

112 學年度新竹市陽光國民小學

健康促進計畫議題：菸檳防治

一、依據

新竹市政府 112 年 9 月 8 日府教體字第 1120139356 號函辦理。

二、學校背景

本校位處於新竹市東區，屬於傳統住商混合地區的學校，學校校齡逾 20 年，屬於市區中型學校，面臨少子化、越區就讀和私立學校競爭導致班級數減少。本校學區家長大部分屬於中等階層，對於健康生活形態的建立還有很大的進步空間，加上學校周遭便利商店、速食店、夾娃娃機店…等等，讓學生群聚場所多，外在誘因繁多，學生課後接觸環境複雜，經常目睹社區民眾吸菸與嚼食檳榔，因此推動學校健康營造，藉由社會資源、學校課程介入來營造無菸無檳的環境，學校與社區互動緊密，加上校園開放提供民眾從事休閒活動，彼此影響甚鉅。此外學區家長社經地位兩極化，但社經地位的差異與環境仍會影響到青少年的健康生活習慣的養成，因此藉此計畫讓本校學生及社區人士能提升菸檳危害認知、熟悉反菸拒檳技巧、促進選擇健康生活態度、鼓勵宣導自我理念共創美好健康社區環境。

三、學校現況分析

SWOTS 情境評估（背景分析）及行動策略：

項目	S 優勢	W 劣勢	O 機會	T 威脅	S 策略
學校政策	1. 學校願景結合健促議題。 2. 擬定菸、檳危害防制年度工作計畫並開會議。 3. 成立菸、檳危害防制校園推動小組，推動計畫	1. 本校屬中型學校，學生人數多且各處室宣導議題及活動多，難以完善實施菸檳宣導。 2. 健康教育課程每學期有其內容進度，難以每學	1. 政府將「無菸校園」列為實施政策，受全民支持與認同。	1. 弱勢學生支持配套不足。	1. 透過校務會議、導師會議、與家長委員會會議時宣導菸檳防治觀念，落實無菸與無檳校園。

	4. 透過問卷了解學生及家庭抽菸及嚼檳榔的概況，並進行「前後測成效評價」分析。	期深入教授菸檳防治課程。			
健康服務	1. 針對家中成員吸菸與嚼食檳榔學生，給予菸檳防治教育。 2. 針對高風險學生給予正向成就支持。 3. 培訓菸、檳危害防制宣導大使，入班宣導。	1. 少部分家長，對於健康的生活型態認知需加強宣導。 2. 家庭及社區二手菸、三手菸問題多。	1. 藉由多元活動，例：校慶園遊會-菸檳健促闖關活動，吸引家長及社區民眾一同參與。 2. 藉由校團隊及社團活動給予正向參與機會。	1. 部分家長對菸檳防制活動參與度低。 2. 部分社區機構對於菸檳防治宣導參與有所限制無法配合。	1. 對吸菸嚼檳榔學生收案管理追縱。 2. 強化以校園服務讓高風險學生能多多參與高成就感的活動。 3. 善用校園新聞網，增加學生成就曝光率，強化學生正向意義。
健康教學與活動	1. 辦理全市教師菸檳防研習宣導。 2. 菸、檳危害防制教材融入課程教學活動 3. 辦理防菸、拒檳教育藝文競賽。 4. 張貼菸檳防制海報。	1. 授課時間有限，反菸拒檳議題融入教學過程中，內容受限 2. 學校實施的菸檳防治教育，對家庭及社區民眾菸檳防治的改善成效有限。	1. 引入陽光基金會口友現身宣講活動。 2. 六年級健康課程進行菸檳防制教學。 3. 與衛生局合作辦理全市教師菸檳防治研習宣導	1. 不易開發菸、檳危害防制教材 2. 家長放任及同儕的影響，導致要學生很難戒菸。	1. 學校師生都是反菸檳大使 2. 菸檳防治宣導融入各領域，透過教學落實菸檳防治觀念 3. 辦理菸檳防制倡議活動，由學生生活相關的角度為出發點，學生說服學生效果更大。

物質環境	1. 校內全面實施禁菸，並於校門口張貼防菸拒檳標誌海報。 2. 購置菸檳危害防制相關器具及教材。	1. 校園施工人員於上課時間抽菸，不易管理。 2. 校園週邊有許多菸檳販賣處，學生上學途中易受環境影響。	1. 鄰近醫療單位可提供教學資源 2. 校園佈告欄張貼反菸檳海報或衛教資訊。	1. 因放學及放假時段校園開放，社區運動民眾吸菸亂丟菸蒂易造成校園髒亂及三手菸問題。	1. 透過各種方式宣導與規範管理，落實無菸無檳校園。 2. 說服社區商店張貼菸檳防制海報。
社會環境	1. 落實反菸拒檳健康校園政策，並請教職員工以身作則，禁止於校內吸菸及嚼食檳榔。 2. 辦理菸、檳危害防制高風險學生小團體輔導	1. 家長和社區民眾吸菸人口較多以年長者及男性居多，影響學童健康及觀念。	1. 訂定每學期菸害檳榔防制宣導週。	1. 家長及社區民眾對校園禁菸檳認知不足且不配合學校政策，學生吸菸比例會提升。	1. 主動拜訪社區商家，請勿販售香菸與檳榔給未滿 20 歲的青少年，維護學生健康 2. 於班親會向家長宣導無菸無檳家庭的概念。 3. 於開放校園張貼菸檳防制標語、法令及海報。
社區關係	1. 組織訓練菸、檳危害防制志工。 2 接洽社區衛生局所或台大醫院，進宣導講師辦理菸檳教育講座。		1. 衛生局辦理學生菸害防制網路大會考活動 2. 利用校慶、班親會辦理請家長配合學校教育並推動無菸家庭觀念 3. 利用親子學習單向社區宣導無菸無檳健康生		1. 鼓勵學生與家長、鄰居共同完成菸檳防制親子學習單。

