

# 新竹市立香山高級中學 111 學年度 健康促進計畫指定議題：反菸拒檳

## 一、依據

- (一) 學校衛生法第十九條及其施行細則第 14 條辦理。
- (二) 學校衛生法暨教育部 96 年 1 月 31 日台體(二)字第 0960010999C 號令修正發布之「教育部補助辦理學校衛生保健活動審查原則」辦理。
- (三) 新竹市政府 111 年 9 月 29 日府教體字第 1110148152 號函

111 學年度學校健康促進計畫「反菸拒檳」議題第一次共識會議辦理。

## 二、學校特色

本校位於新竹市香山區，全校共有 55 班，學生人數共 1450 人，教職員人數 167 人。鄰近 3 所私立大學，資源可供利用。本校學區主要為住商混合區，人口稠密，社區家長社經地位較低且工作繁忙，從事勞力性工作居多，無暇顧及子女，單親家庭、隔代教養與外配的學生比例偏高，家人在菸、檳使用頻率上也較高。如何讓學生透過菸檳危害教育，降低吸菸或吸二手菸及嚼食檳榔的比例，是本次研究最重要的目的。本校教職員工教學熱忱、教學活潑。國中生在國中階段尋求同儕的認同，染上吸菸、吃檳榔等壞習慣，將有礙健康、甚至損壞健康。學校健康促進計畫的實施，期盼提升學生、家庭健康自我照顧能力與建立學生對反菸拒檳正確觀念及防治。

### 三、現況分析

#### (一) SWOTS 情境評估 (背景分析) 及行動策略

	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會)	T (威脅)
學校環境與學生學習	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校健康中心設備完善，隨時提供健康資源。</li> <li>2. 學校老師配合意願高，能全力支持學校政策。</li> <li>3. 學校成立小組，定期召開健康促進委員會。</li> <li>4. 學校目標一致、凝聚共識強。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校學制多元，教師人力不足，推動較為辛苦不易。</li> <li>2. 學生學習主動性不足。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師群以年輕為主力，正好是健康議題切入的適當點。</li> <li>2. 導師與家長的互動良好。</li> <li>3. 家長會、家長志工全力支援。</li> <li>4. 熱心家長參與學校活動。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 單親隔代教養家庭、原住民家庭、外籍子女比例較高。對於衛生保健新知較易存有其他想法，不易接受新知。</li> <li>2. 部分家長本身缺乏菸檳防治的正確觀念及習慣，菸檳防治教育推廣有待提升。</li> </ol>
<b>S (行動策略)</b>				
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 加強學校及社區衛教宣導。</li> <li>2. 辦理親子衛生講座。</li> <li>3. 結合學校及家庭的力量，由學生的生活習慣與行為養成著手，為學生建構安全、衛生、健康的環境。</li> </ol>			

#### (二) 『反菸拒檳』現況分析

本校學區主要為住商混合區，人口稠密，社區家長社經地位較低且工作繁忙，無暇顧及子女，單親家庭、隔代教養與外配的學生比例偏高，家長及社區民眾吸菸、嚼檳榔人數多，耳濡目染之餘更加需要藉由學校教育之推動以促進學生之健康。

#### 四、計畫預期成效

透過本研究期盼達成本市 111 學年度健康促進計畫「反菸拒檳」之議題指標，本市

111 學年度「反菸拒檳」議題指標如下：

- (一)本市無菸無檳校園比率達 100%。
- (二)學生反菸拒檳的能力後測達 95%以上。
- (三)反菸拒檳課程融入國中課程，學生後測認知率增加 1%以上。
- (四)學生吸菸參與戒菸教育比率 85%以上。
- (五)學生吸菸率 3%以下。
- (六)家人在學生面前吸菸比率，後測比率減少 3%。  
(家人不在學生面前吸菸增進家人關係)
- (七)校園二手菸暴露率 15%以下。
- (八)學生電子菸使用率 1%以下。
- (九)國中學生嚼檳率 0.5%以下。
- (十)嚼檳學生參與戒檳教育比率達 100%。

#### 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校健康促進菸檳防治計畫之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

