

# 新竹市東區龍山國民小學

## 112 學年度健康促進學校實施計畫書

### 自選議題：安全教育與急救

#### 壹、依據：

新竹市政府府教體字 1120168970 號「112 學年度學校健康促進七個議題的共識會議紀錄」辦理。

#### 貳、背景說明

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素；根據統計，國小學童發生意外事故場所最多在學校。透過環境設計與安全教育，讓意外降到最低，每個孩子都能開心上學、平安回家。

在校園當中，將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外。更重要的是教導學校教職員工及學生，如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，降低生活上一切事故傷害發生的可能。且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育，一直是本校長期關注之教育議題。

本校位置處於新竹市交流道交匯點，上班時間交通流量大、易塞車。除交通因素外，本校是一所中大型學校，一至六年級共有 61 班幼兒園 2 班，學生數共約 1549 人，教職員工 123 人；因學生密度較高，活動空間減少，易造成學生受傷；所以「校園事故傷害防治」是本校 112 學年推動之健康促進議題。

#### 參、現況分析：

##### 一、112 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員統計(表一)

| 全校員額編制內教職員工總人數 | 員額編制內教職員工具備有效證照人數<br>(113/5/1 止) | 員額編制內教職員工具備有效 CPR 證照人數比率<br>(113/5/1 止) | 校內具 CPR 指導員人數<br>(具證照且未過期)<br>(113/5/1 止) | 校內具 CPR 指導員但證照過期人數<br>(113/5/1 止) |
|----------------|----------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| 123            | 115                              | 8                                       | 1   | 0                                 |

二、111 學年度本校 9 月份學生意外傷害人次統計表(表二)

| 學生總數(人) | 意外傷害總計【不包含內科疾病人次】 | 受傷前三排序原因(%) |       |        | 受傷前三排序地點(%) |       |        |
|---------|-------------------|-------------|-------|--------|-------------|-------|--------|
|         |                   | 自己不慎        | 體育課受傷 | 被碰撞或推擠 | 普通教室        | 操場    | 遊戲運動器材 |
| 1653    | 5148              | 71.6%       | 8.2%  | 6.4%   | 35.8%       | 33.9% | 11.8%  |

. 依據 111 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 1653 人，共計受傷學生次有 5148 人次，平均每位學生一年會受傷 3.1 次，故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

#### 肆、計畫目的

一、本校教職員工具備 CPR 證書人數有效比率達 95%。

二、本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。

三、本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上(至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習)。

四、降低全校學生意外傷害人次。

#### 伍、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

| 項次 | 推動策略 | 實施內容   | 實施時間            |
|----|------|--|-----------------|
| 一  | 健康政策 | 1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。  | 112. 08         |
|    |      | 1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。  | 112. 08-113. 06 |
|    |      | 1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。 | 112. 09-113. 12 |
|    |      | 1-4 評估本校教職員工生及學校需求，辦理相關研習活動及宣導。  | 112. 11-112. 06 |
| 二  | 物質環境 | 2-1 定期檢測與維護校園安全。   | 全年辦理            |
|    |      | 2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。  | 全年辦理            |

|   |      |  |                |
|---|------|--|----------------|
|   |      | 2-3 學校教師及護理師積極展現專業知能與熱誠，發揮衛生教育指導功能，提供多項健康服務。                 | 全年辦理           |
|   |      | 2-4 充實各項教學資料，提供安全與急救教育網路資訊。                                  | 全年辦理           |
| 三 | 社會環境 | 3-1 凝聚學校健康促進共識，在有形、無形教育環境中形成健康安全概念、產生健康行為、建立健康生活形態，全面提升健康品質。 | 全年辦理           |
|   |      | 3-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、醫療院所等，協助提供相關教育宣導。                | 112.09 -113.06 |
|   |      | 3-3 分析各階段學童安全教育需求，落實健康教學，改善意外傷害問題。。                          | 112.11-113.05  |
| 四 | 社區關係 | 4-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。                      | 112.08-113.06  |
|   |      | 4-2 主動聯絡家長，提升家長對學童安全與傷害處理的重視。                                | 全年辦理           |
| 五 | 健康服務 | 5-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確即時處理及記錄。                                | 全年辦理           |
|   |      | 5-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。                           | 112.09-113.06  |
| 六 | 健康技能 | 6-1 辦理教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。                                    | 112.12-113.06  |
|   |      | 6-2 辦理教職員工生安全教育與急救活動三場次。                                     | 112.12-113.06  |
|   |      | 6-3 將安全教育與急救融入課程教學活動。  | 112.09-113.06  |
|   |      | 6-4 運用多元化的健康教學策略和活動形式來推行安全衛生保健教育。                            | 全年辦理           |

## 陸、課程與活動進度(期程約 10 個月)

| 月次        | 課程及活動內容                 | 六大範疇 | 過程評價                 | 附件      |
|-----------|-------------------------|------|----------------------|---------|
| 3 月       | 全校教職員工心肺復甦術證照研習<br>1 場次 | 健康技能 | 95% 教職員工完成 CPR 證照研習。 | 計畫照片    |
| 9 至隔年 6 月 | 學生安全教育與急救宣導活動<br>三場次    | 健康技能 | 80% 師生參加。            | 計畫照片    |
| 9 至隔年 6 月 | 安全教育與急救融入健康課程           | 健康認知 | 100% 學生課程融入          | 課程計畫學習單 |

