

# 新竹市東區育賢國民中學

## 111 學年度健康促進學校實施計畫成果

### 自選議題-安全教育與急救

#### 一、 依據：

(一) 新竹市政府 111 年 11 月 11 日府教體字第 1110171347 號函。

#### 二、 學校特色

本校位於南大路上，此路段於上下學時段車流量為之尖峰，因此事故傷害發生機率也大幅增加，除校外交通安全防護外，在校園也有許多危害安全的因素，其中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生意外事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育一直是本校長期以來一直推動之議題。

#### 三、 現況分析

(一) 本校 111 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

| 全校員額編<br>制內教職員<br>工總人數 | 員額編制內<br>教職員工具<br>備有效證照<br>人數 | 員額編制內<br>教職員工具<br>備有效 CPR<br>證照人數比<br>率 | 校內具 CPR<br>指導員人數<br>(具證照且未<br>過期) | 校內具 CPR<br>指導員但證<br>照過期人數 |
|------------------------|-------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------|
| 118                    | 116                           | 98%                                     | 2                                 | 0                         |

#### 四、計畫預期成效

| 校本指標   | 全市指標   |
|--|--|
| 1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。                                   | 1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。                                   |
| 2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。 | 2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。 |
| 3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場遊安全或運動安全相關活動）。       | 3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上（至少應辦理 1 場遊安全或運動安全相關研習）。       |

#### 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

| 項次 | 推動策略 | 實施內容   | 推動時間<br>(預計)            | 評價項目   | 佐證方式      |
|----|------|--|-------------------------|--------|-----------|
| 一  | 健康政策 | 1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。                                | 111.08.01~<br>112.08.30 | 組織架構   | 健促委員會人力資源 |
|    |      | 1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。                    | 111.09 ~<br>112.05      | 工作會議內容 | 會議記錄單、簽到單 |
|    |      | 1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計 | 111.09-<br>112.12       | 健康促進計畫 | 健康促進計畫、成果 |

|   |      |  |                        |                             |               |
|---|------|--|------------------------|-----------------------------|---------------|
|   |      | 畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。                     |                        |                             |               |
|   |      | 1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。                      | 111.10-112.06          | 研習計畫                        | 計畫、成果         |
| 二 | 物質環境 | 2-1 定期檢測與維護校園安全。                                 | 全年辦理                   | 定期檢測及記錄                     | 記錄            |
|   |      | 2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。                          | 全年辦理                   | 教材設備記錄                      | 設備照片          |
|   |      | 2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。             | 全年辦理                   | 宣導建立正確觀念。                   | 隨機問卷調查        |
| 三 | 社會環境 | 3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。                            | 111.09.20<br>112.03.01 | 健促納入班會討論                    | 班會記錄<br>照片    |
|   |      | 3-2 推行教室走廊慢慢走活動。                                 | 111.09-112.06          | 教室走廊受傷率降低10%以上              | 學生意外傷害統計      |
| 四 | 健康服務 | 4-1 各校對於學生的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。                    | 全年辦理                   | 學生意外傷害處理記錄完整                | 意外傷害處理記錄      |
|   |      | 4-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。               | 111.09-112.06          | 95%以上正式教職員工具備CPR有效證照        | 具備證照教職員工名冊及記錄 |
| 五 | 健康技能 | 5-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習1場次。                     | 111.09-112.03          | 95%以上正式教職員工參加CPR證照研習        | 研習計畫、簽到表、照片   |
|   |      | 5-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動三場次。(至少應辦理1場次遊戲安全或運動安全相關研習) | 111.09-112.06          | 80%以上師生家長具備正確安全教育與急救知能及處理能力 | 隨機問卷統計表       |

|   |      |   |                     |              |                  |
|---|------|---|---------------------|--------------|------------------|
|   |      | 5-3 安全教育與急救融入課程教學活動。                    | 111. 09-<br>112. 06 | 80%學生參與教學及活動 | 教學計畫、學習單、活動計畫、照片 |
| 六 | 社區關係 | 6-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。 | 111. 09-<br>112. 06 | 80%家長能建立正確觀念 | 隨機家長問卷           |

