

# 新竹市 109 學年度南華國中健康促進學校計畫 成果報告-反菸拒檳議題

## 壹、 學校背景分析

### 一、 學校特色

本校於民國六十八年成立，原為新竹縣立光華國中南寮分部，民國七十二年正式獨立為新竹市立南華國中。本校佔地 3.1206 頃，濱臨海峽，風景秀麗，環境極為幽靜。

目前全校共十三班，學生 281 人，教職員工 42 人，屬於中小型學校。本校注重學生生活教育，教師非常積極關懷學生日常生活與學習，師生互動佳感情融洽，本校榮獲 108 年度友善校學生事務與輔導工作品德教育特色學校特優。本校並開辦技藝教育學程，提供學生技能課程的學習。發展多元教學活動，如社區踏查課程、社團活動、學生才藝表演活動等，開啟學生多元智慧。教師正值青壯年時時期，具有高度教學熱忱，及豐富教學經驗。

### 二、 現況分析

本校 108 學年度將菸檳防治議題融入各科課程，提升學生對菸檳的正確認知，特別是新興的電子煙議題，強化學生對拒絕菸與檳榔的健康技能，輔以辦理各項反菸拒檳藝文活動與宣講，增強反菸拒檳的意識，另外對吸菸學生提供戒菸教育，要求嚼檳榔學生參與戒檳，期使學生吸菸率及嚼檳率能降至設定標準以下。以期達到：1、預防及降低菸害之發生，以維護及促進教職員工生健康。2、降低學生菸及檳榔使用率。3、學生「零」暴露於校園二手菸。等三大目標。

### 三、 本市反菸拒檳議題指標

根據新竹市 109 學年度健康促進學校計畫研商會議紀錄，109 學年度「反菸拒檳」議題計畫指標如下：

1. 本市無菸校園率及無檳校園率達 100%。
2. 學生反菸拒檳的能力提升 1%。
3. 本市國中小學校學生正確認知率達 95% 以上。
4. 吸菸學生參與戒菸率達 95%。

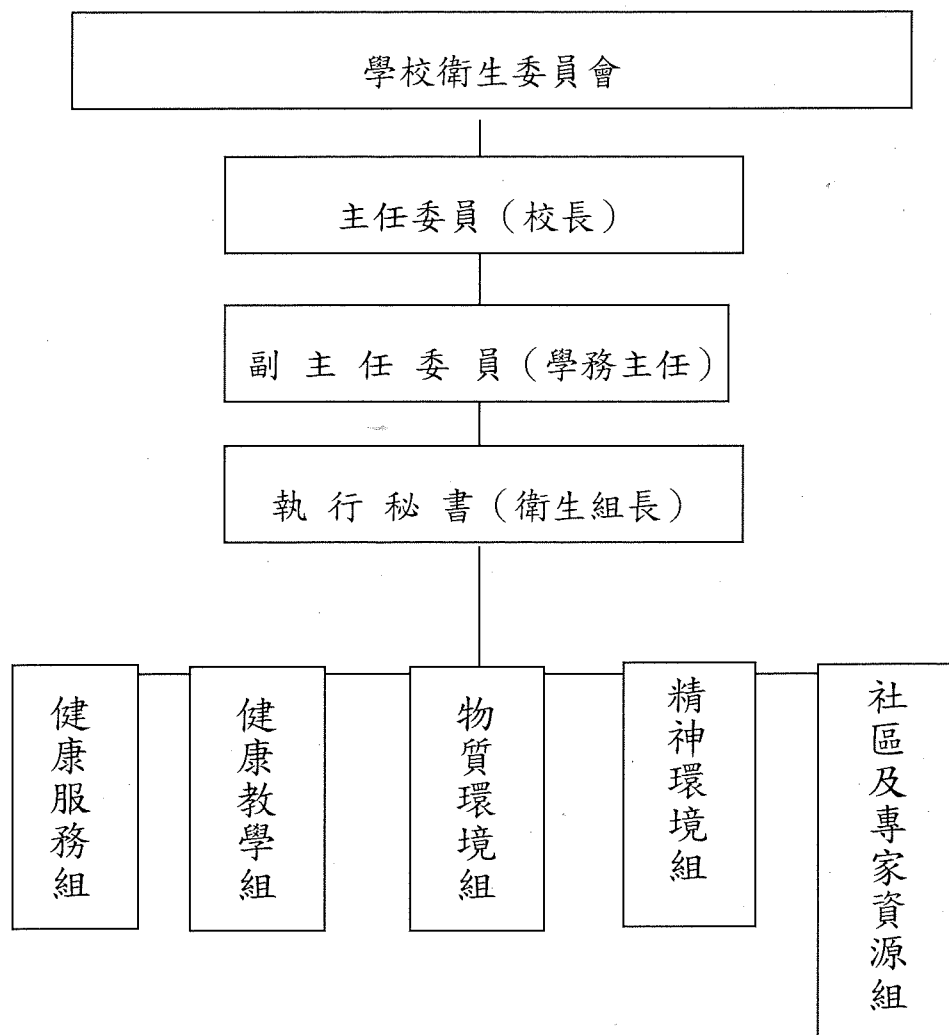
5. 學生吸菸率 3%以下。
6. 家人在學生面前吸菸比率降低 2%。
7. 校園二手菸暴露率 3%以下。
8. 學生嚼檳率國中 0.5%、國小 0.2%以下。
9. 嚼檳學生參與戒檳率達 100%。

