

新竹市 109 學年度學校衛生與健康促進計畫

—中心學校東園國小推動性教育及愛滋防治議題成果報告

壹、議題分析

根據統計，國內愛滋感染人數累積至 108 年底已達 40945 人，每年增加約 2000 位感染者，大約每天有 6 個家庭受到影響。在相關單位的努力之下，雖然感染者的人數有日益下降，但還是不能輕忽。目前，台灣的現狀是青少年性行為浮濫及未婚懷孕事件層出不窮，感染愛滋病的年齡層也日趨年輕化，幾乎占感染愛滋者的五分之一。因為感染者多集中於青壯年族群，他們在初期時大多沒有症狀，或被視為感冒的身體不適症狀，加上潛伏期又長可達十年以上。所以這些年輕的愛滋患者可能在求學時期就被感染而不自知。因此，建立正確的性知識與觀念、正向的性態度、愛滋的接納與防治及危險知覺率的提升，已是刻不容緩的工作。

然而，性問題一直以來，都是一個神祕、模糊、令人羞於啟齒的話題。尤其青春期的性問題更是讓家長、教師非常苦惱；加上科技的進步、網路世界的暢行，許多錯誤的性知識及態度也隨著媒體的傳播而進入學生的世界。其實，性教育是一個廣泛而完整的教育計畫，應由出生開始，終其一生。小學及中學正是學生進入青春期的階段，身心會有較劇烈的變化，我們必須配合學生在不同的成長階段，教導他們了解身體器官的變化與變化的原因，以及面臨變化時應採取的適當方法，讓學生事先有心理準備，不致產生焦慮或恐懼。再者，這個階段也正是他們價值觀的確立時期，我們必須從「全人發展」的觀點來看性教育，陶養學生的品格，教他們如何具備愛與被愛的能力，學習做個負責的人。

總而言之，性教育不僅教導學生有關性方面的知識，也需透過科學的知識與適當的教學，來培養他們健全的性態度，促進兩性的和諧關係，引導個體生理、心理、社會、倫理、法理等方面均健全發展的教育。新竹市性教育暨愛滋防治議題，以線上問卷方式進行學生現況調查與分析，學校健康促進計畫的執行主要包含政策層面和教育層面。政策層面主要是訂定

相關規定、強化組織及運作，建置正向且友善安全的校園環境；教育層面的運用策略主要是課程介入、活動介入與講座宣導，以提升教職員工生在認知、情意、技能上的能力，以期共同幫助學生習得好的溝通方式、尊重的互動模式，為自己建立未來去做和性相關的決定或和他人交往互動時重要的基礎。

貳、全市性教育及愛滋防治指標

(一)議題學校需辦理愛滋病防治相關研習或活動至少二場次以上。

(二)國中、高中正向性態度(含愛滋病防治)後測比率：

1. 國中 88.19%。

2. 高中 94.88%。

(三)國小性知識正確率後測達 91.93%。

(四)接納愛滋感染比率後測比率達：

1. 國小 87.46%。

2. 國中 95%。

3. 高中 95%。

(五)危險知覺比率後測達：

1. 國小 65.95%。

2. 國中 91.02%。

3. 高中 80%。

(六)拒絕性後為效能後測比率達：

1. 國中 80%。

2. 高中 70.73%。

參、計畫實施策略(含組織運作)

一、全市推動部分

項次	推動	實施內容	推動時間	評價項目	佐證方式
----	----	------	------	------	------

	策略				
一	健康政策	1. 參與教育處召開的會議。	109.09.15 109.09.18 109.05.13	組織架構	簽到表
		2. 定期召開工作會議，掌控執行進度，分析討論計畫、實施策略。	109.10.16 110.01.08	工作會議內容	會議記錄單、簽到表
		3. 成立校群委員會，召開會議討論、並依學生性教育觀念現況提出需求評估，擬定符合需求之健康促進實施計畫。	109.10.16 110.01.08	組織架構	中心學校人力配置表
		4. 發展問卷並分析全市資料以了解學生正確性態度及愛滋病防治觀念。	109.09 至 110.06	前後測問卷	前後測問卷統計資料
二	物質環境	1. 校園角落的照明設備與安全維護。	109.08 至 110.06	宣導文宣	宣導文宣照片
		2. 足夠的廁所數量與整潔的如廁環境。	109.08 至 110.06	網頁內容建置	網頁內容

