

新竹市 109 學年度南華國中健康促進學校計畫 成果報告-口腔衛生議題

壹、 學校背景分析

一、 學校特色

本校於民國六十八年成立，原為新竹縣立光華國中南寮分部，民國七十二年正式獨立為新竹市立南華國中。本校佔地 3.1206 頃，濱臨海峽，風景秀麗，環境極為幽靜。

目前全校共十三班，學生 281 人，教職員工 42 人，屬於中小型學校。本校注重學生生活教育，教師非常積極關懷學生日常生活與學習，師生互動佳感情融洽，本校榮獲 105 年度友善校學生事務與輔導工作品德教育績優學校。本校並開辦技藝教育學程，提供學生技能課程的學習。發展多元教學活動，如社區踏查課程、社團活動、學生才藝表演活動等，開啟學生多元智慧。教師正值青壯年時時期，具有高度教學熱忱，及豐富教學經驗。

二、 現況分析

本校位於新竹市南寮地區，附近居民及學區家長多以農漁、勞工為主，家長社經地位普遍較低。相對於都市地區的孩子在教育程度及文化刺激上略顯不足，再加上南寮地區醫療資源較少，只有一家牙醫診所，導致社區推動牙齒保健觀念不足，但礙於齲齒帶給學生的影響頗大，可能會導致咬合不正、發音不標準、咀嚼等問題，影響著學生的學習和發育，造成人際溝通的障礙，齲齒外觀的缺失，常影響學生自信心，對於學生的身心發展有著深遠的影響。

因此除了對學生進行口腔衛生教育宣導、推行含糖飲料禁入校園及少吃零食、餐後潔牙外，107 學年度開始，本校陳校長特別商請新竹市禾一牙醫診所潘姿延醫師蒞臨本校為八、九年級學生進行口腔義診，以時時提醒學生注意個人口腔健康。

三、七年級年度齲齒率及複檢情況：

| 年度 | 齲齒率 | 齲齒人數 | 複檢率 | 複檢人數 |
|-----|--------|------|--------|------|
| 105 | 8.87% | 11 | 63.64% | 7 |
| 106 | 2.04% | 2 | 100% | 2 |
| 107 | 6.17% | 5 | 100% | 5 |
| 108 | 72.22% | 65 | 66.15% | 43 |
| 109 | 13.13% | 13 | 84.61% | 11 |

108 學年度因醫師觀點與往年不同，因而數字有落差。108 年複檢率較低乃因受疫情影響學生看診意願，109 學年複檢率則明顯提升，比 108 學年高出 18.46%，後因疫情停課，所以 2 位未複檢學生已請於疫情緩和後再行複檢。

