

新竹市東區陽光國民小學

111 學年度健康促進學校實施計畫書

自選議題：安全教育與急救

一、依據：

(一) 新竹市政府 111 年 11 月 11 日府教體字第 1110171347 號函。

二、學校特色

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育一直是本校長期以來一直推動之議題。

本校位處於新竹市東區比鄰清華大學，為住宅密集的文教區生活機能極佳之黃金地段，是一所中型學校一至六年級共有 35 班及 4 班幼稚園及 2 班資源班，學生數共約 850 人，教職員工 76 人。本校校地較小，學生密度高，且校地未進行填土等工程，保留其高低起伏之樣貌，因此校園常發生學生擦撞或遊戲器材使用不當而造成學生受傷，所以校園事故傷害防治是本校長期以來一直推動之議題。

三、現況分析

(一) 本校 110 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校員額編制內教職員工總人數	員額編制內教職員工具備有效證照人數	員額編制內教職員工具備有效 CPR 證照人數比率	校內具 CPR 指導員人數 (具證照且未過期)	校內具 CPR 指導員但證照過期人數
76	76	100%	0	0

(二) 本校學生安全行為現況調查分析

1. 依據 110 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 00000 人，共計受傷學生數有 0000 人，平均每位學生一年會受傷 3 次，故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

四、計畫預期成效

校本指標	全市指標
1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習）。	1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場運動遊安全或教室安全相關研習）。

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。	111.08.01~ 112.08.30	組織架構	健促委員會人力資源
		1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	111.09 ~ 112.05	工作會議內容	會議記錄單、簽到單
		1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。	111.09- 112.12	健康促進計畫	健康促進計畫、成果
		1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	111.11- 112.06	研習計畫	計畫、成果
二	物質環境	2-1 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	定期檢測及記錄	記錄
		2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。	全年辦理	教材設備記錄	設備照片
		2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。	全年辦理	80% 學生能宣導建立正確觀念。	隨機問卷調查

三	社 會 環 境	3-1 凝聚學校健康促進共識，在有形、無形教育環境中形成健康安全概念、產生健康行為、建立健康生活形態，全面提升健康品質。	111.09.20 112.03.01	80%健促納入 班會討論	班會記錄 照片
		3-2 推行「走廊不奔跑、安全最重要」活動。	111.11-112.06	教室走廊受傷率降低 10%以上	學生意外傷害統計
四	健 康 服 務	5-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理	學童意外傷害處理記錄完整	意外傷害處理記錄
		5-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	111.09-112.06	95%以上正式教職員工具備 CPR 有效證照	具備證照教職員工名冊及記錄
五	健 康 技 能	6-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。		95%以上正式教職員工參加 CPR 證照研習	研習計畫、簽到表、照片
		6-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動三場次。		80%以上師生家長具備正確安全教育與急救知能及處理能力	隨機問卷統計表
		6-3 安全教育與急救融入課程教學活動。		80%學生參與教學及活動	教學計畫、學習單、活動計畫、照片
四	社 區 關 係	4-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。		80%家長能建立正確觀念	隨機家長問卷
		4-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、台大醫工所		參與活動人數 50 人以上	活動計畫、簽到表、照片

		等，協助提供相關教育宣導。			
--	--	---------------	--	--	--

六、預定進度（以甘梯圖表示）

時間 項目	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立衛生委員會工作小組	■										
2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責	■	■									
3. 將計畫列入校園年度行事曆		■	■								
4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法		■	■	■	■						
5. 研習活動設計及時間規劃			■	■	■	■					
6. 本項議題實施方式公告各校			■	■	■	■					
7. 本項議題研習活動執行				■	■	■	■	■	■	■	
8. 資料分析										■	■
9. 成果撰寫											■

七、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表…等。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
總召集-校長	謝佳曄	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
主任委員-學務主任	田又方	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。

主任委員-教務主任	張慧真	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
-----------	-----	---------------------

主任委員-總務主任	王政嘉	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
主任委員-輔導主任	吳皎如	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-衛生組長	石糧豪	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
委員-體育組長	陳振棋	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-生輔組長	呂幼澄	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
委員-活動組長	郭淑惠	協助各項宣導及學生活動之推展。
委員-輔導組長	鄧欣怡	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	邱美凌	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
委員-會計主任	蕭如恩	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-學年主任	湯慧心	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	陳明資	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	倪政娟	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	黃秋碧	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	郭美秀	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	袁詩婷	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-家長會代表	謝政杰	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
委員-學生會長	吳沛澄	協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫

