
111學年度

新竹市舊社國小 口腔保健成果分享

2023.05.31

報告者
衛生組 游小嬋老師

01 舊社與新竹市學童前、後測資料

02 舊社與新竹市學童
初檢齲齒率、複檢率比較圖表

03 舊社六大面向執行成果分享

舊社111學年前測／後測資料

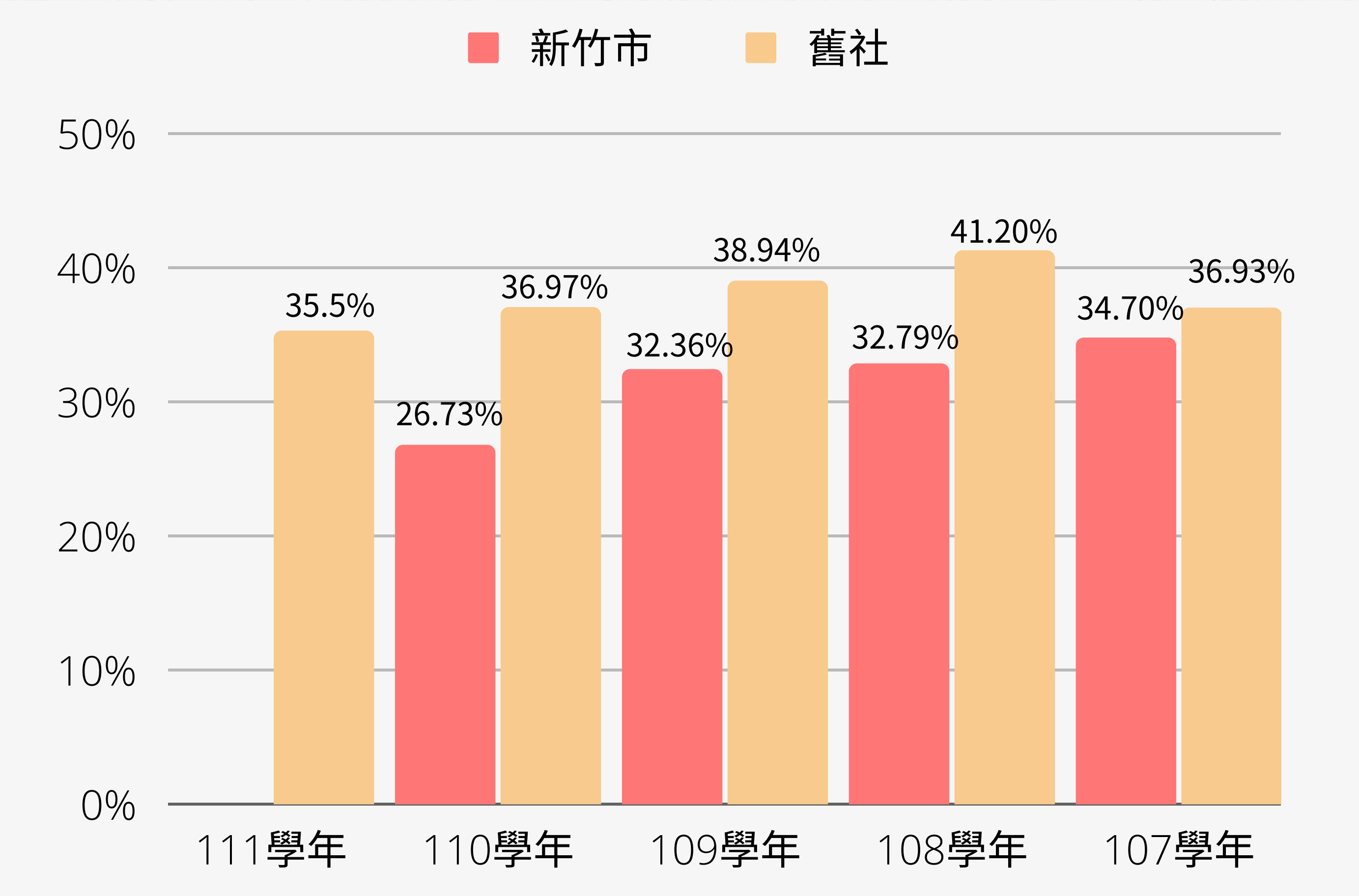
四年級

學校	應受測學生	已受測學生	完成率	學生午餐後潔牙		學生餐後搭配含氟牙膏（超過1000ppm）潔牙比率		學生睡前潔牙比率		學生在學校兩餐間不吃零食比率		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率		吃完零食後，學生會不會漱口或潔牙		喝完含糖飲料後，學生會不會漱口或潔牙	
				校平均		校平均		校平均		校平均		校平均		校平均		校平均	
				前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
舊社國小	52	52	100.00%	34.62	92.31	40.38	76.92	98.08	100	75	78.85	73.08	86.54	51.92	56.73	52.88	52.88
新竹市	1072	1071	99.91%	85.87	92.44	48.94	75.35	98.15	99.16	59.65	65.83	76.82	83.94	62.28	60.74	53.69	51.68

