

新竹市龍山小學 111 學年度健康促進計畫

自選議題：正確用藥暨全民健保

壹、依據：

府教體字第 1110171347 號 111 學年度學校健康促進計畫前導會議會議紀錄辦理。

貳、學校背景：

一、背景分析：

本校歷史悠久，是所百年老校，位於交流道下，園區的出入口。處於新竹科學園區及交流道匯集處，家長組成多為高科技高學歷工作就業人口；全校共有國小 63 班及幼兒園 4 班，國小學生人數 1635 人，幼兒園 93 人。本校歷年推展健康促進議題，以孩子「健康」為中心的宗旨，打造健康「心」生活；在教學方面，冀望學生將健康生活技能以「人與自己」增進適應力與自我管理能力為出發，進而學習「人與他人」溝通與人際互動能力，最後推展至「人與社會」自己做決定、解決問題及批判思考的能力，將「健康知識」轉化為「健康行動」養成日常生活習慣。同時讓學生知道生活型態是以滿足個人生存基本需要，而進行個人行為與一連串事件交互作用的結果；不僅包括個人健康知識、態度和行為、社會價值觀，同時也是個人生活信念和哲學；且健康的型態建立來自於個人的選擇，當個人決定採行健康行為，而避免危害行為時，他的健康便獲得均等的健康機會。因此，透過學校教導學生維護健康的正確知識、態度、習慣、技能和行為，讓改變生活形態的價值觀從小做起，以達成「帶得走」健康生活技能。

本校全民健保暨正確用藥推動，除落實健康教育課程，本活動輔以桌遊為教學教材，將健保教育與課程巧妙融合，將健保教育做更深遠的推廣。期待透過有效擬訂健康促進計畫，養成學童生活的好習慣，能夠建立學童正確就醫觀念，並達成合理分配醫療資源。

二、問題現況分析:以本校5年級抽樣兩班結果

年級	對全民健保有正確認知比率	正確使用門急診比率	建立良好醫病關係比率	珍惜健保比率	遵醫囑服藥比率	不過量使用止痛藥比率	有用藥問題會主動找醫師或藥師諮詢比率
	前測	前測	前測	前測	前測	前測	前測
5年級	61.15%	76.92%	100%	82.69%	89.90%	90.38%	87.50%

三、計畫預期成效

- 全民健保正確認知比率增加1%。
- 正確使用門急診比率增加:1%。
- 建立良好醫病關係比率增加1%。
- 倡議珍惜健保比率增加1%。
- 正確用藥比率增加1%。

肆、實施策略及內容：

依據WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動範疇	實施內容	時間
一	健康政策	◎組成健康促進工作團隊，制訂實施計畫。 ◎健康促進計畫納入學校行事曆。 ◎擬定正確用藥及全民健保議題融入課程。	111/09-11/11
二	物質環境	◎蒐集正確用藥相關教材及參考資料。 ◎張貼正確用藥海報、活動及學校辦理相關活動訊息。 ◎播放正確用藥影音資訊、標語。 ◎張貼正確用藥資料於公佈欄，提供學生及教職員用藥安全的教育。	111/12-112/05
三	社會環境	◎收集報紙或媒體報導，公佈因疏忽用藥安全危害身體健康之資料。 ◎利用學生朝會、親師座談會及跑馬燈加強宣導。 ◎配合本校健康課程加強對家長宣導正確用藥概念。 ◎張貼正確用藥資料於公佈欄，提供學生及教職員用藥安全的教育	111/12-112/05
四	健康技能 (教學)	依健康教育課程落實全民健保及正確用藥認知、態度、行為及技能	111/12-112/03
五	健康服務	◎邀請學者專家對全校職員生進正確用藥講座(含廢藥處理)。 ◎利用校網頁提供正確用藥暨全民健保相關資訊。 ◎健康中心提供正確用藥相關宣導資料及諮詢服務。	111/12-112/05
六	社區關係	◎利用親師座談會、校慶運動會，力邀家長及社區參與正確用藥相關資訊宣導。 ◎結合社區里民健檢活動，宣導正確用藥資訊。 ◎與社區藥局、社區診所結合，進行參訪。合社區團體辦理健促活動，協助推動各項衛生教育工作。	全年辦理

伍、預定進度（以甘梯圖表示）：

時間 項目	八 月	九 月	十 月	十一 月	十二 月	一 月	二 月	三 月	四 月	五 月	六 月
1. 成立健康促進-推行委員會組成工作團隊											
2. 將計畫列入學校年度行事曆	■										
3. 健康問題現況評估 校務會議通過			■								
4. 健康促進議題納入 學校總體課程計畫書				■■							
5. 議題融入教學教案					■■■■■						
6. 活動設計及執行					■■■■■						
7. 成效評量前測				■							
8. 執行口腔衛生策略					■	■■■■■					
9. 過程評估						■■■■■					
10. 成效評價後測							■■				
11. 資料分析及召開成 果檢討會議								■■			
12. 報告撰寫								■■■■■			
13. 校務會議報告	■■			■■					■■		
14. 經費核結								■■■■■			

陸、人力配置：

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表

職稱	姓名	編組任務
總召集-校長	陳彩文	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
主任委員-學務主任	黃佳文	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	郭伶伊	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
主任委員-總務主任	廖妙柔	協助健康促進計劃環境建置事宜。
主任委員-輔導主任	陳幸苡	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-衛生組長	許慧英	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。 負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
委員-體育組長	李君慧	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-活動組長	賴慧齡	協助各項宣導及學生活動之推展。
委員-課發組長	李宛錚	提供健康教育教學諮詢，及健康議題教學融入
委員-資訊組長	陳冠樺	協助健康促進網站建置及過程評值
委員-輔導組長	趙淑芬	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	曾翠華	協助校內健康促進活動宣傳及工作執行。 協助健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
委員-會計主任	陳麗雅	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-學年主任	黃孟婷	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	陳怡靜	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	楊璧華	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	樊姝玲	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

委員-學年主任	陳如瑾	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-學年主任	桂佩玲	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-家長會代表	周世傑	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
委員-家長會代表	郭凱琳	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
委員-學生代表	李瑋博	協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫
委員-學生代表	陳穗云	協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫

柒、經費來源:本活動所需經費由市府專款補助。

捌、本計劃經校長同意後經校務會議通過且送市府核准後實施，修正亦同。

附件(一)新竹市龍山國小健康教育課程融入口腔保健、心理健康、正確用藥暨全民健

護理師

教生組長

主任

校長