貳、 本市口腔議題指標

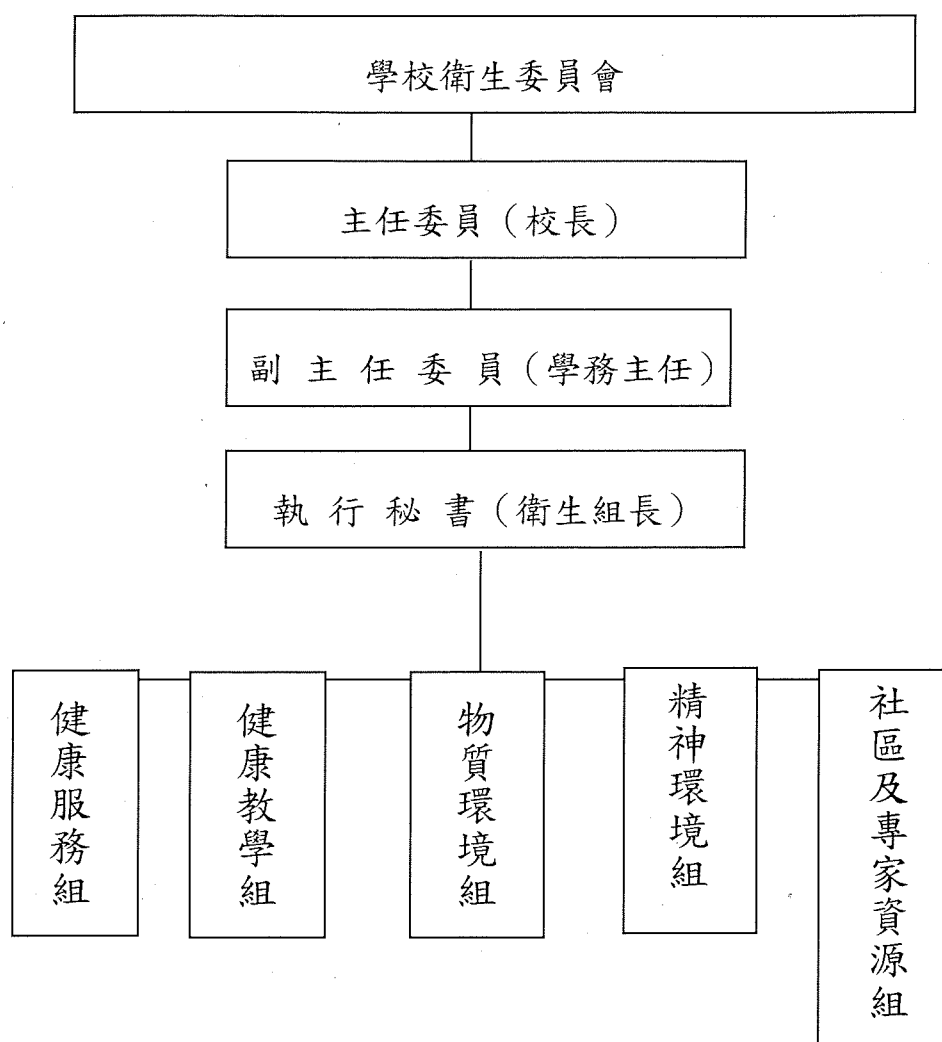
1. 全市國中小初檢齲齒率下降 1%。
2. 106 學年度國中初檢率平均數以上的學校，各校進步幅度 1%。
3. 口腔檢查果異常學生矯治率達 95%
4. 學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率 80%。
5. 學生睡前潔牙比率 80%。
6. 學生在學校兩餐間不吃零食比率 80%。

參、 具體策略

一、 成立學校健康促進委員會（含組織架構及成員名單）

依據：1. 中華民國 91 年 2 月 6 日華總一字第 09100025070 號總統令公佈「學校衛生法」第五條。2. 中華民國 104 年 12 月 30 日華總一義字第 10400151521 號修正令，成立學校衛生委員會，加強保健設施，推展學校教育及改善學校衛生並統籌健康促進相關議題及宣導。

〈一〉組織架構圖



〈二〉成員名單

計畫之主要人力為學校健康促進委員會團隊成員及工作團隊之成員，各成員之工作項目如下表。

| 職稱 | 姓名 | 職稱 | 在本計畫之工作項目 |
|------|-----|-----------|--------------------------|
| 總召集人 | 陳彥宇 | 校長 | 研擬並主持計畫，分派各項議題負責單位 |
| 輔導教授 | 黃詠愷 | 高雄醫學大學副教授 | 輔導本中心議題夥伴學校之運作及知能諮詢 |
| 主任委員 | 戴弘淞 | 學務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並主導活動推展及行政協調 |
| 主任委員 | 徐曉盈 | 教務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並主導課程融入及行政協調 |

| | | | |
|------|-------------------|---------------|--|
| 主任委員 | 蘇尤敏 | 總務主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並主導場地規劃及協助行政協調 |
| 主任委員 | 吳昭瑯 | 輔導主任 | 研究策劃，督導計畫執行，並主導社區溝通及協助行政協調 |
| 主任委員 | 黃燕惠 | 會計主任 | 負責健康促進計畫經費預估、核銷之相關事宜。 |
| 委員 | 劉嘉如 | 衛生組長 | 健康服務策劃、督導各項計畫執行及資源協調，彙整報告撰寫 |
| 委員 | 林淑圓 | 課研組長 | 融入領域教學課程規劃，課程主軸設計及評鑑，協助各領域之間的協調 |
| 委員 | 黃慧宜 | 設備組長 | 網頁製作與維護，資料建檔與統計 |
| 委員 | 張有榛 | 生教組長 | 協助與協調班級活動及各項相關推廣活動 生活教育政策策劃及執行，並協助班級、社區及學校資源之協調聯繫 |
| 委員 | 張曉楓 張有榛 廖郁慈 | 健體領域教師 | 學生教材設計與教學執行 |
| 委員 | 彭馨儀 | 護理師 | 學校及社區資源之協調整合，身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價 |
| 諮詢單位 | 張諺杰 | 新竹市教育處 | 協助辦理各項藝文活動、知能研討進修、策略改進及相關經費申請 |
| 諮詢單位 | 林雅雯 | 新竹市 國軍醫院 | 協助提供各項研習講師、醫療、諮詢資源及相關服務 |
| 諮詢單位 | 徐泰毓 | 南寮國小衛生組 | 議題中心學校，協助提供各項諮詢資源及相關服務 |
| 顧問 | 陳堅一 | 家長會會長 | 協助各項活動之推展及整合社區人力協助推展健康服務 |
| 顧問 | 潘姿延 | 禾一牙醫診所 牙醫生 | 提供諮詢及義診服務 |