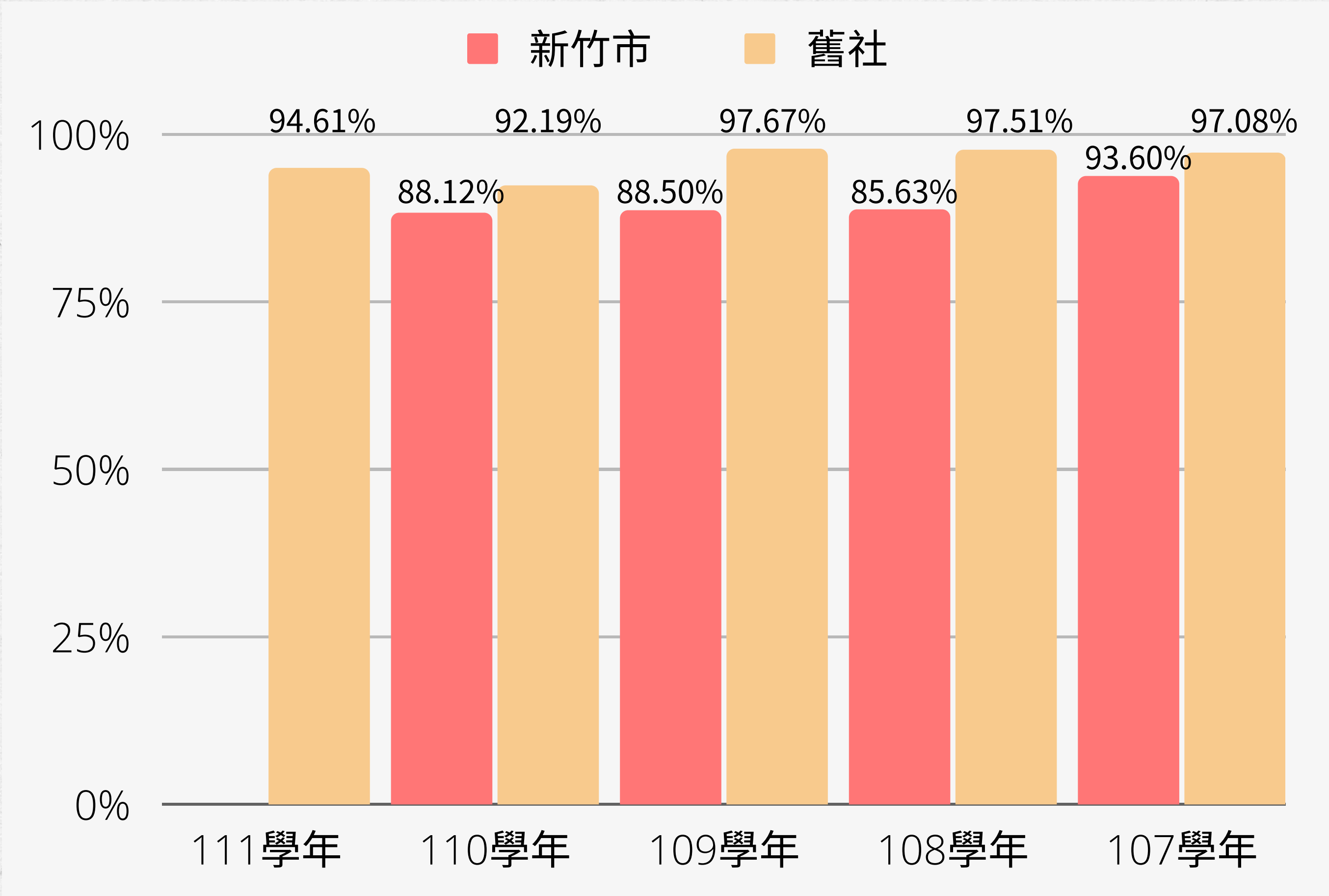
五年級

學校	應受測學生	已受測學生	完成率	學生午餐後潔牙		學生餐後搭配含氟牙膏（超過1000ppm）潔牙比率		學生睡前潔牙比率		國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率		學生在學校兩餐間不吃零食比率		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率		吃完零食後，學生會不會漱口或潔牙		喝完含糖飲料後，學生會不會漱口或潔牙	
				校平均		校平均		校平均		校平均		校平均		校平均		校平均		校平均	
				前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
舊社國小	50	50	100.00%	80	82	34	50	100	100	76	70	38	28	78	62	72	71	52	54
新竹市	1053	1049	99.62%	90.87	93.14	54.24	75.6	99.15	99.43	81.45	86.94	47.55	54.81	71.47	76.45	68.31	66.4	56.36	55.58

舊社與新竹市學童初檢齲齒率比較圖表



舊社與新竹市學童複檢率比較圖表





- 成立健康促進委員會
- 擬訂健康促進計畫
- 制定校內口腔衛生策略



上學期成立健康促進委員會

訂定學校健康促進計畫



111 學年度健康促進計畫種子議題：口腔衛生

一、依據：

1. 新竹市政府 111 年 11 月 11 日府教體字第 1110171347 號「新竹市 111 學年度健康促進學校計畫」說明會會議記錄辦理。
2. 新竹市政府 111 年 09 月 29 日府教體字第 1110148137 號「111 學年度學校健康促進計畫口腔衛生議題第一次共識會議」辦理。

