

# 新竹市111學年度健康促進學校 科園國小推動「口腔衛生議題」計畫

## 一、依據

- (一) 新竹市政府中華民國 111 年 9 月 29 日府教體字第 1110148137 號  
111 學年度學校健康促進計畫「口腔衛生」議題第一次共識會議。

## 二、背景說明

### (一) 學校特色

本校學區鄰近新竹科學園區，大多數家長學識較高且從事於園區的工作，學生原生家庭的口腔保健知識是有較一般人豐富，但是不少家長放學後陪著孩子們去上各式各樣的才藝課程，相對學生們也較無法遵守飯後刷牙之重要性；加上父母不正確的育兒觀念，造成學童提前蛀牙。因

此，本校仍持續透過各式活動及課程融入宣導正確刷牙的觀念，期望能建立學生正確口腔保健的知與能，進而能溫馨關懷家人的口腔健康，維持家人們應有的生活水準。

### (二) 學校規模：班級數：普通班 24 班

表一：班級數與學生人數：國小學生 581 人

一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
66	79	106	104	121	105

### (三) 人力資源資料：教職員工數 62 人

### (四) 校舍狀況

表二：學校面積(平方公尺)

學校總面積	操場面積	建築物面積
16357.06 平方公尺	7015 平方公尺	5675.52 平方公尺

表三：教學設備

名稱	普通教室	專科教室	圖書室	知動教室	健康中心	教具室	地下室	校長室	辦公室	會議室	警衛室	視聽教室
數量	24	4	2	1	1	1	1	1	4	2	1	1

學校健康問題漸趨多元與複雜，實有必要整合學校與社區的組織人力與資源，落實「學校社區化，社區學校化」願景。在健康議題方面，為了使學校成

為一個有益於生活、學習與工作的健康場所，除了持續推廣歷年來積極推動的衛生政策之外，本年度健康促進學校工作計畫，將秉持綠色校園永續經營理念，致力於「全民健保」之推動。

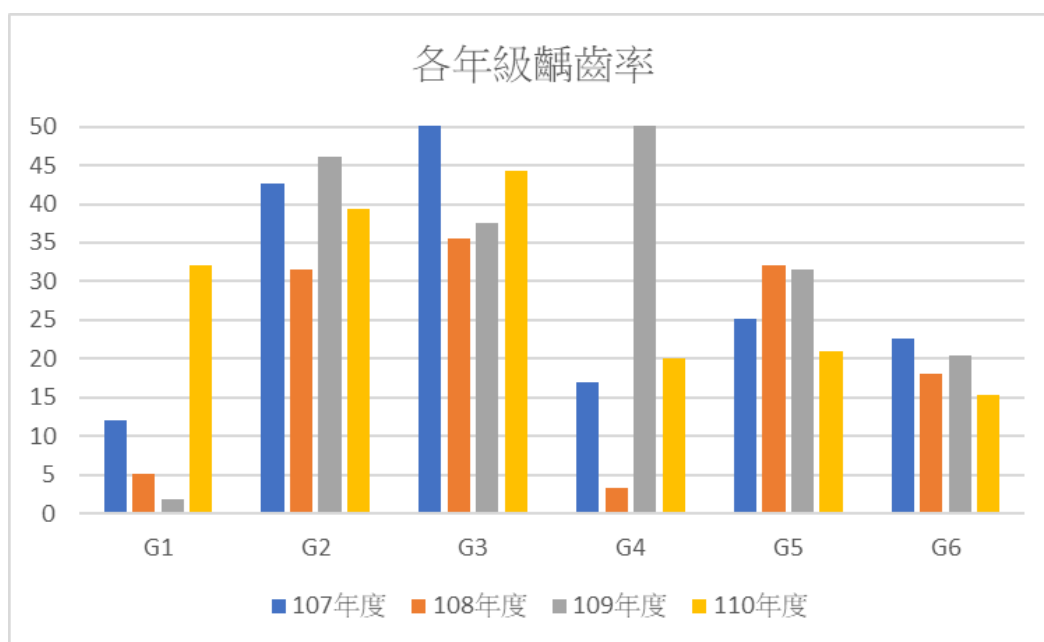
本計畫以「口腔保健」主軸以及學校整體衛生政策，進而發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康，且經由學校教育培養學生正確之衛生知識及行為，將可減少日後疾病及健康問題之發生。

齲齒是口腔常見的疾病之一，學齡期階段是乳牙齲齒的高潮期。國人長久以來對於口腔保健習慣的忽視，再者國人生活型態改變，飲食種類攝取的多樣化及兒童攝取含糖高的飲料及零食，因此學童齲齒盛行率高居不下，下表為本校學童口檢現況與學童齲齒盛行率：

