

# 新竹市立內湖國民中學

## 111 學年度健康促進學校實施計畫書

### 自選議題：安全教育與急救

#### 一、依據：

(一)新竹市 111 學年度健康促進學校計畫

(二)新竹市政府 111 年 9 月 7 日府教體字第 1110136881 號函

#### 二、背景說明

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育一直是本校長期以來一直推動之議題。

本校位處於新竹市香山區鄰近竹南交流道，是一所小型偏鄉學校七至九年級共有 7 班，學生數共約 125 人，教職員工 29 人。學區家長大部分屬於勞工階層，終日為家庭生計忙碌，鮮少重視健康生活型態及學童之安全教育與相關知識，所以校園事故傷害防治是本校長期以來一直推動之議題。

#### 三、現況分析

(一) 本校 110 學年度現職學校教職員工，具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校正式教職員工人數	正式教職員工無 CPR 證照及 110 年證照到期人數	代理代課教師人數	代理代課教師無 CPR 證照及 110 年證照到期人數	校內具 CPR 指導員人數(具證照且未過期)	校內具 CPR 指導員但證照過期人數
25	25	10	10	1	0

## （二）本校學生安全行為現況調查分析

依據 110 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 146 人，共計受傷學生數有 245 人，平均每位學生一年會受傷 1-2 次，故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

## 四、計畫目的

- （一）透過各項學校教職員工安全與急救教育研習及實際情境操作演練，以提升校園的安全性及急救應變能力。
- （二）營造健康學校的方式，結合全市社區資源，建立健康校園環境，以促進師生身心健康。
- （三）積極推動各校安全與急救教育工作，增進學生正確安全觀念及意外傷害處理知能，進而降低全校學生意外傷害人數。

## 五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	實施時間
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。	111.08
		1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	111.08-111.06
		1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。	111.09-111.12
		1-4 評估全市教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	111.11-111.06

二	物質環境	2-1 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理
		2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。	全年辦理
		2-3 學校教師及護理師積極展現專業知能與熱誠，發揮衛生教育指導功能，提供多項健康服務。	全年辦理
		2-4 充實各項教學資料，提供安全與急救教育網路資訊。	全年辦理
三	社會環境	3-1 凝聚學校健康促進共識，在有形、無形教育環境中形成健康安全概念、產生健康行為、建立健康生活形態，全面提升健康品質。	全年辦理
		3-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、台大醫工所等，協助提供相關教育宣導。	111.09 -111.06
		3-3 分析各階段學童安全教育需求，落實健康教學，改善意外傷害問題。。	111.11-111.05
四	社區關係	4-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。	111.08-111.06
		4-2 主動聯絡家長，提升家長對學童安全與傷害處理的重視。	全年辦理
五	健康服務	5-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理
		5-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	111.09-111.06
六	健康技能	6-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。	111.12-111.06
		6-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動 2 場次。	111.12-111.6
		6-3 將安全教育與急救融入課程教學活動。	111.09-111.06
		6-4 運用多元化的健康教學策略和活動形式來推行安全衛生保健教育。	全年辦理

## 六、課程與活動進度(期程約 7 個月)

月次	課程及活動內容	六大範疇	過程評價	附件
一	全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次	健康技能(1)	96% 教職員工完成 CPR 證照研習。	計畫、照片
一~七	全校師生家長安全教育與急救活動 2 場次	健康技能(2)	80% 師生家長參加。	計畫、照片

## 七、計畫預期成效

(一)教職員工安全急救證照通過率達 95%

(二)符合新竹市設定指標：

1. 本校教職員工具備 CPR 證書人數達 96%以上。
2. 本校應有一名 CPR 指導員資格之教職員工。
3. 本學年辦理安全教育與急救相關研習或活動 2 場次以上(至少應辦理 1 場次遊戲安全或運動安全相關研習)。

## 八、預定進度（以甘梯圖表示）

項目 \ 時間	八月	九月	十月	十一月	十二月	一月	二月	三月	四月	五月	六月
1. 成立衛生委員會工作小組		■									
2. 擬定安全教育與急救計畫成員工作職責		■									
3. 將計畫列入校園年度行事曆		■									
4. 擬定安全教育與急救議題具體辦法		■	■	■							
5. 研習活動設計及時間規劃			■	■	■						
6. 本項議題實施方式公告各校			■	■	■						
7. 本項議題研習活				■	■	■	■	■			

動執行											
8 資料分析											
9. 成果撰寫											

## 九、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、校護、家長代表等。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
總召集-校長	劉惠芬	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
主任委員-學務主任	林信安	協助處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	陳孟良	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
主任委員-總務主任	陳鈞宏	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
主任委員-輔導主任	施青秀	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-體衛組長	徐仕緯	1. 負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。 2. 負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-訓育組長	余采亭	1. 負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。 2. 協助各項宣導及學生活動之推展。
委員-輔導組長	邱莉綺	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	張雅惠	1. 負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。 2. 負責活動策略設計、效果評價及資料分析統計。
委員-會計主任	郭世惠	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
委員-家長會代表	陳乙君	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。

十、經費來源：本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件。

承辦人                      組長                      主任                      校長