二、學校特色：

本校位於新竹市北區，1 至 6 年級共有 51 班，學生數約 1310 人，教職員工約 113 人。學區家長有一部分是居住很久的在地人，另一部分是外來人口，主要是在園區工作的上班族，是一個新舊居民族群交替的社區。校內鼓勵喝水，沒有零食及飲料販賣，不過早上多因時間緊迫，為了方便多有早餐外食的學生，也有學生自行到早餐店或便利商店購買食物及含糖飲料當早餐，此飲食型態影響著孩童的口腔衛生，進而造成齲齒。

另外，單親及隔代教養、原住民、外籍子女家庭比例逐年升高，學童之生活、學習與成長值得關切。因此期盼透過健康促進學校計畫「口腔衛生」的推動，加強學生對口腔衛生的認識及培養良好的潔牙習慣，降低孩子的齲齒率，讓身體更健康。

三、現況分析：

(一) 本校家庭、學校、背景現況分析(SWOTS)

因素	S(優勢)	W(劣勢)	O(機會)	T(威脅)
學校環境	1. 教師配合度高，能支持學校推行的活動。 2. 校內鼓勵喝水，沒有零食及含糖飲料販賣。	1. 近年班級與學生數上升，造成環境與設備使用時相對擁擠。	1. 執行健康促進計畫的經費挹注。	1. 新冠肺炎防疫影響。
家庭環境	1. 家長志工相當支持學校推動的活動。	1. 學生放學後到安親班的比例高，親子相處時間有限。	1. 家長志工配合度高，可給予協助。	1. 家長因忙於工作，無暇照顧自己與家人的健康。
社區環境	1. 每學期舉辦親師座談會，有力宣導	1. 不少家長忙於工作，無法擔任志工	1. 與社區發展協會關係好，可協助學校推動社區公	1. 單親隔代教養、原住民、外籍子女

期初安排健促議題相關行事曆

14	11/28 ~ 12/04		生命教育宣導 品德教育宣導	※繪製愛心早餐感恩卡 ※12月圖書館主題徵稿(四、六年級) ※11/28(一)~12/02(五)新竹市音樂暨鄉土歌謠比賽 ※12/02(五)全市辦理全國語文競賽停課一天 ※12/04(日)全國語文競賽	12/01(四) 3-4年級 健康飲食教育	炫風館
15	12/05 ~ 12/11	公平	12月 健康運動/感恩月 生命教育宣導	※作業抽閱週(一、三、五年級) ※12月健康促進教育宣導月 ※12/08(四)三年級戶外教育(小叮嚀科學園區) ※12/08(四)五年級戶外教育(埔心牧場)	12/08(四) 1-2年級 健康飲食教育	炫風館
16	12/12 ~ 12/18		生命教育宣導 校園安全宣導	※作業抽閱週(二、四、六年級) ※12/12(一)~12/17(六)校慶週 ※12/13(二)第16屆自治市長推選報名 ※12/15(四)08:00-08:40校慶第一次預演 ※12/16(五)08:00-08:40校慶第二次預演 ※12/17(六)二十三週年校慶活動	12/15(四) 校慶活動	炫風館
17	12/19 ~ 12/25		衛生教育宣導 環境教育宣導	※12/19(一)校慶補假一日 ※12/22(四)13:20-14:50辦理四年級班際躲避球 ※12/23(五)晨跑結束 ※到圖書館找聖誕節活動—有獎徵答	12/22(四) 5-6年級 交通安全 與事務宣導	炫風館
18	12/26 ~ 01/01		衛生教育宣導 環境教育宣導	※12/29(四)13:20~14:50五、六年級兩性衛生教育宣導 ※12/29(四)四年級戶外教育(小叮嚀科學園區) ※01/01(日)開國紀念日放假一日	12/29(四) 3年級 健康促進教育	炫風館
19	01/02 ~ 01/08		1月 環境教育月 生活教育宣導	※公布圖書館借閱獎勵(小書蟲、小書蝶、書海精靈)名單 ※各班繳交閱讀學習單優良作品 ※01/02(一)開國紀念日補假一日 ※01/04(三)110學年度第二學期註冊費身份減免調查 ※01/05(四)低年級【與作家有約】活動 ※01/06(五)圖書館借書截止 ※01/07(六)補1/20(五)的課(小年夜調整補班補課)	01/05(四) 1-2年級 健康促進教育	炫風館

制定校內口腔衛生策略

班級每月 飯後潔牙紀錄

班級每週四一次 含氟漱口水

利用聯絡簿 推廣睡前刷牙

[illegible]

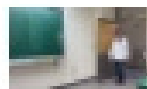
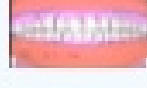
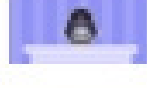
成語應用	每日口語	親師交流道
岳飛的忠貞故事，足以世人借鏡，所以流芳百世。	流芳百世：形容美名長遠流傳於後世。	睡前有刷牙打V
	運動() 收到() 學用品() 作業()	
	() 分() 元() 找回()	
	體溫早() 元() 做()	
	() 度() 晚()	
	() 度() 未()	
	☐ 洗手 () ☐ 潔牙 ()	
	家事 () 未() 交()	
	家長簽名	老師簽名