#### 六、預定進度（以甘梯圖表示）

| 時間<br>項目             | 八月 | 九月 | 十月 | 十一月 | 十二月 | 一月 | 二月 | 三月 | 四月 | 五月 | 六月 |
|----------------------|----|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. 成立衛生委員會工作小組       | ■  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責 | ■  | ■  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 3. 將計畫列入校園年度行事曆      |    | ■  | ■  |     |     |    |    |    |    |    |    |
| 4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法   |    | ■  | ■  | ■   | ■   |    |    |    |    |    |    |
| 5. 研習活動設計及時間規劃       |    |    | ■  | ■   | ■   | ■  |    |    |    |    |    |
| 6. 本項議題實施方式公告各校      |    |    | ■  | ■   | ■   | ■  |    |    |    |    |    |
| 7. 本項議題研習活動執行        |    |    |    | ■   | ■   | ■  | ■  | ■  | ■  | ■  |    |
| 8. 資料分析              |    |    |    |     |     |    |    |    |    | ■  | ■  |
| 9. 成果撰寫              |    |    |    |     |     |    |    |    |    |    | ■  |

## 七、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表…等。

| 職 稱       | 姓 名 | 編 組 任 務                                  |
|-----------|-----|--|
| 計畫主持人-校長  | 黃淑文 | 總理本校健康促進學校一切相關事宜。                        |
| 主任委員-學務主任 | 楊凱仁 | 協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。           |
| 主任委員-教務主任 | 陳育立 | 協助健康促進計畫課程融入統整規劃事                        |
| 主任委員-總務主任 | 歐佩君 | 協助健康促進計畫環境建置之事宜。                         |
| 主任委員-輔導主任 | 林燕瑜 | 協助健康促進計畫與家長及社區聯繫工作。                      |
| 委員-衛生組長   | 邱國華 | 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。                       |
| 委員-體育組長   | 全一偉 | 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。                    |
| 委員-生教組長   | 江瑞明 | 協助各項宣導及學生活動之推展。                          |
| 委員-訓育組長   | 吳春芳 | 協助健康促進計畫網站資料之建置製作。                       |
| 委員-輔導組長   | 張永君 | 協助各項計畫活動之推展。                             |
| 委員-會計主任   | 謝靈韻 | 負責健康促進計畫經費預估、核銷相關事宜。                     |
| 委員-護理師    | 林麗珠 | 協助健康促進活動辦理。                              |
| 委員-護理師    | 葉文莉 | 負責健康促進相關活動推廣及統籌，社區、學校資源之協調整合效果評價及資料分析統計。 |
| 委員-學年主任   | 李奇樺 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動、協助與行政單位之聯繫。             |
| 委員-學年主任   | 陳致維 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動、協助與行政單位之聯繫。             |
| 委員-學年主任   | 楊舒雯 | 協助辦理各班級導師需求評估與活動、協助與行政單位之聯繫。             |
| 委員-家長會代表  | 會長  | 協助家長會配合學校宣導，健康促進各項事宜。                    |

## 八、實施成果暨分析探究

| 活動項目              | 活動內容  | 負責單位 | 執行日期                |
|-------------------|---|------|---------------------|
| 成立學校健康促進委員會       | 1. 收集相關資料。<br>2. 本校現況分析及需求評估。   | 學務處  | 111. 08             |
| 擬定實施計畫            | 安全教育與急救相關課程   | 學務處  | 111. 08             |
| 執行健康促進計畫          | 提供完善健康教育環境-健康安全校園、健康安全營養午餐供應、安全實驗及正確操作說明、安全急救教學、事故防制宣導、辦理專業知能研習活動、親師座談。 | 各處室  | 111. 09-<br>112. 06 |
| 相關教育課程融入          | 健、體相關課程融入教學，利用導師時間、朝會、品格教育日加強宣導。  | 相關處室 | 111. 09-<br>112. 06 |
| 地震防災演練            | 全校參與避震防災演練。   | 學務處  | 111. 09             |
| 校園安全影片宣導播放        | 進行安全校園影片播放宣導  | 學務處  | 112. 04             |
| 校園運動傷害/傷口處理       | 進行校園常見意外傷害及基礎傷口處理之教育宣導。   | 健康中心 | 111. 09-<br>112. 06 |
| 教職員工 CPR&AED 訓練研習 | 全校教職員工進行 CPR&AED 訓練   | 衛生組  | 112. 02             |
| 校園安全暨交通安全宣導       | 七年級生進行校園安全暨交通安全宣導   | 學務處  | 111. 09             |

## 九、活動成果照片



課程急救教育教學



課程急救教育教學



課程急救教育教學-學生實作



課程急救教育教學-學生實作



校園防災演練



校園防災演練



交通安全宣導



交通安全宣導





全校教職員工安全急救訓練



全校教職員工安全急救訓練



全校教職員工安全急救訓練



全校教職員工安全急救訓練

承辦人

組長

主任

校長