

新竹市北區舊社國民小學

111 學年度健康促進計畫種子議題：口腔衛生

一、依據：

1. 新竹市政府 111 年 09 月 07 日府教體字第 1110136881 號「新竹市 111 學年度健康促進學校計畫」說明會會議記錄辦理。
2. 新竹市政府 111 年 09 月 29 日府教體字第 1110148137 號「111 學年度學校健康促進計畫口腔衛生議題第一次共識會議」辦理。

二、學校特色：

本校位於新竹市北區，1 至 6 年級共有 51 班，學生數約 1295 人，教職員工約 113 人。學區家長有一部分是居住很久的在地人，另一部分是外來人口，主要是在園區工作的上班族，是一個新舊居民族群交替的社區。校內鼓勵喝水，沒有零食及飲料販賣，不過早上多因時間緊迫，為了方便多有早餐外食的學生，也有學生自行到早餐店或便利商店購買食物及含糖飲料當早餐，此飲食型態影響著孩童的口腔衛生，進而造成齲齒。

另外，單親及隔代教養、原住民、外籍子女家庭比例逐年升高，學童之生活、學習與成長值得關切。因此期盼透過健康促進學校計畫「口腔衛生」的推動，加強學生對口腔衛生的認識及培養良好的潔牙習慣，降低孩子的齲齒率，讓身體更健康。

三、現況分析：

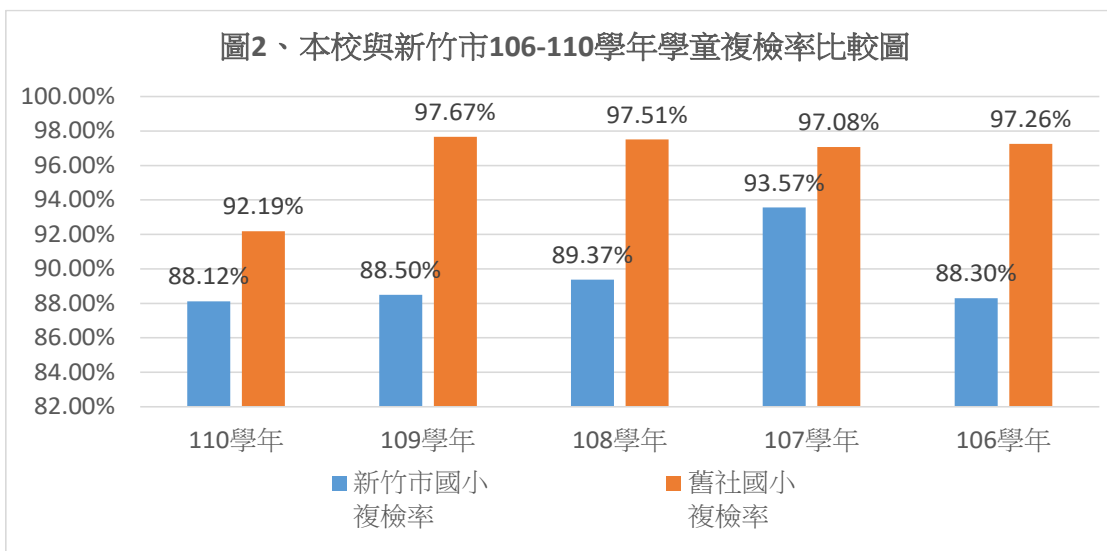
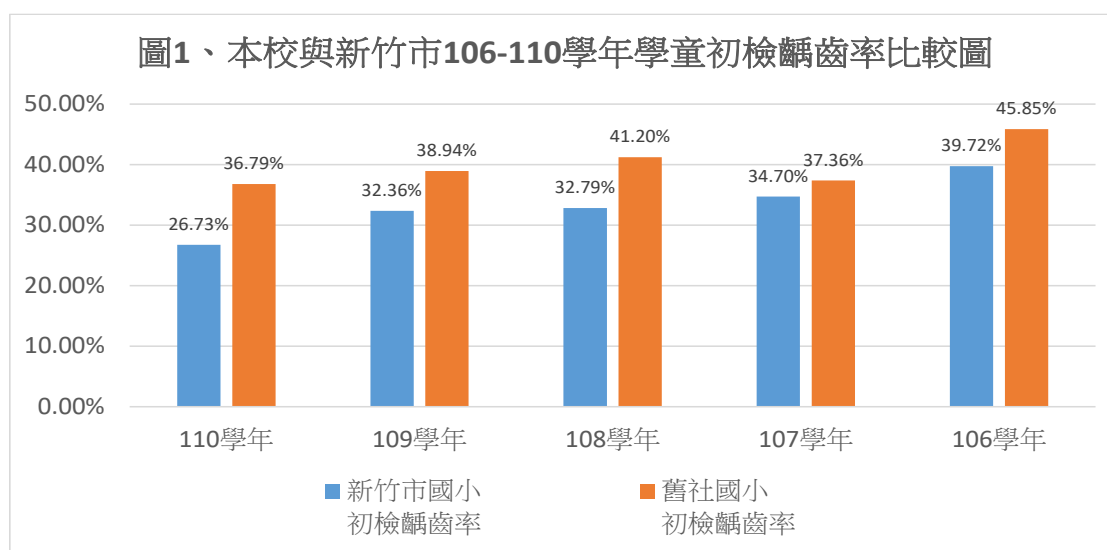
(一) 本校家庭、學校、背景現況分析(SWOTS)