- 提供教師相關教學資源
- 添購口腔保健教具與耗材
- 提供一年級新生潔牙組
- 各班張貼宣導海報

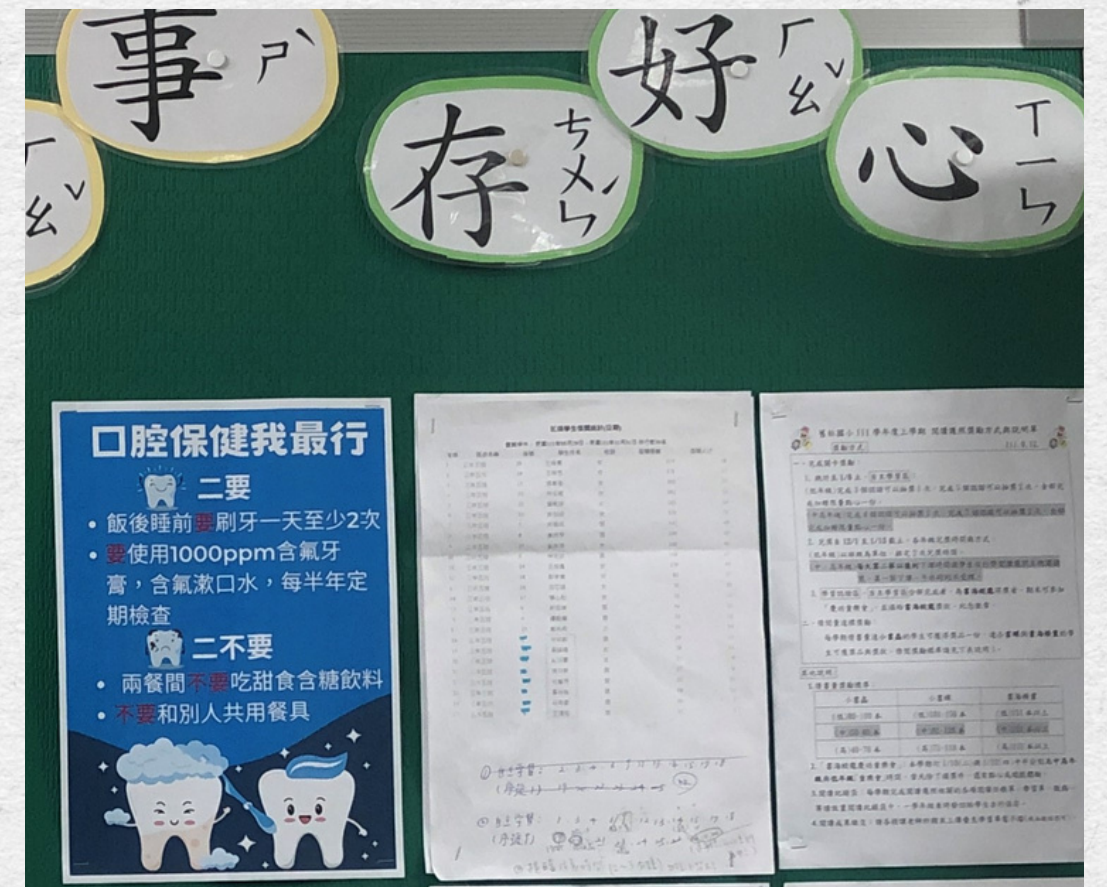
- 學期初提供教師相關教學資源
- 添購口腔保健教具與耗材

< > 公用區 > 06.學務處 > D.衛生組 >

- | ☐ | 名稱 ▲ |
|--------------------------|---|
| ☐ | .. |
| ☐ |  111學年口腔衛生宣導-簡報.pptx |
| ☐ |  校園防疫督導式潔牙.mp4 |
| ☐ |  牙線的使用方法.mp4 |
| ☐ |  牙線與刷牙歌.mp4 |
| ☐ |  牙線衛教動畫影片.mp4 |
| ☐ |  牙齒窩溝封填是什麼？.mp4 |
| ☐ |  貝氏刷牙歌.mp4 |
| ☐ |  貝氏刷牙法-口訣321.mp4 |
| ☐ |  長庚牙線衛教動畫.mp4 |



-





- 學生集會宣導
- 教師晨會宣導、研習
- 表揚好齒力畢業生
- 辦理藝文競賽展示頒獎

12/29、01/05學生集會-口腔保健宣導(共2場)



期初教師晨會-校內口腔保健策略宣導



03/01 辦理全校教師口腔保健研習(共1場)

