

# 新竹市東區培英國民中學

## 112 學年度健康促進學校實施計畫書

### 自選議題：安全教育與急救

#### 一、依據

1. 新竹市政府 112 年 10 月 26 日府教體字第 1120157432 號函。
2. 學校衛生法第十九條規定。
3. 培英國中校內 112 學年行事曆規定。

#### 二、學校特色

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障。

本校位處於新竹市東區十八尖山山腳下，全校共有 81 班，是一所大型學校。學生數約 2586 人，教職員工約 219 人，每位學生活動空間約為 5 平方公尺。學區包括光復、綠水、東勢、公園、東山里及部分鄰里與建華國中、建功高中為共同學區。

在學校家長背景方面，因本校地處新竹市文教區，學生家長社會地位大多為小康家庭；另一部分家長屬高學歷管理階層，再加上新竹科學園區主管、工程師、學校教授…等。由於家庭結構改變，雙薪家庭比率高，家長忙於就業，故更需透過學校教育來建立其安全教育與急救的知識。

又因本校位處新竹市中心，鄰近有東園國小、竹蓮國小、建華國中、新竹高級商業學校、國立新竹中學、光復中學、交通大學、清華大學等學校，社區內有馬偕醫院、多家診所、藥局，與台大新竹分院；新竹市消防局及衛生局也只有 3-10 分鐘車程的距離，可說是交通便利，教育資源豐富。校園內環境幽雅，周邊有十八尖山、體育場、麗池公園、動物園…。整體環境空間是兼具教育與休閒。

本校較職員工具有教學熱忱與經驗，因此在眾多有利條件配合下，本校一直是本學區與附近學區學生嚮往就讀的第一首選，因此推動安全教育與急救亦能發揮社區之影響力與教育功能。因應十二年國教，本校以「科技領航、智慧學習、藝文健體、多元價值」為努力的目標，盼能落實全人教育。

#### 三、現況分析

- (一) 1. 本校已於 110 年 2 月 19 日辦理教職員工急救教育訓練，共 208 人完成研習並取得證書；  
證照到期日為：112 年 2 月 19 日。
2. 本校 112 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校員額編制內 教職員工總人數	員額編制內 教職員工 具備有效證照人數	員額編制內教職員 工具備有效 CPR 證 照人數比率	校內具 CPR 指導員 人數(具證照且未 過期)	校內具 CPR 指導員 但證照過期人數
219	0	0%	0	2

## (二) 本校學生安全行為現況調查分析

1. 依據 111 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數，共計受傷有約 2306 人，平均每位學生一年會受傷 1 次，故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

## 四、計畫預期成效

校本指標	全市指標
1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上(至少應辦理 1 場次運動遊安全或教室安全相關研習)。	1. 全市教職員工具備 CPR 證書人數比率達 95%。 2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員資格之教職員工。 3. 每校每學年應辦理安全教育與急救相關研習或活動 3 場次以上(至少應辦理 1 場運動遊安全或教室安全相關研習)。

## 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。	112.08～113.06	組織架構	健促委員會人力資源
		1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	112.09～113.05	工作會議內容	會議記錄單、簽到單
		1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。	112.09～113.06	健康促進計畫	健康促進計畫、成果
		1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	112.11～113.06	研習計畫	計畫、成果
二	物質環境	2-1 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	定期檢測及記錄	記錄
		2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。	全年辦理	教材設備記錄	設備照片
		2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。	全年辦理	80%學生能宣導建立正確觀念。	隨機問卷調查

三	社會環境	3-1 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、台大醫工所等，協助提供相關教育宣導。	112.09~113.06	教育宣導	照片
		3-2 分析各階段學童安全教育需求，落實健康教學，改善意外傷害問題。	112.09~113.06	傷病統計	學生意外傷害統計
四	健康服務	4-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理	學童意外傷害處理記錄完整	意外傷害處理記錄
		4-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	112.09~113.06	95%以上正式教職員工具備CPR有效證照	具備證照教職員工名冊及記錄
五	健康技能	5-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。	113.01	95%以上正式教職員工參加CPR 證照研習	研習計畫、簽到表、照片
		5-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動三場次。	112.12~113.06	80%以上師生家長具備正確安全教育與急救知能及處理能力	隨機問卷統計表
		5-3 安全教育與急救融入課程教學活動。	112.12~113.06	80%學生參與教學及活動	教學計畫、學習單、活動計畫、照片
六	社區關係	6-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。	112.12~113.06	80%家長能建立正確觀念	隨機家長問卷
		6-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位等，協助八年級進行心肺復甦術證照。	113.05	八年級參與	活動計畫、簽到表、照片

## 六、預定進度（以甘梯圖表示）

項目 時間	八月	九月	十月	十一 月	十二 月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立衛生委員會工作小組											
2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責											
3. 將計畫列入校園年度行事曆											
4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法											
5. 研習活動設計及時間規劃											
6. 本項議題實施方式公告各校											
7. 本項議題研習活動執行											
8. 資料分析											
9. 成果撰寫											

## 七、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、校護、家長代表…等。

職稱	姓名	編組任務
總召集-校長	潘致惠	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
主任委員-學務主任	陳煒銘	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	李羿岑	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
主任委員-總務主任	鄭雅之	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
主任委員-輔導主任	廖家瑩	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-衛生組長	陳珮英	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
委員-體育組長	林黎倩	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-生教組長	林福龍	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
委員-訓育組長	劉岱姈	協助各項宣導及學生活動之推展。
委員-輔導組長	黃子凌	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	王賀平	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
委員-護理師	易喬華	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
委員-會計主任	黃芳雲	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-家長會代表	朱志文	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。

八、本計畫經校長同意後送市府後實施，修正時亦同。

承辦人

主任

校長