## 貳、 具體策略

### 一、 成立學校衛生委員會（含組織架構及成員名單）：

依據：1. 中華民國 91 年 2 月 6 日華總一字第 09100025070 號總統令公佈「學校衛生法」第五條。2. 中華民國 104 年 12 月 30 日華總一義字第 10400151521 號修正令，成立學校衛生委員會，加強保健設施，推展學校教育及改善學校衛生並統籌健康促進相關議題及宣導。

#### 〈一〉組織架構圖



## 〈二〉成員名單

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

職稱	姓名	職稱	在本計畫之工作項目
總召集人	陳彥宇	校長	研擬並主持計畫，分派各項議題負責單位
輔導教授	洪兆嘉	元培科技大學	輔導本中心議題夥伴學校之運作及知能諮詢
主任委員	戴弘淞	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並主導活動推展及行政協調
主任委員	徐曉盈	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，並主導課程融入及行政協調
主任委員	蘇尤敏	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並主導場地規劃及協助行政協調
主任委員	吳昭瑯	輔導主任	研究策劃，督導計畫執行，並主導社區溝通及協助行政協調
主任委員	黃燕惠	會計主任	負責健康促進計畫經費預估、核銷之相關事宜。
委員	劉嘉如	衛生組長	健康服務策劃、督導各項計畫執行及資源協調，彙整報告撰寫
委員	林淑圓	課研組長	融入領域教學課程規劃，課程主軸設計及評鑑，協助各領域之間的協調
委員	黃慧宜	設備組長	網頁製作與維護，資料建檔與統計
委員	張有榛	生教組長	協助與協調班級活動及各項相關推廣活動 生活教育政策策劃及執行，並協助班級、社區及學校資源之協調聯繫
委員	張曉楓 張有榛 廖郁慈	健體領域教師	學生教材設計與教學執行
委員	彭馨儀	護理師	學校及社區資源之協調整合，身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價
諮詢單位	張諺杰	新竹市教育處	協助辦理各項藝文活動、知能研討進修、策略改進及相關經費申請
諮詢單位	林雅雯	新竹市國軍醫院	協助提供各項研習講師、醫療、諮詢資源及相關服務

諮詢單位	曾時暘 薛忠貞	光華國中衛生組	議題中心學校，協助提供各項諮詢資源及相關服務
顧問	陳堅一	家長會會長	協助各項活動之推展及整合社區人力協助推展健康服務

## 二、 學校衛生政策

由學校衛生委員會暨健康促進委員會提供：

- 〈一〉本校衛生政策及法規興革之諮詢指導意見。
- 〈二〉本校衛生之計畫、方案、措施及評鑑事項之諮詢指導意見。
- 〈三〉本校衛生教育與活動之規劃及研發事項之諮詢指導意見。
- 〈四〉本校健康保健服務之規劃及研發事項之諮詢指導意見。
- 〈五〉本校環境衛生管理之規劃及研發事項之諮詢指導意見。
- 〈六〉協調相關機關、社區資源、團體，推展學校衛生事項。
- 〈七〉其他推展學校衛生之諮詢事項。