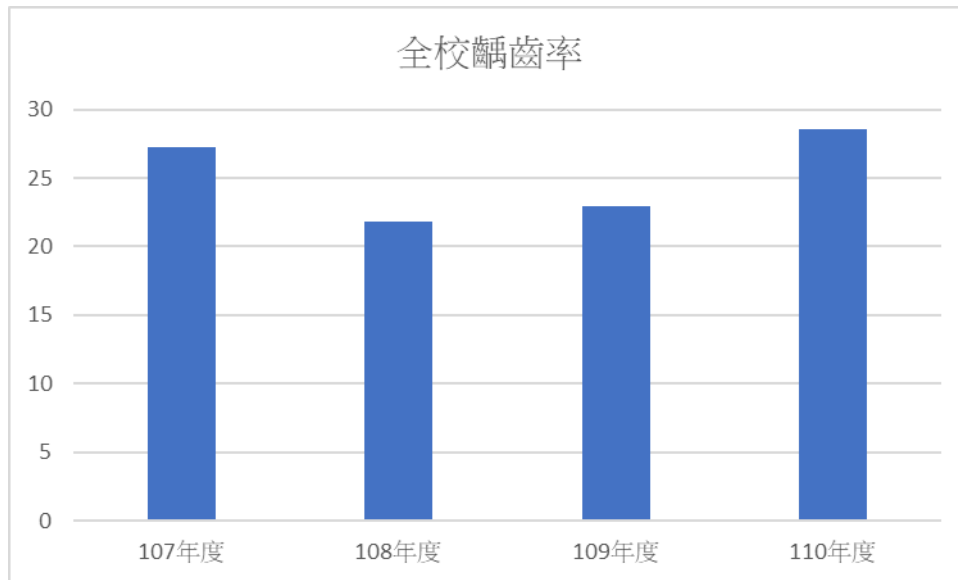
科園國小學生近五年齲齒率%

學年	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
107 學年齲齒率%	12.07	42.57	54.65	16.91	25.22	22.52	27.22
108 學年齲齒率%	5.1	31.52	35.58	3.37	32.12	18.1	21.86
109 學年齲齒率%	1.89	46.08	37.61	095	31.52	20.44	22.91
110 學年齲齒率%	32.05	39.42	44.23	20	20.95	15.22	28.52

科園國小近五年各年級齲齒盛行率



科園國小全校學生近五年齲齒率%



### 三、計畫目的

- (一) 提高口腔檢查結果異常學生矯治率。
- (二) 提高全校學生每日潔牙次數至少達 2 次。
- (三) 提高全校學生午餐餐後潔牙比率。
- (四) 降低全校齲齒率。
- (五) 提高全校學生含氟漱口水執行率。
- (六) 提高全校學生會使用貝氏刷牙法之學生數。

### 四、實施內容

本計畫以六大範疇為行動主軸，融入「口腔保健」促進健康議題。

六大範疇	實施內容	實施期程	實施對象	負責單位
一、學校政策	1 成立學校健康促進委員會:委員會進行需求評估，並依照評估結果，制定實施計畫	110.08-111.07	委員會及團隊成員	學輔處
	2 透過新生家長座談會及親師座談會、家長會宣達學校健康促進理念與政策。	110.08-111.07	家長 全體師生	學輔處
	3 建立學生個人健康檔案： (1) 每學期實施健康檢查，建立檔案並矯治追蹤。 (2) 衛教宣導。	經常性	全體學生	健康中心

	4 實施各項衛教工作： 加強學童餐後潔牙活動。	經常性	全體學生	學輔處 各班級教師
二、 健康技能	1.口腔衛生檢查。 2.利用週會及朝會宣導口腔衛生的重要性。 3.配合健康課進行口腔衛生課程。 4.全校學生餐後潔牙活動。 5.舉辦各項健康宣導活動。 6.藉由衛生專欄宣導健康的概念。	經常性	全體師生	教務處 學輔處 健康中心 各班級教師、健體領域教師
三、 健康服務	1.實施健康檢查： (1) 定期檢測學生身高、體重、齲齒等，並統計、分析、追蹤矯治情形。 (2) 執行學生的身體健康檢查，並有效建檔、儲存與運用。	經常性	全體學生  一、四年級學生	學輔處 健康中心
	2.實施專題講座、座談會： * 口腔衛生保健專題演講	110.08-111.07	全體學生	學輔處 體衛組
	3.透過聯絡簿、親師座談等機制，請家長協助學生在家潔牙保健事宜。 4.落實健康中心功能：提供全校師生健康諮詢與服務、提供口腔衛生教育知能、教具、器材等服務。 5.連結健康促進學習網於校網。	經常性 經常性	學生家長 全體師生	學輔處 各班級教師 健康中心
四、 物質環境	1 校園學習情境佈置－佈置健康促進櫥窗。 (1) 舉辦藝文競賽，並將作品張貼。 (2) 相關衛教海報張貼。 2 健康中心提供相關諮詢及測量儀器。 3 提供有益師生健康促進之相關設備及場地。	經常性	全體師生	學輔處 總務處
五、 社會環境	1.各班利用班會，討論口腔保健之相關議題。 2.辦理口腔保健專題演講。 3.於校門口刊登口腔保健資訊。	經常性	全體師生	學輔處 健康中心
六、 社區關係	1.與社區牙醫診所結盟成為校牙醫。	經常性	全體師生	學輔處 健康中心