		3. 準備性教育教材教具。	109.09 至 110.06	充足物資	照片
		4. 規劃性教育宣導櫥窗。	109.09 至 110.06	相關文宣	照片
		5. 建置網頁提供下載性教育議題相關資料。	109.09 至 110.06	網頁內容 建置	網頁內容
三	社會 環境	1. 各校利用健康中心、親師通訊、網路公告及班級紙本張貼愛滋防治文宣，營造健康環境。	109.09 至 110.06	宣導文宣	宣導文宣 或照片
		2. 校規、班規中訂定尊重他人的行為。	109.09 至 110.06	校規章則 或資料	文件或照 片
		3. 建置老師與學生抒發心情的管道。	109.09 至 110.06	相關設備	照片
		4. 建置友善及支持的學習環境(加強人權、法治教育，推動性別、生命教育)	109.09 至 110.06	活動照片	活動照片
四	社區 關係	1. 與學校輔導室協同辦理各年級性平教育宣導講座。	109.08 至 110.06	宣導內容	活動照片
		2. 結合家長會、親	109.09	宣導內容	活動照片

		職講座及校慶活動 辦理性教育相關宣 導。	至 110.06		
		3. 鄰近大專院校或民 間團體支援宣導活 動。	109.09 至 110.06	照片	照片
		4. 透過社群或電視牆 等管道傳遞活動訊 息與內容。	109.09 至 110.06	照片	照片
五	健康 服務	1. 健康中心的設備及 管理維護。	109.08 至 110.06	照片	照片
		2. 健康狀況的調查與 觀察。	109.10 110.03	紀錄表	紀錄表
		3. 辦理全市性教育暨 愛滋防治藝文競賽 活動。	109.12 至 110.03	比賽辦法	作品展覽、 得獎名單
		4. 辦理全市性教育 (愛滋病防治)種子 教師研習。	110.03.19	研習計畫	研習回饋
		5. 配合教育處、衛生 局辦理相關活動。	109.09 至 110.06	活動計畫	照片
		6. 收集並分享性教育 相關教材給全市國 高中及小學，做為 宣導教學使用。	109.09 至 110.06	網頁內容 建置	網頁內容
		7. 實施問卷前後	109.10	前後測問	前後測問

		測，並進行全市及各校的結果分析。	110.06	卷統計資料	卷統計資料
		8.彙集各校健康促進性教育議題辦理成果並整理健康促進相關資料。	110.06	彙整資料	成果報告
六	健康技能 (教學)	1.辦理全市性教育教師增能研習	109.03	研習計畫	照片、回饋表
		2.結合各處室辦理關於性教育暨愛滋防治的宣導講座	109.09 至 110.06	宣導內容	活動照片
		3.利用衛生福利部健康九九網站青少年好漾館、健康促進學校資源網的績優教材。	109.09 至 110.06	照片	教學照片
		4.健康教育課程教學。	109.09 至 110.06	課程計畫	上課照片、成果回饋

二、組織運作

團隊成員包含中央輔導委員、地方輔導委員、中心學校相關業務單位、種子學校及自選議題學校的學校代表，各成員之工作項目如下表。

職稱	任職單位	姓名	編組任務
中央輔導委員-指導教授	輔仁大學 副教授	鄭其嘉	指導並主持計畫，檢視各單位計畫、執行及成果。
地方輔導委員	南華國中 校長	陳彥宇	協助指導並主持計畫，檢視各單位計畫、執行及成果。
地方輔導委員	建功國小 護理師	吳欣怡	協助指導並主持計畫，檢視各單位計畫、執行及成果。

計畫主持人-中心學校校長	東園國小校長	曾玉蓮	研擬並主持計畫，檢視各單位計畫、執行及成果。
計畫執行秘書	東園國小學務主任	陳姵如	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
計畫執行總秘書	東園國小環衛組長	丁姝妝	彙整執行計畫，協助與協調各項相關推廣活動、督導各項計畫執行及資源協調，彙整報告撰寫。
協同計畫執行員-種子學校	成德高中衛生組長	蕭志民	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	成德高中護理師	劉凡萍	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	建功高中衛生組長	林青蓉	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	建功高中護理師	楊琇婷	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	富禮國中學務主任	彭淑華	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	富禮中國體衛組長	林昱萱	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-種子學校	建華國中衛生組長	黃柏翰	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-自選議題學校	內湖中國體衛組長	陳志航	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
協同計畫執行員-自選議題學校	香山國小衛生組長	李平鴻	各項相關推廣活動、各項計畫執行。
諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、策略改進及相關經費申請。
諮詢單位	新竹市衛生局		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。

