色

本校位處於新竹市香山區，是一所小型學校，幼稚園、一至六年級共有25班，學生數約520人，教職員工約60人。學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位較普通；單親、新住民及隔代教養學生比例佔全校約27%。

從校園周邊環境看到，馬路邊檳榔攤林立、巷弄內多處宗教集會場所，更常見菸蒂、檳榔渣等垃圾丟棄在校園圍牆邊及公車站等候處，造成環境髒亂的首因。

從生活型態了解學生家庭社經地位，半數以上的家庭社經地位不高且家人從事勞力性工作居多，家人使用菸檳比率甚高，因此擔心學生成長期接觸菸害的環境下，無形地吸收二、三手菸，影響身體健康發展。本校期望透過各項菸檳防治活動宣導教育下，能強化個人防菸拒檳的知識與技能，進而推展至家庭，建立良好的生活環境。

二、 現況分析

(一) SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略

S【優勢】 1. 本校設有公共電視牆、FB粉絲專頁及學校網頁等設施，便於即時刊登菸檳防治相關資訊。 2. 本校有設置警察巡邏點，定時巡檢校園周邊安全。 3. 與社區互動良好，衛生單位、國泰醫院等，可合作辦理菸檳防制宣導講座。	W【劣勢】 1. 附近住戶以工人居多，購買菸品與檳榔者絡繹不絕。 2. 本校單親家庭、外籍配偶及隔代教養學童比例高，家長管教不力，進而影響學生行為。 3. 學校附近便利超商及檳榔攤林立，菸檳取得容易。
O【轉機】 1. 將菸檳防治融入健康與體育領域課程，充實教學內容，落實菸檳防治宣導。 2. 與生教組規劃多元多樣的反菸拒檳相關宣導活動及競賽，增進老師及學生正面的觀念。 3. 邀請相關單位到校辦理反菸拒檳講座。	T【威脅】 1. 家庭社經地位不高，且家人從事勞力性工作居多，多數家長有吸菸嚼檳榔習慣。 2. 家長工作忙碌，配合參與學校活動不夠踴躍。 3. 家中長輩錯誤的習慣，影響學生的價值判斷。
S【行動策略】 1. 加強教師在職進修，強化教師能力 2. 結合社會資源擴大辦理菸檳防治相關知識 3. 加強教育宣導，爭取家長支持配合 4. 針對健促議題，設計更多元活動和獎勵措施 5. 辦理家長親職教育，爭取支持認同和協助。	

(二)『反菸拒檳』現況分析

採用新竹市健康促進前測問卷題目，進行本校一至六年級學生，針對菸檳的危害知識、自我拒菸能力及同住家人抽菸及嚼檳榔狀況進行施測，結果如下：

新竹市香山區虎林國小 112 學年度防菸拒檳知識前測結果 (1-6 年級)		
題號	題 目	答對率
1	我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違者受罰。	98%
2	菸品中的尼古丁是導致人們菸品成癮的主要原因？	88%
3	二手菸沒有安全劑量值，暴露二手菸易罹患肺癌、心臟病、氣喘惡化等？	96%
4	我國菸害防制法規定室內工作與公共場所全面禁止吸菸？	95%
5	吸電子煙是違法的行為？	65%
6	電子煙雖然不需要燃燒煙草，但其香料及添加物會造成心血管疾病與肺部損傷？	96%
7	檳榔子本身及檳榔中的添加物（如：紅灰、白灰、荖葉及荖花）都會致癌。	94%
8	當同學或朋友邀我吸菸時，我會說「不」？	97%
9	同住家人有吸菸？	60%
10	同住家人有嚼檳榔？	33%

從上表得知，學生對菸害及檳榔的危害知識，皆有 90%以上的正確認知，唯獨針對吸電子煙部分，只有 65%學生知道是違法行為。97%學生知道邀請吸煙時要能夠懂得拒絕。

本校家長大多為勞工階層，經調查有 6 成學生的同住家人有抽菸、有 3 成學生的同住家人有嚼檳榔的行為。而在學生面前抽菸及咀嚼檳榔的行為，難以給予子女正確的身教。甚至部分學生表示，家人抽的是電子煙。