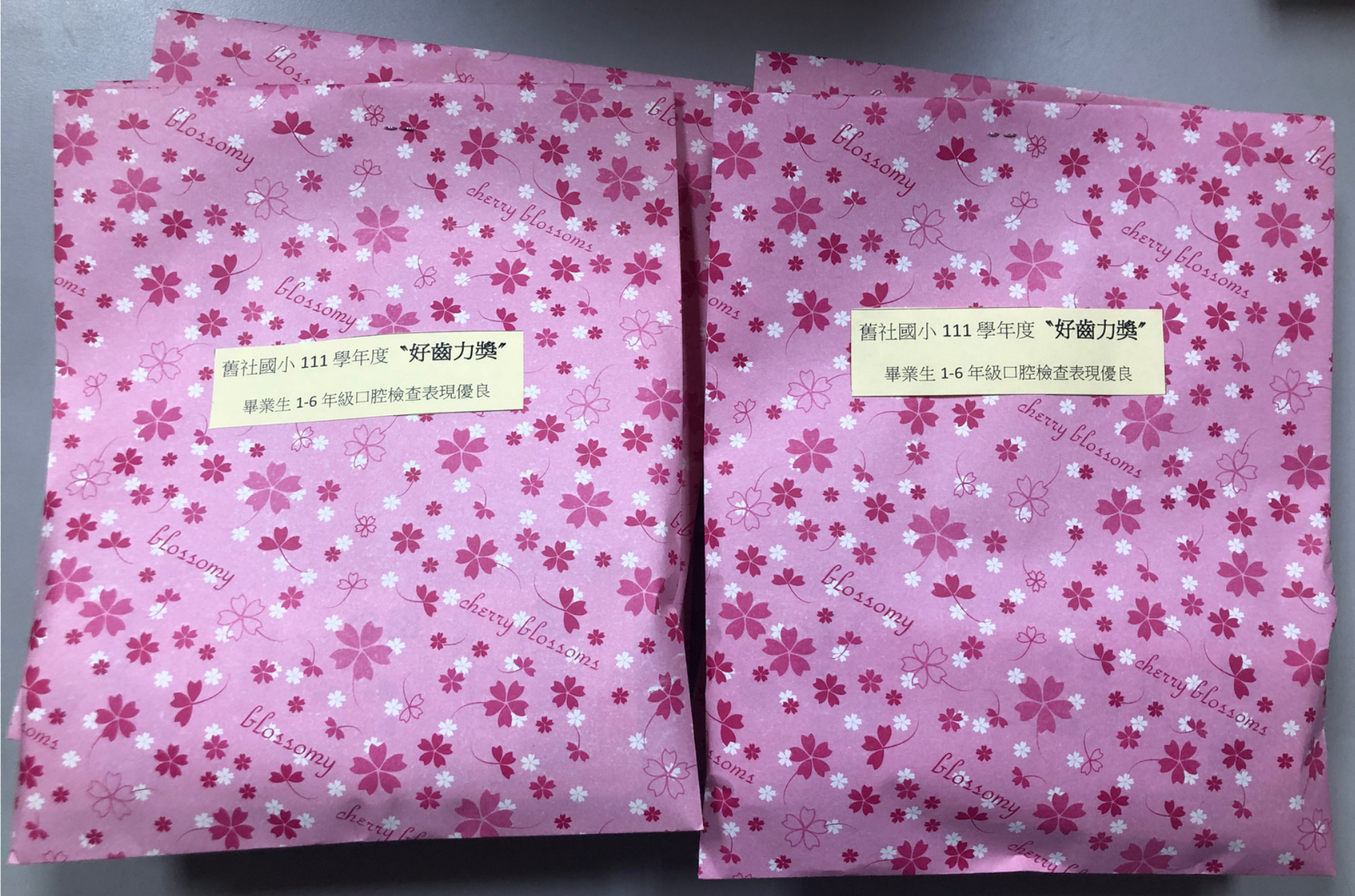


期末集會表揚好齒力畢業生

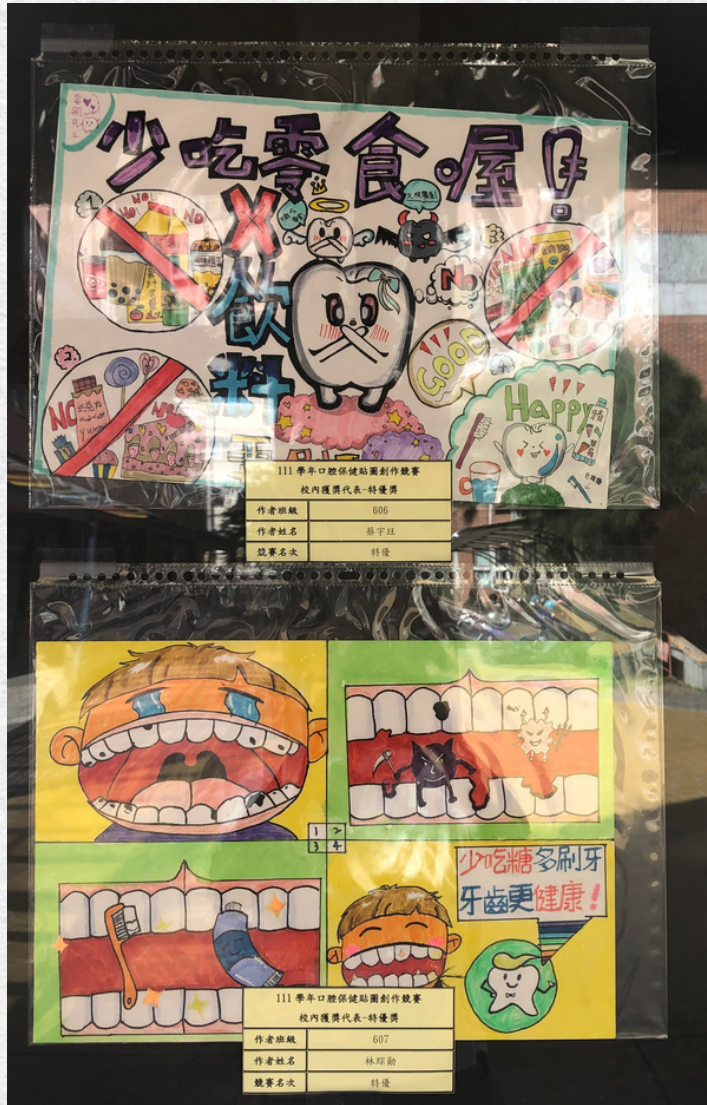
舊社國小 111 學年度一到六口腔檢查優良名單

班級	姓名	備註
6-1	16. 林依彤 21. 張嘉芮	
6-2	無	
6-3	2. 金彥丞 3. 溫恩侑 5. 周尚呈 7. 曾律誠 8. 左宜恩 11. 彭啟丞 16. 黃禹潔 21. 楊芯羽	
6-4	21. 高靖玟	
6-5	2. 林廷恩 9. 爐以善 10. 張裕洋 17. 洪言熙	
6-6	15. 李其鴻 22. 蔡昀娜	
6-7	2. 吳以樂	

製表人：護理師謝妤姍 鄭淑燕 112/3/31



配合口腔衛生保健創意貼圖比賽 辦理校內藝文競賽、展示、頒獎



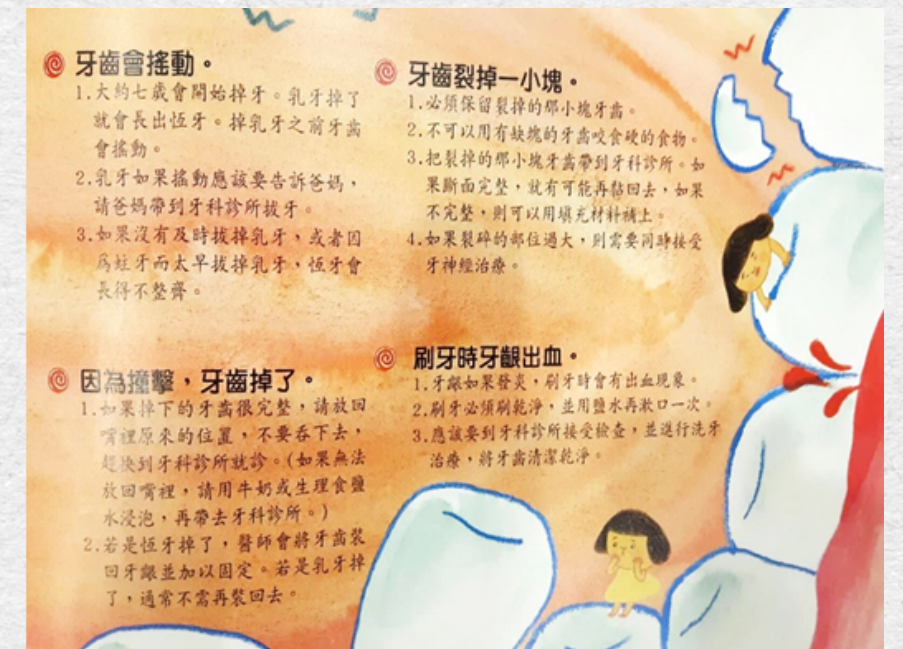


- 落實每日午餐後潔牙習慣
- 融入學校課程
- 進班指導潔牙、牙線教學
- 培訓潔牙小天使
- 潔牙小天使進一年級各班指導

學校課程-中年級

(健康課)

我是刷牙高手繪本教學



學校課程-中年級

(健康課)

家中牙刷牙膏健康檢查



學校課程-中年級

(綜合課)營養師進班教學，建立健康飲食習慣