肆、性教育與愛滋防治實施成果暨分析探究

一、議題學校需辦理愛滋病防治相關研習或活動至少二場次以上。

性教育議	成德高中	建功高中	香山高中	富禮國中	建華國中
	3	2	2	6	10

題學校	成德附中	建功附中	香山附中	內湖國中	東園國小
	6	4	1	2	6
	香山國小				
	7				
非性教育議題學校	培英國中	新科國中	虎林國中	港南國小	西門國小
	3	1	1	4	3
	頂埔國小	朝山國小	竹蓮國小	載熙國小	三民國小
	3	3	3	2	1
	陽光國小				
	1				

109 學年全市各級學校共辦理 74 場次的研習或相關活動，和去年相較多了一些。議題學校均有達到兩個場次的目標，部分非議題學校的宣導講座或活動安排受新冠肺炎疫情復燃影響而無法進行。

二、辦理全市 109 學年度「性教育暨愛滋病防治議題」漫畫比賽

(一)今年參賽作品國中、小合計 108 件。

組別	創作主題	數量
國中組	主題一：性教育	20
	主題二：愛滋病防治與關懷	20
國小組	主題一：性教育	29
	主題二：愛滋病防治與關懷	39

(二) 評選結果

1. 國小組—性教育

名次	得獎學校	學生姓名	指導老師	備註(編號)
第一名	茄苳國小	紀禾揚	許毓真	23
第二名	龍山國小	楊舒宇	李玲瑩	19
第三名	東門國小	李婕熙	林旭政	5
佳作	竹蓮國小	柳宜霏	陳莉玲	12
佳作	青草湖	黃宣愛	吳采庭	27
佳作	龍山國小	黃于瑄	李玲瑩	18

2. 國小組—愛滋病防治與關懷

名 次	得獎學校	學生姓名	指導老師	備註(編號)
第一名	三民國小	謝宇恩	黃敏鳳	14
第二名	頂埔國小	羅川荃	李思怡	32
第三名	大庄國小	李奕	陳瑞騰	30
佳 作	龍山國小	許瑄紘	李玲瑩	20
佳 作	三民國小	張睿綺	朱玲瑤	16
佳 作	東門國小	彭唯慈	甘慰慈	6
佳 作	東門國小	陳泓綦	徐百誼	7
佳 作	東園國小	呂愷翔	陳薇如	12

3. 國中組—性教育

名 次	得獎學校	學生姓名	指導老師	備註(編號)
佳 作	光武國中	楊珮辰	李懿芸	5
佳 作	成德國中部	許芸溱	黃鈺雅	16
佳 作	培英國中	陳姿霓	曾冠芬	2
佳 作	新科國中	林宥均	李映瑩	11
佳 作	育賢國中	劉宇紘	廖宜嫻	3

4. 國中組—愛滋病防治與關懷

名 次	得獎學校	學生姓名	指導老師	備註(編號)
第一名	三民國中	曾筠恩	江孟孺	12
第二名	三民國中	陳奕安	甘偉廷	13
第三名	光武國中	黃妍愷	李懿芸	10
佳 作	竹光國中	葉芊妮	謝亞傑	18
佳 作	建功國中部	蔡樟寧	李雅萍	20
佳 作	建華國中	鄭以晴	陳孟澤	3
佳 作	新科國中	蔡紫伊	戴嘉蕙	16
佳 作	培英國中	楊凱丞	楊淑茹	6

(三)評審委員建議：

1. 可以引導學生欣賞優秀作品，對於創作會更有幫助。
2. 學生在愛滋防治議題的表現較性教育議題純熟，老師可以利用課堂時間針對主題內容再深入指導，讓學生更有概念。

