

# 新竹市大庄國小 111 學年度

## 健康促進計畫自選議題:視力保健

### 一、依據

(一)新竹市 111 學年度健康促進學校計畫

(二)新竹市政府 111 年 11 月 11 日府教體字第 1110171347 號

### 二、學校特色

#### (一) 學校位置

本校位於新竹市香山區大庄路 48 號。西臨海、東朝山，距離市區約 7 公里。學區內有新竹市重點發展的藍色公路-十七公里海岸線。香火鼎盛明烈宮、四將軍廟等歷史建築及「青青草原」、「香山濕地」等著名的風景區。縱貫鐵路、縱貫公路、西濱公路等三條平行交通動脈，貫穿在有限的平原耕地，形成本地農、林、漁、牧、工商等多元產業結構與人文族群的特性，從而提供本校豐富精采的鄉土教學教材。近山靠海奠定了學校的智慧，也成就了學校的美。

(二) 學校規模：班級數：普通班 26 班、資源班 2 班、幼兒園 3 班

表一：班級數與學生人數：國小學生 677 人

一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
116	123	118	112	111	97

(三) 人力資源資料：教職員工數：68 人

(四) 校舍狀況

表二：學校面積(平方公尺)

學校總面積	操場面積	建築物面積
16357.06 平方公尺	7015 平方公尺	5675.52 平方公尺

表三：教學設備

名稱	普通教室	專科教室	圖書室	輔導室	健康中心	教具室	地下室	校長室	辦公室	會議室	警衛室
數量	35	6	1	1	1	1	1	1	4	1	1

### 三、目標

- (一) 發展有效的視力保健策略及計畫，期能有效防範學童近視。
- (二) 增加學童「規律用眼3010」的比率。
- (三) 落實下課教室淨空。
- (五) 減緩學童視力惡化的比率。
- (六) 增加視力不良學童就醫複檢率。
- (七) 加強教師、學童及家長視力保健專業知能與行動。
- (八) 結合家長、安親班落實學童居家視力保健。

### 四、現狀分析

(一) 108~110學年度學生裸視視力不良率統計表（依學生健康資訊系統資料）

學年度	本校	全市	全國	備註
108	36.74%	39.86%	44.36%	
109	38.61%	40.33%	44.58%	
110	39.49%	41.40%	45.10%	

(二) 108~110學年度學生視力不良就醫率統計表（依學生健康資訊系統資料）

學年度	本校	全市	全國	備註
108	98.48%	97.85%	91.63%	
109	99.10%	97.76%	91.06%	
110	99.31%	98.66%	91.68%	

(三) 108~110學年度學生視力不良惡化率統計表（依學生健康資訊系統資料）

學年度	本校	全市	全國	備註
108	9.02%	6.35%	7.43%	
109	9.37%	7.55%	7.77%	
110	6.22%	7.96%	7.80%	

分析如下：

- (一) 視力不良率雖皆低於全市及全國平均，但數字有愈來愈趨近平均值的趨勢，代表學童視力逐年惡化中。

(二)視力不良就醫率皆高於全市與全國平均。

(三)110學年度視力不良惡化率下降近45%，需要保持趨勢。

## 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校推展視力保健健康促進學校計畫之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會、定期召開工作會議，討論實施策略與計畫。	111.09 - 112.03	組織架構 工作會議內容	健促委員會 人力資源、 會議記錄 單、簽到單
		1-2 擬定健康促進計畫推行項目，將各項活動列入行事曆。	111.08 - 112.06	健康促進計畫、行事曆	行事曆
		1-3 健康促進推動議題—視力保健納入學校健康課程計畫	111.08- 112.06	教案	學年會議記錄
		1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	112.03	研習計畫	計畫、成果
二	物質環境	2-1 每學期依據身高測量調整課桌椅。	全年辦理	90%以上課桌椅符合	照片
		2-2 學校照明設備符合規範。	全年辦理	照片	照片 班級檢核表
		2-3 提供學生營養均衡的午餐	全年辦理	菜單	菜單公告
		2-4 設置健康促進宣導專欄，張貼視力保健相關議題資訊以達宣導之效。	111.09- 112.06	海報	照片

