

新竹市南隘國民小學

109 學年度健康促進學校實施成果報告

指定議題：口腔衛生

壹、學校背景分析

南隘國小位於新竹市東南方，是環境優雅的一個小村莊，緊臨苗栗縣頭份鎮與竹南鎮，並與新竹縣寶山鄉新城村及深井村接壤，全校共計 6 班，114 位小朋友，是本市偏遠小學。本校目前的學校健康促進工作內容涵蓋組織訓練、健康服務、健康教育、健康環境、學校餐飲衛生、教職員工健康促進及健康心理等層面。然而，鑒於學校健康問題漸趨多元與複雜，實有必要找出健康管理的基本層面～健康體位管理作為主要推動重點，以增進全校學生的身體健康。

貳、口腔衛生議題指標

校本指標	全市指標	部頒指標
<ol style="list-style-type: none">1. 學生初檢齲齒率 (1) 初檢齲齒率下降 1%。 (2) 106 學年度初檢齲齒率為平均數以上，本學年度進步幅度 1% 以上。2. 口腔檢查結果異常學生矯治率達 90%。3. 學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)比率達 80%。4. 含氟漱口水執行率：達 95% 以上。5. 於校內辦理潔牙活動至少 1 場達 95%。6. 學生睡前正確潔牙率達 95%。7. 高年級學生每日至少使用一次牙線比率後測達 70% 以上。8. 學生在學校兩餐間不吃零食比率達 90% 以上。9. 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率達 25% 以上。10. 推動國小 4 年級學童窩溝封填施作率。	<ol style="list-style-type: none">1. (1)初檢齲齒率:1、4 年級 29.44% 以下 1. (2)國中小初檢齲齒率平均數以上的學校，各校進步幅度 0.5% 以上。2. 口腔檢查異常學生矯治率後測達:86.50% 以上。3. 餐後潔牙搭配含氟牙膏(1000ppm)以上比率:達 79.76% 以上4. 含氟漱口水執行率 95%。5. 每學年辦理潔牙活動至少 1 場達 95%。6. 學生睡前正確潔牙後測比率:95% 以上。7. 國小高年級每日至少使用一次牙線比率:國小後測達 69.87%。8. 在校兩餐間不吃零食後測比率達:85% 以上。9. 在校兩餐間不喝含糖飲料後測比率達:25% 以上。10. 國小 4 年級學童窩溝封填施作率。	<ol style="list-style-type: none">1. 學生初檢齲齒率2. 學生齲齒複檢率

參、具體策略

一、 成立學校健康促進委員會

編號	計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
1	主任委員	賴黃宗	校長	研擬並主持計畫。
2	副主任委員	卓昌賢	學務處 學務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助協調工作。
3	副主任委員	吳柏儀	教務處 教務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助協調工作。
4	副主任委員	劉昕育	總務處 總務主任	研究策畫，督導計畫執行，並協助協調工作。
5	執行秘書	黃俐文	學務處 訓導組長	活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫，提供健康教育教學諮詢，協助彙整報告撰寫。
6	執行秘書	張喬詠	教務處 教務組長	健康促進議題活動協助執行。
7	委員	江彥臻	學務處 健康中心 校護	推展學校健康教育及辦理各項衛生活動，社區及學校資源之協調整合，協助健康促進議題宣導，研討有關學校衛生各種問題，編製學生資料及統計報表。
8	委員	各班級 任導師	導師	健康促進議題活動協助執行。
9	委員	健康與 體育領 域教師	健康與體育 領域教師	確實執行學校各項推行工作，聯繫家長明瞭學校工作之實施以促進家庭與學校之合作關係，實施健康教育及身體力行，作為健康好榜樣。
10	委員	邱士峰	家長會會長	協助各項活動之推展；擔任推行小組社區聯絡人，綜理實施計畫社區方面宣導推行之業務，協調社區與學校之連繫，提供學校所需之社區支援及資源。
11	委員	各里長	社區團體 代表	配合、支援學校活動並推展至社區
12	諮詢單位	新竹市衛生局		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務。
13	諮詢單位	新竹市教育處		協助辦理各項知能研討進修、改進策略及相關經費。