## 三、 健康教學與活動

- 〈一〉由健康教育老師於課堂上教授學生健康促進相關議題，並於施測時檢視成果。
- 〈二〉由學務處暨衛生組辦理校內、結合家長、民間團體或社區資源宣導活動。

場次	活動日期	主題名稱	活動說明	對象	人數	備註(授課者)
1.	109-9-19	反菸拒檳宣導	透過親師日對家長進行相關議題宣導	學生家長	約 50	學務主任戴弘淞
2.	109-11-14	校慶健康議題宣導活動	透過校慶，利用健康促進攤位宣導	師生、家長、社區民眾	約 700	學務處衛生組
3.	109-11 月	健康問卷施測	線上施測	七年級	20	健康教育教師
4.	109-11-23	反菸拒檳宣導	集會宣講、	全校師生	310	國軍醫院 林雅雯護理師
5.	110-3 月	反菸拒檳杯墊設計比賽	參加健康促進學校藝文比賽	八年級學生	20	由視藝老師從八年級學生中挑選優秀作品參賽

參、實施成果暨分析探究

南華國中	本市 無菸 校園 率達 100%	本市 無檳 校園 率達 100%	學生 反菸 拒檳 的能 力提 升1%	本市 國中 小學 生正 確認 知率 達90% 以上	吸菸 學生 參與 戒菸 率達 90%	學生 吸菸 率3% 以下	家人 在學 生面 前吸 菸比 率降 低2%	校園 二手 菸暴 露率 3%以 下	學生 嚼檳 率國 中 0.5% 、國 小 0.2% 以下	嚼檳 學生 參與 戒檳 率達 100%
107 學年度										
前測	94.55%	100%	93.98%	85.45%	無人 吸菸	0%	65.45%	29.09%	0%	無人 嚼檳
後測	100%	100%	96.70%	90.84%	無人 吸菸	0%	49.06%	0%	0%	無人 嚼檳
108 學年度										
前測	100%	97.73%	97.73%	93.18%	無人 吸菸	0%	59.09%	0%	0%	無人 嚼檳
後測	93.18%	93.18%	98.11%	93.51%	無人 吸菸	2.27%	54.55%	11.36%	0%	無人 嚼檳
109 學年度										
前測	100%	100%	94.06%	85%	無人 吸菸	5%	55%	25%	0%	無人 嚼檳
後測	100%	100%	98.75%	95.71%	無人 吸菸	0%	45%	0%	0%	無人 嚼檳

經由近三年前、後測數據比較結果，我們可以得出以下結果：

確實、落實宣導可使得學生了解菸檳危害，認識對自己及身旁的人可能產生的影響，可以讓學生的反菸拒檳能力有所提升。

#### 肆、 檢討與建議

經由施測結果顯示：本校無師生吸菸及嚼檳，107 學年度在「校園二手菸暴露率」前測乃因為學生不清楚問卷的問題所產生的錯誤訊息，之後根據施測結果進行輔導後，後測結果已恢復正常。

108 學年度前測時並未有學生在校吸菸，上學期時於校外曾查獲七年級學生有 4 人、九年級有 3 人抽菸，校園內並無二手菸問題，詢問過填寫「有的」5 位學生後，得到的答案是：看錯題目或認知錯誤。

至於學生吸菸率有 2.27% (1 人) 的部分，學生的回答是：看錯題目，以為是曾經有抽過的。該生表明曾在 108 年 12 月抽過菸，之後未再有。

家長在學生面吸菸的比率雖然還是很高，所以未來仍需要透過宣導活動讓家長及學生能有正確的認知

109 學年度施測，受測人數 20 人，前測時學生吸菸率為 5%，校園二手菸暴露率 25%，詢問學生後，學生表示皆為看錯題目。

此外，家長在學生面吸菸的比率雖然還是很高，今年有做「減菸家庭」學習單，因此後測降低 10%，比率亦為三年來最低，可見未來仍可繼續透過宣導活動讓家長及學生能有正確的認知

活動成果：成果照片，A4 大小六張照片（附說明）



說明：109-9-19 親師日健康議題宣導



說明：109-9-19 親師日健康議題宣導



說明：109-11-14 校慶健康議題宣導



說明：109-11-14 校慶健康議題宣導



說明：109-11-14 校慶健康議題宣導



說明：109-11-14 校慶健康議題宣



說明：109-11-23 全校反菸拒檳議題宣導



說明：109-11-23 全校反菸拒檳議題宣導



說明：110-3 月反菸拒檳海報設計比賽



說明：110 年反菸拒檳海報設計比賽榮獲第一名

承辦人：

衛生組 劉嘉如

主任：

學務處 戴弘淞

校長：

校長 陳彥宇