近年電子煙、加熱式菸品等新興菸品的興起，現已成為我國菸害防制重要議題。加強學生對電子煙的認識及防制，是這次主要推動的目標，期能推展到家庭，降低二手菸及三手菸對學童及其家人的健康危害。

貳、 本校視力保健議題指標

1. 完成校內設定指標

吸菸、嚼檳榔的學生數0人，打造無菸無檳校園的環境

2. 符合完成新竹市設定指標

校本指標	全市指標
無菸無檳校園比率100%。	無菸無檳校園比率100%
反菸拒檳能力後測達95%以上。	反菸拒檳能力95%以上
反菸拒檳認知率達90%以上	反菸拒檳認知率，後測比率增加1%以上
學生吸菸參與率戒菸教育100%	學生吸菸參與率戒菸教育85%以上
學生吸菸率後測1%以下	學生吸菸率3%以下
家人在學生面前吸菸後測比率減少3%	家人在學生面前吸菸比率，後測減少3%
校園二手菸暴露15%以下	校園二手菸暴露15%以下
學生電子菸使用率後測1%以下	學生電子菸使用率1%以下
學生嚼檳率0%	學生嚼檳率： (1)國小 0.5%以下。 (2)國中 0.5%以下。
嚼檳學生參加戒檳教育：100%	嚼檳學生參加戒檳教育 100%。

1. 學生能認識菸檳的危害，落實為自己健康把關。
2. 經教學後，學生對反菸拒檳知識、態度方面有明顯增加。
3. 了解反菸拒檳教學意義及重要性。
4. 了解反菸拒檳教育教學目標及內涵。
5. 建置反菸拒檳教育之資源網絡，並充分發展合作關係。
6. 透過實務經驗提升教學效能，及促進師生家庭及社會之重視。
7. 透過反菸拒檳教育，提昇學生自我健康管理之行為能力。
8. 透過反菸拒檳教育，結合社區資源與地方社區建立合作網絡。

參、 具體策略

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

推動策略	實施內容	實施時間	佐證方式
(一) 健康政策	1. 學校健康促進推行委員會推動小組運作。 2. 定期召開工作會議，掌控執行進度，分析討論計畫、實施策略。 3. 健康促進學校計畫活動納入行事曆。	每學期兩次 適時更新	會議記錄單 、簽到單 行事曆
(二) 物質環境	1. 設置健康促進宣導專欄，張貼防菸拒檳健康促進議題宣導海報與資訊。 2. 確實遵守「菸害防制法」，訂定高級中等以下校園禁止吸菸，大專校院室內場所禁止吸菸的管理規範，並禁止校園菸品廣告、不接受菸商贊助，以建構無菸害校園環境。 3. 學校工程建設或施工廠商等簽訂契約時，增訂「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法，處以罰鍰…」等文字，並落實校園內全面禁菸的規範。 4. 校園內張貼”禁止吸菸”標誌。	長年實施 長年實施 工程招標實施 長年實施	照片或網頁資料 校規公告 工程契約書 照片
(三) 社會環境	1. 進行全校學生防菸拒檳知識及同住家人抽菸嚼檳榔狀況調查。依調查結果，進行菸檳宣導講座及課程。 2. 反菸拒檳方法納入3-6年級班會討論事項。 3. 教師晨會及兒童朝會時間加強防菸拒檳的宣導活動。 4. 學校加強健康無菸校園環境之佈置、宣導，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置等活動。	上學期前測 下學期後測 班會紀錄簿 不定期宣導 不定期更換海報	統計資料 班會記錄 照片 照片
(四) 健康技能	1. 辦理全校師生健促議題-防菸拒檳相關宣導講座，邀請陽光基金會社工及口腔癌癌友親臨分享。 2. 進行各學年彈性及本位課程融入教學。 3. 結合本校語文競賽，進行作文比賽，認識防菸拒檳的重要。 4. 寒假作業融入防菸拒檳的標語或標誌創作。 5. 選拔校內優秀作品參加新竹市健促藝文競賽	依計畫辦理 融入教學課程 上學期校內藝文競賽 寒假 下學期初	活動計畫、 照片 計畫、照片 作品照片、 領域會議記錄、照片
(五) 健康服務	1. 收集報紙或媒體報導，提供因菸檳而危害身體健康之相關報導與資訊。 2. 隨時關心學童狀況，若發現有吸菸情事，積極介入輔導機制。 3. 鼓勵本校健體教師參加市府相關教學精進工作坊或研習	社群組不定期提供相關資訊 隨時掌握並關心學生狀況 配合市府研習 薦派老師參加	研習時數
(六) 社區關係	1. 利用家長會日或校慶活動辦理健康促進議題宣導，建立家長正確觀念。 2. 邀請民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動無菸拒檳之宣導活動，例如：陽光基金會口腔癌防治講座。	校慶或班親會做宣導 與香山衛生所及陽光基金會合作辦理宣講	照片

