

新竹市東區東門國民小學 111 學年度 健康促進計畫自選議題:口腔保健

111 學年度第一學期期初校務會議通過 (111 年○月○日)

一、依據

- (一)學校衛生法第十九條及施行細則第14條辦理。
- (二)學校衛生法暨教育部96年1月31日台體(二)字第960010999C號令修正發布之「教育部補助辦理學校衛生保健活動審查原則」辦理。
- (三)新竹市111學年度學校健康促進計畫前導會議辦理(府教體字第1110136881號)。

二、學校特色

本校位處於新竹市市區，是一所大型學校，一至六年級共有 71 班，學生數共 1824 人，教職員工 154 人；校內並無合作社的設立，也無自動販賣機販賣零食與飲料，但校門口附近商家林立，其中販售飲料的店家、點心與便利商店與就高達 10 家，因此小朋友放學後常有機會購買飲品、點心，而校內老師或家長也會在班級活動或生日時購買飲料或點心請學生，在口腔保健的推動無論是老師、家長或學生兩餐之間不吃零食觀念仍有待加強。

本校近年齲齒率起伏不定，因此，期望透過口腔保健議題推動，提升家長及學童在齲齒的追蹤矯治及落實餐後潔牙和指導正確潔牙技巧，使每個人能夠更重視口腔保健。口腔保健是身體健康的源頭，本校推動口腔保健目的是希望預防並減少齲齒的發生，進而對各項身體健康有正確的自我認知。

三、現況分析

(一) SWOTS 情境評估 (背景分析) 及行動策略

項目	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會 (O)	威脅 (T)	行動策略(S)
學	1. 全校 71	1. 交通連接	1. 鄰近診	1. 學校位於	1. 宣導健康飲

項目	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會 (O)	威脅 (T)	行動策略(S)
校環境	<p>班，學生人數 1824 人，教職員工共 154 人，規模屬大型學校。</p> <p>2. 健康中心位置良好。</p>	<p>市中心要道，車流量多。</p> <p>2. 學校操場施工，戶外活動空間有限。</p>	<p>所、醫院，可相互配合發展特色及配合學校衛教活動。</p> <p>2. 易辦理戶外教學及參觀活動。</p>	<p>市區商店飲料店林立，學生課後容易購買。</p>	<p>食，減少含糖飲料與零食攝取。</p>
家庭環境	<p>1. 大多為雙薪家庭，社經背景較佳，許多新觀念較易溝通。</p>	<p>1. 經濟狀況佳，外食與吃精緻食物的比例高。</p>	<p>1. 結合衛生局，提供師生健全健康維護系統。</p> <p>2. 學校校護素質高，服務有熱忱。</p>	<p>1. 學生慶生、班級活動，訂購飲料零食獎勵。</p>	<p>1. 聯絡簿加強衛教資訊宣導。</p> <p>2. 校網公告訊息加強親師交流。</p>
學校政策	<p>1. 成立學校健促委員會，負責健康促進計畫的制定與推動。</p>	<p>1. 教師因有教學進度的壓力，對於相關活動顯得心有餘而力不足。</p>	<p>1. 行政配合教學，擬定可行的衛生政策。</p> <p>2. 相關健康促進活動，盡可能配合學校行事現況。</p>	<p>1. 新進教師未能了解學校健促政策。</p> <p>2. 新興議題過多，教師難以應付。</p>	<p>1. 在校務會議以及課程發展委員會進行說明，讓教師對此議題能有共識，進而在班級推動。</p>
健康服務	<p>1. 優秀的校護 2 位。</p> <p>2. 詳實的師生健檢資料。</p> <p>3. 特殊疾病學生資料建立詳實。</p> <p>4. 社區醫療資源充足，附近醫療院所可</p>	<p>1. 雙薪家庭有經濟壓力，較難配合學生生病時在家照顧。</p> <p>2. 單親與隔代教養的家庭，因忙於生計，配合度較低。</p>	<p>1. 家長會持續補助健康中心耗材。</p> <p>2. 藉學校課程及活動，強化學生健康促進的觀念及態度。</p>	<p>1. 部分家長對專注在課業學習，對孩子生活習慣不慎在意。</p> <p>2. 家長容易給予零食獎勵。</p>	<p>1. 健康檢查結果通知。</p> <p>2. 健康中心提供師生照護服務。</p> <p>3. 與鄰近醫療院所配合支援。</p>