二、 學校衛生政策

項次	推動策略	實施內容	推動時間(預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 組織健康促進委員會，制定校內健康促進計畫。 2. 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。 3. 擬定健康促進計畫推行項目，將各項活動納入行事曆。 4. 口腔衛生議題納入學校健康教育課程計畫。 5. 規劃「餐後潔牙與含氟漱口水使用」相關活動。 	109.08.01~109.08.30 109.09 110.03.12 109.08.30 109.08 110.02 全年辦理	組織架構 工作會議內容 行事曆 課發會 工作會議內容	健促委員會人力資源 會議記錄單、簽到單 健促活動行事曆 會議記錄單、簽到單 會議記錄、簽到單
二	物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每班均設置飲水機，並張貼鼓勵飲用白開水標語。 3. 購買口腔保健教具(牙菌斑顯示劑、繪本、牙線、牙刷組、桌鏡…等)提供教師融入課程推展口腔衛生觀念 3. 設置健康促進宣導專欄，張貼口腔保健相關宣導與資訊(正確潔牙及使用牙線) 	全年辦理 109.12.01-110.06.30 109.09.01-110.06.30	飲水意願 學生回饋 80%學生能宣導建立正確觀念	飲水統計表及照片 學習單或心情日記 正確知能問卷統計
三	社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兒童朝會辦理口腔保健講座及有獎徵答 2. 將口腔保健議題納入班會作為討論事項(如何減少喝含糖飲料等…) 3. 辦理全校「正確潔牙」活動 	109.09.01-110.06.30 110.02.01-110.06.30 110.02.01-110.06.30	宣導活動一學期至少一次 80%健促納入班會討論 80%學生能正確潔牙	活動成果 班會記錄 照片 檢核表、活動照片

四	健康技能 (教學)	1. 規劃全校師生及家長喝白開水、正確潔牙及正確潔牙的專題講座 2. 結合朝會升旗辦理口腔保健(如何增進學生在校多喝白開水與正確潔牙)宣導活動 4. 辦理一至六年級口腔保健(建立喝開水及正確潔牙的習慣)宣導講座、自我檢核活動及有獎徵答 5. 運用本市健康種子教師設計之口腔保健教學模組進行各年段健康教育教學 6. 請導師將口腔保健觀念融入各領域教學(含糖飲料製作等)	109.09.01-110.06.30 109.10.01-110.04.30 109.09.01-110.06.30 109.10.01-110.06.30 109.12.01-110.06.30	80%學生能建立正確技能。 80%學生能建立正確技能。 80%學生能建立正確技能。 80%班級有融入教學課程。 80%班級有融入教學課程。	課程大綱與照片 照片 有獎徵答資料、照片 教案、學習單 教案、學習單
五	健康服務	1. 全校教師及校護皆能提供學生有關正確潔牙及保持口腔衛生的建議。 2. 統計各項行動參與情形。	全年辦理 全年辦理	80%學生能建立正確技能。	問卷結果
六	社區關係	1. 以親師通訊及相關學習單，與家長共同督促孩子做好口腔保健：正確潔牙&減少含糖飲料與零食 2. 結合節慶&運動會辦理口腔保健闖關活動及相關宣導活動	110.02.01-110.06.30 109.12.01-110.06.30	學習單 宣導文宣及闖關卡	學習單、給家長的信 宣導照片

肆、實施成果暨分析探究

一、實施成果

時間	活動內容	參與對象
109.08.28	召開整合型會議，說明本學年度口腔衛生預定執行之策略及課程。	本校教師
109.09.01 109.09.03	入班指導學生潔牙及使用牙線要領 解說潔牙及牙線(五、六年級)使用要領，學生參與潔牙實作，並以牙菌斑顯示劑為工具，讓學生檢核自身的潔牙動作是否正確。	全體學生
109.11.21	結合校慶園遊會辦理有獎徵答活動 向來賓、社區民眾解說口腔衛生保健要點，並以問答方式檢視宣導成效。	本校學生、民眾
110.03.04 110.03.05	入班指導學生潔牙及使用牙線要領 解說潔牙及牙線(五、六年級)使用要領，學生參與潔牙實作，並以牙菌斑顯示劑為工具，讓學生檢核自身的潔牙動作是否正確。	全體學生
110.03.06	班親會向家長宣導及說明本學年度口腔衛生預定執行之策略及課程。	本校家長
110.03.17 110.03.31	口腔保健宣導 1. 教授正確潔牙之時間、要領以及牙膏選擇、含氟漱口水的使用時機，並透過有獎徵答方式檢核學生學習成效。 2. 正確選擇早餐，並減少選擇含糖之飲料或是食品等。	全體學生