三、性教育、愛滋防治問卷分析

109 學年的性教育問卷和 108 學年度一樣，根據各階段學齡學生需要了解性知識與性態度等，分為國小、國中及高中三份。問卷內容分為

「性知識」、「性態度」、「接納愛滋病患的態度」、「危險知覺」、「拒絕性行為」等主題。以下依照績效指標分析：

(一) 國小性知識正確率後測達 91.93%

第一大題題目共有三題，a1 正確答案為錯，a2 正確答案為對，a3 正確答案為對

	前測 a1	後測 a1	前測 a2	後測 a2	前測 a3	後測 a3
1 對	19.38%	7.23%	68.31%	87.04%	96.62%	97.21%
2 錯	71.59%	87.71%	24.92%	8.47%	1.44%	1.55%
3 不知	9.03%	5.06%	6.77%	4.13%	1.95%	1.24%

題號	題目內容(第一大題)	前測正確率	後測正確率
1	和感染愛滋(AIDS)的同學一起上課，很容易會被傳染到愛滋病。	71.59%	87.71%
2	女生如果月經來潮後，就表示她已具有生小孩的能力。	68.31%	87.4%
3	男生和女生都有可能是性騷擾和性侵害的受害者。	96.62%	97.21%
	全市性知識正確率	78.84%	90.77%

比較前後測測驗結果，可以發現三題的正確率均有進步，尤其是非常容易造成混淆的第一題和觀念需要澄清的第二題，在健康老師的教導下，正確率皆大幅的提升了，但是從數據顯示，代表部分學生對生理發展與功能及愛滋病傳染途徑的理解尚不夠深刻，這些知識的傳授仍需繼續努力。整體而言，「國小性知識正確率」的部分，前測正確率為 78.84%，後測正確率為 90.77%，未達到 91.93%，比上個學年度進步 1%的目標。

(二)國、高中正向性態度(含愛滋病防治)後測比率：

1. 國中 88.19%。

題號	題目內容(第二大題 1-3)	測別	非常不同意	不同意	同意	非常同意

1	當我對青春期有疑問時，我願意跟可信任的家人或老師討論、請教。	前測	10.76%	5.78%	47.01%	36.45%
		後測	8.32%	6.09%	43.61%	41.99%
2	我覺得女生的月經和男生的夢遺都是成長過程中必然會碰到的事，不需要太擔心。	前測	7.77%	5.18%	39.24%	47.81%
		後測	5.07%	2.23%	36.11%	56.59%
3	我認為在我們現在這個年齡不適合發生性行為。	前測	6.97%	2.19%	26.49%	64.34%
		後測	4.46%	2.64%	23.73%	69.17%

題號	題目內容(第二大題 1-3)	前測 正向率	後測 正向率
1	當我對青春期有疑問時，我願意跟可信任的家人或老師討論、請教。	83.46%	85.6%
2	我覺得女生的月經和男生的夢遺都是成長過程中必然會碰到的事，不需要太擔心。	87.05%	92.7%
3	我認為在我們現在這個年齡不適合發生性行為。	90.83%	92.9%
	正向態度平均達 2.8 分以上的平均	80%	92.04%

「國中正向性態度」方面，後測結果有大幅度的進步，且達到市訂 88.19% 目標。以下就細部分析：

1. 第一小題「當我對青春期有疑問時，我願意跟可信任的家人或老師討論、請教。」正向率比去年稍稍提升，這與學校各個單位的努力密切相關，不過在國中階段，青春期的疑問不單只是身體的發展，還包含情感的困擾，關於這些問題我們可以努力的就是保持暢通的管道，讓學生在有需要時願意上門求助。
2. 第二小題「我覺得女生的月經和男生的夢遺都是成長過程中必然會碰到的事，不需要擔心。」經由健康教育老師以及相關人員的教導，學生的正向率又成長了一些。

3. 第三小題「我認為在我們現在這個年齡是不應該發生性行為的。」就數據而言，前後測的填答結果都有很高的正向率。經由學校在「生理上」、「法理上」以及「情感上」的引導，讓學生有了較正確的價值觀，不會以為愛情等同於性愛。但必須一提的是，今年的後測結果和去年相比有些微下降的現象。

2. 高中 94.88%。

題號	題目內容(第二大題 1-4)	測別	非常不同意	不同意	同意	非常同意
1	我認為我們應該要有正確的性觀念，學習自我控制。	前測	12.17%	0.53%	20.63%	66.67%
		後測	9.78%	0.54%	24.46%	65.22%
2	我認為在我們現在這個年齡不適合發生性行為。	前測	5.82%	7.41%	39.15%	47.62%
		後測	3.8%	8.7%	28.26%	59.24%
3	我認為發生性行為，使用保險套是一種尊重對方與保護自己的行為。	前測	2.12%	0%	24.87%	73.02%
		後測	1.63%	0%	24.46%	73.91%
4	我覺得自己目前所在的校園，對於各種性取向的人都是關懷包容的。	前測	2.12%	2.12%	39.15%	56.61%
		後測	1.09%	3.26%	32.61%	63.04%