項目	優勢 (S)	劣勢 (W)	機會 (O)	威脅 (T)	行動策略(S)
	提供相關支援。				
教學與活動	1. 定期召開健康與體育領域會議。 2. 適時辦理健康講座。 3. 教學及課程中，融入相關理念。	1. 新興議題過多，教師難以兼顧。 2. 新進教師對健康促進的認知尚有不足。	1. 透過課程發展會議，將健康促進議題融入各領域課程。 2. 加強各領域組織並劃分工職責。	1. 新興議題過多，課程發展難均衡，常造成顧此失彼。 2. 學生個別差異大，教師難以全面顧及。	1. 提供課程供教師融入教學使用。 2. 規劃全校性活動，宣導推動主題。
物質環境	1. 校內無設置員生消費合作社。 2. 校園環境設備持續更新。	1. 學生人數多，但校地面積有限，容易發生碰撞或遊戲衝突，學生受傷機率高。	1. 總務處逐步更新老舊設施。 2. 持續作境教布置、宣導。	1. 操場跑道整建工程，學生戶外活動場地有限。	1. 定期更換健康資訊公布欄。 2. 持續改善學校學生活動空間與設施。
社區關係	1. 與家長、社區的溝通管道暢通。 2. 家長會、志工團支援、參與協助學校活動。	1. 跨學區家長多，親職教育活動出席者多固定人員，宣導效果有限。	1. 多利用學校網站、班群宣導健康促進、相關衛生政策的觀念。 2. 設置電子看板，以利宣導。	1. 學校周遭飲料店林立，學生課後常購買。	1. 校慶、懇親會辦理宣導。 2. 邀請鄰近醫療院所進行宣導講座。

(二)『口腔保健』現況分析

	108 學年	109 學年	110 學年
一年級	33	37	27
二年級	50	46	38
三年級	46	43	41

四年級	21	22	13
五年級	33	39	30
六年級	26	31	28
東門平均	35	36	27

學年度	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	平均
110	97	94	87	77	96	92	92

由 108 學年至 110 學年統計圖表得知，全校齲齒比率有下降，另齲齒矯治率達九成以上，符合本市指標，顯示多數家長重視學生口腔保健，少部分還需要繼續宣導。

四、計畫預期成效

校本指標	全市指標	部頒指標
1. 本校初檢齲齒率一年級及四年級 26.23% 以下。 2. 本校初檢齲齒率進步幅度 0.5% 以上。 3. 本校口腔檢查異常學生矯治率達 85% 以上。 4. 本校學生餐後潔牙搭配含氟牙膏(1000ppm) 以上比率達 71%。 5. 本校含氟漱口水執行率 95%。 6. 本校本學年度辦理潔牙活動 1 場。 7. 本校學生睡前正確潔牙後測比率 95% 以上。 8. 本校高年級每日至少使	1. 學生初檢齲齒率國小一年級及四年級 26.23% 以下。 2. 國小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5% 以上。 3. 國小口腔檢查異常學生矯治率達 85% 以上。 4. 學生餐後潔牙搭配含氟牙膏(1000ppm) 以上比率國小達 71%。 5. 含氟漱口水執行率 95%。 6. 國小學校每學年辦理潔牙活動至少 1 場。 7. 學生睡前正確潔牙後測比率 95% 以上。 8. 國小高年級每日至少使	1. 學生未治療齲齒率 2. 學生複檢齲齒診治率 3. 第一大白齒窩溝封填施作

用一次牙線比率後測增加1%以上。 9. 本校學生在校兩餐間不吃零食後測比率增加1%以上。 10. 本校學生在校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加1%以上。 11. 本校國小4年級學童窩溝封填施作率。	用一次牙線比率後測增加1%以上。 9. 在校兩餐間不吃零食後測比率增加1%以上。 10. 在校兩餐間不喝含糖飲料後測比率增加1%以上。 11. 國小4年級學童窩溝封填施作率。	
--	--	--

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校視力保健健康促進學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	實施期程	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1. 成立學校健康促進推行委員會。 2. 召開會議，討論並分析學生口腔保健相關議題、實施策略與計畫。 3. 健康促進學校計畫活動納入行事曆。 4. 口腔保健納入四年級校本課程。	111.08.~ 112.07. 111.11月 112.5月 111.08 111.11	組織架構 工作會議內容 行事曆 教案	會議記錄單、簽到單 健促活動行事曆 學年會議照片 簽到單
二	物質環境	1. 購買口腔衛生教材教具提供教師融入課程推展。 2. 提供學生營養均衡的午餐。 3. 設置健康促進宣	112.01- 112.04 全年辦理 111.08-	教材教具 菜單 照片	照片 菜單公告 成果照片

		導專欄，張貼各項相關健康促進議題宣導與資訊。 4. 健康中心網頁設置健康促進宣導專欄，張貼口腔保健相關宣導與資訊。	112.06 111.08-112.06	網頁公告	照片
三	社會環境	1. 口腔保健議題納入班會作為討論事項。 2. 教師晨會及兒童朝會時間加強口腔保健的宣導活動。 3. 配合市府體健科兩衛生局活動，運用所提供資源，進行各項衛生保健、健康促進議題宣導活動。	111.03. 111.11.112.04 111.10-112.06	健促納入班會討論 宣導活動一學期至少一次	班會記錄 照片 照片、活動成果 照片
四	健康技能(教學)	1. 辦理全校師生家長健促議題宣導活動。 2. 校本課程進行口腔保健教學。 3. 結合本校校慶宣導口腔保健，增加正確的認知。 4. 培訓健康小天使，成為各班口腔保健的小尖兵協助宣導健康促進議題觀念。 5. 全校動態閱讀時間推廣口腔保健正確	112.02. 112.3 111.10-112.06 111.09-112.06 111.10-	宣導資料 健促後測提升。 活動辦法 培訓資料 動態閱讀資料	宣導資料、照片 教學資料 照片 闖關活動照片 照片 照片