二、 學校衛生政策

由學校衛生委員會暨健康促進委員會提供：

- 〈一〉本校衛生政策及法規興革之諮詢指導意見。
- 〈二〉本校衛生之計畫、方案、措施及評鑑事項之諮詢指導意見。
- 〈三〉本校衛生教育與活動之規劃及研發事項之諮詢指導意見。
- 〈四〉本校健康保健服務之規劃及研發事項之諮詢指導意見。
- 〈五〉本校環境衛生管理之規劃及研發事項之諮詢指導意見。
- 〈六〉協調相關機關、社區資源、團體，推展學校衛生事項。
- 〈七〉其他推展學校衛生之諮詢事項。

三、 健康教學與活動

- 〈一〉由健康教育老師於課堂上教授學生健康促進相關議題，並於施測時檢視成果。
- 〈二〉由學務處暨衛生組辦理校內、結合家長、民間團體或社區資源宣導活動。

| 場次 | 活動日期 | 主題名稱 | 活動說明 | 對象 | 人數 | 備註(授課者) |
|----|-----------------------------|------------|-------------------|------------|-------|------------------|
| 1. | 109-9-19 | 親師日口腔衛生宣導 | 透過 ppt 為家長們宣導 | 老師、家長 | 約 150 | 南華國中學務處 |
| 2. | 109-11-14 | 校慶口腔衛生宣導活動 | 透過校慶，利用健康促進攤位宣導 | 師生、家長、社區民眾 | 約 700 | 南華國中學務處衛生組 |
| 3. | 109-11-23 | 口腔衛生宣導 | 集會宣講. 有獎徵答 | 全校師生 | 320 | 國軍醫院林雅雯護理師 |
| 4. | 109-11-25 | 新生健康檢查 | 口腔檢查 | 七年級學生 | 81 | 啟新診所 |
| 5. | 108-09-01 至 109-05-18 | 全校潔牙活動 | 每天午餐後播放潔牙歌曲提醒學生潔牙 | 全校學生 | 310 | 南華國中學務處衛生組 |
| 6. | 109-12-04 | 學生口檢 | 口腔檢查 | 九年級學生 | 101 | 禾一牙醫診所 潘姿延牙醫師 |
| 7. | 109-12-11 | 學生口檢 | 口腔檢查 | 八年級學生 | 128 | 禾一牙醫診所 潘姿延牙醫師 |

| | | | | | | |
|----|---------|------------|--------------|-------|---|-----------------------|
| 8. | 108-3 月 | 口腔衛生海報設計比賽 | 參加健康促進學校藝文比賽 | 八年級學生 | 1 | 由視藝老師從八年級學生中挑選名學生代表參賽 |
|----|---------|------------|--------------|-------|---|-----------------------|

肆、實施成果暨分析探究

| | | | | | |
|------------------|-----------------------|--|-----------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 南 華 國 中 | 學生午餐 後潔牙率 達 80% | 學生餐後 搭配含氟 牙膏〈超過 1000ppm〉 潔牙比率 達 80% | 學生睡前 潔牙比率 達 80% | 學生在學 校兩餐間 不吃零食 比率達 80% | 學生在學 校兩餐間 不喝含糖 飲料比率 達 80% |
| 前測 | 65.00% | 60.00% | 100.00% | 25.00% | 55.00% |
| 後測 | 95.00% | 65.00% | 100.00% | 30.0% | 40.0% |