題號	題目內容(第二大題 1-4)	前測正向率	後測正向率
1	我認為我們應該要有正確的性觀念，學習自我控制。	87.3%	89.68%
2	我認為在我們現在這個年齡不適合發生性行為。	86.77%	87.5%
3	我認為發生性行為，使用保險套是一	97.89%	98.37%

	種尊重對方與保護自己的行為。		
4	我覺得自己目前所在的校園，對於各種性取向的人都是關懷包容的。	95.76%	95.65%
	正向態度平均達 2.8 分以上的平均	88.73%	92.75%

高中正向率的部分，較去年下降了 1.13%，導致這樣的結果，最關鍵的是第 2 題「我認為在我們現在這個年齡不適合發生性行為。」和去年相比，足足下降了 6.38%。然而在學生的填答結果中，第 3、4 題的正向率都有成長。推測學生的想法是否覺得只要做好防護措施就沒關係。

(三) 接納愛滋病患感染者的比率

1. 國小後測達 87.46%

題號	題目內容(第二大題 5-6)	測別	非常不同意	不同意	同意	非常同意
5	我認為透過接納愛滋感染者，能鼓勵可能被感染的人主動接受檢查。	前測	6.26%	5.23%	44.92%	43.59%
		後測	4.65%	4.65%	40.08%	50.62%
6	我願意和感染愛滋病毒的人一起上學。	前測	15.90%	17.13%	39.69%	27.28%
		後測	8.16%	8.37%	41.32%	42.15%

2. 國中後測達 95%

題號	題目內容(第二大題 7-8)	測別	非常不同意	不同意	同意	非常同意
7	我認為透過接納愛滋感染者，能鼓勵可能被感染的人主動接受檢查。	前測	2.59%	3.98%	39.24%	54.18%
		後測	1.62%	1.83%	36.92%	59.63%
8	我願意和感染愛滋病毒的人一起上學。	前測	7.97%	9.76%	44.02%	38.25%
		後測	4.46%	6.29%	37.73%	51.52%

3. 高中後測達 95%

題號	題目內容(第二大題 8-9)	測別	非常不同意	不同意	同意	非常同意
8	我認為透過接納愛滋感染者，能鼓勵可能被感染的人主動接受檢查。	前測	1.06%	2.12%	35.45%	61.38%
		後測	0.54%	1.63%	29.89%	67.93%
9	我願意和感染愛滋病毒的人一起上學。	前測	1.06%	4.76%	42.33%	51.85%
		後測	1.09%	4.35%	29.89%	64.67%

該指標各階段的統計

題目內容	國小前測	國小後測	國中前測	國中後測	高中前測	高中後測
我認為透過接納愛滋感染者，能鼓勵可能被感染的人主動接受檢查。	88.51%	90.70%	93.42%	96.55%	96.83%	97.82%
我願意和感染愛滋病毒的人一起上學。	66.97%	83.47%	82.27%	89.25%	94.18%	94.56%
接納愛滋感染者比率	77.74%	87.09%	87.85%	92.90%	95.51%	96.19%

「接納愛滋病患感染者的比率」隨著學習階段的轉換及課程的加深，測驗的數據就有成長。國小階段的學童，經過課程的介入或老師的說明，也有顯著的進步。不過在這個指標上，國小、國中的後測結果都未達既定目標，僅高中達到預定的指標。

(四)危險知覺比率後測比率

1. 國小後測達 65.95%

題號	題目內容(第二大題 4)	測別	非常不同意	不同意	同意	非常同意
4	我認為愛滋病是一種很	前測	12.10%	26.36%	34.87%	26.67%

	嚴重的病。	後測	13.64%	27.48%	37.19%	21.69%
--	-------	----	--------	--------	--------	--------