		概念。 7. 辦理教師口腔保健增能研習講座。	111.03	研習計畫	照片
五	健康服務	1. 每學期進行一次學生口腔檢查，了解學生口腔保健現況，將檢查結果通知家長。 2. 口腔檢查結果通知及矯治追蹤卡，追蹤學生齲齒矯治情形。 3. 齲齒大於三顆的學童給予個案管理，教導正確潔牙方法及追蹤其齲齒矯治率。 4. 辦理齲齒個案管理口腔保健宣導講座。 5. 結合學生健促藝文活動，公布優秀作品及競賽結果，吸引學生閱覽。	111.09-112.06 111.09-112.06 111.10-112.06 111.03 111.03-112.06	100%學生完成健康檢查並建立資料 完成學生健康資料 完成收集個案資料 宣導資料 作品	健康資料建立 學生健康資料通知單 個案管理名冊及追蹤紀錄 照片 照片
六	社區關係	1. 利用懇親會日或校慶活動辦理健康促進議題宣導，建立家長正確觀念。 2. 加強親師聯絡活動，如家庭聯絡簿宣導、「寒假健康生活」學習單，與家長共同督促孩子達成口腔保健之目標。	111.11-112.02 111.09-112.06	宣導資料 照片 學生及家長能經由宣導建立正確觀念。	宣導資料、照片 學習單 聯絡簿照片

	3. 請社區醫療單位辦理健康宣導，積極建立家長健康理念。	111.12- 112.03	宣導資料	參與健康講座 簽到表 照片
--	------------------------------	-------------------	------	---------------------

六、預定進度（以甘梯圖表示）

月次	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
1.組成健康促進工作團隊	■	■									
2.進行現況分析及需求評估		■	■								
3.決定目標及健康議題		■	■	■							
4.擬定學校健康促進計畫			■	■							
5.活動設計及編製活動教材					■	■	■	■	■		
6.執行健康促進計畫			■	■	■	■	■	■	■	■	
7.資料分析										■	■
8.成果撰寫										■	■

七、人力配置

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職稱	姓名	編組任務
計畫主持人-校長	李阿丹	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
協同主持人-學務主任	鄭永琦	處理推行健康促進學校相關事務，協調相關處室配合相關活動。
協同主持人-教務主任	許哲峻	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。

協同主持人- 總務主任	謝志偉	協助健康促進計劃硬體設備及總務相關行政業務協調。
協同主持人- 輔導主任	林庭蔚	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
研究人員- 衛生組長	吳昭儀	健康促進學校健康促進議題執行計畫撰寫並推動實施活動宣傳。
研究人員- 體育組長	李婷婷	負責營造維持健康促進學校學生體能活動之規劃及執行。
研究人員- 午餐秘書	陳美滿	負責午餐營養衛生督導及健康飲食研究策略之實施。
研究人員- 護理師	張雅琳	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合、建置各項議題宣導網站。
研究人員- 護理師	羅靜容	負責學生身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
研究人員- 會計主任	許雅穗	負責健康促進計劃經費預估、核銷之相關事宜。
研究人員- 學年主任	李佳裕	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員- 學年主任	林稚芳	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員- 學年主任	王貞云	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員- 學年主任	陳佳秀	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員- 學年主任	黃敏惠	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員- 學年主任	張育芳	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫。
研究人員- 家長志工代表	鄧惠蓮	負責健康促進學校健康促進議題家長方面之宣導及溝通，協助各項活動之推展及整合社區人力。
諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局	協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

八、經費來源:本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件一。

編號	項目	數量	單位	單價	總價	備註
1	講師鐘點費(外聘)	1	時	2000	2000	辦理個案管理學生家長研習
2	內聘講師鐘點費	2	時	1000	2000	辦理教師研習
3	宣導獎品	100	份	80	8000	健促活動宣導獎勵品
4	材料費	15	份	200	3000	口腔保健上課教材材料
5	宣導場佈	1	式	2000	2000	辦理宣導活動用
6	文具用品	1	式	2000	2000	辦理活動所需紙張文具
	雜支	1	式	1000	1000	以上經費依實際需要予以勻支
	合計				20000	

九、本計劃經校長同意後送市府核准後實施，修正亦同。

承辦人

主任

校長