(一) 計畫執行期間：111 年 8 月至 112 年 7 月

(二) 計畫實施策略

實施重點	實施方法	實施時間
健康政策	1.召開環境衛生與健康促進委員會，訂定 111 年度健康促進學校「反菸拒檳」議題實施計畫。 2.建立檢核回饋機制，於各相關會議中，討論此議題，掌控執行進度，健全組織功能與運作。 3.反菸拒檳融入學校健康教育課程，依學生現況提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫。 4.「反菸拒檳」議題前、後測，並依前測評估結果，調整課程融入內容。 5.將「反菸拒檳」相關計劃整合於健體領域教學活動中。 6.評估全校教職員工及家長需求，辦理相關親職教育活動舉辦宣導活動與競賽。	111 年 8 月 112 年 2 月  經常實施     家長日、校慶
物質環境	1.建置健康促進專欄、推動衛教海報、宣導海報。 2.學校具備「反菸拒檳」教材教具。 3.善用學校電子公布欄、佈告欄等，不定時公布相關資訊。 4.充實健康中心內各項教學資料，設立衛生保健衛教櫥窗，提供健康資訊。 5.公佈欄或中廊張貼「反菸拒檳」相關海報，運用生動文宣吸引學生與社區民眾注意。 6.校慶園遊會時擺攤宣導反菸拒檳訊息。 7.金香獎話劇融入反菸拒檳議題比賽。	經常實施     校慶 111 年 12 月
社會環境	1.將反菸拒檳議題納入班會學生議題討論活動。 2.張貼反菸拒檳相關海報，營造友善校園環境。 3.學務處提供反菸拒檳的諮詢服務。 4.辦理掃街活動。	111 年 11 月 融入 教學課程 112 年 3 月
健康技能(教學)	1.辦理相關議題講座，針對反菸拒檳議題，充份提供資訊。 2.辦理藝文競賽： (1)舉辦「反菸拒檳」相關設計比賽。 (2)結合校慶園遊會辦理「反菸拒檳」相關宣導暨有獎徵答活動。 3.邀請領域課程融入。	111 年 12 月 ~112 年 5 月
健康服務	1.健康中心護理師開放「反菸拒檳」相關諮詢與衛教。 2.提供師生反菸拒檳教育宣導短文、媒體或刊物借閱。 3.利用公佈欄、電子布告欄提供反菸拒檳海報等衛生教育之宣導。 4.提供遭受菸害或檳害學生個別輔導或轉介。	經常實施

社區關係	1.利用家長日與家長建立良好的溝通，提供相關資訊。 2.結合鄰近醫院、轄區衛生所、藥局，提供校園豐富的反菸拒檳教育資訊。 3.結合校慶園遊會辦理「反菸拒檳」相關宣導活動，使家長和社區民眾瞭解其重要性、學校執行內容及家長配合事項。	家長日 111年12月 ~112年5月 校慶
------	--	---------------------------------

## 六、預定進度（以甘梯圖表示）

月次 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1.組成健康促進工作團隊	■										
2.進行現況分析及需求評估		■									
3.決定目標及健康議題		■									
4.擬定學校健康促進計畫		■									
5.活動設計及編製活動教材		■									
6.執行健康促進計畫		■									
7.資料分析										■	
8.成果撰寫										■	

## 七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職稱	姓名	編組任務
計畫主持人-校長	洪碧霜	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-學務主任	康永明	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
協同主持人-教務主任	曾椿惠	協助健康促進計畫課程融入統整規劃事宜。
協同主持人-總務主任	張惠如	協助健康促進計畫環境建置之事宜。
協同主持人-輔導主任	李翎	協助健康促進計畫與家長及社區之聯繫工作。
研究人員-衛生組長	林暄淇	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
研究人員-體育組長	陳巧樺	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
研究人員-生輔組長	陳宣丞	負責健康促進計畫相關網站資料之建置製作。
研究人員-活動組長	劉玆伶	協助各項宣導及學生活動之推展。
研究人員-輔導組長	黃鈴雯	協助各項計畫活動之推展。
研究人員-護理師	戴鈺潔	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
研究人員-護理師	林妮	負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
研究人員-會計主任	林琮芳	負責健康促進計畫經費預估、核銷之相關事宜。
研究人員-教師會代表	黃奕澂	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員-健康老師	席延鑫	教材設計與課程融入宣導。
研究人員-健康老師	黃依茹	教材設計與課程融入宣導。
研究人員-家長會代表	吳坤霖	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。

研究人員-學生自治代表	邱品翔	協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

承辦人

組長

主任

校長