因素	S(優勢)	W(劣勢)	O(機會)	T(威脅)
學校環境	1. 教師配合度高，能支持學校推行的活動。 2. 校內鼓勵喝水，沒有零食及含糖飲料販賣。	1. 近年班級與學生數上升，造成環境與設備使用時相對擁擠。	1. 執行健康促進計畫的經費挹注。	1. 新冠肺炎防疫影響。
家庭環境	1. 家長志工相當支持學校推動的活動。	1. 學生放學後到安親班的比例高，親子相處時間有限。	1. 家長志工配合度高，可給予協助。	1. 家長因忙於工作，無暇照顧自己與家人的健康。
社區環境	1. 每學期舉辦親師座談會，有力宣導衛生政策。	1. 不少家長忙於工作，無法擔任志工或參與學校活動。	1. 與社區發展協會關係好，可協助學校推動社區部分。	1. 單親隔代教養、原住民、外籍子女家庭比例逐年升

	2. 學校與社區互動良好。			高，預防保健的衛教觀念可能不足。
--	---------------	--	--	------------------

(二) 本校與新竹市 106~110 學年學童初檢齲齒率及複檢率比較表

學年度	新竹市國小 初檢齲齒率	舊社國小 初檢齲齒率	新竹市國小 複檢率	舊社國小 複檢率
110 學年	26.73%	36.79%	88.12%	92.19%
109 學年	32.36%	38.94%	88.50%	97.67%
108 學年	32.79%	41.2%	89.37%	97.51%
107 學年	34.70%	37.36%	93.57%	97.08%
106 學年	39.72%	45.85%	88.30%	97.26%



本校 110-106 學年全校學生齲齒率高於新竹市國小，而複檢率比較本校全校學生複檢率均高於新竹市國小。因此，本校需加強學生及家長對口腔衛生的正確認識及培養良好的潔牙習慣，以降低初診齲齒率。

(三) 本校 106~110 學年度初檢齲齒率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
110 學年度	48.6%	42.21%	38.3%	36.22%	28.26%	23.35%	36.79%
109 學年度	44.28%	46.52%	35.06%	44.75%	31.74%	29.67%	38.94%
108 學年度	53.25%	40%	47.25%	42.5%	34.66%	26.14%	41.2%
107 學年度	46.69%	41.88%	35.76%	52.57%	24.12%	18.5%	37.36%
106 學年度	50%	37.42%	51.46%	56.98%	37.43%	41.18%	45.85%

(四) 本校 106~110 學年度複檢率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
110 學年度	97.12%	90.48%	91.11%	97.73%	94.23%	69.23%	92.19%
109 學年度	97.75%	99.07%	96.59%	100%	94.34%	96.3%	97.67%
108 學年度	97.56%	97.96%	95.35%	98.53%	100%	95.65%	97.51%
107 學年度	99.17%	97.01%	94.92%	100%	92.68%	90.63%	97.08%
106 學年度	97.78%	94.83%	100%	97.96%	96.88%	94.81%	97.26%

四、計畫預期成效：

本校口腔衛生議題欲達成之目的如下：

- (一) 提升健康與體育授課教師推動健康促進能力，強化生活技能融入口腔衛生議題教學。
- (二) 增進學生對口腔保健觀念，並積極推動正確的潔牙觀念，養成良好的潔牙習慣以降低學生的齲齒率。
- (三) 以本計劃為主軸，「健康促進」為永續經營的目標，期能促進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

校本指標	全市指標
1. 本校學生初檢齲齒率下降 1%。	1. 國小學生初檢齲齒率一年級及四年級 26.23%以下。
2. 本校口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%。	2. 國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5%以上。
3. 本校學生午餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)比率達 80%。	3. 口腔檢查結果異常學生矯治率後測達 85%以上。
4. 本校含氟漱口水執行率達 95%以上。	4. 學生餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)比率國小達 71%。
5. 本校本學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。	5. 含氟漱口水國小執行率 95%。
6. 本校學生睡前正確潔牙率達 95%以上。	

