

# 新竹市關東國小 111 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

現況分析	<p>一、貧困學童多數因家庭經濟或照顧者問題，致對孩子健康問題較無暇重視及關注。在口腔問題；潔牙用具無法為學童準備，學童每日潔牙習慣不良，更不會有看牙習慣，使口腔細菌滋生，口腔問題日趨惡化。在視力方面，即使在校檢查出視力不良狀況，家長也會因各種因素無法配合帶學童就醫看診，亦或是家庭經濟因素無力讓學童配鏡。營養部份也無法指導學童有正確的飲食觀念，在個人、家庭與社區環境的影響下，貧困對學童不僅影響身心健康，還包括心理、行為與發展等面向。</p> <p>二、貧困學童健檢異常矯治健康管理係根據學生家庭狀況及其身心適應能力，依個別差異來決定適性的健康服務及衛生教育，進而提高學童自我健康照顧能力甚而影響帶動家庭健康功能。</p> <p>三、111 學年度學生健康檢查本校貧困學生檢查異常情形如下分項：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) 視力項目：異常人數： 11 人。</li> <li>(二) 龜齒項目：異常人數： 8 人。</li> <li>(三) 體位項目：異常人數： 8 人。</li> </ul>
具體策略	<p>一、提供學生在校牙科檢查並追蹤聯繫家長持續追蹤齲齒狀況，同時提供正確口腔保健的健康觀念。</p> <p>二、確實每學期學生在學校視力檢查並追蹤視力不良矯治情況，同時提供視力保健的健康觀念。</p> <p>三、落實每學期學生健康體位測量及追蹤。</p> <p>四、安排系列課程，加強視力保健、口腔保健及健康體位營養教育的宣導。</p> <p>五、設計健康課程九宮格，學生完成任務即可蓋章認證，完成後會有精美禮物。</p> <p>六、設計每日運動紀錄表(4/13-5/18)維持五週，希望學生養成每日運動至少 30 分鐘。</p> <p>七、落實協助因家庭因素無法提供適時的健康照護或缺點矯治，關懷聯繫家長持續追蹤視力不良及齲齒狀況，提供正確健康觀念與家長溝通。</p>
實施成果	<p>一、針對健康檢查發現齲齒個案，安排二節口腔相關課程，首先利用口腔大書介紹牙齒結構及功能；給予學生潔牙用品，讓學生親身體驗牙菌斑顯示劑，了解如果不確實潔牙，牙齒呈現的牙菌斑狀況，同時指導正確潔牙的方式。讓學生了解正確潔牙方法及預防齲齒的正確觀念。針對家境較為貧困者，鼓勵家長帶至門診就醫治療，提供就診費用補助，此次共有 2 位學生就診。未就診學童也嘗試與家長聯繫溝通。</p> <p>二、透過健康檢查發現視力不良個案，安排課程認識眼睛的構造，給予視力保健，認識愛眼密碼”3010120”正確觀念。亦針對家境貧困方面，鼓勵家長帶至眼科門診就診，提供就診費用補助，需配鏡學童提供配鏡費用補助，此次共有 4 位學生配鏡，4 位學生就診，目前皆散瞳治療中追蹤中。</p>

# 新竹市關東國小 111 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

	<p>三、透過健康檢查發現體位過輕個案，給予營養補給品，補充學生額外的營養。</p> <p>四、安排營養小常識課程，教導學生認識紅黃綠燈早餐，及營養早餐的製作。</p> <p>五、大部份學生都有完成健康課程九宮格，及每日運動紀錄表，至於二者均達成學生即可獲得精美獎勵品，同時頒發健康課程結業証書，學生們也寫下參加此次活動的心得感想。</p>
檢討與建議	<p>一、這次計劃中針對學童矯治看診給予補助，看診人數沒有達到實際需就診人數，予電話聯絡家長，家長口頭答應會帶學生看診，但仍有少部份家長沒有做到，再次衛教提醒家長，健康的身體對學生的重要性。</p> <p>二、今年規劃一系列課程，期許學生除了在就診及配鏡費用補助方面得到協助外，還能擁有帶的走的能力，了解如何讓自己的身體更健康，讓學童在遊戲中學習健康資訊。未來會再持續做課程的延伸，讓學生不再只是一次上完就結束，能持續養成健康好習慣。</p> <p>三、這是一個有意義的活動計劃，希望可以持續性的辦理，讓貧困學童不因家庭因素無法提供適時的健康照護，能健康成長。</p>

## ★活動照片及說明如下



視力保健課程 1

視力保健課程 2



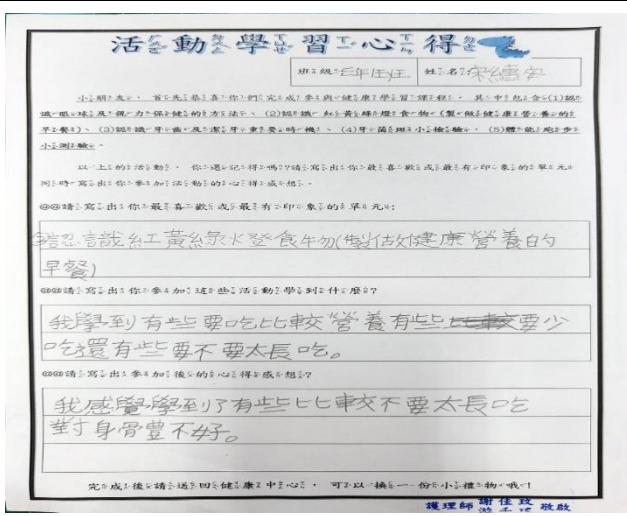
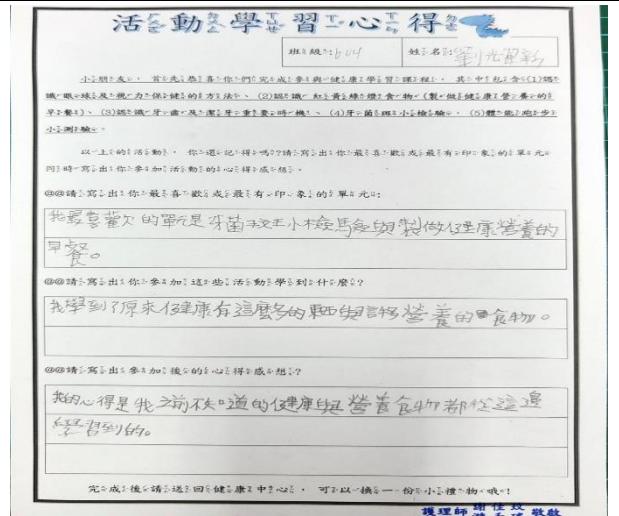
開心做早餐 1

開心做早餐 2

新竹市關東國小 111 學年度貧困學生健檢異常追蹤  
矯治健康管理成果報告

	
開心做早餐 3	營養小常識課程
	
口腔保健課程 1	口腔保健課程 2
	 <p>潔牙前後比較圖</p>
口腔保健課程-牙菌斑小檢驗 1	口腔保健課程-牙菌斑小檢驗 2

# 新竹市關東國小 111 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

	
<h3>口腔保健課程-牙菌斑小檢驗 3</h3> 	<h3>口腔保健課程-贈送潔牙用具</h3> 
<h3>頒發活動結業禮品及証書</h3> 	<h3>頒發活動結業証書</h3> 

# 新竹市關東國小 111 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

# 運動紀錄單及活動九宮格表單

### 課程簽到單

### 護理師：

衛生組長：

學務主任：

校長：