

## 新竹市關東國小 111 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

現況分析	<p>一、貧困學童多數因家庭經濟或照顧者問題，致對孩子健康問題較無暇重視及關注。在口腔問題；潔牙用具無法為學童準備，學童每日潔牙習慣不良，更不會有看牙習慣，使口腔細菌滋生，口腔問題日趨惡化。在視力方面，即使在校檢查出視力不良狀況，家長也會因各種因素無法配合帶學童就醫看診，亦或是家庭經濟因素無力讓學童配鏡。營養部份也無法指導學童有正確的飲食觀念，在個人、家庭與社區環境的影響下，貧困對學童不僅影響身心健康，還包括心理、行為與發展等面向。</p> <p>二、貧困學童健檢異常矯治健康管理係根據學生家庭狀況及其身心適應能力，依個別差異來決定適性的健康服務及衛生教育，進而提高學童自我健康照顧能力甚而影響帶動家庭健康功能。</p> <p>三、111 學年度學生健康檢查本校貧困學生檢查異常情形如下分項：</p> <p style="padding-left: 40px;">（一）視力項目：異常人數：11 人。</p> <p style="padding-left: 40px;">（二）齲齒項目：異常人數：8 人。</p> <p style="padding-left: 40px;">（三）體位項目：異常人數：8 人。</p>
具體策略	<p>一、提供學生在校牙科檢查並追蹤聯繫家長持續追蹤齲齒狀況，同時提供正確口腔保健的健康觀念。</p> <p>二、確實每學期學生在學校視力檢查並追蹤視力不良矯治情況，同時提供視力保健的健康觀念。</p> <p>三、落實每學期學生健康體位測量及追蹤。</p> <p>四、安排系列課程，加強視力保健、口腔保健及健康體位營養教育的宣導。</p> <p>五、設計健康課程九宮格，學生完成任務即可蓋章認證，完成後會有精美禮物。</p> <p>六、設計每日運動紀錄表(4/13-5/18)維持五週，希望學生養成每日運動至少 30 分鐘。</p> <p>七、落實協助因家庭因素無法提供適時的健康照護或缺點矯治，關懷聯繫家長持續追蹤視力不良及齲齒狀況，提供正確健康觀念與家長溝通。</p>
實施成果	<p>一、針對健康檢查發現齲齒個案，安排二節口腔相關課程，首先利用口腔大書介紹牙齒結構及功能；給予學生潔牙用品，讓學生親身體驗牙菌斑顯示劑，了解如果不確實潔牙，牙齒呈現的牙菌斑狀況，同時指導正確潔牙的方式。讓學生了解正確潔牙方法及預防齲齒的正確觀念。針對家境較為貧困者，鼓勵家長帶至門診就醫治療，提供就診費用補助，此次共有 2 位學生就診。未就診學童也嘗試與家長聯繫溝通。</p> <p>二、透過健康檢查發現視力不良個案，安排課程認識眼睛的構造，給予視力保健，認識愛眼密碼” 3010120” 正確觀念。亦針對家境貧困方面，鼓勵家長帶至眼科門診就診，提供就診費用補助，需配鏡學童提供配鏡費用補助，此次共有 4 位學生配鏡，4 位學生就診，目前皆散瞳治療中追蹤中。</p>

## 新竹市關東國小 111 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告

	<p>三、透過健康檢查發現體位過輕個案，給予營養補給品，補充學生額外的營養。</p> <p>四、安排營養小常識課程，教導學生認識紅黃綠燈早餐，及營養早餐的製作。</p> <p>五、大部份學生都有完成健康課程九宮格，及每日運動紀錄表，至於二者均達成學生即可獲得精美獎勵品，同時頒發健康課程結業證書，學生們也寫下參加此次活動的心得感想。</p>
檢討與建議	<p>一、這次計劃中針對學童矯治看診給予補助，看診人數沒有達到實際需就診人數，予電話聯絡家長，家長口頭答應會帶學生看診，但仍有少部份家長沒有做到，再次衛教提醒家長，健康的身體對學生的重要性。</p> <p>二、今年規劃一系列課程，期許學生除了在就診及配鏡費用補助方面得到協助外，還能擁有帶的走的能力，了解如何讓自己的身體更健康，讓學童在遊戲中學習健康資訊。未來會再持續做課程的延伸，讓學生不再只是一次上完就結束，能持續養成健康好習慣。</p> <p>三、這是一個有意義的活動計劃，希望可以持續性的辦理，讓貧困學童不因家庭因素無法提供適時的健康照護，能健康成長。</p>