<p>7. 本校高年級學生每日至少使用一次牙線比率前後測進步 5%以上。</p> <p>8. 本校學生在學校兩餐間不吃零食比率增加 5%以上。</p> <p>9. 本校學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率增加 5%以上。</p> <p>10. 國小第一大白齒溝窩封填施作率，較去年提高 0.5%。</p>	<p>6. 學校每學年於校內辦理潔牙活動至少 1 場。</p> <p>7. 學生睡前正確潔牙後測比率 95%以上。</p> <p>8. 國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率：國小後測增加 1%以上。</p> <p>9. 在校兩餐間不吃零食後測增加 1%以上。</p> <p>10. 在校兩餐間不喝含糖飲料後測增加 1%以上。</p> <p>11. 國小四年級學童窩溝封填施作率。</p>
--	--

五、計畫及實施內容：

項次	推動策略	實施內容	預定 實施時間	評價方法
一	健康政策	1. 成立學校健康促進推行委員會，討論分析學童口腔衛生相關議題，及實施策略與計畫。	111.09	組織架構
		2. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動納入行事曆。	111.09-112.06	行事曆
		3. 健康促進推動議題-口腔衛生納入學校課程計畫書。	111.08-112.06	課程計畫表
		4. 透過新生家長座談會及班親會宣達學校健康促進理念與政策。	111.08-112.06	家長 全校師生
		5. 學期初校牙醫師到校進行各班口腔檢查，預防齲齒。	111.09-111.12	照片
二	物質環境	1. 提供口腔衛生議題網站及光碟供教學使用。	全年辦理	照片
		2. 購買牙刷組，提供1年級教師及潔牙小天使推展口腔衛生使用。	111.09-111.12	照片
		3. 於健康中心宣導專欄，張貼各項健康促進議題宣導海報與資訊。	全年辦理	照片
三	社會環境	1. 集會表揚潔牙小天使及辦理六年級畢業生「好齒力」獎勵活動。	112.06	照片
		2. 辦理口腔衛生藝文競賽，公佈欄進行展示。	111.09-112.06	公開評量
		3. 利用兒童集會加強宣導，督促學生養成良好的口腔衛生觀念及潔牙習慣。	111.12	照片
四	健康服務	1. 校內護理師協助指導本校高年級潔牙小天使，結訓後到低班級進行潔牙教學。	112.01-112.06	集訓及到班服務照片

		2. 整理健康促進口腔衛生相關資料及成果。	111.08-112.06	成果報告
五	社區關係	1. 印製「窩溝封填施作」宣導單張。	111.09-112.06	宣導內容
		2. 炫風館公佈欄張貼口腔衛生宣導資訊。	全年辦理	照片
六	健康教育與活動	1. 辦理校內潔牙小天使活動，並且到一年級各班指導學弟妹潔牙。	112.01-112.06	上課內容 照片
		2. 護理師邀請校醫師到校進行三、五年級口腔衛生宣導。	112.01-112.06	照片
		3. 將口腔議題融入健康領域教學。	111.09-112.06	教案、學生學習單
		4. 落實每日午餐後潔牙習慣。	全年辦理	紀錄表

六、預定進度（以甘梯圖表示）：

時間	10-11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
項目								
1. 成立健康促進推行委員會組成工作團隊	■							
2. 將計畫列入學校年度行事曆	■							
3. 進行現況評估擬定健康促進學校計畫書	■							
4. 口腔衛生議題納入學校總體課程計畫書	■							
5. 成效評量前測		■	■					
6. 執行口腔衛生計畫		■	■	■	■	■		
7. 過程評估					■	■	■	
8. 成效評價後測							■	■
9. 資料分析及召開成果檢討會議							■	■
10. 報告撰寫								■
11. 經費核結								■

七、人力配置：

計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，成員之職稱及工作項目見表。

計畫職稱	姓名	本校職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	莊傑志	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫。

協同主持人	賴怡秀	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
執行秘書	游小嬋	衛生組長	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政及各項活動之推展及整合社區人力協助。
研究人員	謝妤姍	校護	身體健康狀況需求評估，活動策略設計及效果評價。
研究人員	鄭淑燕	校護	擬定本校潔牙小天使計畫並指導本校潔牙小天使。
研究人員	洪淑貞	營養師	協助班級和兒童集會健康飲食宣導
研究人員	柯如芬	一年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	黃美菁	二年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	王心怡	三年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	蔡汶瑾	四年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	張語軒	五年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	黃淑利	六年級學年主任	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員	蔡文盛	家長會代表	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市牙醫師公會		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。
諮詢單位	新竹市衛生局		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

八、本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件。

九、本計劃經校長同意後送市府核准後實施，修正時亦同。

承辦人	主任	校長