2. 國中後測達 91.02%

題號	題目內容(第二大題 4-6)	測別	非常不同意	不同意	同意	非常同意
4	我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為，結果可能會很難承擔。	前測	4.58%	1.79%	24.9%	68.73%
		後測	2.43%	1.22%	25.35%	70.99%
5	我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為導致自己(或對方)懷孕是很嚴重的事。	前測	3.78%	2.59%	22.31%	71.31%
		後測	2.84%	0.81%	21.5%	74.85%
6	我認為愛滋病是一種很嚴重的病。	前測	3.78%	13.55%	39.64%	43.03%
		後測	5.68%	13.79%	36.51%	44.02%

3. 高中後測達 80%

題號	題目內容(第二大題 5-7)	測別	非常不同意	不同意	同意	非常同意
5	我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為，結果可能會很難承擔。	前測	1.59%	3.70%	31.22%	63.49%
		後測	0.54%	2.72%	28.8%	67.93%
6	我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為導致自己(或對方)懷孕是很嚴重的事。	前測	0.53%	1.59%	22.22%	75.66%
		後測	0.54%	0.54%	22.83%	76.09%
7	我認為愛滋病是一種很	前測	3.17%	15.87%	37.04%	43.92%

嚴重的病。	後測	3.26%	15.22%	35.33%	46.2%
-------	----	-------	--------	--------	-------

該指標各階段統計

題目內容	國小 前測	國小 後測	國中 前測	國中 後測	高中 前測	高中 後測
我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為，結果可能會很難承擔。	-	-	93.63 %	96.34 %	94.17 %	96.73 %
我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為導致自己(或對方)懷孕是很嚴重的事。	-	-	93.62 %	96.35 %	97.86 %	98.92 %
我認為愛滋病是一種很嚴重的病。	61.54 %	58.88 %	82.67 %	80.53 %	90.96 %	81.53 %
危險知覺比	61.54 %	58.88 %	89.97 %	91.08 %	91.18 %	92.39 %

大多數的國、高中學生對於現階段發生性行為所帶來的後果都有很高的危險意識，所以前後測均達市訂指標且得到很高的數據。而在「我認為愛滋病是一種很嚴重的病。」這小題的數據上，不論國小、國中、高中在後測結果都退步了，而且也較前2題低許多。推測原因可能因為愛滋病課程的介入以及相關宣導的推廣，讓學生有更多的了解不再聞之色變，在此氛圍之下，也使之掉以輕心，特別是小學階段的表現，往後的課程或活動規劃時要特別著墨這部分。去年適逢新冠肺炎疫情爆發，大家有了危險知覺而落實防疫措施降低病毒的擴散；今年因為大家的鬆懈，導致疫情再起且遍地開花。愛滋病毒和新冠肺炎很類似，不妨將此防疫的觀念類推到愛滋病教學上，讓學生知道因為目前沒有藥可以治癒，所以愛滋病是很嚴重的病，但它有特定的傳染途徑，只要大家注意並避免，病毒就不會上身，所以我們才要做好防疫措施。

(五)拒絕性後為效能後測比率

1. 國中後測達 80%

題號	題目內容(第三大題)	測別	約 10%以下可能做到	約 30%可能做到	約 50%可能做到	約 80%可能做到	近 100%能做到
1	在未來三個月內，假如我有要好的男/女朋友，我有把握能避免與對方發生婚前性行為。	前測	3.78%	1.79%	7.17%	14.14%	73.11%
		後測	2.84%	1.01%	6.49%	11.76%	77.89%

2. 高中後測達 70.73%

題號	題目內容	測別	約 10%以下可能做到	約 30%可能做到	約 50%可能做到	約 80%可能做到	近 100%能做到
1	在未來三個月內，假如我有要好的男/女朋友，我有把握能避免與對方發生婚前性行為。	前測	4.23%	3.17%	6.35%	22.75%	63.49%
		後測	2.72%	2.17%	8.15%	14.67%	72.28%
2	在未來三個月，假如我真的發生了婚前性行為，我有把握會使用保險套或要求對方使用。	前測	0.53%	1.59%	2.65%	9.52%	85.71%
		後測	0.54%	0%	4.35%	10.33%	84.78%

「拒絕性行為的效能比率」部分，國中前測 73.11%，後測 77.89%；

高中前測 74.6%，後測 78.53%。國中部分未達市訂指標，還比去年退了 1.02%；高中部分則進步了 8.8%，達到今年的既定目標。過早發生性行為對於學生的身心影響與變化是非常大的，甚至改變關係的品質，所以一定要在課堂中進行情感教育以及如何拒絕的教學，建立拒絕的能力與技巧。