			活概念。		
--	--	--	------	--	--

四、計畫實施內容

項次	推動範疇	實施內容	實施時間
一	健康政策	1. 組成健康促進工作團隊，制定實施計畫 2. 制定菸害檳榔防制策略及防制小組	112.08-113.06
二	物質環境	1. 製作校園反菸拒檳防制專欄 2. 校園張貼反菸拒檳相關標語 3. 營造無菸無檳學校環境，維護健康生活 4. 與家長會合作，輔導學校周遭商店拒賣菸檳品給學生	112.08-113.06
三	社會環境	1. 推動教師健康促進作為學生榜樣，進而對學校產生認同感 2. 辦理各項活動強化學生反菸拒檳技能，進而轉化為行動能力 3. 將反菸拒檳議題納入班會作為討論事項	112.08-113.06
四	健康技能	1. 邀請校內外講師宣導反菸拒檳相關議題 2. 辦理反菸拒檳藝文競賽 3. 利用相關課程實施教學活動，提昇學生對相關資訊認知程度 4. 蒐集反菸拒檳前後測資料	112.08-113.06
五	健康服務	1. 結合生教組辦理戒菸教育諮詢、對吸菸吃檳榔學生實施反菸拒檳教育 2. 提升健康中心功能	112.08-113.06

		3. 結合體育組作提升體適能及辦理體育相關活動	
六	社區關係	1. 結合校內外及社區人員，協助推動學校衛生工作 2. 利用班親會辦理無菸家庭及拒檳宣導活動 3. 利用校慶或特殊節日（如母親節、父親節）辦理反菸拒檳宣導活動 4. 協同衛生局進行宣導，將文宣品發放有吸菸學生之家庭 5. 調查無菸家庭人數並鼓勵吸菸家庭之家人參加戒菸門診	112.08-113.06

五、課程教學與活動進度表

週次	教學活動	目標面向	融入科目	過程評價
一	反菸拒檳前測	認知、態度	健康與體育	98%的學生參加
二	反菸拒檳課程	認知、態度、技能	健康與體育	90%的學生參加
三	反菸拒檳宣導	認知、態度、技能	綜合活動	90%學生能觀賞並說出基本內容
四	宣導海報創作	認知、態度、技能	藝術與人文	80%學生能參與海報設計與製作
五	反菸拒檳班會討論	認知、態度	綜合活動	80%學生能參與討論與發表

六	反菸拒檳後測	認知、態度	健康與體育	98%的學生參加
---	--------	-------	-------	----------

於本校雲端硬碟有建置各項的教學模組，供授課老師使用，其中亦包含菸檳防治議題與健體課程資源。



六、本市反菸拒檳議題指標

1. 無菸無檳比率 100%。
2. 反菸拒檳能力 95%以上。
3. 反菸拒檳認知率，後測達 89%以上。
4. 學生吸菸參與戒菸教育率 85%以上。
5. 學生吸菸率 3%以下。
6. 家人在學生面前吸菸比率，後測 26%以下。
7. 校園二手菸暴露 15%以下。
8. 學生電子菸使用率 1%以下。
9. 學生嚼檳率 0.5%以下。
10. 嚼檳學生參加戒檳教育 100%。

七、預定進度

時間 項目	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
成立健康促進委員會 並組織工作小組	■										
擬定菸檳防治計畫成 員工作職責	■	■									
將計畫列入校園年度 行事曆		■	■	■	■						
擬定菸檳防治議題具 體辦法			■	■	■	■					
研習活動設計及時間 規劃				■	■	■	■				
公告本項議題實施計 畫				■	■	■	■				
本項議題研習活動執 行								■	■	■	■
資料分析										■	■
成果撰寫											■

八、人力配置

計劃職稱	姓名	職稱	在本計畫之工作項目
召集人	謝佳曄	校長	研擬並主持計畫
副召集人	黃秋碧	學務主任	籌劃督導實施計畫活動與聯絡事宜推行
	吳皎如	教務主任	籌劃督導實施計畫課程與研習之推行
	張惠真	行政事務處主任	校園硬體環境設備的增設與維護
	鄧欣怡	輔導主任	負責實施計畫之經費掌控
執行委員	石糧豪	環衛組長	負責協助實施各項教育活動推行菸檳防治 宣導與紀錄等事宜
	廖雁慈	課程組長	菸檳防治與融入課程教學擬訂與實施
	王政嘉	體育組長	菸檳防治與融入課程教學擬訂與實施
	林雅婷	一年級學年主任	菸檳防治議題活動協助與執行
	林宜萱	二年級學年主任	菸檳防治議題活動協助與執行
	楊雅方	三年級學年主任	菸檳防治議題活動協助與執行

	吳貞慧	四年級學年主任	菸檳防治議題活動協助與執行
	林曉妍	五年級學年主任	菸檳防治議題活動協助與執行
	簡婉如	六年級學年主任	菸檳防治議題活動協助與執行
	石糧豪 楊恆毅 王政嘉 張志傑	健康與體育教師	負責菸檳防治融入菸檳防治議題教學活動
	鄭心喬	護理師	負責菸檳防治活動設計及推動、宣導與講師聯繫，結合社區資源之協調與聯繫，彙整報告與撰寫
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項衛教相關諮詢，及宣導單張提供	
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、改進策略及相關經費	

承辦人:石糧豪 組長: 石糧豪 主任:黃秋碧 校長:謝佳曄