三	社會環境	3-1 利用健康中心、親師通訊、網路公告及班級紙本張貼視力保健文宣，營造健康環境。	111.09-112.06	宣導文宣	照片
		3-2 辦理各學年的班際體育競賽，鼓勵師生戶外活動。	111.10-112.06	各項競賽計畫	照片
		3-3 利用年級早修時間，各學年辦理樂活運動，培養戶外運動的習慣，強化護眼措施(如戴帽、墨鏡)。	111.09-112.06	運動計畫、照片	照片
		3-4 陽光班級競賽活動，確實推行【下課淨空】。	111.12-112.06	活動計畫	調查表
四	健康服務	4-1 每學期期初實施視力檢查，了解學生視力現況，。	111.09-112.06	100%學生完成健康檢查並建立資料	健康紀錄表
		4-2 視力檢查結果通知，追蹤學生視力不良複檢情形。	111.10-112.06	健康紀錄表	視力複檢通知單
		4-3 高度近視個案管理。	111.10-112.06	名冊	個案追蹤記錄表
		4-4 學生健促藝文活動優秀作品推廣宣導。	111.03-112.06	作品	照片
五	健康技能	5-1 辦理全校師生家長健促議題宣導活動。	111.09~112.06	宣導資料	照片
		5-2 各學年融入視力保健課程教學。	111.09-112.06	健促後測提升	教學成果
		5-3 結合本校校慶推行各項體能及體育競賽，增加學生戶外時間	111.10-112.06	學生回饋	照片、學習單
		5-4 辦理教師及家長增能研習。	111.10-112.05	研習計畫	問卷回饋、照片
		5-5 實施各項健康保健生活檢核表。	111.09~112.06	90%學生完成檢核表	檢核表

六	社區 關係	6-1 利用班親會、校慶活動 辦理健康促進議題宣 導，建立家長正確觀念。	111.09~ 1120.03	照片	照片
		6-2 加強親師聯絡活動，如 家庭聯絡簿、宣導單、寒 暑假檢核表。	111.09- 112.06	回饋單、檢核 表	回饋單、檢 核表

## 六、預定進度 (以甘梯圖表示)

月次 工作項目	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
1.組成健康促進 工作團隊	■										
2.進行現況分析 及需求評估		■	■								
3.決定目標及健 康議題		■	■	■	■						
4.擬定學校健康 促進計畫		■	■	■	■						
5.活動設計及編 製活動教材		■	■	■	■	■					
6.執行健康促進 計畫		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
7.資料分析										■	■
8.成果撰寫										■	■

## 七、計畫預期成效

- (一) 提升學童「規律用眼 3010」比率達 95%以上。
- (二) 提升學童「下課教室淨空 天天戶外活動 120」比率達 95%以上。
- (三) 減緩學童視力不良惡化率 0.5%。
- (四) 維持學童眼睛就醫複檢率達 99%。
- (五) 學童 3C 小於 1 比率達 80%以上。
- (六) 加強學校教師、學童及家長之視力保健專業知能。

## 八、人力配置

本計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，計22名。

### 健康促進委員會組織成員及工作職責

職稱	現職	姓名	職責
召集人	校長	許雅惠	綜理健康促進學校推行督導事宜
副召集人	教務主任	陳瑩穎	督導健康促進學校課程之推行
	學務主任	徐名秀	籌畫健康促進學校工作之推行
	總務主任	賴曉寧	規劃健康促進學校之硬體設備相關工作
	輔導主任	陳瑞騰	協助辦理健康促進學校師生活教育輔導活動
執行委員	衛生組長	葉彥均	策訂健康促進學校執行計畫並推動實施
	生教組長	姜杭初	健康促進學校活動宣導與推行
	體育組長	張永明	健康促進學校運動課程之推行
	教學組長	鄭幸宜	健康促進學校課程融入及教學支援
	註冊組長	許芳瑄	健康促進學校學生資料之建立與追蹤
	事務組長	蔡榮祥	健康促進學校教材教具購置支援
	健康中心	何品汶	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
	午餐秘書	葉彥均	協助學生營養午餐相關工作事宜，安排中央廚房監廚工作人員。
	家長會長	李苑暄	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務

	健體領域代表	張永明	協助健康促進活動之推行，體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
	一年級教師代表	謝靜雯	(一) 心理健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。 (二) 該學年健康促進指導與家長聯繫。
	二年級教師代表	陳鳳如	
	三年級教師代表	黃淑華	
	四年級教師代表	簡淑玲	
	五年級教師代表	劉慧芬	
	六年級教師代表	胡芳智	
學生代表	自治市市長	林品言	帶領學生進行健康促進各項教育宣導、活動辦理。

## 九、經費來源：

本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件一。

## 十、本計劃經校務會議同意後送市府核准後實施，修正亦同。

承辦人：葉彥均      主任：徐名秀      校長：  
許雅惠