衛生組、護理師進六年級指導潔牙、牙線使用



招募與培訓五年級潔牙小天使

進行貝氏刷牙法、牙線使用教學、牙菌斑顯示劑教學 (上、下學期各6次 + 進班8節課，共20次)

111 學年 舊社國小

班級〔潔牙小天使〕招募

招募潔牙小天使

由本校的護理師訓練五年級的學生，讓五年級的學生可以成為低年級的學生的楷模，以分組的方式確實指導低年級的學生潔牙，讓學生們可以從小就知道如何正確的潔牙，減少齲齒及牙周病的產生，並且從小培養良好的潔牙習慣。

潔牙小天使招募

- 一、 招募對象：五年級學生，每班 1-2 人
- 二、 招募條件(1)喜愛潔牙，衛生清潔。
(2)願意展現自己，表現大方。
(3)熱心服務，有耐心願意指導低年級學生。

三、工作內容：指導低年級學生如何進行潔牙清潔及口腔衛生。

四、培訓時間：中午 12:40-13:10

五、上課地點：校史室、健康中心

時間	12/20(二)	12/22(四)	12/27(二)	12/29(四)	1/3(二)	1/5(四)
	12:40~ 13:10	12:40~ 13:10	12:40~ 13:10	12:40~ 13:10	12:40~ 13:10	12:40~ 13:10
上課內容	認識牙齒	口腔保健 知識	貝氏刷牙法	刷牙技巧練習	牙線使用 技巧	牙菌斑顯示 劑使用