肆、實施成果暨分析探究

一、校內反菸拒檳前後測比較

由下表可知，對本校一至六年級學生進行反菸拒檳前後測結果顯示，在健康促進議題推動下，學生對菸害及檳榔的危害知識達到 90%以上。

吸電子煙是違法行為部分，由前測 65%學生知道是違法行為，上升至 96%。100%學生遇到邀請吸煙時，能懂得拒絕。無論是菸檳危害的認知、反菸拒檳能力都顯著的上升，達成校本指標及市指標。原有 60%學生的同住家人有抽菸也降至 50%、而同住家人有嚼檳榔的行為，明顯從 33%降至 20%。

竹市香山區虎林國小 112 學年度防菸拒檳知識前後測答對率比較

題號	題目	前測答對率	後測答對率
1	我國菸害防制法規定高中職以下校園內全面禁止吸菸，違者受罰。	98%	97%
2	菸品中的尼古丁是導致人們菸品成癮的主要原因？	88%	98%
3	二手菸沒有安全劑量值，暴露二手菸易罹患肺癌、心臟病、氣喘惡化等？	96%	96%
4	我國菸害防制法規定室內工作與公共場所全面禁止吸菸？	95%	98%
5	吸電子煙是違法的行為？	65%	96%
6	電子煙雖然不需要燃燒煙草，但其香料及添加物會造成心血管疾病與肺部損傷？	96%	100%
7	檳榔子本身及檳榔中的添加物（如：紅灰、白灰、荖葉及荖花）都會致癌。	94%	98%
8	當同學或朋友邀我吸菸時，我會說「不」？	97%	100%
9	同住家人有吸菸？	60%	50%
10	同住家人有嚼檳榔？	33%	20%

二、健康促進施行前後測結果比較如下：

- 由下表顯示，各指標都有達標，惟校園二手菸暴露率後測結果在五年級上升至 20%，未達指標<15%的目標，詢問結果學生表示，在校內工程附近及校門口圍牆附近有聞到菸味，疑似施工工人及附近民眾聚集在校園周圍吸菸，致菸味飄散。

年級	反菸拒檳 認知率		學生吸菸率		吸菸學生 戒菸參與率		學生電子煙 使用率		校園二手菸 暴露率		家人在學生 面前吸菸比率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
5 年級	86. 3%	98. 9%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	20. 0%	72. 0%	48. 0%
6 年級	91. 6%	97. 4%	4. 6%	0%	0%	0%	9. 1%	0%	27. 3%	9. 1%	72. 7%	68. 2%
虎小指標	達 90%以上		<1%		100%		<1%		<15%		減少 3%	
市指標	後測增 1%		<3%		>85%		<1%		<15%		後測減 3%	

2. 再由下表看到，學生反菸拒檳能力雖未達指標，但較前測結果有進步。

年級	學生嚼檳率		嚼檳學生 參加戒檳率		學生反菸拒檳 的能力		無菸校園率		無檳校園率	
	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
5 年級	0%	0%	0%	0%	96. 0%	96%	100%	100%	100%	100%
6 年級	0%	0%	0%	0%	87. 5%	88. 6%	100%	100%	100%	100%
虎小指標	0%		100%		>95%		100%		100%	
市指標	<0. 5%		100%		>95%		100%		100%	