伍、執行成效檢討與建議

- 一、問卷分成國小組、國中組、高中組。受測對象為國小六年級、國中二年級及高中一年級的學生。
- 二、全市教師增能研習，總計教師與學校護理人員研習參與人數達 38 人。
- 三、全市性教育、愛滋防治議題共辦理 74 場的相關研習、宣導以及其他活動。
- 四、本學年度預期指標與執行結果：

預期指標	執行結果
新竹市各議題學校需辦理愛滋防治相關研習或活動至少二場次以上	新竹市 109 學年度各校辦理性教育、愛滋防治相關活動共 74 場，議題學校均有完成兩場以上的相關活動。
國小性知識正確率後測達 91.93%。	前測正確率為 78.84%，後測正確率為 90.77%，未達成預期目標。
正向性態度後測比率： 1. 國中 88.19%。 2. 高中 94.88%。	國中正向性態度後測表現為 92.04%，已達績效指標；高中正向性態度後測表現為 92.75%，未達成指標。
接納愛滋感染比率後測比率達： 1. 國小 87.46%。 2. 國中 95%。 3. 高中 95%。	國小：前測 77.74%，後測 87.09%，未達績效指標。 國中：前測 87.75%，後測 92.90%，未達績效指標。 高中：前測 95.51%，後測 96.19%，已達績效

	指標。
危險知覺比率後測比率達： 1. 國小 65.95%。 2. 國中 91.02%。 3. 高中 80%。	國小：前測 61.54%，後測 58.88%，未達績效指標。國中：前測 89.97%，後測 91.08%，已達績效指標。高中：前測 91.18%，後測 92.39%，已達績效指標。
拒絕性後為效能後測比率達： 1. 國中 80%。 2. 高中 70.73%。	國中：前測 73.11%，後測 77.89%，未達績效指標。高中：前測 74.60%，後測 78.53%，已達績效指標。

五、檢討與建議：

1. 高中生對於「我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為，結果可能會很難承擔」以及「我認為在我們這個年齡，如果發生性交行為導致自己(或對方)懷孕是很嚴重的事。」這兩部分都有很高的危險意識，但在「在未來三個月內，假如我有要好的男/女朋友，我能避免與對方發生婚前性行為的把握程度」上的拒絕率卻遠低於危險知覺，兩者之間傳達了知易行難的差距。
2. 學生在「接納愛滋感染者」呈現出很高的接受度，但在「我認為愛滋病是一種很嚴重的病。」的填答結果卻是較低的比率，老師在教學時要別注意，避免讓學生以為有抑制它的治療方法就不危險了。
3. 本年度的指標訂定有別於以往，是依去年度的結果再往上增加，但有一些議題去年的後測結果就已經表現很好，所以皆有略微下滑的現象，指標的訂定是否有需要再修正的地方。
4. 宣導海報行之多年，可以做修正，增加信念、態度和技能的內容，如：色情圖片、裸露影音的傳送該如何拒絕。
5. 藝文競賽 4 格漫畫活動，要具體的說明每一格的內容，最好是能呈現問題解決過程，看得出學生的學習和成長。
6. 本學年度舉辦的增能研習主題為「適齡的情感關係教育及教案分享」，較貼近教學現場，頗獲參加人員的肯定，從問卷回饋中得知老師們希

望未來辦理研習也能朝有利教學實務的方向進行。

7. 這個時代的學生不缺開放的言論和態度，缺乏的是更為保守和自我控制的言論。若能在一開始就能讓家長知道教性教育不會把孩子帶壞，父母就會較放心。所以學校要思考怎麼讓課室活動延伸到校園或社區，以及家長活動如何和課程結合。
8. 學生要看色情影片太容易了，加上網紅的影響力，所以教育人員要多加認識網路世界，並且涉略有關性教育議題的相關知能，方能知道學生每天面對些什麼。
9. 推動健促業務觀點，態度上是最重要也是很難的，態度的改變要重視「耳提面命、氛圍和境教」，大家已慢慢掌握到重點；可以再思索學校的網路、牆壁、公告欄、樓梯可以做點什麼事情，甚至融入活動 QR-code，讓學生玩，若這些氛圍有塑造出來，推行可能會更順暢。
10. 健康教育內容多，但是師資又不齊全，所以跨域整合就很重要。性教育在學校的推廣需要行政跨處室(學輔合作)、課程跨領域(健體領域-綜合領域-語文-公民)，讓學生的學習更有系統，國教署也在朝這些方向努力，未來若有新的訊息再跟大家分享。