### ★活動照片及說明如下



視力保健課程 1



視力保健課程 2



開心做早餐 1



開心做早餐 2



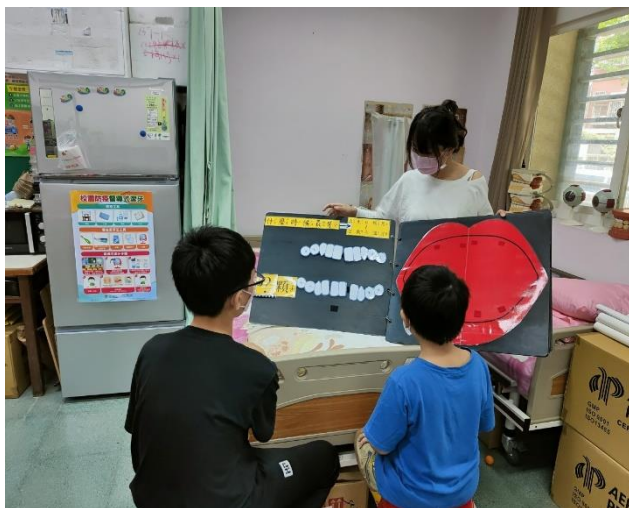
# 新竹市關東國小 111 學年度貧困學生健檢異常追蹤 矯治健康管理成果報告



開心做早餐 3



營養小常識課程



口腔保健課程 1



口腔保健課程 2



口腔保健課程-牙菌斑小檢驗 1



口腔保健課程-牙菌斑小檢驗 2



口腔保健課程-牙菌斑小檢驗 3

口腔保健課程-贈送潔牙用具

頒發活動結業禮品及証書

頒發活動結業証書

活動學習心得單-學生分享1

活動學習心得單-學生分享2

### 新竹市麗東國小111學年學生健康檢查場站補助活動簽到單

班級: ( )年( )級 班級: 20 姓名: 林品安

姓名	一	二	三	四	五	六	日
視力	413	414	415	416	417	418	419
體能	501	502	503	504	505	506	507
體能	508	509	510	511	512	513	514
體能	515	516	517	518	519	520	521
體能	522	523	524	525	526	527	528
體能	529	530	531	532	533	534	535
體能	536	537	538	539	540	541	542
體能	543	544	545	546	547	548	549
體能	550	551	552	553	554	555	556
體能	557	558	559	560	561	562	563
體能	564	565	566	567	568	569	570
體能	571	572	573	574	575	576	577
體能	578	579	580	581	582	583	584
體能	585	586	587	588	589	590	591
體能	592	593	594	595	596	597	598
體能	599	600	601	602	603	604	605
體能	606	607	608	609	610	611	612
體能	613	614	615	616	617	618	619
體能	620	621	622	623	624	625	626
體能	627	628	629	630	631	632	633
體能	634	635	636	637	638	639	640
體能	641	642	643	644	645	646	647
體能	648	649	650	651	652	653	654
體能	655	656	657	658	659	660	661
體能	662	663	664	665	666	667	668
體能	669	670	671	672	673	674	675
體能	676	677	678	679	680	681	682
體能	683	684	685	686	687	688	689
體能	690	691	692	693	694	695	696
體能	697	698	699	700	701	702	703
體能	704	705	706	707	708	709	710
體能	711	712	713	714	715	716	717
體能	718	719	720	721	722	723	724
體能	725	726	727	728	729	730	731
體能	732	733	734	735	736	737	738
體能	739	740	741	742	743	744	745
體能	746	747	748	749	750	751	752
體能	753	754	755	756	757	758	759
體能	760	761	762	763	764	765	766
體能	767	768	769	770	771	772	773
體能	774	775	776	777	778	779	780
體能	781	782	783	784	785	786	787
體能	788	789	790	791	792	793	794
體能	795	796	797	798	799	800	801
體能	802	803	804	805	806	807	808
體能	809	810	811	812	813	814	815
體能	816	817	818	819	820	821	822
體能	823	824	825	826	827	828	829
體能	830	831	832	833	834	835	836
體能	837	838	839	840	841	842	8

校長：