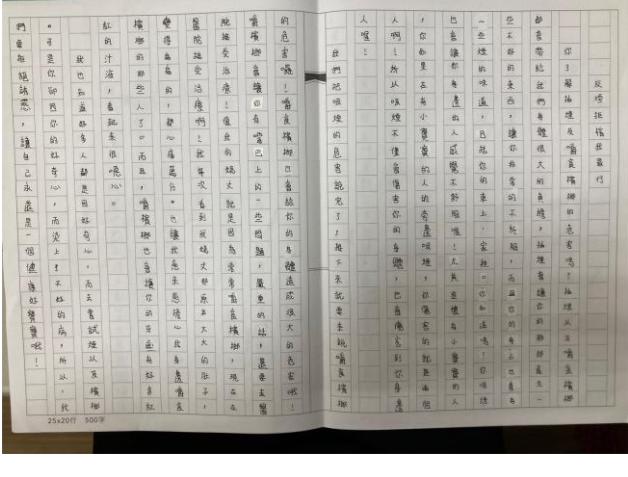
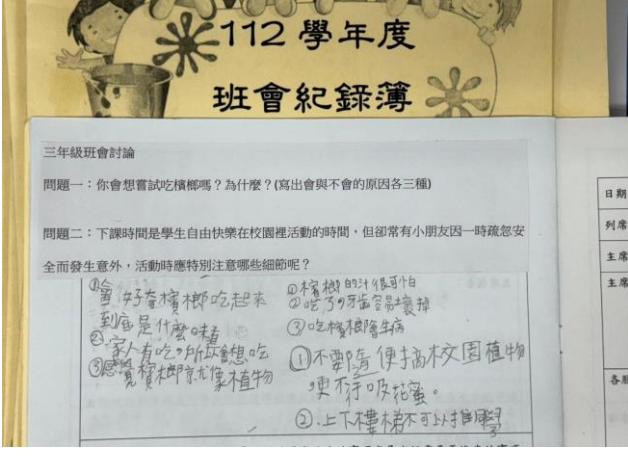
三、 反菸拒檳健康促進活動辦理宣導場次及人次詳如下表。

新竹市虎林國小 112 學年度健康促進-反菸拒檳議題宣導活動場次一覽表				
日期	內容	對象	參與人數	
112. 12	校內語文競賽(作文比賽)		四~五年級	
113. 01~02	寒假作業禁菸標誌設計		低年級	
113. 03. 08	反菸拒檳講座(癌友分享)		六年級(另有全校線上直播)	
113. 04. 26	反菸拒檳講座		中年級(另有全校線上直播)	
不定期	反菸拒檳海報宣導		全校師生及家長	

伍、 檢討與建議

1. 校內工程人員的素質難以掌控，將會加強未來施工時的稽查工作，勸導無菸校園的重
要。另外，民眾在校園旁休息涼亭抽菸的情況嚴重，造成環境髒亂，希望在未來通學步
道改善工程後，能全面改善，以避免民眾群聚聊天抽菸情形及環境髒亂。

陸、活動成果：

	
學校衛生暨健康促進委員會議	反菸拒檳一年級寒假作業優良作品-戒菸標誌
	
校內藝文競賽-作文比賽(反菸拒檳我最行)	反菸拒檳宣導
	
3-6 年級班會討論反菸拒檳的方法	反菸拒檳宣導講座後全員做反菸檳宣誓

	
<p>反菸拒檳宣導講座—菸害個管師授課</p>	<p>口腔癌癌友的生命故事分享</p>
<p>幼兒園整建工程招標公告禁...</p> <p>[附加說明]</p> <p>1.廠商於施工前應至現場踏勘並確實了解施工圖說內容。</p> <p>2.廠商於校內施工時「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法、處以罰鍰」與「請遵守菸害防制法及校內禁菸規範，如有違反規定，致學校被訴遭索賠或受罰，應負擔賠償責任」。</p> <p>3.廠商請遵守教育部主管之國立高級中等以下學校工程施工作校園環境品質維護注意事項規定事項。</p> <p>4.本採購保留後續擴充，內容為依原契約條件後續擴充需求以及執行本工程期間所遇契約以外不可預見所需辦理事項，擴充期間自決標日起1年，擴充金額為本採購已公告之預算金額扣減決標金額之餘額為上限。</p>	
<p>校內工程招標文件增訂禁菸規範</p>	<p>菸害志工在校門口對民眾進行菸害勸導</p>
	
<p>陽光基金會口腔癌的宣導講座</p>	<p>反菸拒檳海報張貼宣導</p>