陸、活動成果與照片

一、中心學校協助推動策略



109-10-16 中心學校與種子學校第一次共識會議



110-01-08 中心學校與種子學校第二次共識會議



110-07-14 中心學校與種子學校第三次共識會議，因疫情關係採線上進行。



110-03-19 性教育議題教師增能研習~輔仁大學鄭其嘉教授教案分享與討論「適齡的情感關係教育」、「e世代青春事件簿」



全市性教育與愛滋防治藝文競賽評



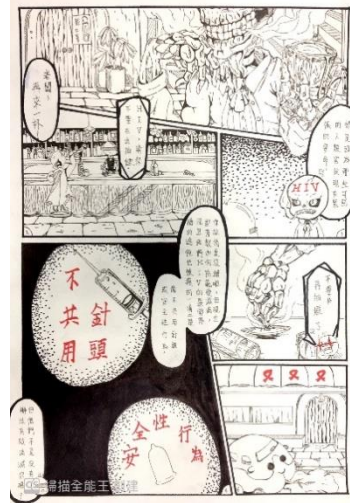
全市性教育與愛滋防治藝文競賽評

審會議



全市性教育與愛滋防治藝文競賽得獎作品~~國小組

審過程



全市性教育與愛滋防治藝文競賽得獎作品~~國中組



全市性教育與愛滋防治藝文競賽得獎作品~~國小組



全市性教育與愛滋防治藝文競賽得獎作品~~國中組



國小版性知識Q&A海報印製給全市國



國中版性知識Q&A海報印製給全市國

民小學高年級班級張貼宣導



中各班張貼宣導



高中版性知識 Q&A 海報印製給全市高中各班張貼宣導

各校海報張貼宣導情形



各校海報張貼宣導情形

宣導品—印製學生作品和性教育相關學習網站供親師生使用

二、 各校性教育及愛滋防治成果



成德高中-性教育暨愛滋防治宣導以及指導保險套的使用



成德高中-配合校慶進行愛滋防治宣導



建功高中-配合校慶進行性教育宣導及闖關活動



建功高中- HPV 疫苗接種衛教與施打



香山高中-高一新生體檢暨健康促進



香山高中-校慶園遊會有獎徵答活

宣導



富禮國中-性教育融入健體領域課程，再搭配小遊戲，加深學生的感受與印象。

動



富禮國中-輔導室與學處處合作辦理網路交友停看聽短劇宣導。



建華國中-說(不)真的不容易-要重視自己身體的感覺，練習說不。



建華國中-「要私密照？」-不拍攝、不引誘、不散步、不持有，避免成為加害人或幫兇。



內湖國中-愛不是與生俱來的本能講



內湖國中-班會討論-兩性交往及約

座



新科國中-子宮頸衛教講座

會安全議題



培英國中-網路性暴力宣導-教導學生認識網路性別暴力的型態以及網路須知。



東園國小-引導尊重並包容別人跟你的不一樣，以公平的態度看待世上的每一個人，避免性別歧視。



東園國小-以實例說明網友的危機與傷害並進一步解構騙局的伎倆，提醒學生不要輕易上傳私密照片。



香山國小-愛滋病防治宣導-認識愛滋病的傳染途徑，導正一些迷失觀念，



香山國小-女生青春期衛教宣導-認識第二性徵與月經期間的相關知

給予愛滋病患者多些關懷。



能。



竹蓮國小-性別講座-尊重身體界線



竹蓮國小-教師增能研習-在性平中教導孩子保護自己、尊重他人。



西門國小- 認識身體界線，學會保護自己。



西門國小-性騷擾防治宣導



頂埔國小-關懷愛滋講座

頂埔國小-青春期衛教講座



港南國小- 新竹市香山區警察局女警，到校進行防治性騷擾宣導活動。



港南國小-研習所得相關知能進行校內教師分享



三民國小-性別平等教育講座~男女大不同?!



朝山國小-認識台灣女孩日



陽光國小-教師增能研習-蝴蝶朵朵到性別平等



載熙國小-性平教育宣導

承辦人

主任

校長