承辦人

環衛組長 石糧豪

組長

環衛組長 石糧豪

主任

學生事務處主任 田又方

校長

校長 謝佳曄

八、實施成果分析探究

新竹市111學年度安全教育與急救中心學校人數調查表								
學校名稱	員額編制內教職員工總人數 (依各校員額編制核定表)	員額編制內教職員工具備有效證照人數 (包含參加今年度新進教師急救訓練研習人員)	員額編制內教職員工具備有效CPR證照人數比率	校內具備CPR指導員證照人數	校內CPR指導員 (姓名+職稱)	證照到期日	111學年度辦理運動遊戲安全或教室安全相關活動幾場次(請填數字即可)	*請今年度(111)的種子及自選議題學校填寫「各校室等活動執行情形調查表」,mail至ckpst114@gmail.com信箱
陽光國小	75	75	100.00%	2	1.衛生組長石麗霞2.護理師邱美凌	114.02.07	12	已知

111學年度新竹市安全教育與急救中心學校意外傷害人數調查(統一填寫至112/05/31止)								
學校名稱	學生總數	男生人數	女生人數	111學年度上下學期傷病統計總人數	111學年度上下學期(男生)傷病統計人數	111學年度上下學期(女生)傷病統計人數	111學年度上下學期意外傷害總人數【不包含內科疾病人數】	*請各校均需將「111學年學生傷病統計分析」,mail至ckpst114@gmail.com信箱
陽光國小	818	441	377	5118	2753	2365	2826	已知

九、活動成果



學校防災演練，訓練學生對於災害來臨時的反應，以保障自身安全。



學校防災演練，訓練學生對於災害來臨時的反應，以保障自身安全。



校外教學前，模擬逃生演練，以達開心出遊，平安回家的最終目的。

校外教學前，模擬逃生演練，以達開心出遊，平安回家的最終目的。



學校模擬災害應變，教職員出動協尋受傷無法移動之學童。

學校模擬災害應變，教職員出動協尋受傷無法移動之學童。



邀請自行車店店長對六年級學童宣導自行車行車安全注意事項。



邀請自行車店店長對六年級學童宣導自行車行車安全注意事項。



校外教學前，模擬逃生演練，以達開心出遊，平安回家的最終目的。



校外教學前，模擬逃生演練，以達開心出遊，平安回家的最終目的。



校內舉辦 CPR 講習，邀請消防局小隊長對教職員講解 CPR 流程與注意事項。

校內舉辦 CPR 講習，邀請消防局小隊長對教職員講解 CPR 流程與注意事項。



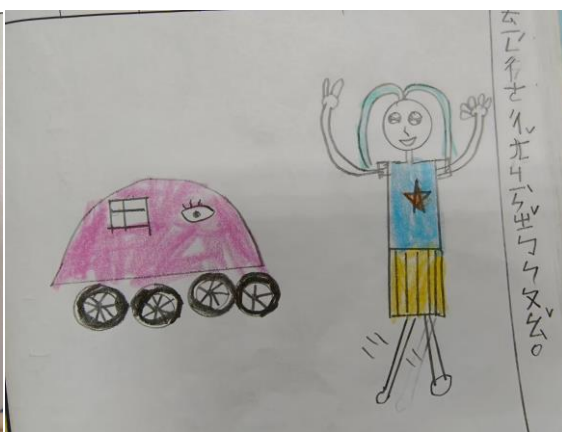
校內舉備 CPR 實做，讓教職員能有第一時間實施的基本概念，爭取黃金時間。



校內舉備 CPR 實做，讓教職員能有第一時間實施的基本概念，爭取黃金時間。



學生經過馬路安全宣導後的作品。



學生經過馬路安全宣導後的作品。



認識學校附近的南門溪，了解生態之虞，也知其防洪與水域安全知識。	認識學校附近的南門溪，了解生態之虞，也知其防洪與水域安全知識。
---------------------------------	---------------------------------