伍、檢討與建議

- (一) 學生餐後搭配含氟牙膏〈超過 1000ppm〉潔牙比率較低，需要加強宣導。
- (二) 學生食用含糖飲料及吃零食的習慣比例偏高，建議早餐含糖飲料的部分每日上限一杯或鼓勵學生以鮮奶、無糖豆漿代替，並請導師提醒學生其他的飲料不帶進學校，鼓勵以開水代替飲料，也請師長們盡量不要以含糖飲料作為獎勵。
- (三) 零食的部分：請學生盡量以水果、麵包代替空熱量及不健康的零食，並且請導師督促學生多食營養午餐，以減少吃零食的慾望。

陸、 活動成果：成果照片，A4 大小六張照片（附說明）



說明：109. 9. 19 親師日口腔衛生宣導



說明：109. 9. 19 親師日口腔衛生宣導



說明：109. 11. 14 校慶口腔衛生宣導



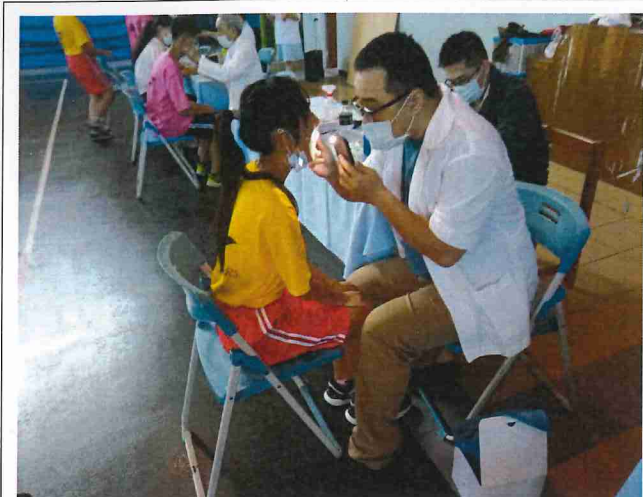
說明：109. 11. 14 校慶口腔衛生宣導



說明：109. 11. 23 口腔衛生宣導



說明：109. 11. 23 口腔衛生宣導



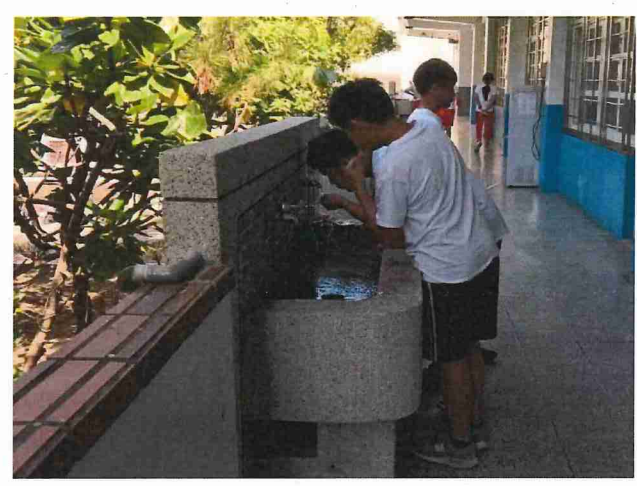
說明：109.11.25 新生健康檢查



說明：109.11.25 新生健康檢查



說明：109.09.01 至 110.05.18
全校潔牙活動



說明：109.09.01 至 110.05.18
全校潔牙活動



說明：109.12.04 九年級學生口檢



說明：109.12.04 九年級學生口檢



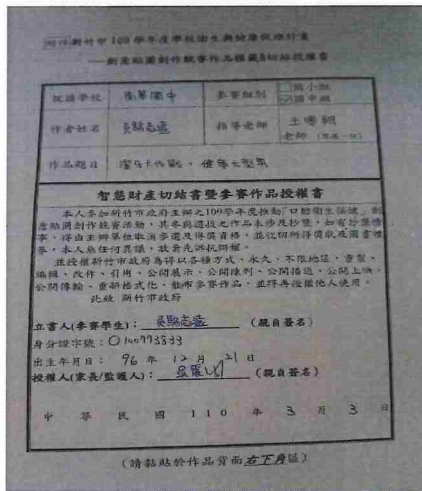
說明：109.12.11 八年級學生口檢



說明：109.12.11 八年級學生口檢



說明：110.03 月口腔衛生海報比賽



說明：110.03 月口腔衛生海報比賽

承辦人：

衛生組 劉嘉如

主任：

學務主任 戴弘淞

校長：

校長 陳彥宇