## 五、課程與活動進度表

辦理方向	項目	工作內容	辦理時間	參加對象	承辦單位
議題融入教學	口腔保健	(一) 餐後潔牙	全年實施	全校師生	體衛組
		(二) 含氟水漱口	全年實施	全校學生	健康中心
		(三) 口腔檢查	111.11	全校學生	健康中心
		(四) 牙醫師口腔保健教學	111.8-112.7	全校學生	體衛組
		(五) 健康教育及相關課程	全年實施	全校師生	體衛組
		(六) 潔牙隊組訓	111.8-112.7	潔牙隊選手	健康中心
校園宣導	口腔保健	(一) 健康促進研習	111.8-112.7	教職員工	體衛組 教務處
		(二) 健康促進宣導	全年實施	學生	體衛組
		(三) 口腔議題週會宣導	111.8-112.7	中高年級師生	體衛組
		(四) 教師晨會及兒童朝會 宣導	全年實施	師生	體衛組
		(五) 學校網站及 跑馬燈 宣導	全年實施	親師生及 社區民眾	體衛組 總務處
		(六) 健康促進櫥窗展示	全年實施	親師生及社區民 眾	體衛組
		(七) 表揚口腔表現良好學 生	111.8-112.7	全體學生	體衛組 健康中心
		(八) 轉發各項宣導資料	全年不定期 實施	全校師生	學輔處
家長及社區參與	口腔保健	(一) 親師日口腔教育宣導	111.8-112.7	親師生	學輔處
		(二) 健康促進委員會	111.8-112.7	委員代表	體衛組

## 六、預定進度 111.8-112.6 (以甘梯圖表示)

月次 工作項目	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1.組成健康促進工作團隊											
2.進行現況分析及需求評估											
3.決定目標及健康議題											
4.擬定學校健康促進計畫											
5.活動設計及編製活動教材											
6.執行健康促進計畫											
7.資料分析											
8.成果撰寫											

## 七、計畫預期成效

- (一) 口腔檢查結果異常學生矯治率達 95%。
- (二) 全校學生睡前潔牙率達 95%。
- (三) 全校學生午餐餐後潔牙比率達 95%。
- (四) 全校（1 至 6 年級）含氟漱口水執行率達 95% 以上。
- (五) 學生在校兩餐間不吃零食比率達 80%。
- (六) 學生在校兩餐間不喝含糖飲料比率達 80%。

## 八、人力配置

本計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，計22名。

### 健康促進委員會組織成員及工作職責

職稱	現職	姓名	職責
----	----	----	----

召集人	校長	王國生	綜理健康促進學校推行督導事宜
副召集人	教務主任	蘇泓俊	督導健康促進學校課程之推行
	學輔主任	傅韻寧	籌畫健康促進學校工作之推行
	總務主任	張廷亦	規劃健康促進學校之硬體設備相關工作
執行委員	體衛組長	林靜宜	策訂健康促進學校執行計畫並推動實施
	生教訓育組長	許喻善	健康促進學校活動宣導與推行
	教學組長	林珮珍	健康促進學校課程融入及教學支援
	註冊組長	黃雅如	健康促進學校學生資料之建立與追蹤
	事務組長	羅時傑	健康促進學校教材教具購置支援
	健康中心	謝素芬	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
	午餐秘書	潘怡君	協助學生營養午餐相關工作事宜，安排中央廚房監廚工作人員。
	家長會長	洪敏偉	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
	健體領域代表	林靜宜	協助健康促進活動之推行，體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
	一年級教師代表	吳惠琳	(一) 心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。 (二) 該學年健康促進指導與家長聯繫。
	二年級教師代表	張珮雯	
	三年級教師代表	侯信宇	
	四年級教師代表	葉雅慧	
	五年級教師代表	謝幸娟	
	六年級教師代表	鄒佩好	
學生代表	自治市市長	劉品欣	帶領學生進行健康促進各項教育宣導、活動辦理。

## 九、經費來源

本活動所需經費由市府專款補助。

## 十、本計畫經校長同意後送市府核准後實施，修正亦同。

承辦人：林靜宜

主任：傅韻寧

校長：王國生