名單請於 12/9 前交回健康中心

新竹市北區舊社國小 111 學年班級潔牙小天使

____年____班 姓名_____

____年____班 姓名_____

班級老師簽名_____



招募與培訓五年級潔牙小天使

進行貝氏刷牙法、牙線使用教學、牙菌斑顯示劑教學 (上、下學期各6次 + 進班8節課，共20次)



潔牙小天使到一年級各班指導 進行貝氏刷牙法與牙刷、牙膏挑選教學



潔牙小天使到一年級各班指導 培訓學生上台臺風



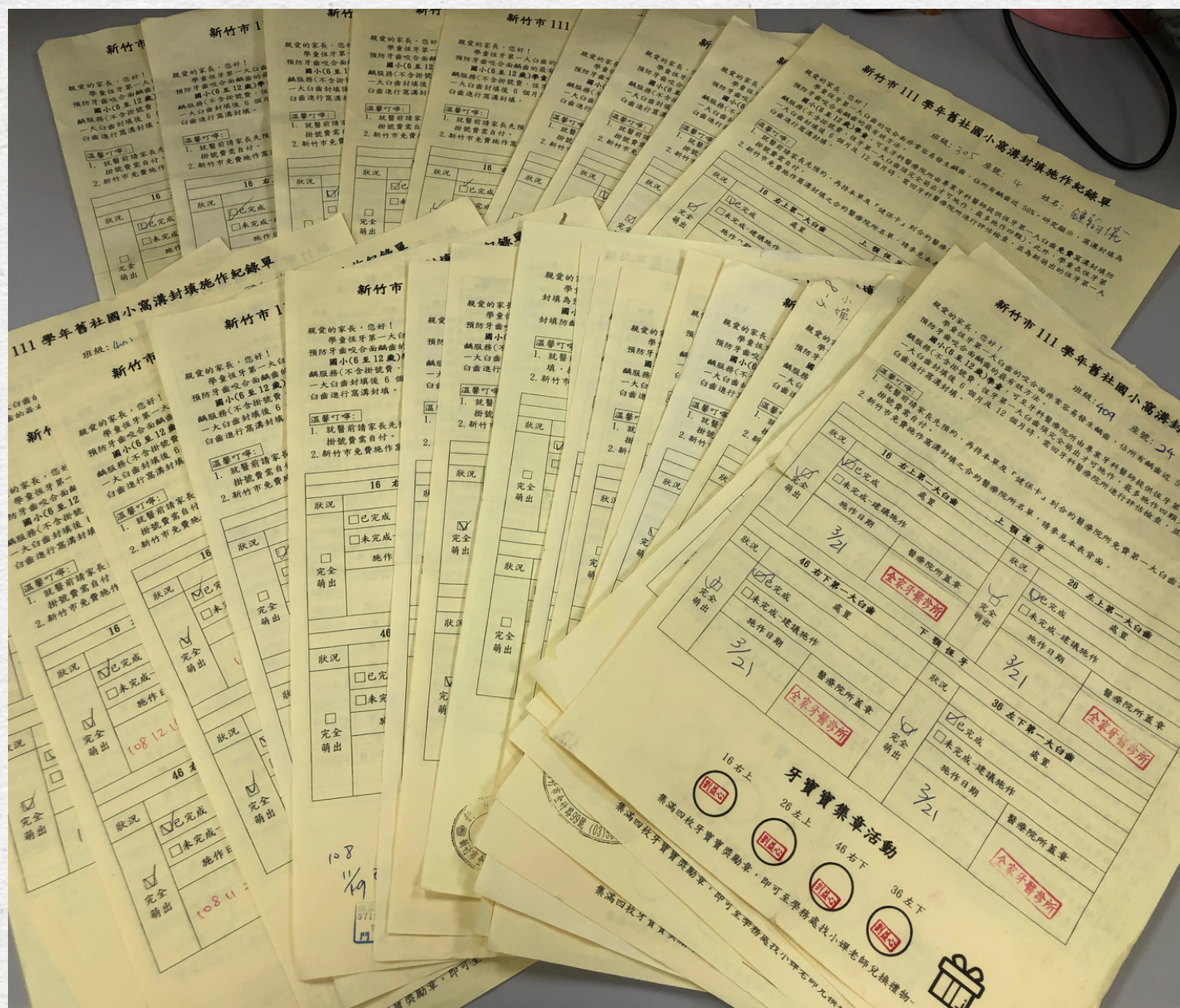


- 每學年學生定期牙齒檢查
- 鼓勵施作窩溝封填學生
- 執行追蹤矯治及個案管理

每學年學生定期牙齒檢查



印製窩溝封填宣導單 並獎勵施作學生



第一大臼齒
窩溝封填施作率

1年級	3.32%
2年級	25.07%
3年級	44.83%
4年級	42.68%

執行追蹤矯治及個案管理

姓名：蔡昱洋	
三年級	
109. 11. 2 上學期	
請矯治完畢後務必將紀錄卡交回老師轉交健康中心，以利學生口腔問題追蹤，並請家長撥空僅量於 109. 11. 30 前完成，感謝您的合作！	
乳牙	恒牙
右	左
55545352516162636465	85848382817172737475
48474645444342413132333435363738	48474645444342413132333435363738
口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他	口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他
檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填	檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填
第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診	第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診
已完成所有療程者請醫師在此簽章：	已完成所有療程者請醫師在此簽章：
家長簽章：蔡昱洋	家長簽章：
五年級	
111. 11. 16 上學期	
請矯治完畢後務必將紀錄卡交回老師轉交健康中心，以利學生口腔問題追蹤，並請家長撥空僅量於 111. 12. 14 前完成，感謝您的合作！	
乳牙	恒牙
右	左
55545352516162636465	85848382817172737475
48474645444342413132333435363738	48474645444342413132333435363738
口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他	口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他
檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填	檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填
第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診	第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診
已完成所有療程者請醫師在此簽章：	已完成所有療程者請醫師在此簽章：
家長簽章：蔡昱洋	家長簽章：