### 柒、計畫預期成效

- (一) 本校教職員具備 CPR 證書人數達 95% 以上。
- (二) 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。
- (三) 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上(至少應辦理 1 場次遊戲安全或運動安全相關研習)。

### 捌、預定進度（以甘梯圖表示）

| 項目                   | 八月 | 九月   | 十月    | 十一月      | 十二月 | 一月 | 二月 | 三月 | 四月  | 五月 | 六月 |
|----------------------|----|------|-------|----------|-----|----|----|----|-----|----|----|
| 1. 成立衛生委員會工作小組       | ■  |      |       |          |     |    |    |    |     |    |    |
| 2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責 |    | ■■■  |       |          |     |    |    |    |     |    |    |
| 3. 將計畫列入校園年度行事曆      |    | ■■■■ |       |          |     |    |    |    |     |    |    |
| 4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法   |    |      | ■■■■■ |          |     |    |    |    |     |    |    |
| 5. 研習活動設計及時間規劃       |    |      |       | ■■■■■■   |     |    |    |    |     |    |    |
| 6. 本項議題實施方式公告各校      |    |      |       | ■■■■■■   |     |    |    |    |     |    |    |
| 7. 本項議題研習活動執行        |    |      |       | ■■■■■■■■ |     |    |    |    |     |    |    |
| 8. 資料分析              |    |      |       |          |     |    |    |    | ■■■ |    |    |
| 9. 成果撰寫              |    |      |       |          |     |    |    |    |     | ■■ |    |

## 玖、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表

| 職稱        | 姓名  | 編組任務  |
|-----------|-----|---|
| 總召集-校長    | 陳彩文 | 總理本校健康促進學校一切相關事宜。   |
| 主任委員-學務主任 | 黃佳文 | 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。  |
| 主任委員-教務主任 | 郭伶伊 | 協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。   |
| 主任委員-總務主任 | 廖妙柔 | 協助健康促進計劃環境建置之事宜。  |
| 主任委員-輔導主任 | 陳幸苡 | 協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。  |
| 委員-衛生組長   | 許慧英 | 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。<br>負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。<br>負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。 |
| 委員-體育組長   | 李君慧 | 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。   |
| 委員-活動組長   | 江志宏 | 協助各項宣導及學生活動之推展。   |
| 委員-課發組長   | 李宛錚 | 提供健康教育教學諮詢，及健康議題教學融入  |
| 委員-資訊組長   | 林瓊立 | 協助健康促進網站建置及過程評值   |
| 委員-輔導組長   | 趙淑芬 | 協助各項計畫活動之推展。  |
| 委員-護理師    | 曾翠華 | 協助校內健康促進活動宣傳及工作執行。<br>協助健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。<br>負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。 |
| 委員-會計主任   | 陳麗雅 | 負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。   |
| 委員-學年主任   | 李惠琪 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫   |
| 委員-學年主任   | 林冠雯 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫   |

|          |     |                               |
|----------|-----|-------------------------------|
| 委員-學年主任  | 黃曉芬 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-學年主任  | 黃雪絨 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-學年主任  | 林靜怡 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-學年主任  | 黃詩雅 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫 |
| 委員-家長會代表 | 周世傑 | 協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。      |
| 委員-家長會代表 | 徐宗醇 | 協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。      |
| 委員-學生代表  | 蔡知穎 | 協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫    |
| 委員-學生代表  | 謝曉緹 | 協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫    |

拾、經費來源:本活動所需經費由市府專款補助。

拾壹、本計劃經校長同意後經校務會議通過且送市府核准後實施，修正亦同。

拾貳:敬會建議及意見:

附件(一) 112 學年新竹市東區龍山國小 CPR 及 AED 課程研習實施計畫

## 112 學年新竹市東區龍山國小 CPR 及 AED 課程研習實施計畫

### 壹、依 據：

- 一、新竹市政府府教體字 1120168970 號「112 學年度學校健康促進七個議題的共識會議紀錄」
- 二、新竹市龍山國小「112 學年度健康促進學校實施計畫書」

### 貳、目 的：

- 一、為協助同仁動手進行搶救的心理障礙降至最低、熟稔度達到最高效益。
- 二培養健康課程師資，提高教師兩年內進修 18 小時健康課程之繼續教育。

參、指導單位：新竹市政府教育處

肆、辦理單位：新竹市龍山國小學務處

伍、研習地點：視聽教室

### 陸、實施內容：

- 一、研習對象：全校教職員工
- 二、研習方式：講座
- 三、研習時間：113 年 03 月 27 日(週三)13:00-17:00

| 研習課程                | 研習時間           | 開課單位 | 核發時數 |
|---------------------|----------------|------|------|
| 課程前測及後測(筆試)         | 113 年 3 月 27 日 | 學務處  | 4 小時 |
| CPR 及 AED 課程說明及實際操作 |                |      |      |
| CPR 技術考             |                |      |      |
| 賦歸                  |                |      |      |

四、參加教師請上於教師研習網路報名，核發四小時研習時數。

五、報名截止日：113 年 3 月 27 日 16:00 前

柒、本計畫經校長同意後實施，修正亦同。

護理師

衛生組長

學務主任

校長