二、成效分析

本校口腔衛生問卷前後測結果

年級		4 年級	進退步	5 年級	進退步
學生午餐後潔牙	前測	100%	-	92.31%	7.69%
	後測	100%		100%	
學生餐後搭配含氟牙膏 (超過 1000ppm) 潔牙比率	前測	87.50%	-	53.85%	30.77%
	後測	87.50%		84.62%	
學生睡前潔牙比率	前測	93.75%	-	84.62%	15.38%
	後測	93.75%		100%	
國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	前測	-		76.92%	23.08%
	後測	-		100%	
學生在學校兩餐間不吃零食比率	前測	93.75%	-12.50%	69.23%	15.39%
	後測	81.25%		84.62%	
學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	前測	100%	-6.25%	92.31%	7.69%
	後測	93.75%		84.62%	

(一)問卷的各項目的回饋評量，本校四年級部分指標持平，不吃零食及含糖飲料的比率為下降，尚需透過問卷了解零食及飲料如何進入校園；本校五年級後測結果相較於前測結果在各項指標比率有進步，顯示教學課程介入後學生在以上項目有更明確的認識及學習成效。

(二)睡前潔牙的比率皆在 90%以上，但仍須再多加指導，使學生能自動自發的進行，並於下一學年度修正評估指標，較能顯示課程的介入所影響的範圍是何處。執行策略除繼續執行現有的潔牙記錄卡外，或再評估以集點的方式鼓勵學生培養健康習慣。

(三)透過牙線入班指導，以及提供牙線等器材策略，明顯提高學生使用牙線的比率，未來則再進一步朝向「習慣」設計課程以及追蹤。

伍、檢討與建議

依據本學年度之口腔衛生議題指標，本校已達成：

一、初檢齲齒率下降 1% (108 學年度二~六年級初檢齲齒率為 57.62%，109 學年度二~六年級初檢齲齒率為 30.65%)。

二、109 學年度四年級初檢齲齒率為 33.33%，相較同一班學生 108 學年度 (61.54%) 減少了 28.21%。

三、口腔檢查結果異常學生矯治率達 90% (實際執行為 99.7%)。

四、學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)比率達 80%(兩班皆在 80%以上)。

五、含氟漱口水執行率：達 95%以上（實際為 99.7%）。

六、於校內辦理潔牙活動至少 1 場達 95%（共辦理 6 場）。

七、學生睡前正確潔牙率達 95%（五年級達 100%）。

八、學生在學校兩餐間不喝含糖飲料後測比率達 25%以上（兩班皆在 80%以上）。

仍須再努力的指標：學生在學校兩餐間不吃零食比率(四年級)。

本學年度透過宣導以及入班指導的方式進行口腔衛生教學，五年級在潔牙、使用含氟牙膏及使用牙線的成效有較大幅度的成長；四年級的部分，課程的成效前後測較為持平，部分項目則較為倒退，後續則須再檢討課程的難易度，以及學生學習的困難點或是執行力等等因素。

另外不喝含糖飲料、不吃零食等，亦將持續定期發放文宣等方式，向學生以及家長宣導正確觀念，以維護學生之口腔健康。

陸、活動成果：



說明：於教師會議說明本學年度預定執行之口腔衛教課程及活動。



說明：於班親會說明預定執行之口腔衛教課程以及家長協助事項。



說明：低年級口腔衛生宣導。



說明：高年級口腔衛生宣導。



說明：中年級潔牙及牙線入班指導。



說明：結合校慶園遊會辦理口腔衛生宣導及有獎徵答。



說明：假期前，進行健康促進習慣宣導及提醒。



說明：高年級牙線使用示範及練習。



說明：經由觀察飲料包裝標示，了解飲料所含糖過多，影響口腔健康。



說明：說明窩溝封填之位置及優點。