本表使用六年，請保持乾淨，勿遺失。

姓名：蔡昱洋	
四年級	
110. 10. 2 上學期	
請矯治完畢後務必將紀錄卡交回老師轉交健康中心，以利學生口腔問題追蹤，並請家長撥空僅量於 109. 11. 30 前完成，感謝您的合作！	
乳牙	恒牙
右	左
55545352516162636465	85848382817172737475
48474645444342413132333435363738	48474645444342413132333435363738
口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他	口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他
檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填	檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填
第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診	第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診
已完成所有療程者請醫師在此簽章：	已完成所有療程者請醫師在此簽章：
家長簽章：蔡昱洋	家長簽章：
六年級	
上學期	
下學期	
乳牙	恒牙
右	左
55545352516162636465	85848382817172737475
48474645444342413132333435363738	48474645444342413132333435363738
口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他	口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他
檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填	檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填
第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診	第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診
已完成所有療程者請醫師在此簽章：	已完成所有療程者請醫師在此簽章：
家長簽章：蔡昱洋	家長簽章：

姓名：蔡昱洋	
二年級	
109. 10. 2 上學期	
請矯治完畢後務必將紀錄卡交回老師轉交健康中心，以利學生口腔問題追蹤，並請家長撥空僅量於 109. 11. 18 前完成，感謝您的合作！	
乳牙	恒牙
右	左
55545352516162636465	85848382817172737475
48474645444342413132333435363738	48474645444342413132333435363738
口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他	口腔衛生不良 牙結石 牙周病 咬合不正 其他
檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填	檢查代號 C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 /-待拔牙 -窩溝封填
第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診	第一次就診 第二次就診 第三次就診 第四次就診 第五次就診 第六次就診
已完成所有療程者請醫師在此簽章：	已完成所有療程者請醫師在此簽章：
家長簽章：蔡昱洋	家長簽章：
舊社國民小學健康中心啓	

保健
政策

物質
環境

社會
環境

健康
技能

健康
服務

社區
關係

舊社
口腔保健
六大面向

- 牙醫師到校進行宣導
- 假日親子講座
- 志工家長參與健康中心各項活動

4/26、5/3牙醫師到校進行三、五年級口腔宣導



4/22 假日口腔保健親子講座

新竹市舊社國小 111 學年度健康促進-口腔保健親子講座研習實施計畫

- 一、 依據：舊社國小 111 學年度健康促進口腔保健推行計畫
- 二、 目的：為推廣口腔衛生保健觀念，辦理親子講座以提升家長相關知能，進而落實與推動幼兒與學童口腔保健的工作。
- 三、 辦理單位：新竹市舊社國小學務處。
- 四、 時間：112 年 04 月 22 日（六）09：00-09：30。
- 五、 地點：新竹市舊社國小禮儀教室。
- 六、 對象：幼兒園家長和 1-2 年級家長攜帶小孩踴躍參加。
全程參加將依報名順序致贈台鹽-氟碘鹽 1 罐(限量 30 份)
- 七、 報名方式：填寫報名連結或掃描 QR-code 填寫表單
報名連結：<https://forms.gle/6JN7PLybooSetApeA>
(請於 112 年 04 月 20 日(四)前完成報名!)



研習日期	課程內容	研習時數	講師	備註
112 年 04 月 22 日(六) 09:00-09:30	口腔保健 親子講座	0.5 小時	林盈諄 助理教授 樹人醫護管理專科學校 口腔衛生學科	

八、 活動聯絡人：舊社國小衛生組長 游小嫻老師 03-5342022-1033

九、 本計畫呈校長同意後實施，修正時亦同。



邀請志工家長參與健康中心各項活動

口腔檢查/流感疫苗施打/健康檢查……



舊社
口腔保健
六大面向

保健
政策

- 成立健康促進委員會
- 擬訂健康促進計畫
- 制定校內口腔衛生策略

物質
環境

- 提供教師相關教學資源
- 添購口腔保健教具與耗材
- 提供一年級新生潔牙組
- 各班張貼宣導海報

社區
關係

- 牙醫師到校進行宣導
- 假日親子講座
- 志工家長參與健康中心各項活動

社會
環境

- 學生集會宣導
- 教師晨會宣導、研習
- 表揚好齒力畢業生
- 辦理藝文競賽展示頒獎

健康
服務

- 每學年學生定期牙齒檢查
- 鼓勵施作窩溝封填學生
- 執行追蹤矯治及個案管理

健康
技能

- 落實每日午餐後潔牙習慣
- 融入學校課程
- 進班指導潔牙、牙線教學
- 培訓潔牙小天使
- 潔牙小天使進一年級各班指導

~感謝聆聽~
